

དེལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་མ་སྟོན་བཀའ་ལློང་།

ལྷན་ཆེ།



ཡགོང་ས་ཡལྱུང་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་གསུང་།

ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་ས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

གསུང་ལོང་། ༩༽

དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གཉིས་པ།

སྐུ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་སྤོང་གྲུ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་

ནས་དབར་བསྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

© Namgyal Monastery, 2010

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

www.namgyalmonastery.org

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༧ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོར་བར་ཐེངས་དང་མོར་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ དཔལ།

འབྲེལ་ཡུལ་ནས་བྱང།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Tel:01892-221492 Fax:01892-221410

Off:91+92184-14777/ 92184-15777

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com

ཨེར་བྱེད་ཤིག་མཚན་དྲུག་གླིང་ལྷན་ཁང་།

SJRB-0129

ནམ་གུལ་གྱི་ཚོར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེད་ཤིག་མཚན་གྱིས་སློག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེད་ཤིག་མཚན་ཚེན་མོས་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ བར་ཚོམ་རྒྱིག་བྱས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༧ བར་བསྐྱར་རྒྱིག་བྱས།

ཨེར་བྱེད་ཤིག་མཚན་དྲུག་གླིང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨིག་འབྲེལ་དྲུག་ལྷན་ཁང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

མེད་བཟོད།	1
མོག་མའི་མྱིང་བཟོད།	6
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོན་ལྷོ་འདོད་ཀྱི་མྱིང་ཏུ་སྐྱེལ་བ།	1
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྟ་སར་སྐྱེལ་བ།	6
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་སེ་ར་ཚོས་གྲར་ཏུ་སྐྱེལ་བ།	35
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྲེལ་ཀོ་བ་ཏུ་སྐྱེལ་བ།	38
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་འབྲས་ཐུངས་ཏུ་སྐྱེལ་བ།	42
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཨོ་འི་སར་སྐྱེལ་བ།	47
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བཞུགས་གྲར་ཏུ་སྐྱེལ་བ།	54
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སེར་བྲིས་ཏུ་སྐྱེལ་བ།	60
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ལྷོ་ལིང་སྐྱེལ་བ།	62
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ དང་ ༧ ལ་འབྲས་ཐུངས་མཚོད་ཉིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ།	74
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་རྟ་སར་སྐྱེལ་བ།	82
མྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ལྷ་རྩ་ཅ་སིང་སྐྱེལ་བ།	92

ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མེར་ཚོས་གྲུ་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	97
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།.....	130
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།.....	134
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༨ ཚེས་ ༢༩ བས་ ༢༧ བར་སྐྱེལ་བ།.....	136
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་འབྲས་ལྷུངས་ཚོགས་ཚེན་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	139
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་འབྲས་ལྷུངས་ཚོགས་ཚེན་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	144
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་འབྲས་ལྷོ་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	149
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་འབྲས་ལྷོ་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	166
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་འབྲས་ལྷོ་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	183
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འབྲས་ལྷོ་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	192
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།.....	228
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལྷ་རྩེ་ཁྲ་སིར་སྐྱེལ་བ།.....	248
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དུ་སར་སྐྱེལ་བ།.....	254
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལ་དུགས་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	256
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཐོན་ལུལ་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	259
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་དོ་རྗེ་གདན་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	268
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མེར་སྐྱེད་ལྷ་ཚང་ཏུ་སྐྱེལ་བ།.....	281
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།.....	287
ལྷི་ཡོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།.....	292

ཚེད་བརྗོད།

༡༣། །གཞིས་སྤྱིས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྱིད་སྐྱོན་མ་མཆིས་པ་འཇམ་སྤྱིང་ཞེ་བདེའི་
དེད་དཔོན་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མལོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་
གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། འཇམ་
སྤྱིང་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་རང་ཅག་པོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་འཕྲུལ་ཕྱགས་བདེ་སྤྱུག་འབའ་ཞེག་
གི་ཆེད། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ཁུར་ཟབ་མོ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ཡུང་གཞན་དང་
གཞན་དུ་སྐྱེ་དངོས་སུ་ལེབས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གསུང་གི་སྒྲིང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱེལ་
དང་སྐྱོལ་སྤྱིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ད་ལམ་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པའ་བདེ་
ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲེ་ཚང་གི་ཤེས་ལོན་ལྟན་ཚོགས་ནས་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་
ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཞུ་བྱུབ་པར་སྤྱིང་ཐག་
པ་ནས་ཡི་རང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡོད།

དེ་ཡང་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མལོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་གསོལ་བྱས་ན་རྒྱལ་བསྟེན་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་པོད་བསྟེན་སྤྱི་ལ་གཞོད་
ཚབས་ཆེ་བར་གཟེགས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལའང་དཔོངས་སྐྱོར་

སྣོན་སྣོན་དང་འབྲེལ་དགོངས་པ་ཅེ་མ་སྣོན་བྱུང་བ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་
སྣོན་ལུང་གཟུགས་བརྟུག་ཅམ་མ་ཟད། རོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོན་ལུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་
བ་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུག་གསུམ་གྱི་རིམ་མེད་པའི་རིགས་པས་སྣོན་ལུང་གསུམ་བརྟུག་རིམ་
པར་གནང་ཚུལ་སོགས་སྣོན་ལུང་གྱི་མིག་སྣོན་པའི་སྣོན་པོ་དག་ལ་སྣོན་ལུང་གསུམ་བརྟུག་བ་ཆེ་བ་ཆེན་
པོས་གདམས་པའི་རིན་བྲལ་གྱི་བཀའ་སྣོན་འབའ་ཞིག་གོ།

དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བརྗོད་ན། རོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སོལ་བྱས་ན་སྣོན་
སྣོན་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞེ་གྲོང་གང་ཡོད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞིར་བཀའ་སྣོན་འདི་དག་བཀོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པ་
རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་སྣོན་བྱེད་བཀོད་མེད་པ་ངེས་པར་དུ་མཐུན་དགོས།
ཡ་སྣོན་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་སོལ་ཅམ་གནང་ཡང་།
དེ་ནས་རིམ་བཤམ་སྣོན་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་སྣོན་ལུང་གསུམ་བརྟུག་དང་། མཐར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
བྱུང་བ་སོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྣོན་ལུང་གི་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་
པར་བརྟུག་པ་ན། བསྐྱེད་པའི་སྣོན་ལུང་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཟད་རིམ་པོ་དག་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་
པར་འགྲིག་གི་མེད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ལས། ངའི་བཀའ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་
དགོས་ཚུལ་དངོས་ལུགས་གང་དུ་ཡང་གསུངས་མེད། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ལྟར་ང་ཚོ་
སྣོན་ལུང་ལོ་རྒྱུས་ལོ། བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུག་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་
བརྟུག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། ལྷན་བར་བྱ་ཡི་བྱས་ལྱིར་མིན། ཞེས་བཅའ་ལྡན་ཁོང་རང་
ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། རོལ་རྒྱལ་བའི་དེ་ཡི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེས་བའད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པ་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་

འདུག་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡག་པོ་སྟོན་དང་། རོ་ནས་བཤད་པ་
འདི་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད། གལ་སྲིད་རོ་ནས་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་དོན་དངོས་
ཀྱི་གཞོན་བྱེད་ཡག་པོ་འོད་རྒྱ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང།

དེས་ན་ང་ཚོས་གཤམ་གསལ་ལ་ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་
བཟང་རྣམས་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་གི་མཐོང་ཐོས་
ལྟོང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འོག་སྟེ་རེ་རེ་བཞིན་བསྟུང་ཉེ་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་པའི་མཇུག་འབྲས་ལ་བརྟུན་དུས། དེ་ནི་རྒྱ་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། རོ་བོ་དམ་སྲི་ཡིན་པ། བྱེད་ལས་བསྟན་འགྲོ་སྲི་དང་བྱེད་བྲག་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་
པའི་ལས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལམ་ནས་རེས་བ་རྟེན་བྱུང།
སྤང་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཞོངས་པའི་དབང་གིས་བསྟེན་གསོལ་བྱས་པའི་ལྟོང་
ཐོག་ནས་སྲི་མིག་ཅིག་ལྟ་དུས། ག་མ་འགྲིགས་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་བ་མང་དག་
ཅིག་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སེམས་ཏ་ཅང་གྲུ་དོག་གི་རྣམ་པ་སྲིར་ཡང་ཡང་
མངོན་པ་སོགས། གཞན་ཡང་རྟེན་མ་སོགས་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་ལ་དག་སྤང་དེ་ཅམ་
མི་འོང་བ་མ་ཟད། རྟེན་ཚོས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུག་དཔེ་ཅམ་ཡང་ཐོས་བསམ་
བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅི། མཚོང་ཡུལ་དུ་གསོལ་ན་མི་འགྲིགས་སྟུང་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇིགས་སྤང་དང་དངངས་སྐྱུག་སོགས་རང་གིས་འབྱུང་བ། ཅི་བྱས་ཚོས་
ཀྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་མ་ཞིག་ལྟོང་ཐོག་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་། མཐར་
རང་གི་ལྟོང་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ། ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོའི་བྱི་

མ་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་དག་ཞིབ་བསྟུང་བྱས་མཐར་འཇུག་པའི་དུས་ཚཱེས་ལ་ལཱ་ཉེས་
པར་མཚོང་ནས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པ་བྱས་པའི་སྐྱལ་བཟང་
ཐོབ།

དེ་ནས་བཟུང་རང་སེམས་བག་ལེབས་ཤིང་། དགོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉུང་བ་
དང་། ཚོས་བརྒྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་དུ་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐྱལ་བཟང་
ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཚོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པར་མོས་གུས་
དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐུགས་བརྩེ་ཉག་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ལོག་
ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་སྲིད་པས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས། དེ་ཚུལ་རི་
ལྟར་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་རིམ་དེད་ཀྱིས་བཏག་ཅིང་དབྱེད་ནས་
མྱེད་དོར་འཇུག་ལྡོག་མ་ཞོར་བ་གནང་གལ་ཆེ་ཞེས་དེ་བ་འདིའི་སྡོན་སྲིད་དུ་བརྗོད་
འདོད་བྱུང་།

ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དམ་བྲག་
གནང་དགོས་དོན་ནི། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་བ་རྟེད་ནས། དད་དམ་གཡོ་མེད་ཀྱིས་སྤང་སྤང་
ཚུལ་བཞེན་གནང་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྲོད་བཞེན་བ་དག་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐྱལ་དུ་སེམས་སོ།།

ཚུལ་དེ་འདྲའི་བདེན་མཐུ་ལས་ངེས་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ནང་པན་ཚུན་སྤར་དང་
མི་འདྲ་བར་དམ་ཚིག་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འདི་དག་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་

དེ་བ་ཐེང་དུ་གསེར་ཡིག་གིས་འབྲི་དགོས་པའི་རིན་ཐང་དང་ལྷན་ཡོད། དེ་ལྟར་
བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཕྱ་ལུ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་མ་ཐུན་ན་ཡར་བུ་བའི་
བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་སྟབས་ཅིང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་ཡུན་དུ་གནས་སྟབས་པས་མི་རིང་བར་
བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་གྱི་སྐྱེས་བུ་བཟང་གི་ཉི་
མ་ལྷུང་དུ་ཆར་ཉེ་ཡར་བས་མགོན་ཡར་བུ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་
གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བརྟན་འཛིན་
གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྟབས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤོང་བའི་སེམས་དཔའ་དག་གི་
འབྲིན་ལས་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོང་བའི་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་
ཉེ། འབགས་ཡུལ་སུ་འཛིན་གཉིས་པ་བཞུགས་སྐར་དེ་ས་ནས་རྣམ་སྲུ་མཐན་མིང་
ཁོམ་ཐོག་སྐྱེས་སྐྱེན་སྲིས་པ་དགའོ།། །།

ཐོག་མའི་སྐོར་བརྗོད།

།། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐུ་བས། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་
དཔོན། བོད་གངས་ཅན་སྐོར་ས་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད། ལྷོ་
སྐོས་བསྟན་འགྲོའི་སྲོག་ཤིང་ཡགོང་ས་ཡསྐུ་བས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
མཁུལ་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཐོག་མར་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་གསོལ་ཅམ་
གནང་ཡང་། དེ་ནི་པན་མེད་གཞོད་གཞིར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་གཟེགས་ཤིང་། དེ་
རྗེས་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་ཇི་ཡོད་ཐོག་ལོ་རོ་བཅུ་ལྟ་
གསུམ་ལྟག་འིང་དབྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྟག་ཞིབ་ཟབ་ནན་མཛད་མཐར་ཚང་
མ་ཅེ་མ་སྟུན་བྱུང་སྟེ་སྟུགས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་འཁྲུངས་ཤིང་། ལྷོ་འོངས་འཛིན་
ཡསྐུ་བས་རྗེ་རྗེ་འཚང་ནམ་གཉིས་ལ་སྟན་མེད་དང་འབྲེལ་བཀའ་བསྟུར་ཞིབ་ནན་
མཛད་མཐར་ཚང་མ་དགོངས་པ་གཅིག་མ་སྟུན་བྱུང་རྗེས་སུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
གསོལ་བྱས་ན་སྐོན་གནད་ཅི་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་མགས་དམ་དྲག་གནང་བ་ལྟར་
རང་འེ་གངས་ཅན་པ་མཚོག་དམན་པལ་མོ་ཆེས་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་། ལྷོ་དོན་
གལ་ཆེར་བརྟེན་ནས་ལྟག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་བརྟེན་བཀའ་དང་། སྐང་སྐང་འཇུག་
སྟོག་ཚུལ་བཞིན་གནང་སྟེ་རྒྱ་བ་སྐོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་

བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཆགས་
 འཛིག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚན་སྲུ་སྐྱེ་བས་པའི་གཉན་འཕྲང་ཆེ་ཤོས་དང་། ཆེས་གཞི་
 བརྗོད་ཆེ་བའི་རང་དབང་བསྐྱུར་གསོའི་འཐབ་ཚོད་ཇི་ཇི་གཤིག་གི་སྐྱབས་འདིར་བོད་
 གཞིས་བྱེས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་རེ་བའི་མིག་འབྲུང་བལྟ་ལུས་ཉལ་ཅིག་
 ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་སྲུ་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་གཤིས་ཆེའི་བཀའ་སློབ་འདི་དག་ལ་ཐུགས་
 ལྡན་དང་བཅས་སློབ་སློང་གནང་ཆེ་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དང་། བོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 མིན་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཅུ་དོན་སྐྱབ་སྤྱོད་ལ་ཕན་གཞོན་རི་གྲུང་སོགས་
 མཁུན་ཉོགས་ཀྱིས་ལམ་ལོར་ལོག་ཤིང་ལེས་ཡོང་རྒྱུར་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནས་བསྐྱབ་
 ཡོངས་ནས་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཚོམ་མེད་པར་རིག་བ་དྲངས་གསལ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
 ལེས་རབ་གཟེངས་སྲུ་སྐྱེགས་ནས། ལ་གོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབྱུ་འཁྲིད་
 པའི་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བཅི་དང་ལེན་ཐོག་དུས་བསྐྱབ་མང་གཙོའི་སློབ་བཟང་
 ཐོག་ཚང་མ་སློབ་སེམས་གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་གཡོ་ལོག་དུ་མི་ཚུད་པ་དང་།
 ཕ་རོལ་པོའི་མི་བདེན་རྒྱུན་སྐྱེག་གི་གཏམ་འཆལ་ཅི་རིགས་སླེབ་བར་མགོ་མ་འཁོར་
 བར་བསམ་སློབ་གཉིས་ཐད་ནས་ལ་གོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་།
 བོད་གཞུང་དམངས་ཀྱི་མཛད་རྒྱས་ཁག་ལས་དུ་མི་སྣོངས་པའི་ཐབས་ལེས་ཁོ་ན་
 གཙོ་གཉེར་དང་འབྲེལ། རི་ལྷན་དག་པོའི་འདོད་པ་བསྐྱངས་པ་དེ་སློབ་དུ་གནས་
 སྐྱབས་ཀྱི་འཚོ་གནས་མཐུན་འབྲུང་ཅམ་ཡོང་བཞིན་བ་སློབ་མ་ཐོངས་བར་ཐོད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་སློབ་སླེ་འབྲེའི་བདེ་སློབ་དང་བཅས་པར་གཞོན་གཞིའི་ལས་གཞི་རིམ་བསྐྱུད་

དུ་སྐྱེལ་བཞིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱུ་ནི་པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་
ཀྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

ལྗུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་མཚོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་སྤང་
འཕྲུགས་མེད་གནང་རྒྱུ་གཙོ་བུར་གྱིས་རྒྱ་ཆེའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་གནང་བར་བཀའ་རྒྱུན་སྦྲེན་བཅངས་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་རུས་པ་ཞན་པའི་པོད་མི་རེ་ལྷན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟོགས་དཔྱད་མེད་པར་སྤྱི་ཚོས་དུ་འཛོག་པའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཐོན་པ་དང་། ལྷག་པར་
དངོས་དོན་རི་བཞིན་དཔྱད་བརྗོད་མེད་པར་གཡམ་རྒྱུགས་ལམ་གོལ་དུ་འཕྲུན་ནས་
དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤྱི་རིམ་སྤུལ་ལ་ཉན་འཛོག་བཅི་བཀའ་
ཞུ་རྒྱུ་ལས་སྟོན་སྟེ། བརྟན་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
མེད་ཅིང་། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནས་རྒྱ་འདྲེས་རྒྱུ་དུ་བརྒྱལ་བའི་རང་ཁེ་ཁོ་ན་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོལ་སྤྲུག་ཆེས་རེ་ལྷན་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་ཁ་ཁྲིང་གིས་གྱི་དོ་དང་
དབྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོད་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ལག་དུ་བརྟན་པ་འདི་
རིགས་ནི་པོད་མི་སྤྱི་འཚོ་ལས་དང་། པོད་ཀྱི་སྤྱི་དགའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྤྲུག་
ཚོངས་དག་གིས་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་རན་ཚོངས་ཆེ་གསོག་པ་སོགས་ནི་ཕིན་དུ་སྤྲུག་
ཚོ་བའི་རང་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།

དམ་སྤྱི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ནི་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། དགོ་ལས་སྤྱི་གེ་
བས་སྤང་དོར་འཇུག་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་གསལ་ལན་
མང་ཐེབས་པ་བརྟན་འགོ་སྤྱི་ལྟེ་ཚོང་མེད་པའི་སྤྱི་རིམ་འདིར་སྤྱི་རིམ་དུ་བསམས་

ཉེ་ཚང་མས་དང་ལེན་ལྷན་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། ཚུལ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རང་
 འོན་ཏེ་ཐོག་བརྒྱུག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་རྒྱང་ནས་སྡོན་གྱི་ཁྱེད་ས་བཅའ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་
 བའི་རྒྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས་མ་མཐོང་ཞིང་། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་རྩིས་ལྷན་གྱི་
 གནས་བབ་མ་ཤེས། འབྲུང་འབྲུང་སྤྲུགས་དམིགས་ཀྱི་གཏན་སོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཐོག་ལེགས་ཉེས་དང་ཡིན་མིན། དཀར་ནག་དང་བདེན་བརྟན་གྱི་བརྟན་ཞིབ་མ་
 གུས་པར་དེ་བོད་ཅལ་འདྲོག་གིས། གནའ་རབས་ཀྱི་ཟེར་སློབ་དང་ལོག་པའི་བཞེས་
 གཉེན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་པའི་ཚོངས་དད་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས།
 འོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ་ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྲོགས་ལ་ཁྱེད་ས་བཅའ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། གཏན་ཚིགས་འཐད་ལྡན་གྱི་དཔང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོང་ཚོར་རང་ཁོ་དོན་
 གཉེར་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་རྒྱ་སྒྲ་མང་གིས་སྡེན་པས། ལ་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྐྱེད་ལ་བརྒྱ་སྤྲུང་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བརྟན་སྲིད་སྤྱི་ལུང་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་ལྟ་སྤྱིར་སྦྱུང་བ་
 རྣམས་རང་གི་སྐོལ་བབ་མིན་གྱི་རྒྱ་མཚོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐོ་བ་རྣམ་གཞོན་
 གྱིས་དང་བདེན་དང་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ལྷན་བབ་ལག་བརྟན་དང་། གཞན་
 ཡང་ནང་ཚོས་ཀྱི་གནད་ཚད་ཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་བ་སོགས་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་དང་།
 དདུལ་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉེ་ལགོང་ས་ལས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་
 གྲུ་ཁག་ཏུ་ཆིབས་སྐྱུར་སྐབས་མཚོན་སྤྱད་དང་དོ་ཚོལ་ལྷན་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་
 ཆེས་ཐབས་སྤྲུག་གི་བྱ་ངན་རིམ་པར་སྤེལ་བཞི་ཡང་བའི་གནས་ལས་མ་འདས།

ལོག་སློབ་དམ་སྤྱི་དོལ་རྒྱལ་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་སྡོན་རྒྱུང་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དངོས་དོན་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་དང་བཅས་ཡགོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་ན་པོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་
 ལ་གཞིར་འཇུག་འགྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་དང་ཡང་སྐོས་མདོ་སྐབས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཚང་ལ་མཁོར་བ་གསེར་སྐྱེད་སྲིད་པ་བཙུག་པོ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་ལ་མགོན་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པར་བསྟེན་ལྟར་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་དབར་དམ་པའི་བཅུག་སྟེ་ཚོས་སྐབས་པན་
 ཚུན་མཐུན་ལམ་དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་འགལ་རྒྱུན་བཅོས་ཏེ་ནང་
 ཁྲུབ་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱུ། བསྟན་དགར་སྟོ་སྟེང་བྲང་གསུམ་གཏད་པས་གངས་
 རྫོང་ས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བཞེངས་སྟོགས་དང་
 འགལ་ལྷར་གྱུར་པ། པོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོར་གཞིར་ཅིང་འཆེ་བ།
 པོད་གཞུང་དམངས་དང་པོད་མི་ནང་ཁྲུབ་དབར་དབྱེན་སྦྲོར་འགལ་ལྷ་བཅོ་བ།
 རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་འཁྲིད་པ་སོགས་བསྟན་
 འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་འཐུགས་ལེགས་ཚོགས་ལ་གཞིར་བ་དང་། པོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་
 གཉིས་ཀའི་སྐབས་དམིགས་བཟང་པོ་མདོན་གྱུར་ཡོང་བའི་མདུན་སྦྲོད་ཀྱི་བཀག་དོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

བར་སྐབས་ལས་བསོད་དམན་ཞིང་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤོངས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་རེ་བུར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོངས་ཞེན་དང་། ལ་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱུལ་སྤོང་ངམ་
 གཞོན་སྐབས། འགལ་ཞིག་རྒྱ་དངོས་ལ་འདོད་རྣམས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོལ་
 རྒྱལ་དང་དེའི་སྟོགས་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྲིད་པོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་བསམ་

གྲིས་མི་ཁྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བ་མཚན་སྟོན་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བསྟན་སྲིད་
 གྲི་ལས་དོན་མང་པོར་སྐྱོ་བ་ཀྱང་སོགས་དངོས་ཡོད་བདེན་དོན་རྣམས་ལ་རྟུན་
 གཏུམ་འཁྲིག་བཤད་བྱས་ཏེ་རྟུན་གྱི་ཕུང་པོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚིག་གི་སྲིད་
 བ་དང་། སྐྱོ་ཏུམ་གྱི་གཏུམ་འཆལ་སྐྱ་ཚོགས་སྡེལ་ཏེ་སྐྱོ་དམན་རྣམས་མགོ་བོ་སྐྱོར་
 ཐབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་བ་དེ་རྣམས་འབྱུང་
 འབྱུང་སྐྱེ་བོ་མང་པོར་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་སོགས་མགོ་བོ་སྐྱོར་ས་གཞིར་འབྱུང་
 སྲིད་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་བཟུང་ཡོངས་གྲགས་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་
 སྐྱོར་བོད་བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་འགྲུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཅུར་སྐྱུན་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་རབ་དང་རིམ་བ་སྐྱུལ་གནང་བའི་སྲིད་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཐེངས་ལྔ་
 བཅུ་ལྷག་སྐྱུལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཞུས་པ་འདི་ས་དོན་གཉེར་མང་པོའི་ལོག་
 རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བར་གཤོན་མི་བ་བས་སུ་ཕྱིར་སྐྱུལ་བའི་
 བཀའ་སློབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ལེགས་བསྐྱིགས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཐེང་དང་།
 བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་ལ་དགོངས་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་གྲིས་གང་
 གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཛད་འགན་གཞིར་བཟུང་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་སྐྱོར་སྲིད་སྲིད་
 རྒྱུད་སྐོའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སུ་རྗེས་སྐྱུལ་བ་རྣམས་དངོས་དོན་རྒྱུང་རབས་ཁྲུང་ས་
 བཅོལ་ཚད་འཛིན་ཕྱགས་འཕེར་གྱི་སྟོན་སྟོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 འགོང་དང་། དམ་སྲི་འབྱུང་བོ་ལོག་སྐོན་ཅན་སོགས་སུ་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་གནང་
 བའི་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཆའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་དང་བཅས་མཐའ་གཅོད་པའི་བཀའ་སློབ་བཀའ་

རིན་སྒྲུབ་ཡོད། རིན་བྲལ་གྱི་བཀའ་སློབ་འདི་དག་ཀྱི་དམ་སྲིད་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནད་
 དོན་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཚུ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་
 ཡིན་ལ། འབྲུང་འཆར་ཡང་དེའི་ཐད་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ཚུ་འཛིན་ཡིག་
 ཞིག་ཆགས་རྒྱུར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་འདི་ཐད་ཞིབ་འཇུག་གནད་མཁན་རྣམས་ལ་
 བན་རྒྱབས་འབྲུང་ངེས་མ་ཟད། དེར་སྐྱབས་ཚོགས་སྐྱེར་ཡོངས་ནས་མནའ་ཚིག་
 དམ་འབྲུལ་དང་བཅས་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་མིན་པར་ཁ་དང་ཁ་སྐྱུ་དབྱེ་བྱེད་བྱས་
 ཏེ། ད་ནི་རྣོག་སྐྱེད་འདི་ཡོངས་སུ་མཇུག་སྒྲིལ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱབས་འདིར་དཀར་ནག་
 དང་བདེན་རླུན་དངོས་ར་འཕྲོད་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ་བདེན་རླུན་གྱི་དཔང་པོར་
 ལྷུང་བའི་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་འགྲེམས་སྐྱེལ་ཐུབ་ན་
 འབྲུལ་སྤྲུགས་གང་ཅིར་དགོས་པ་དང་དགོ་མཚན་ལྡན་མེད་པ་ཞིག་དང་། བན་
 རྒྱབས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་ངེས་ལ་བརྟེན་ཡིག་ཐོག་པ་འབྲི་བྱས་པ་ཡིན།

འདི་ག་སྐྱུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་སྒྲིབ་གྲུ་ཚང་གི་
 མཁན་ཐོག་དང་པོ་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ཟེ་བཙུན་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ཐོག་ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉེ་སྐྱུ་
 ཅམ་མེད་པར་མགོན་པོ་གང་གི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་ཀྱིས་བཀའ་དགོངས་
 ཚུལ་བཞེན་སྐྱབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་སློབ་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་མིན་དུ་
 མར་འཐོན་བཞེན་པ་འདི་ལྟར་དང་། མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རྒྱུར་ཟེ་
 བཙུན་སློབ་བཟང་ཉེ་མ་མཚོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་གྲུ་སྐོམ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་རྟོག་
 བརྗོད་རྟོགས་བརྗོད་པ་ལམ་དཀར་པོ་ཞེས་པར་རྩུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལུང་རིགས་ཐོག་

མདའ་ལྷགས་ཚོམ་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་དག་ཐེང་སོགས་ལ་མཛད་རྗེས་སྒྲ་
མཛད་འཛོགས་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་མཁན་ཐོག་རིམ་པས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་
བཀའ་བརྩི་དང་ལེན་གྱིས་གནད་འདི་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཡུར་ཡུ་
མཉམ་འདེགས་གནང་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་མཁན་ཐོག་བདུན་པ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཁྲིམ་ཐོག་
རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་དམ་ཚོས་མཚོག་ནས་སྤྲི་བར་གསུམ་དུ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་
ཀར་དོལ་རྒྱལ་དམ་འག་གི་ཐད་གོ་བསྐོན་བསྐྱབ་བྱ་གནང་སྟེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལམ་
འོང་སྟོག་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཡུང་ཡོད་ཅིང་། ད་ལན་གྱི་བཀའ་སློབ་བྱུག་དེབ་གཉིས་
ཀའི་དཔར་བསྐྱབ་གྱི་འགོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ནང་
གཏོང་མཛད་པར་སྐྱགས་རྗེ་བཀའ་རིན་ལྔ་མཛད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༩༥༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༤ བར་ལྷ་ཕྱིར་
བཀའ་སློབ་ཐེངས་ ༡༢ ལྷ་ལ་བ་རྣམས་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་
བསྐྱབ་གནང་བ་རྣམས་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༦༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ བར་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལྷ་
ཕྱིར་ཐེངས་ ༢༠ ལྷ་ལ་བ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཐབ་འཕྲི་ལྷ་ས་ཉེ་ཁྲོན་བསྐྱོམས་བཀའ་
སློབ་ཐེངས་ ༥༢ ཐམ་པ་སྐྱལ་བ་རྣམས་སྟོགས་བསྐྱིགས་ལྷ་ས་ཤིང་། ཤེས་པར་ནས་
དཔར་བསྐྱབ་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལྷ་དག་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་། མཐའ་
མའི་ལྷ་དག་སྐྱ་སྐར་ཡིག་ཚང་ནས་གནང་སྟེ་དཔར་བསྐྱབ་མཛད་པར་བརྟེན་དུ་ལན་
བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུར་ཐད་རེ་ལྷ་ས་པ་ལས་གཞི་རྒྱུ་སོར་བཞག་བྱས་ཐོག་དུ་ལན་
གསར་དུ་སྟོགས་བསྐྱིགས་ལྷ་ས་པའི་བཀའ་སློབ་ཐེངས་ ༢༠ ཡིག་ཐོག་ཐབ་འཕྲི་

ལྷན་པ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིག་ཚང་གི་སྐྱེ་ཞབས་བྱམས་བསྟན་ལགས་ནས་
ལྷ་དག་ངེས་འདོདས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་དུ་ཆེ་
ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། ད་དུང་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱལ་ཐེན་འཚོར་
ལག་སོན་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ངེས་ལ་སོང་། བཀའ་སློབ་འདི་སྐོར་
སྤྱི་སྟེར་སྤུ་ལ་མཆིས་ཀྱང་འདྲ་བ་ལྟས་ཞིག་འདི་གར་གནང་སྐོར་ཡོང་བ་དང་། འདི་
ནས་མ་འོངས་པར་བར་ཐེངས་གཉིས་པར་ཆད་པ་ཁ་སྐོར་དང་། ཡང་ན་སྤྲུག་འཕྲོས་
རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་སྤུ་མ་སྤུད་ལྷ་འཆར་ལགས་པ་བཅས་གྲུས་ཕྱོགས་སྐྱིག་པ་
རྣམས་སྤུ་བསྟན་ཡང་འཕེལ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ལ་དག་བར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་ཏུ་སྐྱེལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་གཞིས་སྐྱར་ཏུ་ཁྱེད་
དེའི་སེར་སྐུ་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་བརྟན་
བརླགས་བསྐྱར་འབྲུལ་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

།དེ་ཡང་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་གཞིས་སྐྱར་ཏུ་ཁྱེད་དེའི་སེར་སྐུ་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་ཡལ་བས་དང་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་དང་བརྟན་པའི་ཡལ་བས་བརྟན་བརླགས་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱར་
འབྲུལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བའི་
ཐོག་མར་གཞིས་སྐྱར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེས་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བརྟན་
བརླགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཐོའི་ནང་སེར་སྐུ་མི་མང་ཡོངས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་གཤོལ་སྤང་སྐོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་ཁག་ལག་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲོལ་བ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྱད་ཀྱང་དམ་
བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་འཁོད་པར་ཡགོང་ས་ཡམཚོག་གྲགས་དཔྱེས་མཉེས་ཆེན་པོས་འདི་སྐོར་
བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ་གཤམ་གསལ། །

གོང་ཏུ་བརྟན་བརླགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཐོའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀོད་འདུག་པར་ཉ་
ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གཞི་རྒྱུ་བོད་ཕྱི་ནང་གང་སར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་འདི་གནས་
ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགའ་བཞིན་སྐོར་བཞིན་ངང་ཡིད་ཆེས་
མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐོར་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉུང་

ཤས་ཤིག་གིས་ད་ལྟོང་ལུ་མ་ཐུང་ལུ་ཚུགས་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་གིས་གནས་ཚུལ་གསལ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་གནད་ལགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག བར་ལམ་དོལ་རྒྱལ་གི་སྐྱོར་ལ་དོས་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ལྟར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པ། དེ་བཞིན་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟར། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྐྱོར་བཀའ་ནན་པོ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དོས་རང་ནས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་རིགས་སློག་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་གསལ་དུ་འགྲོ་གི་འདུག དོས་ནས་དམ་བྲག་བྱས་པ་འདི་ང་མི་གཅིག་གིས་བསམ་བཏང་བྲན་སྐྱེས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པར། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་སྐྱོར་དམ་བྲག་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ། མདོར་ན། སྐུལ་སྐྱུ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་དོས་འཛིན་གནང་བའི་སྐྱོར་ཡུལ་བ་ལྷ་པའི་གསུང་འབྲུམ་ནང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག དེའི་རྒྱབ་གཞི་དུ་གོང་ལུས་སུང་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པ་སོགས་དགེ་ལྡན་གི་རིང་ལུགས་རྒྱང་བ་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་དེ་དག་ནས་དོལ་རྒྱལ་གི་ཐོག་དམ་བྲག་གནང་བ་དེ་དག་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཇུགས་ཉེ་སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡུལ་དབང་སྐྱེད་རིམ་བྱོན་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མི་ཤིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། སྐུ་མདུན་སྐྱུ་གོང་མས་ཀྱང་དམ་བྲག་གནང་ཡོད། སྐུ་མདུན་སྐྱུ་གོང་མ་དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་སྐབས་

ལ་དགུ་རྫོགས་གནས་གང་ལ་ཡིན་དུ་ཞེས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་དོས་ནས་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་
 མ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྒྱ་འདི་སྐད་གསང་མཚོན་པོས་སློབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་འདི་
 གནས་ཚུལ་ཐབས་སློབ་པོ་ཡིན། སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་འདི་བོད་
 གྱི་ལྷ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་འཇུག་སེམས་སྤྲུག་གྲེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།
 དོལ་རྒྱལ་གྱིས་སྐད་གསང་མཚོན་པོས་སློབ་པ་དེས་བཀའ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པ་གསལ་བོ་ཡིན། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་པ་ཡོད་པ།
 བཀའ་འདུན་ལེས་གྲེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཡིན། བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་སྤེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་ནང་
 གཞི་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་ཁ་མཚུ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུག གནས་
 ཚུལ་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་བདེན་པ་རེད། ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་
 པོས་མདོར་ན་གཟིམ་ཁང་གོང་གི་སྐྱེ་བུ་ས་ས་མལ་དང་། རྫོང་མལ་དུ་བསྐྱུལ་བའི་
 གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ཁ་མཚུའམ་སློན་འཇུགས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད།
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་པོ་ནས་བཟུང་ཡུལ་དབང་རིན་ཕྱོན་དང་མ་འགྲིགས་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་དེད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
 པ་ནས་བཟུང་ཡུལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་ཕྱོན་དང་མ་འགྲིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་མཚོན་ལྟར་སྤང་གི་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་སྟེ། གང་ལྟར་གནས་
 ཚུལ་རྣམས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་བར་སྐབས་
 བས་དོ་སྤང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ནི་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་སྐབས་འཁྲུག་

བཤད་བྱས་ཏེ་མིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་མིན་པ་བཟོ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས།
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
དགོས།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མིའི་སྐད་ཆ་ལྟར་སྟོན་པ་དོར་བཅུད་ལེན་བྱ་རྒྱ་
བསྐྱད་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་སོར་འཛོག་དགོས། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་སའི་ནང་གི་དགོ་འདུན་པ་བཟེས་པ་དང་དེ་བཞིན་མི་སྐྱེད་དང་
གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་བཅས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོས་ཉམས་
ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ངས་ངོ་
ཤེས་པའི་སེང་སྐད་སྟོམ་ར་ཁམས་ཚན་གྱི་གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་སྟོམ་རའི་གྲུ་
པ་ཚན་གསུམ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་བཤད་པར། ལྷ་ས་སྟོ་བདེ་ཁང་
གསར་ནང་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་སྐྱ་རྟེན་ལ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོབ་པེ་བས་གནང་མ་ཐག་
བཅོན་ཁང་གི་སྟོ་འགས་བར་སོང་སྟེ། བལྟན་དག་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མགོ་ལ་
བརྒྱབས་ཞེས་རྟེན་མདུད་མགོ་མཇུག་སྟོག་སྟེ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་ཤུལ་ཚུ་
ཡུར་ལྟ་བུ་མཛོད་རྒྱ་འདུག་ཅེས་བཛོད་བྱུང་། ཞེས་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་། མི་
དེ་དུ་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་སྟེ་བས་ཡོད། ཁོང་གིས་བཤད་པའི་སྐབས་དེའི་
གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དགའ་
ལྡན་པོ་བྱང་དང་མ་འགྲིགས་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། མོང་ས་ཞེན་ཕྱོགས་ལྟར་ལིང་
ཏོག་གིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་མཛོད་ན་ཐབས་སྟོ་པོ་ཡིན།
གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་

ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་པ་ལ་དོ་ཚྭ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སོ་སོའི་རང་
དབང་ཡིན་པས་ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད།

པོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་དང་། ཚོས་ལུགས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཤམ་རྒྱུད་རྒྱུད་བོན་བཅས་
ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དེང་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་དངོས་སུ་བཏོན་ནས་ངོ་
ཚྭ་ལ་བྱེད་མཁན་དོས་རྒྱལ་ཚོགས་པ་གཅིག་སུ་རེད། སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་འདི་ང་རང་
སྐྱེད་ལ་ཆ་བཞག་ན་མན་གཞི་དེ་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་པོད་སྤྱི་པའི་ཐོག་
ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱུག་གི་བྱ་བ་ཡིན། དོས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
རྣམས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལས་དགའ་མི་དགའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་
མིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་བྱས་
ནས་གཙོ་ཆེ་སང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་ནས་ད་ཆ་དོལ་རྒྱལ་མི་མ་
ཡིན་ཟེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ཆམ་ལ་སབ་བྱིན་པ་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་ཡོད། ལྷོན་དོལ་
རྒྱལ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤོན་སྤྱི་རྒྱལ་གཉེར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་།
གཞིན་སྤྱི་བ་བསེ་ཡི་ཞབ་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་སྤོན་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་
ཡོད། ད་ཆ་མགོན་པོ་ཞལ་དང་། གཞིན་སྤྱི་བ་བསེ་ཞབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མེད་
པར་གྱུར་བྱིན་ཡོད། དེམ་པས་གནས་ཚུལ་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
བལྟས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། འདི་འགྲོས་བཤད་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་དོ་རྒྱུད་གིས་ཞིབ་
འཇུག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ། ལྷང་བ་དོགས་མེད་ངང་ནས་ལུ་འབྲུམས་
ལ་བྱིན་ན་ཡག་པོ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེད། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་སྐད་སྐྱེལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་བཞུགས་སྐྱེལ་རྒྱ་སྐད་སྐྱེལ་བའི་
དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་གཉིས་པའི་ཚོགས་མགོན་ཏུ་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞབས་སོར་བཀའ་རིན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་
དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ད་ལྟ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གསུང་སྐབས་ནམ་ཀུན་ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱན་ལ། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་བཀོད་དེ་གསུང་གི་འདུག
ངས་བལྟས་ན་འདི་ནོར་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་བཞིན་པར་ཁས་ལྷན་གི་
ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚན་མི་ལྷན་ན། ལྷ་
ཇི་བཞིན་པ་མ་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་བཀའ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ལྷན་ངས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བསམ་སློབ་མ་བཏང་བར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་
ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་ས་དང་། ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོ་སྐྱེད་ས་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་
སྐྱེས་པ་འདྲི་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་

དོན་ཞིག་མིན། ངས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞན་གྱིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་
ཞིག་ངས་དོ་སྣང་ཡོང་བ་བཟོས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདས་པའི་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
རིང་གནས་པའི་རྫོག་བྲ་ལ་ཐུག་བ་དེ་ཡིན། རྫོག་བྲ་དེ་ནི་གསར་བ་གང་ཡང་མིན།
ནམ་ཀུང་ངས་ཞུས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་བསམ་སློབ་གསར་བ་ཞིག་ཡོད། བྱང་ཐང་རིན་
པོ་ཆེས་བརྗོད་པ་དོན་ལྡན་པའི་ནང་།

དེར་དུས་ཡབ་རྗེའི་སློབ་བཟང་ཡང་། །

སྟིགས་མ་ཐུན་པའི་རུལ་གྱིས་ཞེབས། །

ལྟར་སྣང་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡིས། །

སྐྱེ་བོ་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་བྲིད། །

ཅས་གསུངས་འདུག བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དུས་ག་དུས་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་
ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དཀོན་མཚོག་འཛིགས་
མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་གསུང་ཚོས་གསན་ཡོད་པ་རེད། དཀོན་མཚོག་འཛིགས་
མེད་དབང་པོ་ལྷུང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་སློབ་མ་རེད། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་ན།
དུས་ཚོད་དེ་རྒྱབས་ལ་དགོ་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་ དེར་དུས་ཡབ་རྗེའི་སློབ་བཟང་
ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྟོང་མ། ས་སྐྱེ་བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་
གསུང་གི་མེད་པར། རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་ནང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟིགས་
མ་ཐུན་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་འབྲིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དུས་
ཚོད་ནི་ལྷུང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་དང་། དཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ལྒྱལ་

མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡིན། ལྷ་མའི་མིང་ཡོད་
བས་འངམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་ལ་སློབ་པ་ཞེན་གྱིས་ལམ་ལོག་པར་འཇིག་
མཁའ་སུ་བྱུང་འདུག དེ་རྒྱུ་ལོ་འཇོག་ལོ་འཇོག་པ་བྱེད་དགོས།

གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་དེད་དེ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ཆེ་
གཅིག་བྲས་ན་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དུས་དཔོན་པོ་མི་དབང་གི་
རྩོག་བྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡང་སླེ་ལུང་བཞད་པ་རྩོམ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཁོང་ནི་ཐོབ་
ཁུངས་འབྲས་སྦྲངས་ཡིན་པའི་དགེ་སྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཞིག་རེད། སླེ་ལུང་བཞད་པ་རྩོ་
རྩོག་གསང་སྲུགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་མཚོན་པོར་ཕེབས་ཏེ་རིག་མ་བསྟན་པ་གནང་བ་དང་།
དེས་རྒྱན་བས་པལ་ཆེར་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་སྐྱོན་གྱི་འཇུག་ཤོར་བྱུང་
ཡོད། དེ་ལ་ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་དང་། ལུང་སློབ་འག་དབང་བྲམས་བས་
བཀའ་བཀྲོན་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། དེ་ཡང་དེར་སང་ལྷ་མ་ཁ་ཤས་སོ་སོའི་
རྩོགས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ཅུང་སློབ་པ་འཆལ་ཏེ། རྒྱ་སློབ་བྱེད་གཅོད་དགོན་མང་པོ་
ཞིག་སེར་བྲིས་ལ་བཏང་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་སྦྲང་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་འདུག་ཅེས་
བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་ནས་ཐར་ནང་འདུག ཡང་དེ་མིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་མེད་
དམ། ལུང་སློབ་འག་དབང་བྲམས་པའི་གསུང་སྦྲངས་དང་། མི་ཆེན་འག་དབང་
མཚོག་ལྷན་གྱི་མངོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷང་སྐྱོད་པའི་རྩོམ་ཐར་ནང་དོལ་རྒྱལ་
ཞེས་མིང་གསལ་པོ་སློབ་ཏེ་འགོད་སྦྲངས། ཡོངས་འཇིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་
བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་ལྟ་གསུང་པ་འདྲེ་རན་འདེས་བསྐྱུས་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་
བཅས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྱུང་བསྐྱིགས་ནས་སྐབས་དེའི་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གནས་

སྣངས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་པོ་འདིར་ཚོགས་
 འདུར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། བཟ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལླུ་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོའི་སློབ་མ་རེད། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་
 མི་ཤེས་ཀྱང་། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་ཡོད་
 པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཟ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་སྐྱ་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་སུ་
 བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་ཡོང་
 སའི་གཟེམ་རྒྱུད་དེ་བཞིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག བཟ་ཆེན་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་པལ་ཆེར་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཟ་
 ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྐྱ་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་ལྷ་གསར་བ་དེས་འཕྲུང་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་
 གསར་བ་ཞེས་པ་འདི་བེཀ་ཅེ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་ལ། ལྷ་མོ་ལ་དེ་བས་གལ་གོ་ཚངས་པ་
 ལ་ཡང་གོ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཟ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཚངས་པའི་སྐྱོར་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་བཀའ་ཚུལ་མང་པོ་མཛད་འདུག བེཀ་ཅེ་ལ་
 ཚ་བཞག་ན་ངོ་བོ་འཕྲིང་དཀར་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཅི་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྐབས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་གསར་བ་
 ཟེར་བ་འདི་དོལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གོ་ཡུལ་མེད། བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་དོལ་
 རྒྱལ་སྐོ་གསང་དུས་ག་དུས་ཤོར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་གསུང་སྣངས་ལ་བལྟས་ན་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་འདུག ཁྱི་ཆེན་དག་
 དབང་མཚོག་ལྷན་གྱི་གསུང་སྣངས་ལ་བལྟས་ན། དགའ་ལྷན་ལ་སྐོ་གསང་དེའི་སྐོན་

ལ་ཤོང་ཡོད་འདུག བྱི་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དེ་སྔ་ནས་རྒྱལ་འགོང་གཤུག་པ་ཅན་
 ཞིག་ཟག་སོབ་རྣོང་གི་མི་ཞིག་གི་ཞོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ཏེ་བབས་པ་དང་། བྱེད་མང་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུར་དང་ཁམས་ཚན་དགའ་ཞིག་ནས་གསོལ་མཚོད་བྱེད་ལུས་གྱིས་བསྟེན་པ་
 དང་། བྱང་ཅེའི་རི་ལ་ལྷ་ཐོ་ཞིག་གྱུང་བརྒྱལ་འདུག་པ་རྣམས་མི་འཚོམས་པ་ཆེན་
 བོར་གཞིགས་ནས་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དགོན་
 གནས་འདིའི་ནང་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་སྤྱང་བསྟེན་པའི་ཕྱག་སྐོལ་མེད་པས་ཕྱིན་
 ཚད་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག་ཅེས་ཚོགས་སུ་བསྐྱབས། ལྷ་ཐོ་དེ་ཡང་བཞིག་
 བས་དོ་དོ་མལ་དང་ས་ས་མལ་དུ་བསྐྱལ་ཞེས་འཁོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཡང་
 ཕུར་ལྷོག་ངག་དབང་བུམས་པས་གྱུང་དགའ་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་ནང་ཡུལ་རིན་པོ་
 ཆའི་འབྲུངས་ལྷ་རྩ་ཆེན་ཡང་དགོན་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛོག་པ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་།
 དེར་སང་རྗེས་འཇུག་ཏུ་རྫོམ་ནས། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིན་ཏེ་སྐབས་གནས་
 འདྲེ་ལ་འཚོལ་བ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཅས་དེ་དག་གྱུང་བསྐྱིགས་ནས་ཡག་པོ་བལྟས་ན་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། བྱུང་ཐང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུའང་དེ་འདྲའི་རྣོག་བྲ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་དམ་མེད།
 གཅིག་བུས་ན་ཁོང་གིས། དེར་དུས་ཡབ་རྗེའི་སྐོལ་བཟང་ཡང་། །སྐྱིགས་མ་སུན་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁེབས། །ལྟར་སྤང་བཞེས་གཉེན་དུ་མ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ཉམ་ངའི་གཡང་
 དུ་བྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གྱུང་བསྐྱིགས་ཏེ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་
 པ་འདུག

སྐབས་རྗེ་པ་པོར་ཁ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གནང་བ་དེ་དུས་

རི་ཅམ་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་ཚེ་སྣང་ལ་རེད། སྐྱ་ཚེ་ལྷོང་གི་མངོན་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་
 གུང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་ལྟོང་། སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུན་རྒྱང་
 རྒྱང་སྐྱབས་རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་སྐྱབས་རྗེ་པ་པོང་
 ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་ཡང་དེར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་
 ལྷགས་བསྟེན་ལ་བཞུགས་ནས་རིལ་བྱ་དམར་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་གནང་སོང་ཞེས་
 སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་བཀའ་གནང་བྱུང་། སྐྱ་ཚེ་སྣང་ལ་ཡང་གསང་
 རྒྱང་མའི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་ནང་འཛོག་མི་འོས་པར་དགོངས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རྣམ་ཐར་པོད་པར་ནང་གསལ་བ་ལྟར་རེད། སྐྱ་ཚེ་སྣང་ལ་རིས་མེད་གནང་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐྱབས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཡང་གསལ་བ་ལྟུག་དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འདོད་
 འཛོལ་བྱམ་བཟང་ཡང་གསལ་བ་ཅིས་གནང་ལྟུག་འདོད་འཛོལ་བྱམ་བཟང་ནི་རྣམ་མ་
 རྣམ་རྒྱུད་རེད། གཏེར་བདག་སྤིང་པས་ལྷགས་སྐྱིག་གནང་བ་ལྟར་རྣམ་མ་རང་ལ་
 བཅི་གི་ཡོད། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལྟར་གསང་མིན་རྣམ་མིན་རྣམ་མས་བདག་པོ་མ་
 བརྒྱབ་པ་དང་། དགོ་ལྷགས་པས་ཀྱང་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པ། དེ་གཉིས་བར་ལ་
 ཚོས་རྒྱན་ཆད་གསལ་བྱེད་པ་དེ་འབྲམ་མ་རེད། ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཚོས་ལ་
 བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཡོད། འདོད་འཛོལ་བྱམ་བཟང་དེ་འབྲམ་མ་
 རེད། འདོད་འཛོལ་བྱམ་བཟང་གསལ་བ་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དང་། རོལ་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོ་འབྲུལ་ཡང་དེའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གྲོགས་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྱང་ནང་གསལ་བ་
 ལྟར་རེད།

སྐྱབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ཚེ་ལྷོང་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་

ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་
 རྗེས་ལ། གཞི་ནས་རྙིང་མ་ལ་ཉ་ཅང་འཛེམས་ཐོན་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་
 འདི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་གནང་བ་འདིས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་
 འཕྲིན་ལ་ཕན་འདུག་དང་། གཞོན་འདུག་བལྟས་ན། ཐོག་མར་བཀའ་རིན་ཆེན་མེད་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་ལ་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཞིགས་སྦྱོང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནང་ནས། དུས་
 དེར་ལོ་རེ་དགའ་ལྡན་གྱི་པས་མེ་ཏུ་དགོན་ཏུ་དཔྱིད་ཆོས་གནང་རྒྱ་དེ་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་
 པ་བོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་དུ་བུ་གསུམ་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གནང་ལུལ་དེ།
 སྐྱེ་ཆེའི་སྤྲུག་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ལུལ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་
 བས་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཁ་ཤས་གྱིས་སྤྲུག་དོག་རེད་བརྗོད་སྟེ། འོན་ཀྱང་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མ་དགོངས་སྤོགས་སུ་བལྟས་པའི་གནས་ཚུལ་འདིས་
 སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཕན་འདུག་དང་གཞོན་འདུག་ དོན་
 དག་སྟེང་པོ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་
 རྗེ་གྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གཉིས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་དར་སྟེལ་སྤྲུགས་
 ཆེ་གནང་བ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་བྱེད་རྒྱ་འདི་ཉ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྗོད་བར་མ་ཟད། ཕལ་ཆེར་རྣམས་ལ་གཉིས་གྱི་མཛད་པའི་
 གཙོ་བོ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་གནང་བ་འདི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་
 འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲས་རྣམས་ལ་

སྣོས་དང་། ལམ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རོ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱབས་
 རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལམ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་། ང་
 རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལམ་རིམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་
 མདུན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེས་གནས་གསུང་བཤད་བཀའ་མིང་གཞན་སྐབས་
 གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་གི་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། ལམ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་
 གི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་གསང་སྔགས་སྦྱི་དང་། རྒྱད་པར་བདེ་
 མཚོག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་རྒྱུ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རང་རང་ཚོ་ཚང་
 མས་ཤེས་གསལ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཡུལ་ནི་ལམ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྣོམ་པའི་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། དོམ་རྒྱལ་གྱི་སློར་
 འདི་པལ་བ་ཞིག་ལས་མཛེད་པའི་གཙོ་བོ་མིན།

ངས་གོང་དུ་ཡང་ཞུས་ཡོད། ལྷ་མ་གོང་མའི་མཛེད་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐྱལ་བའི་
 བརྟན་པ་སྦྱི་དང་མ་སྐུན་པ་ཞིག་མི་འདུག་ན། ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 གསུངས་པར། འདོར་སྐྱས་བྱ་བ་མན་ངག་ལ་བབས་པ་ཡིན། གཞུང་ཆེན་པོ་ནམ་
 ཡང་སློང་མི་ཉན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་ལམ་དེར་བལྟས་ནས་འགྲོ་གི་
 ཡོད། རྣམ་ཀུན་མན་ངག་དགའ་རབ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་མཁན་ལ་ངོ་མཚར་
 གང་ཡང་སྦྱེ་གི་མི་འདུག ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད།
 ལྷ་སྐྱལ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཚེད་ལས་ལྷག་པའི་མན་ངག་མཁུན་
 མཁན་ཞིག་སུ་ཡོད། དེ་དག་གིས་མ་བརྟན་པའི་མན་ངག་ཅིག་རླུང་དུ་ཡོད་ན། དེ་

བར་མེད་པ་ནི་ ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཚོས་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པའི་ཞོར་ལ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདིས་ཆེས་ཟབ་བྱད་འཛོལ་ཡོང་གི་
ཡོད། དེ་ལ་མོས་པ་ཡོད་ལ་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོས་སྐོར་འདི་ས་སྐྱའི་ཚོས་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
དགེ་ལུགས་པའི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁུངས་རྗེ་ཡལ་སྲས་
གྱི་གསུང་འབྲུམ་ནང་གསལ་པོ་མེད་སྟབས། ལུགས་ལ་གཤམ་པའི་གཤམ་ཚོས་ཡིན་
ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་འདུག འདི་འབྲམ་གསུངས་རྒྱ་རན་པོ་མི་འདུག དེ་ནི་ས་སྐྱའི་
ཚོས་རང་རེད། ལྷན་ཐབས་དང་སྐྱམ་མ་མཚོད་པའི་ཚིག་གཅིག་གཉིས་དང་། དམིགས་
རིམ་སྐོར་བུ་སྐོར་པ་གནང་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཅང་མི་འདུག སྐྱམ་མ་མཚོད་པའི་ཡིད་
འོང་ལང་ཚོ་ཞེས་དང་། ལྷན་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིག་བཅུག་པ་དེ་དག་
སྲས་བཅུག་གནང་བ་དང་། དུས་གང་ཞིག་ཏུ་བཅུག་གནང་བ་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་དགོས་པ་འདུག དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཉི་ཉོང་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱལ་བཟང་
གིས་བྱང་ས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཅད་གཅོད་བྱེད་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་རང་
ཚོའི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག

ད་ལྟ་དོལ་རྒྱལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཟེར་
བའི་མིང་འདི་དུས་གང་ཞིག་ཏུ་སྐོགས་པ་དང་། ལྷན་ཞིག་གིས་བཏགས་པ། བཏགས་
པ་ཇི་བཞིན་མཁས་བྱུང་གྱི་སྐྱམ་མ་ཚོད་ལྷན་ཞིག་གིས་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེན་གཉན་
གནང་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་ལྟ་དགོས། ལྷན་ཐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེས་པར་
བཀའ་བསྐྱོད་གནང་མི་འདུག ཚུར་ལག་པ་དམར་པོ་བརྒྱུངས་ཉེ་ཡོང་དུས་སྐྱབས་པ་

གནང་ནས་འདོད་འཛོལ་བྱས་བཟང་གསན་མཚམས་བཞག་གནང་འདུག དེ་ཡག་
 ཉགས་མ་རེད། རི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མས་དོལ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཆེ་བསྟེན་པ་གནང་
 གི་ཡོད་ཅིང། དེ་དུས་ང་རང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། རི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཉུང་ཤོབ་
 དང་མགས་ནས་གསུངས་པར་ཚོས་སྐྱོང་འདི་གཞན་དང་འབྲ་གི་མ་རེད། ལྷ་པ་
 གཞུང་གི་སྐྱ་བྱ་བུ་དང་། ལྷ་མ་དགེ་བཤེས་ནང་བཅས་གྱི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་
 འཇུ་གི་རེད་ཅེས་གསུང་སྟོང་། རྗེས་སུ་ལྷ་བྲང་ནས་གཙང་མ་བཞག་སྟེ་ཕྱག་མཛོད་
 ལགས་གྱི་བཛོད་གསལ་ཞིག་ལ། རི་སྐྱ་སྐྱ་གོང་མས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་བ་དེ་
 ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྟེན་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་རྩུང་དུའི་སྐབས་
 དོལ་རྒྱལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཏང་ཚུལ་གྱི་ཐེངས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སྐབས་གཞོན་
 པ་ལ་འཛིགས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནི་ཐབས་སྐྱོ་
 པོ་མ་རེད་དམ།

འཛིག་ཉེན་བྲེགས་པའི་ལྷ་དེ་ཚོའི་གས་བཀའ་སྐྱང་ལ་པར་བཀའ་བསྐོས་
 གཉེར་གཏད་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང། གོང་གསལ་དེ་ཚོ་ནི་ལྷ་མ་སྐྱག་ནས་བཀའ་
 བསྐོས་གཉེར་གཏད་པར་མིན་པར་རྩུང་བྱས་པ་ལྷ་བྲེགས་ཞིག་མ་རེད་དམ། བཀའ་
 བསྐོས་གཉེར་གཏད་གནང་སྟངས་ལོ་མ་ནི་ལྷ་མ་ཉོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་
 འཛིགས་ཞུས་དང་། བག་ཚོ་བ་མེད་པར། རྒྱ་མཚོ་ཡང་དག་པར་བཞེན་ནས་འཛིག་
 ཉེན་བྲེགས་པ་ཚོ་པར་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཉེ་དེའི་སྟོག་ལ་དབང་བའི་སྐོ་ནས་བཀའ་
 བསྐོས་གཉེར་གཏད་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཡའཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱང་
 ཟེར་བའི་མིང་འདི་ག་དུས་སྐྱང་འདུག ལྷ་ས་བསྐོས་འདུག དགའ་ལྷན་གྱི་པས་པལ་

ཆེར་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་དེད། ལྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོས་ཡོད་པ་
 མ་དེད། འོན་ཏེ་སྲས་བསྐྱོས་འདུག ཡང་ན་མདོ་སྨད་བཟ་ལེས་འབྲིལ་གྱི་ཀུན་མཁུའ་
 རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་དེད་དམ། བཟ་ལེས་འབྲིལ་ལ་མིང་ཅམ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་དེད། ལྷ་འབྲུམ་ལའང་དེ་སྲ་མིང་ཅམ་ཡང་མེད། ལྷ་འབྲུམ་གྱི་སྣོང་འཁོར་རིན་
 པོ་ཆེས་མཚོན་པའི་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་ཅང་གཞན་ཨེ་
 ཡོད། དཔེར་ན། ངའི་སྐུན་མཚེད་ལྷག་མཚེར་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱུ་འབྲུམ་གྱི་ཁྲི་པ་གཞན་
 ཉས་ལུན་གང་ཅམ་བཞུགས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་འབྲུམ་ལ་བཞུགས་རིང་དོལ་རྒྱལ་
 ཟེར་བ་དང་། རྒྱགས་ལྷན་ཟེར་བའི་མིང་ཐོས་མ་སྤོང་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཀའི་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱུ་གོང་མ་ཞིག་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་
 ལྷངས་ལྷང་ལས། ཐབས་སྐྱོ་པོ་དང་ལྷ་འདར་ནས་འབྲེལ་བ་གཞན་བཞིག་ཡིན་ཚོད་
 མི་འདུག

གང་ལྷང་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཡོང་སྣངས་ལ་སྣོས་དང་། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
 ཞིག་ཐོག་མ་ནས་བྱུང་མི་འདུག ལྷུབས་ཇེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ཞིག་ལུ་འདོད་
 བྱུང་། དེ་ནི་སྐྱུབས་ཇེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བཀའ་གཞན་བཞིག་ཡིན། ཟེངས་
 གཅིག་ཀྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བཤད། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱུབས་
 ཇེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་སྤྱགས་ཉེ་ནང་ཚགས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁྲི་བྱང་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མཐུན་ལ་སྐོ་བྱུང་བྱུ་ཐེབས་འདུག དེ་རྗེས་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
 ཐེབས་བཤད། ཨ་ཅི་ཁ་སང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བྱུང་བྱུ་ཐེབས་ནས་ང་ལ་ཐེལ་བ་
 ཚེན་པོ་བྱུང་གསུང་གི་འདུག སྤྱགས་ཐེལ་གང་བྱུང་ལུས་པས། ང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་

བརྒྱུ་བ་སྟེ་ལྷ་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། ཡིན་ནའང་མགོན་པོ་ལོ་ལྷགས་ནི་
 གྲུང་མགོན་ལ་གོ། འགྲུལ་ལྷུང་མི་ཡོད། ཚོས་སྐྱོང་དུད་འགྲོའི་མགོ་ཅན་གྱིས་ང་ལ་
 ལྷགས་འཁེལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པར་གྲགས། རྗེས་སུ་ཚོས་སྐྱོང་དུད་འགྲོའི་
 མགོ་ཅན་གྱིས་བརྟུངས་ནས་རེབ་གོང་རྒྱ་བོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རླུང་གྲུང་ཡོད་
 པ་རེད། ངས་འདི་ལྷ་དགོས་དོན་ནི་ལ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་
 བསྐྱོས་གཉེར་གཏང་ཡོད་པ་དང་། དགོ་ལྷགས་པས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྲུང་
 མ་དགོ་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གཞིགས་དོལ་བསྟན་ཚོག་པ་
 དང་། རྗེས་ཆེན་རྟོང་མའི་མདུན་དང་། ས་སྐྱའི་མདུན་བཅས་ལ་དོལ་སྟོན་ཚོག་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ལས། ལྷག་ལྷག་གྲོག་གྲོག་ལ་སྐྱས་གནང་དགོས་པ་འདི་དོ་ཆ་པོ་
 དང་། ཉམ་དམའ་པོ་རེད་བསམས།

སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྱིས་དར་སྟེལ་
 གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 གཉིས་གྱིས་བསྟེན་གནང་དར་སྟེལ་གནང་བ་དེ་དག་གིས་དགོ་ལྷགས་པའི་བསྟན་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་མན་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་བཟུང་དབྱུང་གཅོང་ཁམས་
 ལྷོགས་བཅས་པར་དགོ་ལྷགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་མཁན་དང་། མི་
 དགའ་བ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་སོང་ཡོད། གདན་ས་ཁག་གི་ནང་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་
 པ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྐོ་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་གནང་རྒྱུའི་ཐད་མན་ལོགས་འདི་
 ལྷུང་བ་རེད་ཅེས་དོས་འཇིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཡང་ལྷུང་མེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་ན་འབྲས་སྐྱངས་གྱི་ལྷན་མ་སྐོ་ཚོས་སྐྱ་གོང་མ་དང་། གན་སྐྱོང་དཔོན་ལྷ་བུ་

དངོས་གནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡེ་སྤེལ་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྤྱད་གཉིས་གྱི་ཐོག་
 བས་འཛིན་པ་གནང་མཁན་དེ་དག་གིས་དོལ་རྒྱལ་ལ་བསྤེལ་བཅོང་གནང་དགོས་
 བ་ཡིན་ཀྱང། དེ་འདྲ་གནང་བ་མེད་ལ་མི་དགུས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཡང་དོལ་རྒྱལ་
 མ་བསྟེན་མཁན་ཚོ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ཞན་བ་དང། འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་མེད་
 བ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བཟང་བ་དང། འདུལ་ཁྲིམས་
 གྲང་གཙང་མ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་སྐྱབས་མེ་བ་བོང་
 ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྐྱབས་མེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བཀའ་གཉིས་གྱི་མཛད་པ་ནས་དོལ་
 རྒྱལ་གྱི་སྐོར་འདི་སྤེལ་ཞུས་ཞོར་བྱང་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། རྣམས་བཀའ་གཉིས་གྱི་མཛད་
 བའི་ཆ་ཤས་འདི་ཡག་པོ་བྱང་མེད་པ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་
 འདུག་བཅོང་བ་ལས། ཆ་ཤས་གྱི་ཞོར་འཁྲུལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་རྣམས་བ་
 གཉིས་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང། ཡང་སྐོས་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མའི་དགོངས་བ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱོང་དང་གསང་སྤེལ་དོ་མེག་བ་
 སྤྱི་དང། མ་རྒྱུད་བདེ་མཚོག་ཡེ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་
 གནང་མཛད་དེ་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་བ་དེ་དག་འགྲིགས་གྱི་མི་
 འདུག་ཅེས་དགག་བ་རྒྱག་མཁན་སུ་ཡང་ཡོང་ཤེས་ཐབས་མེད། དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ། སར་ཕྱིན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས།

འགྲོ་དོན་ཅ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན། །
 རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱས་ནས། །
 ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ཡིན་པ་ལ། །

ཡང་དག་བཞེན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་དང། དེའི་འོག་ཏུ།

འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིས། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲམ་ཡང་། །

དེས་བྲམ་བྲམ་པ་མིན་མཐོང་ནས། །

དབྱ་མར་གནས་པའི་སློམ་རྣམ་ཕྱེ། །

ཞེས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཁོང་གི་སྐྱ་མ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་དབྱ་མའི་དོན་ལ་གནས་པ་དེ། ཁོང་རང་གི་
མོས་པའི་སྟོབས་ལས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སུ་བཟུལ་བ་འདི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་པ་གཟིགས་ནས་དབྱ་མའི་ལུགས་སུ་
བཟུལ་ཡོད། དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་ལོག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིགས་གྱི་རེད་དམ། འགྲིགས་གྱི་མ་རེད།
འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་གནང་བ་རེད་དམ་ཞེ་
ན། མ་གྲུས་པ་གནང་བ་མ་རེད། དེ་བཞིན་རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་གང་ལ་བཞེན་ནས་འཇུངས་པའི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཞི་སྐྱ་མ་གསེར་སྦྲིང་བ་ཡིན་
པ་དང་། སྐྱ་མ་གསེར་སྦྲིང་པའི་ལྷ་བ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་མ་གསེར་སྦྲིང་
པས་རྩོ་བོ་རྗེ་ལ་ཁྱེད་གྱི་ལྷ་བ་དེ་འགྲིགས་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། སྐྱ་མ་གསེར་སྦྲིང་པས་བཀའ་དེ་ལྷ་བ་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་རྩོ་བོ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་
ལུགས་རྒྱན་ལ་དབྱ་མའི་ལྷ་བར་ལུགས་ཤེས་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་

གསལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཚད་མ་རང་ལ་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་དང། དེའི་དགོ་
སྤྱུག་སློབ་དཔོན་དབང་སྤྱུག་སྤེ། དེའི་དགོ་སྤྱུག་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིན་
ཞིང། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཚད་མ་ཀྱུན་བཏུས་གསུང་དུས་སློབ་དཔོན་དབང་སྤྱུག་
སྤེས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྱང་
བ། རང་གི་དགོ་སྤྱུག་སློབ་དཔོན་དབང་སྤྱུག་སྤེས་གསུངས་པའི་དོན་ལགའ་ཤས་
ཕྱོགས་སྤེལ་བཀོད་ནས་དགག་པ་རྒྱ་བ་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱང་བ་ལྟར་དགག་པ་
སློབ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་
རང་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱང་ན་གཞན་དུ་
འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་གསུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོས་
པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཡོ་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདི་མཁས་པ་སྤྱིའི་འགོ་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
ཉམས་བརྒྱུག་ཏུ་མི་འགོ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གྲང་ཐང་ཚང་གིས།

ཀྱི་ཏུད་དགོ་སྤྱུག་བསྟན་པ་འདི། །

དཔལ་དང་འབྱོར་པས་རབ་རྒྱས་ཀྱང། །

བཤད་དང་སྤྱོད་པས་ཚེས་སྤེལ། །

བསམ་གྱིན་སྤྱིང་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །

ཞེས་སེམས་སློབ་པོ་ཞིག་གསུང་ནས།

ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན། །

རྒྱལ་དགོས་ཞེས་ངས་ཉལ་པར་བྱ་གི་ཡོད། ཡན་སྟོང་དཔོན་གྱིས་གཙོད་ལ་དགག་
 པ་བསྐྱོན་པ་དེ་ལ་ངས་རྒྱ་མཚན་མཚོང་གི་འདུག། སྐབས་དེར་གཙོད་པ་དོན་ལྡན་
 གྱིས་ཁོང་རང་གི་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཤས་ལ་
 བན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། གཙོད་གྱི་གཞུང་འདི་ཤེར་སྤོང་གི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། བན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཡོངས་འཛིན་
 སྲིང་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་བྱང་ནས་གཙོད་གསལ་བཞེས་གནང་འདུག།
 ཡིན་ནའང་ལྷན་དཔེ་གང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བ་སྤྱད་པ་བཞེད་ཀྱང་ཉེ་རྗེས་སྤྱང་ལ་
 སྤུལ་ཐོབ་མ་བྱུང་། ཆོས་ཚད་ལྡན་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་གཙོད་ཁམ་དགོས། གཙོད་
 གནངས་སྟན་པོ་བཏང་བ་དེ་འབྲེལ་དུ་བྱིངས་འབངས་སྟེ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་ནང་
 ལའང་ཁ་དྲིལ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་སྟོབ་གཉེར་ལ་མན་བྱ་གཞོན་པ་བྱུང་
 ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡན་སྟོང་དཔོན་གྱིས་དགག་པ་བསྐྱོན་དགོས་པའི་གནས་
 ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་ཀྱང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་གིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་
 རེད། དགོ་ལྷགས་པ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཉི་བཙོ་བརྒྱད་བཞག་གནང་བ་འདི་ལས་
 ལྷག་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་གཞན་ནས་འཆོལ་དགོས་དོན་མེད། རྣལ་འབྱོར་མ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་དགོ་ལྷགས་པའི་ནང་དང་། དཔེར་ན་སྤྲོ་མ་
 རྒྱུད་པའི་ནང་གི་རེ་བྱུང་གིས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབ་པ་དེས་
 བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་གོ་མ་ཚོད་པར། དེ་བྱུང་དུ་བཞག་ནས་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་གཙོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ཡོད་འདུག། ཡ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་ཉི་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 རྣམས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། ང་རང་ཚོའི་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་

ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིས་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་དད་པ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་སྐྱེ་གི་
འདུག་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ཁོང་གིས།

གང་གིས་སྐྱགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །

ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །

གོ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས། དངོས་གནས་རྟེན་འབྱུང་རང་
དབང་གི་སྟོན་པ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་འདི་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་
རེད་གསུངས་སྐབས། ཨ་ཅི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་ལྟར་ལོས་ཡིན་བསམས་
ནས་སེམས་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་ཏེ་དེའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་མ་ཞིག་གྲེད་བསམ་པ་
ཡོང་གི་འདུག་ དེར་བརྟེན་རང་རང་ཚོས་དཔེ་ཆ་འབྲིད་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ལས་
བསྐྱོན་ཏེ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཏུགས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་
གསེད་བཀོལ་བྱས་ཏེ་འཇུག་པའི་རིག་ཆེན་དང་། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་རིག་ཆེན་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག།

རང་རང་ཚོ་འདིར་ཚོགས་པའི་དགོས་དོན་སེམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་
དགོས། སེམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་གྲེད་པ་ལ་དེའི་གནད་འགག་གང་
འདྲ་ཡིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐེན་པ་དགོས། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་ལྔ་བུ་
འགོར་ཡང་ལྷས་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
ཕྱོགས་མཐའ་ནས་འབྱས་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོད་པ་བྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་

དེས་པ་བྱེད་དགོས། གོང་གསལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་དོལ་རྒྱལ་
 དམ་བུ་གྲུས་པ་འདི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་ཚིག་དུམ་འདི་བཤད་ན་མི་འགྲིགས། ལྟུལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རལ་གྱི་གནས་གཡུགས་ལྟ་བུ་གྲུས་ན་མང་གཙོ་དང་འགལ་བར་
 མ་ཟད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་གྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་ཡང་འགལ་གྱི་ཡོད། ལྷོ་གཟུ་བོར་
 གནས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་བཏང་ལྟ་བུ་བཤད་ན།
 གླུབས་ཇི་ཞི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། རོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག སྤར་
 ལྷོག་ངག་དབང་གྲུས་པ་དང་། ཞི་ཆེན་ངག་དབང་མཚོག་ལུག། ལྷང་སྐྱེ་ལོ་པའི་རྩོ་
 ཇི། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག་ནས་ཞིབ་
 ཚགས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ན། སྤགས་དོགས་འབྲངས་རྒྱ་ལས། རང་
 དགར་བཏང་སྣོམས་སུ་ལྷུས་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་བཞིན་པ་བོང་ཁ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་དུགས་པོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇལ་དབལ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་ཆ་
 བཞག་ན། ཁོང་གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཙོལ་འབྲ་བཏང་གནང་གི་ཡོད་ན་ལས་
 གལ་ཆེར་བསྟེན་པ་གནང་གི་མི་འདུག ད་དུང་བཤད་རྒྱུན་ཞིག་ལ་དགོན་པ་སྟོ་བྱང་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ནས་གཅིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
 འཇམ་དབལ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སའི་དགོན་པ་དེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་
 མེད་པ་རེད། ཇིས་སུ་དོལ་རྒྱལ་ཇིས་སུ་འབྲངས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྲད་དུས་འདི་
 དགོན་པའི་ནང་བཞག་ན་འགྲིགས་གྱི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས་སྤི་ལ་བཞག་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོའི་གས་ཕྱོགས་བསྟོམས་བྱས་ནས་བསམ་སྟོ་

གཏོང་དགོས། རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་ན། རྫོན་མ་ལོ་གཅིག་ངས་གནས་ཚུང་ལ་
 དོལ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གཏུང་འདི་སྟག་ཕུ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོང་ལ་
 དག་སྤང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁུངས་བཅའ་པོ་མ་རེད་དམ་ཞུས་པས། ཚོས་སྦྱོང་
 བས་དག་སྤང་ལ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་དག་སྤང་གཅིག་
 དང་། བར་ཚད་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ནང་སྤང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། འདི་བར་
 ཚད་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དག་སྤང་དེ་ཨེ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག། སྟག་ཕུ་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་གསུང་ནང་བོན་ཚོས་འགའ་ཡང་སློབ་མའི་ཞུས་དོར་ཚུད་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་
 བ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དག་ཞུས་གྱིས་ཕྱིར་འདོན་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་ལ་གླིང་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་གནང་བ་ཁོ་བོར་གསུང་སྟོང་། བར་ཚད་གྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་པ་ལམ་ཆེར་ར་འཕྲོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱེད་པ་ཡག་པོ་བྱས་
 བས་བསམ་སློབ་བཏང་ན། ལོ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་སོང་བའི་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་མར་
 བཞག། དེ་བཞིན་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཚོས་སྟུགས་རིས་མེད་གནང་ཡོད་པས་
 དེ་ཡང་མར་བཞག། རྗེ་སྐྱབ་ཁང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྲས་གྱི་སྤུ་པོ་སྤུར་སྟོབ་དག་
 དབང་བྱམས་པ་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
 མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་མཚུངས་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་
 ལྡན་སོགས་དགོ་ལྡན་རིང་སྟུགས་འདྲིན་པའི་བསྟན་འདྲིན་དེ་དག་ཚད་ལྡན་ཚད་
 མར་བྱུང་བ་དགོ་སྟུགས་པའི་སྟུགས་ཞེན་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྟུག་རེད། ཁོང་
 རྣམ་པས་གང་འདྲ་གནང་འདུག། དགོངས་པ་བཞེས་དང་གསལ་པོ་ཡོད།

ཁྱེད་རྣམ་པས་གསན་ཡོད་ལག་ཚོས་དད་རང་མོས་དང་འགལ་བའི་སློབ་ཞིག་

ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ང་རང་གི་ཉམས་སྲོང་ཞིག་ལྷུས་ཀྱི། ལུ་བྱ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་ང་རང་དད་པ་རང་དབང་
 མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ་ལུ་བྱ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱང་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟོན་གྱི་བཤའ་
 ལུང་ལྷུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གས་གཞུང་འགའི་བཤའ་
 ལུང་ཡལོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐུ་མདུན་སོགས་ནས་ལྷུས་པ་དེའི་འཕྲོས་རྣམས་
 ལུ་བྱ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐུ་མདུན་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་རྩིང་རྒྱུད་སྐྱུ་འབྲུལ་
 གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་བཤའ་ལུང་ཁོང་གི་བྱང་ལས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་བ་ལྟར། ཡོངས་
 འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པ་ཡིན། གྲིང་རིན་པོ་ཆེས་འདི་མ་གསན་
 བ་ཡག་གི་རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཡག་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། གྲིང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷུགས་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་སྟབས་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་གཞོན་གྲོང་ཡོང་དོགས་
 དགོངས་ཚོད་རེད། རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུ་དག་
 གནང་བའི་བཀའ་འབྲུང་གྱི་རྒྱུད་པོ་ །༡༥། །༡༦། །༡༧། གསུམ་གྱི་ནང་ཡོད་ཅིང་།
 རྩིང་མ་བཀའ་མ་ཚད་ལྡན་ལ་ཅི་གི་ཡོད། ཚད་ལྡན་ལ་བཅིས་པའི་རྒྱུད་གསང་བ་
 སྦྱིང་པོའི་བཤའ་ལུང་ངས་ལྷུ་འདོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་
 འདི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་འདི་དོལ་རྒྱལ་ལ་དོགས་ཐོན་གནང་
 ཚོད་ལ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད་རང་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་ལྷུ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ལུ་བའི་
 རང་དབང་མ་བྱུང་། ཚོས་དད་རང་མོས་གྱི་ཐོབ་ཐང་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲོགས་པ་
 རེད། ཤེས་སོང་ངམ།

དེ་ནས་ངས་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་དང་མ་བསྟན་བཟླ་དབྱེད་རིམ་བར་བྱས་པ་

དང་། མཐར་ཐུག་བརྟུན་བསྐྱེད་ཏེ་མཚམས་འདྲེས་བྱས། དེ་འགྲེལ་རིས་མེད་ཀྱི་
 ཚོས་འགྲེལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ལུང་པའི་དབང་ལྷ་རྒྱའི་སྐོར་ཐུག་བརྟུན་
 བསྐྱེད་ནས་བརྟུན་དབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་རྒྱ་བཟང་བ་ལེབས་བྱུང་། འདི་སྐོར་ཁྱེད་
 རང་ཚོ་མང་པོས་གོ་བོས་བྱུང་ཡོད་ཤིང་ཡིན། ད་ལམ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ན།
 ཐུག་བརྟུན་སྐྱེད་སྐྱབས་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས་པོད་གངས་ཅན་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷག་
 པའི་ལྷ་སྐྱེད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱང་བརྟུན་ཁྱེད་འཕགས་ལ་རྒྱལ་བ་
 ལྷ་བ་ཆེན་པོར་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་དག་སྐྱང་བྱུང་བའི་
 འཕགས་པ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གས་རོ་པོ་ལ་ཉེ་བཟང་པོ་སྐྱེད་པོར་རོ་པོ་འདི་ཉེན་ཀྱི་
 གཚོ་པོ་བྱས། འདིའི་མདུན་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཐང་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་དཔའ་ཀྱི་ཉེན། དེ་ནས་བཟུང་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་རྩ་ཆེར་རྩ་
 གནང་གི་ཡོད། ལ་མོང་ས་ལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལྷའི་ལྷགས་དབྱུགས་ཆད་ཟིན་པའི་དུས་
 ལྷ། ལྷ་སྐྱེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཐུག་འཚལ་ལུས་ནས་ད་ལྷ་པོ་བྱང་དཔའ་པོ་
 བཅིགས་འཕྲོད་ལུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་
 པས། ཁྱེད་རང་དགོངས་པ་རྩོགས་ན་ད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཕོ་
 དོད་འབོད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ལྷགས་དབྱུགས་གསོས་ཏེ་
 ལྷ་སྐྱེད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅིག་དེ་ཚོ་ཁྱེད་རང་གི་སྐོར་ནས་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད། ཆེ་བ་
 རྣམས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཐང་གསུང་ལྱོན་མ་འདིའི་བྱུང་དུ་ཐུག་བརྟུན་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་ཐུག་གཅོད་ཀྱི་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་སྐྱེད་ལྷགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་
 ཡོད་པ་དེ་གང་ལ་འདྲེན་ལུས། གནང་རྒྱུ་ཚོས་སྐོར་ཡང་སྐྱུན་འདྲེན་ཐོག་གལ་ཆེས་

ལོས་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐབས་དེར་རྟ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་མེད་ཅིང་ཡོད་ན་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཁོང་རྣམ་པའི་སྐྱེ་མའུ་ལ་ཟན་བཏག་ཞུས་པ་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་རི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྲིད་པོའི་བར་དའི་སྐྱབས་གནས་ཞུས་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷ་ཉི་བཟང་པོ་ནི་བོད་ཁ་བ་གངས་ཚན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་དང་། པལ་
 ཆེར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཨ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན། གནས་ཚུང་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་ནི་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྲུང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པ་བཅས་འདི་རྣམས་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ངས་དོན་གནད་གལ་ཆེ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཁྲིད་རྣམ་པའི་སྐྱེ་མའུ་ལ་ཟན་བཏག་སྲིལ་གྱི་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་བསམ་
 རྒྱུ་ཞིག་བཏང་ན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་སུ་ལ་སློམ་མ་བཀལ་བ་དང་། ལྷ་
 མོ་དང་གནས་ཚུང་ལ་ཡང་ཆ་མ་བཞག་པར་རྩ་གསུམ་ཀུན་ཚང་བའི་མའུ་ལ་ཟན་
 བཏག་བསྐྱེལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན། སྐབས་སུ་བབས་པ་སྲུང་པ་དང་། རྟིང་མའི་ཚོས་སྐོར་ཞུ་
 རྒྱུ་ལེབས་པ་ལྷར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྲུང་པའི་དབང་དང་།
 རིམ་བས་རྟིང་མའི་ཚོས་སྐོར་མང་པོ་ཞུས་ཉེ་ང་ལ་ཚོས་དད་རང་མོས་ཐོབ་བྱུང་།
 ཚོས་དད་རང་མོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དམ་བྲག་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་དད་རང་མོས་སྲུང་སྐྱོབ་
 ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་དབྱེ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ནང་དགག་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྣམ་མ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་འདི། ཚོས་དད་རང་མོས་འགོག་མཁན་དེ་དགག་དུས་
 ཚོས་དད་རང་དབང་སྐྱོབ་པ་ཡིན།

དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་འདི་ཚོས་དད་རང་མོས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁལ་ཚོས་འདིག་
རྟེན་པའི་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཞིག་དང། དེའི་ནང་ནས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་ཞིག་
བསྟེན་གསོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ནི་ཚོས་མ་རེད། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱ་དོག་ས་ནས་
བཤད་ན། ཚོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འགོ་སྐྱབས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པས་ཚོས་དད་རང་མོས་
དང་འབྲེལ་བ་མེད། གལ་ཏེ་སྐྱ་རོང་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། ལྷ་གསོལ་
ལྷ་གསོལ་བྱེད་པ་འདི་ཚོས་ཀྱི་གལ་ལ་བརྩིས་ན་ཡང་དེ་ནི་ཚོས་ལོག་ལས། ཚོས་
ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་རེད། ཚོས་དེ་ནི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང། ཚོས་དཀོན་མཆོག་དགོན་
མཆོག་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་མཁལ་ཞིག་གིས་འདིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ལྷ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་ཚོག་གི་མ་རེད། གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་ཡིན་ནའང་དྲེགས་པ་དེ་ཚད་ཐུབ་ཅིག་དགོས་ཤིང། དེ་ནི་གོང་དུ་ལྷས་པ་
ལྷར། མཁལ་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་བཀའ་བསློམ་གཉེར་གཏང་
གནང་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས།
ཚོད་གཞི་ཅན་ཀྱི་འདིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་དབང་གིས་བསྟེན་ན་ཚོས་
ལོག་ལས། ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་ལྷར་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སྐྱོ་
ཡག་པོ་བཏང་ན། ཚོས་དད་རང་མོས་དང་འབྲེལ་བ་ཅུ་བ་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་གོང་
དུ་བཀའ་སློན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁ་སྐར་དུ་སློབ་ནས་ཕྱིན་ནའང་དེ་ནི་རང་
དབང་ལས་ཚོག་དང་མ་ཚོག་བཤད་རྒྱ་བསྐྱད་མེད། ཚོས་དད་བྱེད་མ་བྱེད་སོ་སོའི་

རང་དབང་རེད་ལ། ལྷ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེན་དང་མ་བསྐྱེན་ཡང་སོ་སོའི་རང་དབང་
རེད། སྤིག་བ་མིག་བཅུ་མས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱར་དུ་སློབ་གནས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་ང་ལ་
བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ངས་རྣམ་ཀུན་ཁ་ཆེ་བ་ལུང་སྤྱང་གཏམ་བཤད་ཡོད་
དོ། །ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་རེད། །ཅེས་ཡང་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད། མཁུན་
སོང་ངམ།

གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་
བསམ་མཁན་ཡོད་ཤས་ཆེ། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་གི་ཡིན་
མདོག་མདོག་དང་། ཡང་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གསལ་ནས་མིན་མདོག་མདོག་དེ་འདྲ་བྱེད་
མཁན་ཡོད་སྲིད། གཉིས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བཤད་
རེད། གཞན་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
གནང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་སྐྱེན་པའི་སྐྱད་ཆ་རེད། དེ་ནས་ཚོལ་ཁ་དང་། ཚོས་
བརྒྱད་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་དང་ཚོལ་ཁ་གཞན་གྱི་
མི་མགོན་འབོད་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ངས་ལོ་ཤས་སྡོད་ནས་བརྗོད་ཡོད་ལ།
མན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོ་སྤུ་ལའང་སྐོག་དུ་ཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡང་མེད། ཚང་མ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
དགོས་པ་གང་འདུག་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ལྷ་སོ་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་
དང་པོ་ཚོགས་དུས་འགའ་ཤས་ནས་ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར་
རྒྱ་རེད་འདུག་ཅེས་ཤོད་མཁན་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོལ་ཁ་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་གང་
ལ་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མིའི་ཁོངས་མང་བ་དཔུས་གཅང་རེད། མདོ་སྟོད་

དང་མདོ་སྤང་ཉུང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་ཉུང་བ་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོང་བ་ཚོས་ཉིད་
ཡིན། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གང་ཡིན་ཡང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་རྒྱ་གལ་
ཚེན་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདིར་ཚོས་བརྒྱད་
ཁག་གི་སྤྱི་འཇུག་ཚོ་ཡོང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ངས་བཤད་བ་ཡིན། བྱེད་རང་
ཚོ་ཉིན་ཤིང་རིང་ཚོགས་འདུར་ཐེབས་ནས་ཡག་པོ་ཉན། དཔང་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་
འདུག བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སླུལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་སེ་མ་ཚོས་སྐར་ཏུ་སྐྱུལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
ནས་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་སེ་མ་ཚོས་སྐར་ཏུ་གསུང་ཚོས་བཀའ་བྱིན་སྟོལ་
སྐབས་སེར་སྤྲོད་བྱ་ཚང་གི་སྟོར་བཀའ་ཅན་གྱི་རྗེས་དོལ་རྒྱལ་སྟོར་སྐྱུལ་བའི་
བཀའ་སྟོན།

དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་བྱ་ཚང་དང་སེར་སྤྲོད་བྱ་ཚང་གཉིས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཐོན་བུ་ཤོད་འདོད་བྱུང་། དོལ་རྒྱལ་སྟོར་ངས་ལམ་སྟོན་
བྱས་པ་ལྟར་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་སེར་སྐྱུ་ཕལ་མོ་ཆེས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་
བྱས་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་འཚམས་འདྲིལ་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་སེར་སྤྲོད་བྱ་
ཚང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་མང་ཆེ་བས་སྤང་བྲང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་
དད་བ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོམ་ར་ཁང་ཚན་ནང་གི་མི་ཁག་
གཅིག་གིས་ད་དུང་ཡང་མཁེགས་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉུང་ཤས་རེད།
བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟུག་དཔུང་བྱས་ན་རིམ་བས་རྟུགས་དང་
མཚན་མ་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ལས། སྤྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་སྤུ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
གསོལ་བྱེད་མཁན་ཁོངས་ཀྱི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་

དགོས་པ་ཞིག་ལ། བྱེད་རང་ཚོ་བོད་ནས་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་མང་པོ་བྱུང་དུ་
 བསད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་གདན་ས་ཁག་ནང་བསྐྱབས་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ལས།
 ལྷ་གསོལ་སྐྱ་གསོལ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་མ་རེད། བར་སྐྱབས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སློབ་དགོས་གཙོ་ས་པའི་དགོ་སློབ་རྣམ་དག་གསུམ་བོད་ནས་གསར་འགྲོལ་བ་
 བསམ་མེད་གྲུ་གཟུགས་དེ་འབྲུག་ས་བཀོངས་པ་རེད། དེ་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དང་
 རོ་ཚ་ཞབས་འདྲེན་མ་རབས་ཐ་ལལ་གྱི་བྱ་བ་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཁག་
 གཅིག་གིས། ངས་ལ་སྐྱབས་མེ་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གྱུས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་སྐད་འདུག དེ་ནི་སྤྱི་ཚེའི་ལུས་
 ཡིན། མ་ཤེས་སྐོངས་པའི་དབང་གིས་བཤད་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ལོ་ ༦ ལ་སྐྱབས་
 པ་ནས་མཐར་ལ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་མ་རྗོགས་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 ལ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ངའི་སྐྱ་མ་ཡིན། ང་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱི་མི་བྱེད་པའི་ཆེན་
 པོ་གནང་ཡོད་ལ། ལ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ང་ལ་
 རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་ལ། ངའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དང་ལངས་སྤོགས་ག་རེ་
 ཡིན་མིན་ཡང་ལ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་རྒྱས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱོན་
 བརྗོད་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ནི་ལ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་
 རྒྱུང་བ་དེ་འབྲུག་རེད། ཁོང་ཚོ་གཞན་གྱི་བེད་སྤྱོད་མགོ་སྐོར་འོག་ཚུད་ནས་འབྲུ་
 མིན་གང་བྱུང་བཤད་དེ་སྤྱོ་མཚོངས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ལ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་ལྷུ་འུ་རྒྱུ་དུས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྐྱགས་པ་དང་།
 ལ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤེལ་རྒྱལ་འགོང་ཞིག་ལ་

རོས་འཛིན་གནང་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་བྲག་ལས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚད་ལྡན་གྱི་
 ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་
 བོས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་སྐྱོར་དགག་བྱ་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་ཁག་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཁ་གསལ་འཁོད་ཡོད། ལོ་གོང་ས་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་
 བོས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་ཐོག་དམ་བྲག་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་
 དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་དེ་བཏག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་བྱས་ཇེས་
 གཞི་ནས་དམ་བྲག་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་རྟོགས་པའི་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
 ལྟུང་བའི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ངས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་འདི་ལ་
 ལྟུང་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་བསམ་པའི་གདེང་ཚོད་ང་ལ་ཡོད་ལ།
 དེར་བརྟེན་ངས་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་པ་འདི་དག་མཇུག་འབྲོངས་མཐའ་ནན་བྱ་རྒྱ་
 ཡིན། བྱེད་རང་ཚོས་བྱ་བ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྐོས་གནང་
 བའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤང་མ་བསྐྱུལ་ནས་དེས་མ་འཇུག་པ་མེད། རྒྱང་ཅག་རིགས་
 གྲུ་ཚང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་འོག་ལ་བསྐྱང་བསྐྱུལ་བྱས་ན་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་བཤེས་པའི་

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་སྐྱེལ་གོང་འཕེལ་གྱི་
དགོ་ལས་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སློབ་
བཀའ་སློབ་སྦྱོང་བཤེས་པ།

དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་པའི་སློབ་ལ་མ་གཞི་ཁ་སློབ་སྐྱད་ཆ་རོལ་ཚམ་
བྱུང་ཡོད། འདིར་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་པའི་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་འགའ་ཞིག་
ཡོང་གི་འདུག ངས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བྲག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པར་ཚོས་
ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཕྲམ་སེལ་གྱི་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དམ་བྲག་
བྱས་པ་དེ་འགྲིགས་མ་སོང་ཞེས་ང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ་དེར་ཁྱེད་པར་མི་འདུག ང་ལ་
ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པར་ཚོ་མགོ་མཇུག་སློབ་ནས་ཕྱིན་ཀྱང་ང་ལ་ཁྱེད་པར་གང་
ཡང་མེད། ངས་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་ནི་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཕྱག་ནས་བཤེས་ཀྱི་
ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་
སློབ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་བྱི་མ་མེད་པ་སྐྱེས་བཞུགས་ཀྱང་
སློབ་བཏགས་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་སྤར་སྐྱེས་བཞུགས་གནས་སྐབས་བྱུང་ན་
བསམ་ནས་དམ་བྲག་བྱེད་པར་མ་ཟད། དམ་བྲག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།

རྫོག་མར་ངས་ཀྱང་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ལ་ལྟ་དུས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློམ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ནི་མི་མ་
 ཡིན་དང་། དེ་ཡང་རྗེགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་འདྲ་ཞིག་ཤུགས་ཆེ་བསྟེན་
 གསོལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཆེ་འདིར་ཡང་ལམ་འགྲོ་ཡོང་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་དང་། ཆེ་
 ཟස་མར་ཡང་འདྲེ་ཡི་འཁོར་ལ་སྤྱི་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དུས་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ་དང་བཅན་
 སོགས་ཤུགས་ཆེ་གསོལ་མཁན་དེ་རིགས་སྤྱི་བ་ཟස་མ་རྒྱལ་བཅན་སོགས་ཀྱི་
 འཁོར་གཡོག་ཏུ་སྤྱེས་ཉེ་མི་ཤི་བཅན་སྤྱེས་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་རང་སྤྱིར་
 ཀྱི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་དང་། ཡང་སློམ་
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་ཤུག་ཤུག་པ་དང་། དམ་
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇེ་སོགས་དེ་དག་ནི་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་
 བ། ཆེ་འདིར་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཟස་མའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། སྲུང་མ་
 དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་དགོས་པ་ལས། ཆེ་འདིར་འཕྲུལ་སེལ་དབལ་འགྲོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 བན་སོགས་སྤོང་ཆེགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཤུགས་སུ་རང་ཉིད་འདྲེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྤྱི་
 རྒྱུའི་ལས་གསོག་རྒྱུ་ཀྱི་སོག་ཏུ་ཕྱིན་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་སོགས་ཡང་མེད། དེས་ན་ངས་
 བཀའ་འགྲོག་དམ་ཤུག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ངས་བསམ་བཏང་ཤོད་སྤྱེས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར།
 འདས་པའི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་ཡར་དེད་

ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཅུང་གཙོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་
 ཡིན། མདོ་དོན་སྟོང་པོ། ང་རང་ལ་དངོས་སུ་ཉམས་སྲུང་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཤུལ་མེད་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་ང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་མང་པོ་ཞིག་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་ལུ་ཁུང་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཡང་
 སྐོས་འཇུག་མཐོན་སྐྱོར་མའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཅན་ནས་སྐོན་འདོགས་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་ནས་ཞེན་ཤུལ་མེད་པ་ཡིན། ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་
 སོས་བསམ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ་ལས། ངས་ལྷ་བ་འཐེན་དགོས་དོན་མེད། བྱེད་རང་ཚོ་མཐོ་
 མཇུག་སྐོག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཡང་བཤད་ཅིས་མེད། ཤེས་སོང་ངམ།
 འོན་ཀྱང་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་གང་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་། ཁེ་
 བྱོར་གང་ཞིག་འདུག་འཇུག་མཐོན་སྐྱོར་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཁེ་བྱོར་ཕན་གཞོན་གང་ཞིག་
 འདུག་སྐྱེད་སོ་སོར་ཆ་ཡང་ཕན་གཞོན་གང་ཞིག་འདུག་བལྟ་དགོས། བར་སྐབས་
 དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱེས་སྤྱེས་ཆེན་ཆོའི་ཡང་སྲིད་དང་བཅས་
 པའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཐེན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་དཀར་མོ་རེད་འདུག
 དེ་དག་ལ་ཉམས་སྲུང་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཤེས་བྱུག་ ལྷགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་སྐོར་གསོ་
 བསྟན་ན་དེ་ནི་གནས་སྟངས་ཐ་དད་རེད།

དེ་ནས་ངས་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ན་
 གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་རེད། སྤྱིར་མི་མང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དག་འདུན་དམངས་ཡིན་
 བའང་འདྲ། ལྷག་དོན་འདིར་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་བཞེས་སོང་ཆོའི་ནང་ནས་དེ་སྔ་

རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་པ་གནང་མཁན་ཚོས་བར་སྐྱབས་ངས་དམ་བཤག་བྱེད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སྐྱབས། ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་རྩུབ་མུག་འབད་ཐག་
གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་པས། ཚང་མར་
མུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གྲུ་ཚང་དང་། ཁང་ཚན་སོ་སོ་ཚང་མས་དོ་
སྤང་ལྷུགས་ཆེན་པོ་བྲུས་ཏེ་རྩུབ་བསྐྱེད་བྲུས་སོང་བཀའ་འདུན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་གནས་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་བཟུང་
སྟེ་ཚང་མས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྲུས་སོང་བར་མུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
སྐྱབས་ཏེ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་འབྲས་ལྗངས་ལྷ་ལྷུང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་འབྲས་ལྗངས་ལྷ་ལྷུང་བོད་གཞུང་དགའ་
ལྷན་པོ་གྲང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ ༣༤༠ འཁོར་བའི་མཇུག་
བརྗེས་སུ་མཇུང་སྒྲིལ་ཐོག་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ།

འཕྲོས་དོན་གོང་དུ་ཚོས་དོན་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་
རང་ཚོ་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པའི་སྐབས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་
མིན་དེ་ལྷ་མི་ལུང་འབྲེལ་གྱིས་སྐོར་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་
གི་བརྟན་མིན་སྐོར་རྒྱ་དེ་སྦྲང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བ་ཡོངས་
གྲགས་ཆགས་ཡོད། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤའ་རྒྱུན་ཙམ་དུ་མ་བཟང་ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་
ཉམས་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱང་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་གི་བརྟན་མིན་དང་སྦྲང་མ་དམར་
ནག་གཉིས་ལྷན་པོར་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉམས་སྲོང་གི་ཚོགས་ཏེ་
ཅང་གསལ་པོ་བཤའ་སྦྲུབ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དགོས་པ་
ལྷང་ལྷང་ཡང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དགོས་རྒྱུ་པ་དེ་ཏེ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེས་ན་བོད་བརྟན་མིན་སྐྱིད་པ་དེ་དོན་ལ་སྦྲུག་ནས་ངས་དོལ་རྒྱལ་དམ་འགྲུ་
བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེར་སྦྲུག་ཡོད། ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་ཆ་བཞག་ན། ལྷང་

རོས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་གཞི་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་ངས་དོལ་རྒྱལ་དམ་འགྲུས་པ་ལས། ངས་བསམ་བཏང་བྲན་
 རྒྱུས་ཀྱིས་མི་བྲེད་དགུ་བྲེད་བྲུས་པ་ཞིག་མིན། དེས་ན་འདིར་འབྲས་སྐྱུངས་དང་། དེ་
 བཞིན་བར་སྐྱབས་སེར་བྲེས་དང་། དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་བྲུ་ཚང་བྲེད་རང་ཚོས་རྩུར་
 ཐག་འབད་ཐག་བྲུས་ནས་སོ་སོས་དངོས་གནས་ཁྱུར་མཉམ་ལེན་བྲུས་ཏེ་མཐུག་
 གཞོན་སོགས་རྩུར་ཐག་འབད་ཐག་བྲུས་སོང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞེས་ཞུ་གི་ཡིན། ད་དུང་ཤར་ཅེ་བྲུ་ཚང་དང་། སེར་སྐྱུང་བྲུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་
 གསོལ་བྲེད་མཁན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནས་བསམ་སློབ་ཆེ་ས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
 སོ་སོ་གཤམ་ཀ་སློག་ནས་གང་ཞིག་བྲུས་ཀྱང་ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། མགོ་
 མཐུག་སློག་ནས་ཕྱིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་སྤྱིའི་བཀའ་བློན་
 ཀྱིས་འཚོ་བ་ཞིག་དང་། ཡང་སློས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་བཀའ་བློན་ཀྱིས་འཚོ་བཞིན་
 པ་ཞིག་གིས། ད་ཆ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་། དགའ་ལྡན་པོ་
 བྲང་ལ་ཁ་མཚུ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་བྲུས་ན་སུས་བལྟས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་
 པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེས་ན་བྲེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་
 ས་ནས་བཏང་། ལྷགས་པ་ལུ་ཚུགས་མ་བྲུས་པར་སློབ་གཞུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་
 བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ། བྲེད་རང་ཚོས་བྲེན་བཀའ་
 བྲུས་ན་ངས་ཡང་ཏིག་ལྟ་བུ་འགྲིགས་ཡོང་བསམ་པ་བྲན་ན་དེ་ནི་ལོར་འཁྲུལ་རེད།
 ངས་ཐག་གཅོད་བྲུས་པ་འདི་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུན་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཏག་
 དབྱེད་བྲུས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་སོགས་བྲུས་ཏེ་ཐག་བཅད་པ་

ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གསེར་ཞལ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་སྲ་སྤྱིའི་ཡོང་རྒྱུན་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཟླ་སྟོན་གསེང་ལྷུས་པ་ཡིན། ལྷུབས་རྗེ་སྤོང་
 རིན་པོ་ཆེར་ཆ་བཞག་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གཙང་མ་གནང་བུང་།
 ལྷུབས་རྗེ་ཁྱི་བུང་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་བ་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོལ་
 བས་ཐག་གཙོད་བྱས་པ་དེ་དག་དང་། གཙོ་ཆེ་ཟན་བརྟམ་བསྐྱེལ་ནས་ཐག་བཙད་པ་
 ཞིག་ཡིན་སྟབས། ལྷུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཟན་བརྟམ་ལ་བསྐྱེལ་བ་གཏན་ནས་མེད།
 དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གཏན་གཏན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་བུང་། ངས་རང་
 འཚོམས་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་མ་བཤད་པར། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
 གཤེགས་རྗེས་ངས་བསམ་བཏང་བྲན་སྐྱེས་དང་། ཡང་ན་དོ་སྲུང་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་
 བྱས་པ་རེད་བསམ་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། དོལ་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཞིབ་ཟླ་བྱེད་རང་ཚོས་ཅུད་གཙོད་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས། སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
 ཏྲགས་དང་། ལྷགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་མ་བྱས་པར་དོལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཤེས་ཐུབ། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད།

དེས་ན་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་དོན་ལ་ཐུག་སྟབས་མི་འགའ་ཞིག་གི་སློབ་མ་
 བབས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འབྲུད་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ངས་ཐག་གཙོད་བྱས་པ་
 འདི། ང་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་སྟབས་ངས་ཐག་གཙོད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། འགན་
 འབྲེང་ནས་ཐག་གཙོད་བྱས་པ་འདི་སྤྱིར་འཐེན་ནམ་ཡང་རྒྱག་གི་མ་རེད། ཤེས་སོང་
 ངམ། གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ཚོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེན་བཀའ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིགས་ར་

བསྐྱུལ་བ་སོགས་བྱས་ན། དེའི་བར་ནས་ཁེ་བཟང་ཞིག་རྒྱུ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་ན་
དེ་ལ་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཅུ་མེད།

ལྷུག་པར་དེང་སྐབས་ཐབས་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་
མཁན་གྱི་རིགས་ཁ་ཤས་གྱིས་དེ་བ་བརྟམས་པའི་ནང་རྒྱན་ཤོད་གྱི་འདུག་པ་དེ་ལ་
སྤྱང་སོ་གང་ཡང་མེད། རྒྱང་སོ་ཤོད་དགོས། ཉམ་དང་རྒྱན་བཤའ་ནས། འདས་པའི་
སོ་ལྷན་དེའི་རིང་མི་བསད་ན་ཨེ་བྲག་ ཉེས་རྒྱང་བཏང་ན་ཨེ་བྲག་ དེ་ལྟ་བུ་འདིགས་
སྐྱུལ་རིང་ལུགས་གྱི་ལས་ཀ་མང་སོ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་གནས་རོ་ཚད་དགོས་
པའི་ལས་ཀ་ཡིན་པ་ལས། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་ནས་
ཡང་འགོ་ཐབས་མེད།

ཡིག་ཆ་བཟུམ་པ་དེ་ཚོའི་ནང་རྒྱན་དང་། ཉམ་པ། སྐྱོ་བཏགས་བཅས་ཉ་ལས་
དགོས་པ་གྲིས་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མིའི་སྐོ་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་རིད་བསམ་ན་ནོར་
འཇུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། བོད་མི་ས་ཡ་བྲག་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་བོ་དགུ་
བརྒྱལ་བས་བསམ་སྐོ་བཏང་ནས་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས། རྒྱན་དང་ཉམ་
པའི་རྗེས་སུ་འགོ་མཁན་ཉ་ཅང་ཁག་སོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་
འདིར་ཆ་བཞག་ཀྱང་། བོད་མི་ས་ཡ་བྲག་དང་སྤྱི་འབྲེ་སྤྱི་མཚུངས་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱིན་
ན་ཡག་པ་ལས། འོག་གྲེས་བརྒྱབ་ན་སོ་སོར་གྱོང་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཆེ་འདིར་སོ་རོག་
དཀར་སོ་བྱས་ཏེ་སྤོད་དགོས་རྒྱ་མ་ཐད། ཆེ་སྤྱི་མར་ཡང་སྤོན་དུ་སེ་རར་བརྗོད་པ་
ལྟར་འདྲེའི་གཡོག་སོར་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱིང་སོ་གང་ཞིག་འདུག་གམ།
འདྲེ་གསོལ་ནས་བདུད་ན་དེའི་འབྲས་བུར་འདྲེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཡག་སོ་གང་

ཡང་མེད། འངས་མགོན་སྐྱེ་མ་ཙམ་ཁོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཞབས་
འདྲེན་ཡིན་པ་ལས། བཞུགས་ཡོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།

གོང་དུ་བཀའ་སློབ་གྲིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་
པོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འཁོར་བའི་
དུས་ཅན་གྲེད་གྱི་ཡོད། དངོས་གནས་དགའ་བཞེན་སྟོ་བཞེན་དུ་དུས་ཅན་གྲེད་གྱི་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་
རྒྱལ་འགོང་སྟུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གསོལ་གྱིན་བཟུང་
ན་ཁྱད་མཚན་པོ་མི་འདུག་གས།

དེ་ནས་བར་སྐབས་ཡིག་ཆ་ཐོན་པའི་ནང་། ཅུ་བའི་ཐུག་ས་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་
མིན་ལ། མྱོས་ཚོགས་ཀྱང་མིན། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་
བདེན་པ་རེད། དངོས་གནས་ཡང་དག་པ་རེད། ང་ཚོས་འདྲི་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
གྱིན་པའི་དགའ་སྟོ་དང་། བཟ་ཤེས་པའི་དུས་ཅན་སྲུང་ཅི་གྲེད་གྱི་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་
ཚོགས་པས་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་དབུ་བརྟེས་
པའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་
ནི་བདེན་པ་དང་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ནོར་འཇུག་ཡིན་པ་
དང་། སྟུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱུངས་སྐྱེལ་ར་
སྟོད་གྲེད་ཐབས་གྲེད་པ་དེ་ནི་ཁོ་རང་འགོ་སྟངས་གཅིག་རེད། དེ་མིན་རྐང་བ་གཉིས་
འཇུགས་དང་། རོ་སྐོག་གི་ནང་རྒྱབ་མདུན་མི་མཚུངས་པ་མགོ་བདེ་ཅན་འབྲུལ་
བཅས་བྱས་ན་ཡག་པོ་གཏན་ནས་མེད། ཤེས་སོང་ངམ། གཞན་བརྗོད་རྒྱ་མེད། བཟ་
ཤེས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །

སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནད་ལྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་རྒྱ་ནི་དོས་གྱི་འོས་འགན་ཡིན། ཉན་
 དང་མི་ཉན་རང་རང་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ལྡན་ལ་མཚོན་ན།
 དེ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་ནང་པན་ཚུན་དམ་ཚིག་གི་
 མི་མ་སྟུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྟོན་པ་བཀའ་རིན་ཅན་ནས་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་
 པ་མི་འབྲ་བར་དགོངས་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་གནད་ཡོད་པ་དང་།
 བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་ས་དགེ་བཀའ་སྟོན་སོགས་ནང་པའི་
 ཚོས་བརྒྱད་ཚང་མ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བསྟན་པར་ཡིད་ཆེས་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དབྱེ་མའི་ལྷ་བའི་རྗེས་འཇུག་མདོ་
 ལྷགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་དང་། ང་ཚོ་ཞེས་ནང་ཁྲུལ་
 འཐེན་འབྲེལ་གྱིས་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་ཚང་མའི་མཐོང་ཚོས་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ཡིན།

བཙན་བྱོལ་ནང་དེ་སྔ་ཚོ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས་
 ཡོད། དེ་སྐབས་བོད་གཞུང་ནས་དགེ་ལུགས་པར་བལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལས་ཚོས་
 ལུགས་གཞན་ལ་བལྟ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་མ་རེད་ཅེས་འཇོག་བཤམ་གྱི་སྐྱེད་གཞི་བཟོ་
 མཁན་བྱུང་ཡོད། ཀམ་པ་སྐྱེ་གོང་མ་སྐྱེ་ཚེའི་སྤྱད་ལ་བསྟུན་གཞི་བཞེས་ཏེ་དགོངས་
 པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་རེད། ཡང་དེ་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་བཟོངས་པ་རེད་
 ཅེས་ཁྱེད་ལ་ཕྱང་གཏན་ནས་མེད་པའི་ལུང་སྟོན་བྱས་ཡོད།

སྤར་བཞུགས་སྤར་དུ་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱ་ཆེན་ལྷན་པའི་ཚོས་

ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ནས་ཚོས་ཚོགས་གྲོལ་ཏེ་བདུད་འདྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་
 ལྷན་ཏུ་ལྷིང་ལོག་ཐེབས་འབྲལ་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་མ་ཞིག་མངལ་ཁར་བཅར་ནས་ད་
 རེས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཚང་མ་དགེ་ལུགས་པར་
 བརྒྱུར་རྒྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་གཏན་ནས་འགྲིགས་མི་འདུག་ཅེས་
 ལྟས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ནས་རྩ་སའི་གདུགས་ཆེན་པོ་དེའི་ཉོག་འཁྲིག་
 འདུག་ཅེས་ཟུར་ཟའི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཡོད། དེ་དག་ནི་དོལ་རྒྱལ་
 བསྐྱེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ནམས་དང་ལུགས་སྣང་མི་མ་ལུན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་མིན་ཟེར་ཡོད་ན་མོས་ལོའི་སྐད་ཆར་གཞི་བཅོལ་བ་ལས་བྱུང་
 བ། ཁ་ཤས་ནི་ཆེད་མངགས་ལུང་དགྲུག་གི་འཁྲིག་བཤད་སྟེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 བཅས་དེ་དག་ལ་བདེན་དོན་སྤྱོད་ཅུ་མེད། ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་ལུགས་སྣང་མི་
 མ་ལུན་པ་དང་། འཐེན་འཁྲུང་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཚོད་པ་ཅན་གྱི་དོལ་
 རྒྱལ་བསྐྱེན་གསོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལུགས་ཡོད་པ་པོ་དེ་གྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཟེར་
 བའི་དེབ་ཐོན་པ་དེའི་ནང་བལྟས་ན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་རེད། དེབ་དེའི་ནང་ཅུ་དུ་
 བཏོན་ནས་བཤད་པ་ནི་གལ་ཏེ་དགེ་ལུགས་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་།
 དད་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མ་སོགས་ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་བྱུ་བ་
 མཐའི་གཞུང་ལུགས་དང་། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཆེ་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་ཚང་
 གཙོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བང་བསྐྱིག་ནས་བཀོད་དེ་གཞན་ལ་འདི་གས་སྤྱུལ་
 བྱས་འདུག ལྷན་ཁག་དེར་རྩ་ས་ལུགས་ཀྱིས་ཚང་ཁ་ཤས་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལྷང་བརྟན་དང་། བཀའ་ཐང་རྗེ་ལྷའི་བྱུག་དཔེ་སོགས་ཡོད་པ་དོལ་རྒྱལ་ལུགས་ལྡན་

འཁོན་དོགས་ཀྱིས་སྲིར་བཏོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ངོས་རང་ཀ་
དོར་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་དེ་གའི་བཀའ་རྒྱུད་གི་དགོན་པ་ཁག་གིས་གདན་ཞུ་ལྟར་
ཚོས་མངལ་དང་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་
ཚོས་མངལ་ཟིན་རྗེས་ཁོང་ཚོས་བསང་བདུགས་བྱས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོན་
བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི་སྲིར་འབྲུང་
བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། འབྲུག་པ་ཚོས་ཀྱང་དགོ་ལུགས་པར་
ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་དགོ་ལུགས་པའི་མཇུག་ཏུ་འབྲེ་བཞུགས་ཀྱི་
ལྟས་རན་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་སློབ་ཡོད།

ཡང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་དགོ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་མའི་སྐྱ་མ་ཞིག་
གིས་གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱག་དཔེའི་སྐོར་རྩོད་གཙོད་གནང་བར། དགོན་པ་དེའི་
ལས་སྡེ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་
ནལ་འབྲོར་མའི་ཚོས་སྐོར་ཡིན་ན་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ལན་སྤུལ་འདུག་ རྗེ་
རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་གང་འབྲེ་ཡིན་ནམ། རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་སྐོར་གལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་
སེང་གེས་རྒྱུད་སྐྱེ་འཇུགས་པ་གནང་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ནང་ལངས་ན་
གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཉལ་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་དུ་ཡོད། གང་
ལྟར་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་གིས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་མི་ཤེས་པ་འདི་
གནས་ཚུལ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཐོག་མ་ནས་དགོ་ལུགས་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་

སྐོབ་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིམ་བཤམ་དབལ་ས་སྐྱུ་དང། རྗེ་མ། བཀའ་
 བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་དང། ལྷག་ལེན་རྣམས་ཞུས་ནས་རིས་མེད་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་སྤྱི་སྐྱེར་གང་ལའང་ཉ་ཅང་བན་སོགས་ཆེན་པོ་
 ཡོང་གི་འདུག རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བེད་རིམ་བྱོན་ལ་མཚོན་ན། སྐྱེ་བེད་དང་པོ་རྒྱལ་
 དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་རིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་ཡོད། རྒྱལ་དབང་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་རིས་མེད་ཉམས་བཞེས་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལ་
 རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཞུ་སེར་པོ་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
 དེ་བས་རིས་མེད་ཉམས་བཞེས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྟོང་ས་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱུ་དུས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཉམས་བཞེས་ཡོད་མེད་
 མ་ཤེས་ཀྱང། དབལ་ས་སྐྱུ་དང། གསང་སྤྱགས་རྗེ་མའི་སྐོར་ཉམས་བཞེས་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། རྣམ་ཀུན་དོལ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྡན་
 བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཚོས་དགེ་ལུགས་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་ཚོས་ལྷགས་
 གཞན་ཉམས་བཞེས་གནང་ན་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བར་བརྩིས་ནས་འབྲེལ་ཐག་གང་
 རིང་རིང་བྱེད་པ་དང། ཐ་ན་སྤང་ལུག་དང་དག་རྒྱའི་འཁོན་སེམས་བཙུངས་ནས་
 ཚོས་ལྷགས་ནང་ལྷལ་དང། ཚོས་པ་ནང་པན་ཚུན་དམ་ཚིག་དང་སྤྱགས་སྤང་མི་
 གཤེན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅད་ཞིབ་ཡག་སོ་བྱས་ན་
 གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། རྟོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་དང་
 མི་མ་ཐུན་པ་བྱུང་ནས་གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྡན་བོད་གཞུང་དཀའ་ལྡན་སོ་
 བྱང་པའི་གཞུང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིར་གྱུར་ཡོད། ང་རང་

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཏུ་སྐྱེལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ནས་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བདེ་མཆོག་
བྱིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བཀའ་དབང་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ལུང་སྐྱེད་གདབང་མཆོག་ལྡན་ལ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་བབ་སྟེ་ཁོང་ཉིད་བདེ་
མཆོག་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད་འདུག ཁོང་གི་བདེ་མཆོག་བྱིལ་བུ་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་
སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དབང་ཆོག དབང་
བཤད་ཐུང་ཏུ་ཞིག་མཇུག་པ་སོགས་མདོར་ན་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བ་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཡང་སྲིད་ལུང་སྐྱེད་ལོལ་པའི་དོ་རྗེ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་གཉིས་
ཀ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ནས་ཉེ་བར་
བརྒྱུད་པ་གྱིས་སུ་ཆ་བཞག་ན་སྐྱབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བའི་གྲས་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་ཡསྐྱབས་རྗེ་བྱི་བུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའི་
ཆོས་བདག་ལྷ་བུ་ཡིན།

ངས་དུས་རྒྱུན་ནས་ལྷུས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུམ་ཡོད། དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་གོང་མ་
 ཆོའི་གསུང་ང་ཆོས་མངལ་ན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ལམ་རིམ་སྐོ་སྐོང་
 གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་ལུས་བཀའི་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་རེད། དངོས་གནས་སྐྱེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་རེད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་
 བཟང་ཡོད། སྐྱེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རེད། མ་གཞི་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 པས་བལྟོས་ས་བལྟོས་འཛོག་གིས་སྐབས་རེ་ཐབས་དང་། སྐབས་རེ་ཤེས་རབ་ལ་
 བཞག་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་
 ལྷུབས་མེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞོར་གནང་ཡོད་ལ། ལྷུབས་མེ་ཁྱི་བྱང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཞོར་གནང་ཡོད། སྤྱིར་ཞོར་བ་ཅམ་མིན་པར་སྐྱེ་ཆེ་མངོན་འཕྲིན་ལ་
 གཞོད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། སྐབས་མེ་པ་པོང་ཁ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐབས་མེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཞོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱལ་
 བ་དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་ཞོར་བ་ཡིན། སྐྱེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེད། ཡང་སྐྱེ་ལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅི་མངོན་ལེགས་པར་མཐོང་
 བའི་མོས་གྲུས་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་དབང་གིས་འགྲིགས་
 གྱི་མེད། འདི་འཕྲོས་བཤད་ཡིན་ནའང་ལྷ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང།

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་བདེ་མཆོག་རྗེས་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ལུས་བའི་
 སྐབས་འདིར་ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་འདིར་ཐེབས་ཡོད། ང་རང་སྐལ་བ་བཟང་
 པོ་བྱུང། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལྷུབས་མེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་། དེ་ནི་རྒྱུན་པར་

གི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱོད་ཚར་བ་རེད། མི་བྱང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བར་སྐབས་
གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་སྐྱབས་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྤྲོགས་ཐེབས་ནས་འདིར་
འཁོར་ལོ་སློམ་པ་བྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གཤམ་ལ་ལྷགས་རྒྱ་མ་བསྐྱིགས་སྐྱོན་
བྱུང་བུ་བྱ་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་བྱུང་ཡང་ཁག་པོ་ཆགས་སོང་།

ལསྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལ། ཁོང་གིས་དོལ་
རྒྱལ་བསྐྱེན་གནང་བ་དེ་སྐྱུ་གོང་མའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་མ་རེད། ལསྐྱབས་ཇེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་ཐར་བཅི་དགོས་བྱུང་ན། འཁོར་ལོ་སློམ་པ་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་ཚོས་
རྫོང་ཉམས་བཞེས་རྣམས་དང་། ལམ་རིམ་སློ་སྤྱོད་གི་གནད་རྣམས་སྐྱུ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་རེད། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་བ་དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུངས་
གནང་ཡོད། ཚོད་བ་ཚན་གྱི་དེགས་པ་ཞིག་བསྐྱེན་གནང་བ་དེ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྣམ་ཐར་ཞེས་བཛོད་ཁག་པོ་རེད། ང་དེ་ལན་དབང་བསྐྱུར་བུ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཉ་ཅང་སྐལ་
བ་བཟང་པོ་བྱུང་།

དེ་མིན་མོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཀྱང་འདིར་ཐེབས་ཡོད། མོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་
གོང་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དངོས་གནས་མདོ་སྐྱབས་དང་། ཚོ་ག་སྐྱབས་ལེན། གཏམ་
རྒྱུད། ལོ་རྒྱུས་བཅས་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་
མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་བཟོ་འདུག དེ་བཞིན་མཛོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་གྱིར་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་གི་འདུག དངོས་གནས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་སྐྱབས་གཤིས་ཁ་རི་ཁ་སྐྱབས་དང་། སྐྱེས་

ལང་དང་རྩུབ་གསུང་མི་མཁུན་པ་ཉ་ལས་དགོས་པ་དེ། འོན་ཀྱང་ཡང་ས་བརྒྱད་
མཁུན་གཅིག་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གཙོ་འདོན་དང་ཁྲུབ་སྟེལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་
དེ་ཡིན།

དེ་སྔ་ལོ་དུ་གོ་སྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེ་ཡོད། གང་ལྟར་ཤར་ཅེ་འི་མཁུན་པོའི་
གནང་སྐྱབས་མཁུན་པོ་གནས་དབྱུང་གིས་མཁུན་པོའི་ཚོས་གོས་བལྟས་ཡོད། སྔར་
ཁམས་ཁྲུབ་དུ་མཛད་འཕྲིན་སྟེན་སྲུ་རྒྱས་ཡོད་ན་ལས། གཞན་དེ་ཅམ་མཛད་འཕྲིན་
རྒྱས་ལོང་བྱུང་མེད། རྒྱ་གང་དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེ་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཞོར་ལ་ཚོས་ལུགས་འཐེན་འཁྲེང་གི་རྩོག་བྱ་ཡང་བྱུང་ཡོད། ཉེ་བའི་
ཆར་ད་ལྷ་འི་སར་བསྐྱོད་སྐབས། སྔར་གི་ལོ་རྒྱུས་རྩོག་བྱ་ཉ་ཅང་ཆ་པོ་དེ་འབྲ་ཤོད་
རྒྱུ་འདུག དེ་ཡང་སྔར་གཞིས་ཆགས་འདིར་ཉ་ཅང་ལྷིང་འཇགས་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
སྐབས་རྗེ་ཐོང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ས་ནས་རྩོག་བྱ་ཆགས་སོང་ཞེས་ཟེར་ང་ལ་ཤོད་མཁུན་
ཁ་ཤས་བྱུང་ལ། སྟེལ་གོ་བ་ཁྲུབ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུང་ཡོད། དེས་ན་གང་ལྟར་སྔ་མ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དོལ་རྒྱལ་གི་ཐོག་ནས་ས་བརྒྱད་ཡོད། འོན་
ཀྱང་ད་ལྟའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གིས་དགོངས་པ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་
ལ་དབྱུང་བ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལམ་བསྟན་བ་སྦྱི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མ་སྟན་བ་སྦྱི་ལའང་འོ་སྐྱོག་དང་མཛོ་སྦྱག་གནང་མི་
དགོས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པ་འདུག་དགོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རིང་སྔར་སྐྱོད་དོར་
ལེན་གཙང་མ་གནང་བ་དང་། ཁ་སང་བསྟེན་རྩོགས་སྦྱབ་བར་མེད་ས་ཡོད། སྐབས་
དེར་ངོས་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་གྱིས་བསྟེན་རྩོགས་སྦྱི་བྱིངས་སྦྱབ་ཐེན་གྱང་། རིན་པོ་

ཆེར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཆེད་མངགས་སྐྱབ་པ་བཅས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཏ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རང་ཡང་ལམ་དེའི་སྐོག་ཐེབས་ན་
རིན་ཆེ་གི་རེད།

ངས་པོ་རྒྱལ་ལིག་བཤད་ན། སྤར་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཞུགས་
སྐྱབས། ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མ་
གཉིས་ཏ་ཅང་ལྷགས་ཉེ་པོ་ཡོད། ཞལ་ཤོབ་དང་སྐྱ་ཅེད་གནང་བ་སོགས་ཏ་ཅང་
ལྷགས་ཉེ་པོ་རེད། ང་དང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་མཇུག་གི་ཡོད་སྐྱབས། ཉིན་
ཞིག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ནས། ཁ་སང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཉེ་ང་གེལ་འཇུག་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་
ཁྱེད་དགོས་བྱུང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཐེལ་བ་གང་ཞིག་བྱུང་ངམ་ཞེས་ཞུས་པར།
ང་ཁ་སང་ཆོས་སྐོང་གི་ཆོ་བསྐྱང་གཏོང་གི་ཡོད། མཆོད་པ་སོགས་བསྐྱིགས་ཡོད་
སྐྱབས། སྐོ་བྱང་དུ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཀམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆོས་སྐོང་ལ་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་མཆོད་པ་རྣམས་མགྲོགས་
པོ་བསྐྱུ་གསོག་རྒྱལ་དགོས་སྐྱབས་ཐེལ་འཇུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག
རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་སྐྱང་མ་ནི་རྟིང་མའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱང་ངོམ་ཆོག་པ་དང་།
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱང་ངོམ་ཆོག་པ། དེ་བཞིན་ས་སྐུའི་སྐྱ་མ་ཞིག་
ཐེབས་ཀྱང་ངོམ་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་སྐྱང་མ་ཡིན་
ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཐེབས་སྐྱབས་སྐྱས་དགོས་བྱུང་བ་འདི་ལ་སྟིང་པོ་
གང་འདུག་གས།

རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལྷ་ཡིན་ན་སྲུ་ལའང་སྐྱུ་ས་དགོས་དོན་མེད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐྱུ་ས་
དགོན་དོན་མེད། མ་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གོང་མ་དེ་དོལ་རྒྱལ་སྐྱུ་ས་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ས་དེ་ཅམ་
མེད་པ་འདྲ། གང་ལགས་ཤེ་ན། འདྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུ་ས་ཤིག་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྐབས།
སྐྱུ་ས་ཆེན་བཞེན་མཁན་དེ་མེ་ལྷ་བྱ་གསུང་གི་འདུག

ཡང་མཚུར་སྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གས་ཀྱིས་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅེས་པ་དེ་ཉ་
ཅང་བཅི་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་མགོན་པོ་བེར་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཡིན་སྐབས།
གཤམ་ཐབ་ནག་པོ་གྲོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་
བའི་ནང་རྒྱུང་མ་སྐྱུ་གྱི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཀྱང་མགོན་པོ་བེར་གྱི་
མདོག་ནག་པོ་དེ་རྩ་ཆེ་བར་ཅི་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ས་གོང་མ་ལྷང་སྐྱུ་ཉུ་ཐོག་སྐྱུ་དང་། ཀུན་བདེ་སྲིང་ཉུ་
ཐོག་སྐྱུ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གོང་མས་འདྲུ་ལྷན་ལེར་བ་དང་། རྒྱ་གོ་ཅེ་ལེར་བ་སོགས་
སྲོད་སྐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཚར་ཅན་དང་སྐྱུ་སྐྱུང་ཅན་གྲོན་ན་མི་
འགྲིགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དུ་གོ་ཅེ་གྲོན་རྒྱུང་གནང་གི་
ཡོད། དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྩ་ཆེ་བ་ཅི་གི་ཡོད། བོད་པའི་
ཞབས་འདེན་རེད་འདུག

དེས་ན་རི་བོ་དགེ་སྐྱུ་གས་པའི་སྐྱུ་ས་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱུང་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་།
ལྱི་ནང་སྲུ་ལའང་ངོམ་ཚོག་པ་ཞིག་དང་། ལྷོ་བས་གདེང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་
བསྐྱུ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་
རྟགས་ཤིག་མིན། གཞན་ཞུ་དགོས་དོན་མི་འདུག ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཉོ། །

བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྔོན་གྲུབ་ལྷ་སྐྱུང་བ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྔོན་གྲོ་ལོང་ས་ལྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་ནས་སེར་གྲེས་བྲ་བྲལ་ཁང་ཚན་དང་། ཉུང་གདོང་ཁང་ཚན་གཉིས་ཀྱི་འདུ་
ཁང་གསར་བ་དབྱ་འབྱེད་སྐབས་དོམ་རྒྱལ་སྐོར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁང་ཚན་དགོ་འདུན་བའི་ནང་དྲང་དེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་སློ་
འཛིན་ཡོད་པ་གྲ་གངས་ཉི་ལུ་སྐོར་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་སྤྱང་། རེས་སུ་ཡི་རང་གི་
བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཡོད། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོས་པ་ཞིག་གི་
འོས་འགན་གཙོ་བོ་ཞི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པ་ཚོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཡ་མ་བྲལ་
བའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་དགོས་པ་
དང་། དེའི་ཚོག་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་དགོས་རྒྱ་ཞི་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དོམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་ཐད་དོས་ནས་སྔ་རེས་དམ་བྲག་བྲས་པ་ཁག་ཞི་སྟེར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་སྐོས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྐྱེད་པར་སྟེ་ལྷ་
ཆས་པར་དག་པ་ཡོང་བར་བསམ་ནས་བབ་སྟེང་བཟོན་གསུམ་གྱི་བཟོག་དབྱུང་དང་།
ཐ་མའི་དེས་པ་བཟོན་པོ་རྟེན་ནས་དམ་བྲག་བྲས་པར་མ་ཐད། དེ་དག་ལུ་མཐུང་
མཐུག་གཞོན་མཐུང་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དོམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་ཐད་སྐོན་ཆད་

དེས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་དམ་བྲག་གནད་ཡོད་ལ། ལྷུལ་
 མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་སྲུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་
 དམ་བྲག་མཛད་ཡོད། རོས་རང་ལྷུལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེང་འཛིན་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དེ་དག་གི་མཚུགས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ནི་དང་རང་གི་འོས་འགན་ཡིན།
 སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་ཁང་ཚན་དང་། ལྷོ་པ་ཁང་ཚན་ནང་གྲ་པ་ཆེས་ཉུང་ཤིང་ཤས་ནས་
 གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་མ་ཤེས་པའམ། ཡང་ན་གནས་དུས་ཚོད་རྩིས་བྱེད་མཁན་ཁ་
 ཤས་བྱུང་ཡོད་ལ། ད་དུང་རེ་བྱུང་མེད་དམ་བསམ་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་དག་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་པོད་ནང་དུའང་ཁག་ཅིག་ནས་ད་དུང་མཁྲུགས་བཟུང་བྱེད་མཁན་ཡོད་
 འདུག རོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་བྱས་ཏེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་བཅས་པའི་གནས་
 རྐབས་གང་དུའང་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོབ་མི་སྲུབ་པ་དོས་ནས་ཐག་བཅད་དེ་བཤད་
 སྲུག། དེར་བརྟེན་པོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱིད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རང་རང་སོ་སོའི་ཁེ་སན་
 རྒྱན་ལྷང་དོར་མ་འཛོལ་བ་སྤྱིང་བཅངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་གཞིས་སྐར་དུ་
བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་ཁག་གཅིག་མཇུག་ཁའི་ཐོག་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྤུལ་བའི་
བཀའ་སློབ།

བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་བ་བྱེད་རང་ཚོའི་ནང་དེ་སྔ་དོལ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པོ་
འབྲུག་ས་ལྗོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་འདུག ཡང་འགའ་ཞིག་
གིས་དོལ་རྒྱལ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་སྐབ་པ་མི་འདུག དོལ་རྒྱལ་ལུ་མ་སྤུང་བསྟེན་
གྱི་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་ལོག་འདུག་ལ།
དུས་རྒྱུན་ངས་སྤྲུག་གི་མེད། བསམ་གྲོ་མི་མ་སྤུན་པ་དང་། དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་
ཆགས་སྟབས་སྤྲུག་ནས་དགོས་པ་ཡང་མེད། དེས་ན་ཐད་ཀར་བྱུངས་སོ་སོར་བཏང་
སྟེ་གདན་ས་དང་གསོག་སྐར་སོ་སོར་འགོ་གི་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་དེ་སྔ་
གཞིས་དགོན་དུ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་
བསྟེན་གསོལ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།

དོལ་རྒྱལ་དེ་སྔ་མགོ་མ་ཚོས་བ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་
གཡམ་རྒྱལ་གི་འོག་ནས་ངས་བསྟེན་པ་ཡིན། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ང་དོགས་པ་
དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། དེས་རྒྱུན་པས་ཐ་མ་
བཏུག་དབྱེད་ཉན་ཉན་བྱས་ནས་ང་རང་གིས་དོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་

མཚམས་འདྲིལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ལའང་
དགའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སྐབས་དེར་ལྷུབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་
ཡོད། ལྷུབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་དེ་སྐོར་སྤྲུགས་དམ་ཞུ་སྐབས། དགའ་ལྡན་
བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ལ་ལྷ་མོའི་འཁོན་འདུག་པས། ལྷ་མོའི་ཚོགས་སྐོར་སོགས་འབྲུལ་
དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་མེད་པ་ཡོད།

དེ་རྗེས་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ནས་ང་ལའང་སྤྲུགས་དམ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། གྲ་ཚང་ལ་
བཟ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ལ་བསྐྱོད་ཐབས་གང་ཞིག་གྲུང་
དགོས་མིན་སྤྲུགས་དམ་ས་པོན་འབྱོར་བ་དེ་ངས་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོར་བཅིས་
ནས་ཟན་བརྟག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ལ་དགའ་ངལ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་
ཡོང་བ་འདི་སྲུང་མའི་འཁྲུ་ལྲོག་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་ཟན་བརྟག་བསྐྱེལ་བར། སྲུང་
མའི་འཁྲུ་ལྲོག་ཡིན་ཞེས་བབས་སོང་། སྲུང་མའི་འཁྲུ་ལྲོག་ཡིན་ན། སྤྱིས་སུ་བྱང་ཅེ་
གྲ་ཚང་ནང་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་དེས་རྒྱེན་པས་
ལྷ་མོའི་འཁྲུ་ལྲོག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་ཟན་བརྟག་བསྐྱེལ་བར། དེས་ཡིན་ཞེས་
བབས་སོང་། དེ་ནས་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་སྤྱི་ལ་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱ་ཤོད་འགོ་འཇུགས་པ་
ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་ངས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཤད་པ་
རྣམས་དགོས་དབང་གིས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ངས་རྙིང་
མའི་ངོ་སྲུང་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་པའི་གཏམ་འཆལ་ཞིག་བོད་ནང་བཟམ་
ཡོད། ངས་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ངས་ཆབ་
སྲིད་འབྲུབ་པ་དང་། ཡང་གཞན་ལ་ངོ་དགའ་སྤྱིལ་ལད་བྱས་པ་ཙ་བ་ནས་མིན། དེར་

བརྟེན་དོས་ནས་སློབ་མཁུ་མཁུ་གཙོད་བྱས་པ་དེ་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་
ཡིན་པར་ང་རང་ཡིད་ཆེས་གཙོད་མ་ཡོད་ལ། ངས་སྤྱ་མཚུན་ནས་མཐར་ཡང་སྐྱེལ་
གྱི་ཡོད། དེས་རྒྱུན་པས་རྒྱ་གར་ནང་དཀའ་ངལ་སྣོན་བྱ་འབྲས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་ནང་མི་
བསད་པ་དང་། ཉེས་རྒྱུང་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། ལྷོ་མི་བསམ་ཡས་སྤིང་
གི་སྤང་ལམ་དུ་ཉེས་རྒྱུང་སོག་པ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་རེད། དེ་
ལྟར་དཀའ་ངལ་སྣོན་བྱ་འབྲས་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད།

ངས་ཐག་གཙོད་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ནི། འདས་པའི་ལོ་སྤྱི་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ལོ་
རྒྱུས་གྱི་བྱུང་བ་ཡོད་པས་ཡིན། དེ་ཡང་ཡགོང་ས་ལྡ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀུ་
ལའི་གོས་བཟང་ནང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད། དོལ་རྒྱུ་མིག་དཀའ་མོར་སློབ་ལམ་
སོག་པའི་དམ་སྲི་མ་སྤྱ་ཅལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་ལ་གཞོད་
པའི་གྲགས་པ་མེ་བྱ་ནས་རྗེ་ཆེར་སོང་བའི་དོན་སོག་ཏུ་འང་ཁེལ་བ་མང་རུང་ང་ལ་མ་
རག་ལྟ་བུའི་བྱེད་མི་དཀོན་ཞིང་དོལ་རྒྱུ་མིག་དཀའ་མོར་ས་བྱའི་མཚུག་ལ་ཁང་བ་
གསར་བཅིགས་དང་ཀ་ཅ་སོགས་སློབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆགས་ཉེན་ཡོང་ལ་རེ་བྱས་
ནའང་གཞོད་པ་རྗེ་འཕེལ་བྱུང་ཞིང་ཉེ་ཆར་སྤྱ་སེར་དུ་མར་ནད་ཡམས་དང་བྲ་བ་རེ་
གཉིས་ཤི་ཆད་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་བྲ་ཚང་གི་བྲ་བ་རྣམས་མཐོན་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་
ལས་སྤྱོད་བྱེད་ཐེར་བར་བརྟེན་འདི་གར་དོན་རྗེ་གོ་ཡོད་གྱི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྤྲུགས་
རམ་པ་དོན་བྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡང་གསང་ཀམ་བྲུག་པོའི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གནང་
བྱུང་སྤྲུགས་འཆར་སློབ་མཁུ་མཁུ་བཅའི་བྱས་པའི་བྲངས་བཅད་གྱི་སྤྲུབ་ཁག་
གཉིས། དོན་རྗེ་བྲུག་རིག་འདི་བསྤྲུབ་སྤྲུབ་མཚོག་ཚོས་རྒྱལ་གཉེར་བདག་སྤིང་བ། ལུག་

བྱ་ལུང་ལ། འགྲི་གྲུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ཀ་ཚལ་ལྷུང་པ་མངའ་རིས་དགོན་མཆོག་
 ལྷན་གྲུབ། དཔལ་རི་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་དག་པོ། ཀ་ཤིན་རྗེ། ལུང་ལ། ལོ་ག་རྩེ་
 སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལྷན་ཞབ་བདུན་སློབ་དུ་འགོ་བའི་སྲེག་པ་མེའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་
 དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འཁོར་བཅས་བསྲེགས་པར་རྟགས་མཚན་གྱི་རིགས་ངོ་མཚར་
 བའི་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རོ་བསྲེགས་པའི་བྱི་མ་ལྟ་བུ་ཀྱང་གྱུར་གྱིས་ཚོར་བའི་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ལ། དངོས་སུ་འགོ་བ་མང་པོར་མི་འཛིགས་པ་སྲོག་གི་
 སྦྱིན་པ་དང་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་པོ་དེ་དག་ལས་ངན་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་
 གྱི་དུ་ཁྲུ་བཟང་བ་སྲོང་བ་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད། འདི་སྐབས་འབྱུང་པོ་
 དེ་དག་མགོན་སྐབས་དང་བྲལ་བའི་གཟུ་དཔང་གིས་ཤིང་ཞེས་ལས་སྦྱོར་མཚན་
 པའི་སྐབས་གཟུ་དཔང་མཚན་ཡོད་ཅེས་རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་ནང་
 གསུངས་ཡོད།

གཟུ་དཔང་དེ་ལ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་དེ་པའི་ནང་སྟེ།
 ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་གསུང་འབྲུམ་བྱི་མ་དང་ནང་མ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་བཀའ་རྒྱ་མ་
 བཅས་སྟེ་ཁག་གསུམ་ཡོད་པའི་གསུང་བྱི་མའི་པོད་དེ་པའི་ནང་། ཚོས་སྐྱུང་འབྲུ་མིན་
 གྱི་བསྐྱེད་བཤགས་དང་བསྟོན་ཚོགས་སོགས་ཡོད་པའི་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནང་གཟུ་དཔང་དེ་ཉིད་ཡོད། གཟུང་དཔང་ནང་། གད་ཁ་སའི་ལགས་
 ཞ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་
 སྐྱུ་སྐྱེ་བརྒྱས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་སློབ་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིར་གྱུར་ཏེ། འགོ་བ་མང་
 པོར་གཞོན་ཚེས་ཆེས་པར་ངོ་རྗེ་བྲག་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པའི་ནང་གི་གད་

ཁ་ས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སེལ་སའི་སྟོང་ལུང་གདུག་ཁ་ས་
 དང་། ལགས་ཨ་རྒྱལ་ཟེར་བ་ནི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཨ་མ་དེ་ཡིན། ཨ་མ་དེ་
 ཐབས་ཤེས་ཟབ་ལ་འཛོལ་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེ་འདྲམ་རྒྱུན་པས་སྐྱལ་སྐྱུ་
 བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་བཙུག་ཅེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཡང་སྲིད་མིན་བཞིན་དུ་ཡང་སྲིད་བརྩམས་མ་རྗེས་སུ་
 ཡང་སྲིད་ཆགས་ལུབ་བ་བྱུང་བས་ཡང་སྲིད་བརྩམས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ། ཐ་མ་སྟོན་
 ལམ་ལོག་པས་དམ་སྲིད་ལྷུང་ཉེ་འགྲོ་བ་མང་པོར་གཞོན་ཆབས་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་།
 གཟུ་དཔང་དངོས་དེས།

ལེགས་ལྡན་སྤྲུལ་དུག་ལས་གཤིན་དམག་ཟོར་ལྷ།
 གདོང་བཞི་མགོན་པོ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཚེ་སོགས།
 བསྟེན་མཚོན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མ་དམ་ཅན་ལ།
 གསེར་སྐྱེས་སུ་གྱི་མཚོན་པ་འདི་འདྲལ་གྱིས།
 དམ་མིན་དམ་བརྩུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས།
 སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་འདྲུང་པོ་འདིས།
 བསྟེན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན།
 མགོན་སྐྱེས་པས་དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག།

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཡོད། སྐྱེད་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཚན་ནས་སྟོན་
 ཉེ། མདོ་དོན་སྟོང་པོ་ནི་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་གྲགས་རྣམ་ཐར་ནང་ཡོད་
 པ་ལྟར་དང་། རྣམ་ཐར་དེའི་ནང་གཟུ་དཔང་ཞིག་མཛད་ཡོད་ཅེས་པའི་གཟུ་དཔང་དེ་

ནི་གསུང་ད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།

ཡཔོང་ས་ལྷ་ས་ཆེན་པོས་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱུང་གསུང་པ་རྒྱལ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་གནང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་
ཡོད། དེས་ན་ཡཔོང་ས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དམ་བྲག་གནང་ཡོད།
དེ་སྔ་བོད་དུ་འབྲས་སྤངས་སྤྲུགས་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དེར་སློན་ནས་ངོལ་རྒྱལ་གྱི་
འདྲ་བརྟན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡཔོང་ས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཅུ་གསུམ་པས་དམ་བྲག་གནང་རྗེས་
སྐྱེ་བརྟན་དེ་སྤྱིར་འདོན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པའི་སློང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པ་ཞུན་པ་
ཚོར་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད།

གང་ལྟར་སྐྱེ་བོང་མས་དམ་བྲག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཡུལ་བས་རྗེ་པ་
བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་ངོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་སྤངས་མ་གཏང་བ་བྱུང་སྟེ་བཀའ་
ནན་ཕེབས་པ་སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་བོད་དུ་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་
རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ཡིག་ཞབས་ཞུ་བ་སློབ་ཐབས་དོན་རྒྱུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་ནམ་
ཐར་སྟོད་སྤང་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། དེས་ན་གནས་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན།

གང་ལྟར་ངས་ངོལ་རྒྱལ་བསྟེན་བ་ཞོར་ཡོད་པ་དང་། ངས་ངོལ་རྒྱལ་དམ་བྲག་
བྱས་པ་དེ་ཞོར་མེད། ཡཔོང་ས་ལྷ་ས་ཆེན་པོས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་
པོར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ངས་བསྟེན་བ་དང་། ཡརྒྱལ་བ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཅུ་གསུམ་པས་
ངོལ་རྒྱལ་བསྟེན་བ་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་རིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་
ངས་བསྟེན་བ་ཡིན། ངས་བསྟེན་བ་དེ་ཞོར་ཡོད། འདུལ་བ་ལས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པ་

མཐོང་ངམ་ཞེས་པར། མཐོང་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ངས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པ་
མཐོང་ནས་བཞག་པ་ཡིན། བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་པོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྲི་དང་།
དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་ཐོག་མར་འཇུགས་མཁན་ཡགོང་ས་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་རེད། ཡགོང་ས་
ལྷ་ས་ཆེན་པོ་དང་དམ་སེལ་ཡོད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་ལ་མི་དགའ་བ་ཡོད་པ་
ཞིག་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་
གི་བསྟན་སྲིད་ལ་གཞོན་པ་ལས་པན་ཐོགས་མེད། ལྷ་མཚན་དེ་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་
ངས་དམ་བྲག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དོན་ཚན་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་ནི། ངས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་
བྱས་ཉེ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ས་སྐྱ་དང་། རྗེང་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཚོས་བརྒྱུད་
མང་སོ་ཞིག་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ལྷོ་
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་
ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་རྗེང་མའི་ལྷ་མ་མང་པོའི་
དབང་བསྐྱར་མན་ངག་སོགས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ལའང་ཕན་གྱི་
འདུག དེ་ནི་ངས་ངོ་སྲུང་བྱས་པ་ཞིག་མིན། མདོ་སྣགས་ཤུན་མོང་གི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་
རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ལོན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལེགས་
བཤད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྲུས་ཀྱང་ཐོན་མེད། དེ་ནི་ཉ་ལས་དགོས་པའི་གནས་ཡིན།

གསང་སྣགས་ལྷ་མེད་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པའི་གཉུག་
མའི་འོད་གསལ། གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་སྐད་ལྟར་ན། སྦྱོང་བ་བཞི་བ་ཐམས་ཅད་

སྣོང་པ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ནང་དང་། ལྷུག་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་སེམས་གསལ་རིག་ལ་
ཤུན་བྱེ་བའི་ཐོག་ནས་རིག་པ་རོ་སྣོད་ཅེས་པ་དེས་སྣོང་པ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་
འོད་གསལ་གཏུན་ལ་པབ་པ་ལ་གོ་བ་ལྷུག་པོ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ངས་ཤེས་
ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་རྣོང་མ་དང་། ས་སྐྱུ། བཀའ་བརྒྱུད། དགོ་ཕྱགས་བཅས་ཚང་མ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནད་འགག་དེ་ལ་ཕྱག་ཡོད།

གཉིས་ནས་དེ་སྔ་བོད་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་
དམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡང་རང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་པན་ཚུན་དགག་པ་རྒྱག་རིས་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང་འདུག
མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་ན། དེ་ནི། མཁས་པ་མཁས་
པའི་ནང་དུ་མངོས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན། རིགས་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་རྫོངས་ཞེན་དང་། འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་ཞེན་ཁོག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྣང་
ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། དེང་སྐབས་
ང་ཚོ་བོད་སྐྱི་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བྱལས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་པའི་མཚམས་
འདིར། ཚོས་ཕྱགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད།
དེས་ན་ངས་ཚོས་ཕྱགས་རིས་མེད་མཐུན་པོ་འབྱུང་ཐབས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེབས་པ་
ནས་བརྒྱུད་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རྗེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ལྷ་མ་ཚད་ལྡན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་
པ་གོད་ལྷ་མའི་ཞལ་ཕྱང་ཟེར་བའི་དེབ་གཅིག་བཅུམས་པ་དེའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་གཞུང་

གི་གཞུང་ཞབས་པ་དང་། དགོ་ལུགས་པའི་སྐྱ་མ་ལག་ཞིག་གིས་རྙིང་མའི་ཚོས་
བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཐའ་མ་རྒྱལ་ཆེན་ལུགས་ལྟན་གྱིས་ཚར་བཅད་པ་རེད་ཅེས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་བཀོད་ཡོད། དེ་དེས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རྟ་རམ་ས་ལར་སློབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེར་འབྲུམ་ཚོགས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཞེ་ཁག་གཅིག་འབྲུམ་ཚོགས་
ལ་སླེབས་མ་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དེས་པར། དེ་བ་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་འདུག
དེས་ཨ་ཞེ་ཚོ་ཞེད་ནས་འབྲུམ་ཚོགས་ལ་ཡོང་མ་རུས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་འདུག
དེ་དའི་རྣ་བར་ཕྱིན་མ་སོང་། དེ་རྗེས་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་
པ་ཡིན། རྒྱུ་གཅིག་དེ་བྱུང་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ལ་དད་པ་དག་སྤང་སྦྱོང་བ་ལ། དོལ་རྒྱལ་
བརྟེན་ན་དགོ་ལུགས་ཁེ་གཙང་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད་བརྗོད་པ་དེས་
རྒྱུ་བས། དགོ་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་རྙིང་མའི་ཚོས་བྱེད་རྒྱུ་པར་བཞག་ རྙིང་མའི་
དཔེ་ཆ་ཞིག་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉར་བ་ཡིན་ནའང་གཞོད་གྱི་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་
ཡོད། དཔེར་ན་ཨོ་འི་སའི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གཡང་བུམ་གྱིས་རྒྱ་དངོས་
དང་། ཚོང་ལམ་འགྲོ་ཡོང་གི་རེད་བརྗོད་པར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་ལམ་ལུགས་ལྟན་གྱི་
གཡང་བུམ་ཞིག་ཉར་བ་དེས་རྒྱུ་བས་མི་ཚང་དཔེ་ནང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་
རྣམ་ཐར་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉར་མ་རུས་པར་ངོ་ཤེས་གཞན་ཞིག་
གི་སར་བསྐྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེས་ཚོས་ལུགས་མ་སྐྱབ་སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུར་
གཞོད་གྱི་འདུག

མོད་ནང་ཆ་བཞག་ན། སྤར་ནས་སྐྱ་མ་མང་པོས་དགག་བ་བསྐྱོན་ཡོད། ས་སྐྱའི་

ནང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡོད་ཀྱང། དགག་པ་ཏུ་ཅང་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་
མཁན་ཡོད། རྗེ་མངོས་ནས་ལོས་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཚོས་ལྷགས་ཤིས་མེད་ཡོད་པ་ལ་དེས་གོད་
སྟོན་གྱི་ཡོད་སྟབས། རས་དགག་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་དགག་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གཅིག་ནི། ལོངས་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་
བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཏུ་ཅང་སྤྱིས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། ར་རང་ཚོའི་
གྲེད་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ལྷ་གསོལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་གི་འདུག ལྷག་པར་གསོལ་
རྒྱའི་ལྷ་དེ་ཁྲུངས་ལྷན་ཞིག་དང། ཚད་ལྷུབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏུབ་འཁེལ་གྱིང་
འཇགས་ཀྱིས་ཚོད་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་པོ་དོལ་རྒྱལ་ནི་འདས་པའི་ལོ་སྤུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོངས་ལྷུང་བ་ཐོག་མར་བསྟེན་མཁན་ས་སྤྱིའི་ནང་ལྷུང་བ་
དང། དེ་ནས་དགོ་ལྷགས་པའི་ནང་ལྷན་བྱ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དགོ་ལྷགས་པ་མང་
ཆེ་བས་བསྟེན་གྱི་མེད། མདོ་སྤྱད་ཁྲུལ་ལ་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། སྤྱི་འབྲུམ་དང་བཟླ་
གིས་འབྲེལ་ལ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ལྷུང་ཡོད་ན་ལས་ཏུ་ལམ་མེད། དེ་བཞིན་དཔུས་
གཙང་གི་ཁྲུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་སྤྱི་འབྲུམ་སྤྱངས་དང། སེ་ལ། དགའ་ལྷན་བཅས་
ལ་མེད། ཁང་ཚན་རེ་ལྷུང་ལ་ཡོད་ན་ལས་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་གཞི་ཅན་
དང། ཚོད་པ་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྟན་པ་རེད།

དཔེར་ན། རས་པོ་རྒྱས་ཞིག་བཤད་ན། སྟོབ་དེ་ཁང་གསར་ཞེས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་
ཕྱོག་དེ་ལྷ་སར་ཡོད། རས་ཞེས་པའི་སྟོམ་པོ་རའི་གྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རང་རྒྱང་

དུའི་སྐབས་སློབ་དེ་ཁང་གསར་གྱི་དཀོན་གཉེར་གྱི་དམ་འཇགས་སློབ་པོ་རའི་སྐྱ་ཆུན་
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་ཆུན་དེས་སྐབས་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐྱ་
 ཆུན་དེས་བརྗོད་པ་ལ། གསོལ་ཁ་དམིགས་བསལ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་འདྲ་
 འདུག་རྒྱལ་ཆེན་འཇགས་ལྷན་ལེགས་ཟེན་པའི་རྗེས་རྟེན་མཛུགས་གཅིག་གཤམ་གས་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་མགོ་ལ་འདི་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བརྗོད་ནས་རྟེན་མཛུགས་དེ་
 མར་གཤམ་གས་ཀྱི་དེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འདུག་དེས་ན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་
 དང་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེས་རྒྱུན་བས་སློབ་དེ་ཁང་གསར་ལ་དོལ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་ལེགས་ཟེན་རྗེས་རྟེན་གྱི་ཡིན་མིན་ཤི་ཤེས་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་ལ་རྟེན་མཛུགས་
 མར་གཤམ་གས་བསྐྱབ་དབྱ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་མགོ་ལ་འདི་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལྟར་གྱེད་ཀྱི་དེད་ཅེས་སློབ་པོ་རའི་དཀོན་གཉེར་སྐྱ་ཆུན་
 ཞིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་གྲུ་བ་སྐྱ་ཆུན་དེ་ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་
 དུ་སྐྱེ་བས་ཡོད། ཁོང་རང་ཚུང་ཚུང་སྐབས་སྐྱ་ཆུན་དེ་ལྟར་བརྗོད་སྲོང་ཞེས་ཁོ་རང་གི་
 ཁ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་དེས་ན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དང་མ་འགྲིགས་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག།

དེར་བརྟེན་ངས་བརྗོད་རྒྱུར་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དང་མ་འགྲིགས་པ་དང་གཅིག་
 ཚོས་འཇགས་དེས་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱེལ་གྱི་དམ་འཇགས་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་
 གཉིས། དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནི་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ་ཡོངས་རང་
 དགའ་ལྷན་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གཙང་མ་མེད་པ་ཞིག་
 གསོལ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས་པས་དེ་ལྟར་གྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་

བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། དེ་བྲིད་རང་ཚོར་ཞོར་འཕྲོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན།
 བྲིད་རང་ཚོ་དེ་སྤྱོད་ནས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང། ད་ཆ་འབྲེལ་བ་
 མཚམས་འདྲིལ་བྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། བྲིད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་པོ་བྲེད་པ་ལས་གཞོད་ཀྱི་རེད་བསམ་
 བ་རྩ་བ་ནས་བྲན་དགོས་དོན་མེད། ཤེས་སོང་ངམ། ངས་དགེ་སྤྱོད་ཆ་ཚང་མཐོང་
 བས་གསལ་བཤད་བྱས་རྗེས་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བྲེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་
 ཡོད། དེ་ཡང་བོད་པ་གཅིག་ལྟ་མིན་བར་ལ་དྲགས་ནས་མོན་བར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།
 དེ་དག་ལ་བསྐྱར་དུ་གཞོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
 རེད། དེར་བརྟེན་བྲིད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་པོ་བྲེད། ཡང་རེ་བྱུང་ནས་སུ་མ་སྤྱད་བསྟེན་གྱི་
 ཡོད་པ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། ཚོས་བྱས་དང་མ་བྱས་སོ་སོའི་རང་དབང་
 རེད། ལྷ་གང་ཞིག་བསྟེན་མིན་ཡང་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། མགོ་མཇུག་སློབ་ནས་
 ལྷོན་ཀྱང་སོ་སོའི་རང་དབང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཤོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཤེས་སོང་ངམ།
 གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉམ་ ༩ ལ་འབྲས་ལྗངས་མཚོད་རྟེན་དུ་སྦྱུལ་
བ།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་
༤ ཉམ་ཚེས་ ༩ སོ་སོར་གནས་མཚོག་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་མཚོད་རྟེན་ཆེན་
པོར་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པའི་སྡོན་འགྲའི་ཚོས་
འབྲེལ་སྐབས་ལོག་སློན་དམ་སྲི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དམ་བྲག་ཐད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་
ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ།

དོལ་རྒྱལ་སྐོར་མང་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་འཕྲོར་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་སྐོར་ཐུན་བཟོད་ན་སྣམ་བྱུང་། དོས་ནས་བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་གསོལ་སྐོར་དམ་བྲག་བྱས་པ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དམ་བྲག་བྱས་
པ་འདི་བསམ་བཏང་བྲན་སྦྱེས་ཀྱིས་བཀའ་འགོག་བྱས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།
དོལ་རྒྱལ་ལམ་འབྲས་ལྡན་ནི་ཐོག་མར་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་
དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་
ནང་གསལ་པོ་ཡོད། ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་དུ་འདར་
སྤྲུལ་ཁ་ཤས་གསལ་ཡོད། ལྷུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་དང་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་

ཆེན་པོའི་བར་ལགལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ལ་
 བལྟས་ན་ནམ་ཐར་དུ་ཀུ་ལའི་ལོ་ས་བཟང་ནང་ཡོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་
 དག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ལས་གནང་བའི་སྐབས་གཟུ་དབང་མཛད་ཡོད་ཅེས་
 འཁོད་ཡོད། གཟུ་དབང་དེ་ཡོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་ལོང་ད་པའི་
 བང་འཁོད་ཡོད། གཟུ་དབང་གི་མཛད་བྱང་ནང་གད་ཁ་སའི་ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་
 འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དགའ་ལོགས་དབལ་བཟང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྗེས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་ལྟར་ཉེ་ཞེས་འཁོད་ཡོད།
 འདིས་གང་ཞིག་བརྟན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་སྤྱོད་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་བཏ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གསལ་བའི་ཡང་སྲིད་མིན་པ་ཡོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཐག་གཅོད་
 གཅོད་མ་གནང་ཡོད། བཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསལ་བའི་ཡང་སྲིད་དུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་
 བསོད་ནམས་དགའ་ལོགས་དབལ་བཟང་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཡང་སྲིད་དུ་སྤྲུལ་
 སྤྱོད་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྤེལ་ས་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་སྲིད་བརྗེས་
 མ་ལམ་དུ་སོང་བ་ཞིག་དང་། ཡང་སྲིད་བརྗེས་མ་དེ་ཡང་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་
 སྲིད་ལྟར་བ་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་སློན་གྱི་ལས་དང་སློན་ལམ། འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་ལྟར་བར་བརྟེན་མཐའ་མ་
 དག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ལས་གནང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་མཛད་པའི་གཟུ་
 དབང་ནང་། དམ་མིན་དམ་རྗེ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་
 སྲིད་བྱུང་པོ་འདིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །མགོན་སྐབས་དབྱང་
 གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག་། །ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་གཟུ་དབང་

མཛད་ཡོད། ལོ་ཁ་ཤས་གོང་གཟུང་དབང་ལོན་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་གི་
མགོན་ཁང་ཁག་གི་བསྐྱང་ཚོག་ནང་འདོན་སྲོལ་ཚུགས་ཡོད།

བར་སྐབས་ངོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དམ་འགྲུས་པའི་རྗེས་སུ་ད་
དུང་ཁ་ཤས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྤང་མྱེད་ཅི་ལྟར་བྱེད་མིན་
སོ་སོའི་ལག་པ་རེད། ཁ་ཆེ་ས་ལུང་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ། ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་
སོའི་རང་དབང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་གཏམ་འདི་ངོས་ནས་ཐོག་མའི་དམ་འགྲུས་
སྐབས་ནས་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་རང་ཡིན། ངོས་ནས་ལམ་རྫོན་བྱས་
བ་ཁག་ལ་ཉན་དང་མི་ཉན་བྱེད་རང་ཚོ་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། འོན་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་གསོལ་བྱེད་འོས་དང་མི་འོས་དང་། རུང་དང་མི་རུང་། དག་དང་སྐྱོན་གང་
ཡོད་རྫོང་ངེས་པར་བཤད་དགོས་བ་ཡིན། རང་ཐོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན་འགྲིགས་
ཐབས་མེད། བར་སྐབས་ཚོས་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་མ་སོགས་
ཁ་ཤས་ནས་སྐབས་བཟོ་བོ་ཡིན་ཁུལ་དང་། རང་ཐོན་བྱས་ཏེ་བག་ཤེབས་པོའི་རང་།
ཞལ་ཟས་བྲིས་འབྲེལ་ནའང་འཇུ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུལ། །ལྷ་ཁང་མེས་འཆིག་ཡང་འཇུ་མ་
ཤིག་ཤིག་བྱས་ཏེ་བཞུགས་མཁན་བྱུང་ཡོད། ཚང་མས་བསྟན་བ་སྤྱི་ལ་དགོངས་བ་
བཞེས་དགོས་བ་རེད། ངོས་སྐྱེད་ལ་བྱེད་བར་གང་ཡང་མེད། ཐོག་མར་ངོས་ནས་
ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་བྱས་བ་ཡིན། རིམ་
བས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཡོང་སྐབས་ནོང་འབྲུལ་ཡིན་བ་ཏུ་ཅང་གསལ་
པོ་བྱུང་། བྱིས་སུ་སྐྱེད་གཞི་རིམ་བར་བྱུང་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
སྐབས་གོང་གསལ་ཡ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཁག་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་དམ་བུ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། ཁོང་རྣམས་ནས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་བརྟན་པོས་དམ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་
 འཛིན་མཛད་ཡོད། རང་ངེས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་པར། གལ་ཏེ་ལྷོང་ས་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཁག་བྱང་བདེན་མིན་པ་ལུང་རིགས་གང་གི་ཐད་ནས་རྒྱ་
 མཚན་ཁུངས་འཕེར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་
 དད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་པན་སུ་གཅིག་གིས་ལུང་རིགས་གང་ཐད་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་
 ཚད་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ལུབ་མཁན་བྱུང་མེད། ལྷང་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་
 བརྟན་དང་འགྲོ་བར་བཀའ་ངིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ངེས་སུ་མ་ཚད་པའི་བརྟན་འཛིན་
 གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་། བཀའ་ངིན་ལྷ་མེད་ལྷོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་
 པོས་ལྷོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཐག་གཅོད་གྱི་མཚུག་གཞོན་འུགས་ཆེ་གནང་ཡོད།
 བར་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ལྷ་བུར་སྟག་སུ་བརྒྱ་བརྗོད་པ་དོལ་རྒྱལ་སྟོག་གཏད་གྱི་
 དག་སྣང་བྱུང་ཚུལ་དང་། དག་སྣང་འདི་དོལ་རྒྱལ་སྣང་མ་ཚད་ལྷན་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 བྱེད་ཏུ་འགོད་མཁན་ཡོད། སྟག་སུ་བརྒྱ་བརྗོད་ཀི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ལ་དག་སྣང་བྱུང་བ་ཁག་སྟོགས་བསྐྱེགས་གྱིས་ཤིང་པར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་ཐོན་འདུག རོས་ལ་བར་སྐབས་དཔེ་ཆ་དེ་འགྱུར་བྱུང་།
 དེའི་ནང་སྟག་སུ་བརྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་ཆའི་སྟོད་ཏུ་དག་སྣང་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་
 འདུག་ལ། ཡང་ལླུབས་རྗེ་པ་མོང་ཁ་དང་མཛལ་བའི་སྟོར་ཡང་འཁོད་འདུག སྐབས་
 དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་དག་སྣང་གང་བྱུང་བ་ཁག་ཀྱང་འཁོད་འདུག དེས་གནས་བྱས་
 བ་འུགས་ལྷན་གྱི་སྟོག་གཏད་དེ་སྟག་སུའི་དག་སྣང་ཡིན་ན། དག་སྣང་སྟོགས་

བསྐྱེགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་དེས་པར་འཁོད་དགོས་དེས་ཡིན་ཡང་དེ་སྐོར་རྒྱར་
 ཅམ་ཡང་འཁོད་མེད། རྒྱགས་ལྡན་ཀྱི་སློབ་གཏང་འདི་སྟག་ཕུའི་དག་སྣང་ཡིན་མིན་
 ཐད་དེས་པར་ཅད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག དཔེ་ཆ་འདི་ཐོད་ནང་པར་བརྒྱབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རོས་ལ་ཕྱག་དཔེ་འབྱོར་རྗེས་མཇུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། སྟག་
 ཕུ་བརྒྱ་བརྗོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་
 འདུག བར་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུར་བརྗོད་བཞིན་པའི་དོལ་རྒྱལ་ཀྱི་སློབ་
 གཏང་ཀྱི་སྐོར་འདི་སྟག་ཕུའི་དག་སྣང་སློབ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་དེའི་ནང་འཁོད་
 མེད། དེ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་སྣང་བས་དེས་པར་
 ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག

རོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་གསོལ་དམ་བུས་བྱས་པར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད།
 རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི་རོས་རང་ཡལོང་ས་ལྗེ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སློབ་གཏང་ལྷན་གྱིས་
 འབྲོ་གི་ཡོད། འདོད་ཀྱང་རུང་། མ་འདོད་ཀྱང་རུང་རྒྱ་མཚན་འདི་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་
 མཚན་གཅིག་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པར་བསམ་སྐྱོ་བཏང་བ་ཡིན། འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མས་འཛོག་གནང་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མད་རུ་བྱུང་བ་པོད་བཅོ་
 བརྒྱད་ཡོད། དེ་དག་ནང་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 མད་རུ་བྱུང་བ་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་སྤྱི་ལ་དོམ་རྒྱ་དང་། ཉང་གི་
 སྤྱིང་ལོར་དོ་མ་ཡིན། ཅ་ཆེའི་ཐོད་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་པར་བཞག་སྟེ་ཅོད་གཞི་ཅན་
 ཀྱི་བྲེགས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཞིག་ཅ་ཆེར་འཛིན་ན། དེ་ནི་དོན་དངོས་སློབ་དགེ་ལྡན་པའི་
 ཞབས་འདྲེན་དང་། རོ་ཆ་དགོས་པའི་གནས་ཡིན། དགེ་ལྡན་པར་ཡང་དག་པའི་ཞེན་

ཁོག་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་པར་ཞེན་ཁོག་གྲེད་ས་མ་ལོར་བ་ཞིག་དགོས། ཟླ་
 མ་མཚོད་པ་འདོན་ཤེས་ཅམ་དང། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྲེད་མཁན་ཞིག་ལ་
 དགོ་ལུགས་པའི་སྤྱིར་ལོར་དུ་བཅིས་ནས་ཞེན་ཁོག་གྲེད་ས་ལོར་བསྟེན་དང། ལྷ་བ་
 རྒྱུད་གི་ལས་ཡིན། རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་པོད་བཙུན་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བརྒྱལ་བ་ལྷ་བ་འདི་ནི་དངོས་གནས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུད་རང་ཚོ་པོད་ནས་
 ཡོད་མཁན་ཚོའི་ཁྲོད་དང། ཡང་འདིར་སློན་ལམ་རྒྱལ་ས་ཡོད་སྟབས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་
 འབྲངས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་སྲིད། གདན་ས་གསུམ་ལ་མཚོན་ན་དགའ་ལྡན་དང། སེ་
 རའི་ཁོངས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད། འབྲས་སྤྱངས་ཁོངས་པལ་ཆེར་
 མེད། གདན་ལྷ་ར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡིན་ཕྱིན་སང་ཉིན་ནས་ཚོས་ལྷུང་མ་པེབས་
 རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི་རང་རེ་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷ་གསོལ་འདྲེ་གསོལ་
 གྲེད་པའི་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་ལོར་བསྟེན་ཡིན། སྐར་སོ་སའི་གནས་
 ཚུལ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡིན་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་
 གསོལ་ལྷ་གསོལ་ལ་དར་སོ་ཆེན་པོ་གྲེད་ས་ལོར་བསྟེན་དང། བསྟེན་པའི་ཞབས་
 འདྲེན་ལྷ་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་
 བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་བར་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་གི་ཡོད། པོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དར་རྒྱས་ལྷུང་བའི་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་རྩོད་
 ལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་པན་ཚུན་དག་སྤྱང་ལོར་བུའི་འོད་གྱིས་ལྷུབ་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། པོད་གངས་ཅན་

སྒྲོངས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་པན་ཚུན་བར་དམ་ཚིག་གཅེང་ཞིང་སྤྲུགས་མ་སྤྲུག་
ཁྲིམས་གཅེང་ཡོང་བར་དོལ་རྒྱལ་ལམ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནས་བསྟན་ལ་
མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འགོག་རྒྱུན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་སྤྱོད་ནང་དེ་
འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ། སྤྲིས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་
ཁྲིང་གནས་ཚུལ་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད། གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་ལམ་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་
གསོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོས་སྤྲུགས་པན་ཚུན་གྱི་མ་སྤྲུག་སྤྲིལ་ཐང་འགལ་རྒྱུན་
ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི་བོད་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་སྲིད་ལ་སྤྲུག་ཡོད། བོད་གངས་
ཅན་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡགོང་ས་ལྲ་བ་
ཚེན་པོས་འཇུགས་གནང་མཛད་ཡོད། ཡགོང་ས་ལྲ་བ་ཚེན་པོས་སྤྲུགས་འགན་ཚེན་
པོ་བཞེས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཅ་བ་བཅུགས་པའི་བཀའ་བྲིན་རྒྱལ་བསྐྱུར་བྱས་
ཏེ་ལྷོ་གཤེགས་ནས་མ་དག་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་ལམ་ནོར་ཐོག་སྤྱོད་ན་དེ་ནི་བྲིན་ལན་
ལོག་འཇུག་ཡིན། རོར་འཇུག་དེ་དག་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལམ་རྫོན་གྲེད་རྒྱ་དོས་ཀྱི་
འོས་འགན་ཡིན། དོས་ནས་རྒྱ་མཚན་གཅོ་བོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོལ་རྒྱལ་དམ་
བཀའ་བྱས་པ་ཡིན།

བར་སྐབས་བོད་གངས་ཅན་སྒྲོངས་དང་། བཅོན་གྲོལ་ནང་དེས་མེད་ཚོས་སྤེ་
ཁག་གི་རྒྱ་མ་དང་། མཁན་པོ། སྤྲུལ་སྤྱོད་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྲུགས་
ཁུར་བཞེས་ཏེ་དོས་ཀྱི་ལམ་རྫོན་ཁག་ལ་སེམས་འཇུག་དང་། ཡིད་ཆེས། འགན་
འཇུག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་རྫོན་ལྟར་ཏུར་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད།

དཔེར་ན་དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྫོང་བཟང་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང། འབྲས་སྤངས་མཁའ་པོ་
 གླི་བ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསྟན་པའི་འགན་
 ལྷུང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད། རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཅུམ་ཐུགས་
 ལྷུང་མི་གནང་མཁའ་ཡང་བྱུང། རོས་ལ་ལྷུང་གང་ཡང་མེད། བསྟན་པ་སྤྱི་དང། ལྷུང་
 པར་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཆང་མས་བསམ་སློལ་གཏོ་
 གཏོང་དགོས་པ་རེད། རོས་རང་གི་མི་ཆེ་སྤྱུམ་ཆ་གཉིས་ནི་རྫོགས་ཟིན་པ་རེད། འཆི་
 གསོན་གཉིས་ནས་འཆི་བའི་ལམ་ཐག་ཉེ་བར་གནས་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་རེད། རོས་འདས་རྗེས་རོ་ལང་བརྒྱབ་བསམ་ནས་སྤོད་མཁའ་ཚོས་གང་འདྲ་
 རྱེད་ཀྱི་འདུག རྱེད་རང་ཚོ་ལོ་གཞོན་པ་ཚོས་གཟབ་ནན་གྱིས་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་
 རྫོང་རེས་པ་རྱེད་དགོས། རོས་འདས་པའི་རྗེས་བྱིན་ལན་ལོག་འཇམ་བྱས་ན་ལག་
 གཏུག་རྒྱག་ངེས་ཡིན། དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིགས་རྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། ཤེས་སོང་
 ངམ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་རྒྱ་སྐད་སྐད་ལྟར་བཤུ་བ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱབས་གཞིས་ནས་འཕྲོད་བའི་སྤྱན་རླབས་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྐྱེལ་བའི་གཤམ་ཆེད་འགྲུལ་སྐོར་བ་

དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་ན་སྤྱད་པ་གྱུར་། མ་གཞི་དེའི་སྐོར་ལྷ་རྗེས་
མང་པོ་བརྗོད་ཟེན་པར་བརྟེན་གྱིད་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་པ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད་བོད་ནང་མཆོན་ན། ལྷ་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དབུས་གཙང་ཁུལ་དང་།
མདོ་སྐོད་སྐྱད་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་དོས་ཀྱི་ལྷ་རྗེས་གསལ་
བཤུན་གྱིས་པ་ཁག་གོ་ཤེས་སྐྱབས་ནས་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱར་སྐྱར་མ་
འདྲིལ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུས་གྱུར་ལ། མང་ཚོགས་ཁོད་ནས་ལྱང་དེ་
བཞིན་གྱིས་ཉེ་སྐྱར་སྐྱར་མ་ཞོར་བའི་འགན་ཁུར་རྒྱུད་བསྐྱེད་གྱུས་ཡོད། དེ་དག་ལ་
ལེགས་གསོ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་། འགྲུལ་སྐོར་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། གང་སྟེར་
འདི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་རམ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཟད་
གནད་འགག་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་བོད་སྤྱི་ལ་མན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
སྐྱབས་འབྲེལ་ཡོད་མང་ཆེ་བས་དོས་འདྲིན་འབྲུགས་མེད་ཀྱིས་སྐྱར་སྐྱར་རྒྱུ་བ་བཞིན་

གནང་བར་ཚང་མར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ལྟར།

བསྟན་དོན་གྱི་ལས་དོན་འདི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་འགུལ་ལྟར་སྐབས་བབ་སློང་གྲུ་
གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྗེས་གང་མཚམས་ནས་འཇམ་སྟེ་ཡལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་འགོ་འཇུགས་པ་འདི་མཚུགས་འབྲོངས་པ་ཞིག་གྱེད་
དགོས། རོས་ནས་ཐོག་མར་མཐོང་ཚོས་སུ་གྲུར་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྲུང་བ་བེད་
སློང་བཏང་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་། མཐོང་ཚོས་སུ་མ་གྲུར་པའི་སློག་འགྲུར་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཁག་བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་སློན་མེད་པའི་
མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྲུགས་མེ་དང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་ནས་
བརྟུག་དབྱེད་བྱས་པ་ཡིན།

དོལ་རྒྱལ་ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་གནང་དོན་འདི་ཡང་སློག་གྲུར་གྱི་གནང་དོན་
ཞིག་ཡིན་སྐབས། རྗེ་ནང་གང་ས་ནས་བརྟུག་དབྱེད་མཐིམ་བྱིན་པ་བྱས་ཏེ་ཐ་མ་སྲང་
དོར་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལས། རོས་ནས་རང་འཚམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་
སྐབ་ལ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད། བྱེད་རང་ཚོ་མེད་སྐྱེ་མང་ཚོགས་ནས་སེམས་འཁྲུང་
སྲངས་ཏེ་སྲང་སྲང་དོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད།

རིགས་ཁ་ཤས་ནས་གོ་ཡང་མ་གོ་བའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་དར་བྱུང་གཏོང་མཁན་ཡོད་པའི་སྤང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་གནས་ཡོད།
དེ་དག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་གཟབ་ནན་ངང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
མོད་ནང་མིང་དངོས་སུ་སློབ་ན་ཆབ་མདོ་ལུལ་ཆབ་མདོ་དགོན་པ་གཙོ་བོར་གྲུར་
པའི་དགོན་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ད་དུང་དོལ་རྒྱལ་ལུགས་ལྡན་བསྟན་གསོལ་དར་

སྲེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཕྱགས་རྒྱལ་མཁན་མེད་དམ་སྟམ་པ་འདུག རྒྱལ་གཡལ་ཁུལ་རྒྱལ་གཡལ་གཡལ་བ་བྱ་དགོན་སོགས་དགོན་གནས་ཁ་གསུང་། སྐར་ཁམས་ཁུལ་བཅས་ལ་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དར་སྲེལ་གཏོང་མཁན་མེད་དམ་སྟམ་པ་འདུག ལྡན་མ་དགོན་
 གསལ་སྤྱོད་ལོ་འདས་སྐོང་ས་ཟིན་པ་རེད། ཁོ་རང་གནས་སའི་ས་ཁུལ་ལ་འདའ་དོལ་
 རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ལུ་མ་ལུང་དར་སྲེལ་གཏོང་མཁན་ཡོད། སྐར་ཁམས་དང་རྒྱལ་
 གཡལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བཅུན་ལྷ་སར་འབྱོར་བའི་ཁོང་སྟེ་ཐང་རྩ་བ་སྟོན་པའི་ནང་ཁྲུབ་
 སྲེལ་གཏོང་མཁན་འདུག ལྷ་སར་མོ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོན་ལྷ་ཚང་དུ་སྐར་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་
 དེ་འབྲས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ད་དུང་ཁྲུབ་སྲེལ་གཏོང་མཁན་ཡོད། གང་ལྟར་
 ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལ་བྱིན་ལའ་ལོག་ལེན་ལྲུ་ཉེ་བོད་
 བསྟན་སྲིད་དོན་དང་། ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱིན་ཤེས་བཞིན་ཁྲུད་གསོད་བྱེད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན་ངོས་ལ་བསམ་འཆར་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་ནན་བཤད་
 བྱེད་དགོས་དོན་ནི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་མཁན་དང་། མ་གོ་མཁན། མི་ཤེས་སྐོང་ས་
 པའི་དབང་གིས་ཉར་རྒྱལ་གི་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་མཁན། དེ་བཞིན་གཡལ་རྒྱལ་སྤྱི་
 སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྦྱིང་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་དགོས་པ་
 ཡིན། ཤེས་མཁན་ཚོས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་སྐར་དོར་ལ་འཇུག་ལུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་
 ཚང་མར་འོས་འགན་ཡོད་ལ། འོས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་
 ཡོད།

ངོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཕྱགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་ཐད་དམ་རྒྱལ་བའི་བསམ་
 བཅང་བྱས་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཏན་ནས་མིན། འོས་རང་ལ་མཚོན་ན་

དེ་སྔ་ཡ་སྐབས་མེ་པ་པོང་ཁའི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་མཁུ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་
ཡ་སྐབས་མེ་ཁི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་སློབ་ཡིན། རོག་མ་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་མང་
པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ཡིན། རིམ་པས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་བ་མ་ཡུལ་
དབང་སྐྱེས་སྤང་གོང་མ་ཚོའི་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མངལ་སྐབས་གཞི་ནས་དོལ་
རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་པ་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྟེ་དེ་མཚམས་འཛོག་
བྱས་པ་ཡིན།

དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་གཞིའི་དགའ་སྟོན་འདི་ནི་ཡོན་ལྷན་པ་ཆེན་
པོའི་སྐབས་བྱང་བ་དང་། ཡོན་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་དགའ་སྟོན་དེ་དག་ལ་ངོས་འཛིན་
དང་། ཐག་གཅོད་ཅི་ལྟར་གནང་བ་ཁག་ལ་དབྱུང་ཞིབ་བྱས། དེ་བཞིན་སྐབས་དེ་དང་
དེའི་དུས་ཀྱི་ཐོད་གངས་ཅན་པའི་མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྤྱི་
དང་། རྗེ་བྲག་རི་པོ་དགོ་ལྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚད་སྟབས་ཁག་གི་མཛད་
པའི་རྣམ་པ་ཐར་པར་དབྱུང་བ་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པས་མཛད་
པའི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དགའ་ལྟན་སྐོར་གསུངས་པའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་དམ་
བྲག་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་འཁོད་ཡོད། ཡུལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
ཡོངས་འཛིན་ཁི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྟན་ནས་དགའ་ལྟན་ཁི་པ་གནང་སྐབས་
དགའ་ལྟན་གླིང་དུ་འཛིན་ཆེན་པའི་ལྷ་སྤྱང་དམ་བྲག་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་དང་།
རྣམ་ཐར་དེ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་སྤྱད་བཀུན་
ཚོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ནང་ཁི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྟན་ནས་དགའ་ལྟན་གླིང་

དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེགས་པ་དམ་འགྲུག་གནང་བའི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་གསལ་
 བར་སློབ་ནས་དགའ་ལྡན་སྤྱིང་ནང་བསྟེན་གསོལ་མི་ཚོག་པའི་དམ་འགྲུག་དང། མྱིར་
 བསྐྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད། ང་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་
 དམ་འགྲུག་བྱས་པ་དང། དོལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འདི་སྲར་མེད་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་
 མིན་པར་སྐབས་དེ་དུས་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡོངས་བསྐྱབས་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བའི་
 ཡིག་འབྲུག་གཉིས་པོ་འདི་བར་སྐབས་ང་ཚོས་གསར་འཇུག་བྱས་པ་གཏན་ནས་མིན།
 དེ་སྔ་བོད་ནང་ཤིང་པར་བརྗོད་པའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་ཁག་གི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད།
 བོད་དུ་ཤིང་པར་དེ་རིགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལྷ་སར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ལ་
 དར་སོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང། ཤིང་པར་ཡིག་ཆའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་
 བརྗོད་ཡོད། ལ་རྒྱལ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཇིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་པའ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡང་སྲིད་པའ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་
 རྒྱུང་དུའི་སྐབས་ལྷ་སར་ཤེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ཡོངས་འཇིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་ནས་པའ་ཆེན་རྒྱུང་སྲིད་དེར་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་ནང་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་
 དགོན་པ་རྣམས་པ་དེས་སྤྱང་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། པའ་ཆེན་བསྟན་པའི་
 དབང་རྒྱལ་གི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀའ་སྟན་དགོན་པའི་ནང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤྱང་མ་མ་
 གཏོགས་དོལ་རྒྱལ་ལུགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་མི་ཚོག་པའི་དམ་འགྲུག་གི་བཀའ་བྲལ་
 གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་ལ་རྒྱལ་དབང་བོང་མ་རྣམས་
 གྱི་མཚན་པའི་རྣམ་ཐར་དང། རི་མོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་
 མཁན་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་འཇིག་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཁག་གི་མཚན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་

ལོ་རྒྱུས་ཁག་གུང་བསྐྱེགས་ཏེ་བལྟས་ན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བ་གོང་མ་
ཚོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བུ་མཛད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་
ཡོད་པ་དེ་དག་ངོས་ནས་མཚུགས་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན། དུས་སྤེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནས་
བཤད་ན། ཡསྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱོན་པའི་འབྲས་
སྤངས་ཀྱི་ཁང་གསར་དོ་ཇེ་འཆང་གིས་དེང་དོལ་རྒྱལ་འུགས་ལྡན་བསྐྱེན་གསོལ་
ཐད་དང་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་ནི་བཟང་ཉུགས་ཤིག་གཏན་ནས་མིན་
ཞེས་གསུང་སྟེ་ཐུགས་གཤེང་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ཡསྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་མཚོན་ན་སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་
ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་ཡིན། རིས་པས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་
གནས་ཚུལ་གཞན་སྟོས་ཅི། ཉམས་ཤིན་ཡང་གསང་ཡང་སྐྱེ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་
ནང་བཀོད་ན་མི་འགྲིགས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཁོང་རང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་
ཡོད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བོད་ནང་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱ་གར་ནང་པར་བརྗོད་པ་མིན།
གནས་ཚུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡགོང་ས་བཀའ་བེད་ལྷན་མེད་
སྐྱེ་གོང་མ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་སྐབས་ཡསྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁའི་
སྟོབ་མ་བཞི་སྟེ་ལྷ་མེད་མེད་པའི་མི་ལས་དུ་དོལ་རྒྱལ་ནས་དགུ་ཚོགས་གནས་གང་
ལ་ཡིན་དུ་ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་རང་གི་སྐྱེ་མ་ཡསྐབས་ཇེ་
པ་བོང་ཁར་སྟན་གསེང་ལུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་སྐད་
གསང་མཐོན་པོ་ཞེས་པའི་ཆེག་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན་པར་གཏམ་
བཟང་པོ་ཞིག་སྟོབ་དང་བཅས་ཏེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བསྐྱབས་རྒྱུའི་གོ་དོན་

ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་གི་སྐྱད་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིད་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་བརྗོད་དགོས་
 པ་ལས། སྐྱད་གསང་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་རྒྱུའི་གཏམ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་
 བཞི་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་རམ། མེ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཟེར་བའི་ལྟུངས་མེ་པ་པོང་ཁའི་སྐོར་མ་དེར་
 དོལ་རྒྱལ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་དགུ་ཚོགས་གནས་གང་ལ་ཡིན་དུ་ཞེས་སྐྱད་གསང་
 མཐོན་པོས་ལུང་བརྒྱལ་བ་དང་། མི་ལམ་ལྟུངས་མེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་སྟུན་
 གསང་ལྷ་སྐབས་བཏག་དཔུང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད། རྗེས་སུ་
 བོད་རྒྱ་བཅུ་པའི་གནས་གང་ལ་ལྟུང་མཚོག་སྐྱ་གོང་མ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་
 སུ་ཐེམ་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པའི་སྐབས། སྟོན་དུ་དོལ་རྒྱལ་ནས་དགུ་
 ཚོགས་གནས་གང་ལ་ཡིན་དུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་སྐྱ་གོང་མ་དགོངས་པ་ཚོགས་པའི་
 ལུང་བརྟན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ལྟུངས་མེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཁོང་
 རང་གི་ཚུལ་ཐར་ནང་གསལ་ཡོད། ལུང་བརྒྱལ་བ་མི་འགྲིགས་པ་མིན་ཡང་སྐྱད་
 གསང་མཐོན་པོས་བསྐྱབས་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་བྱུང་མཚར་ཞིག་ཡིན། ཚང་མས་
 བསམ་སྟོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ལྟུང་མཚོག་སྐྱ་གོང་མ་པོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྟོངས་
 གི་བརྟན་འགོ་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པར་བཀའ་རིན་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་
 རྒྱ་མ་བཀའ་རིན་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐབས་དགའ་བསུ་ལྷ་
 མཁན་དེ་ཡག་ཏུགས་ཡིན་དམ། ཡང་ན་སྐྱ་གཤེགས་ཡིན་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས།
 སྐྱ་གོང་མ་སྐྱ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ལྟུངས་མེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ནན་
 ཐེབས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དོན་ཚན་གཅིག་དོལ་རྒྱལ་བརྟན་གསོལ་གི་གནད་
 དོན་འདི་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་ནན་ཐེབས་ཏེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་དཔ་

འབྲུག་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐྱེ་གོང་མ་གཤེགས་རྗེས་བཀའ་ནན་མེད་པས་མཁན་མེད་
པས་སྐབས་མོང་གཏུལ་བུའི་སྤང་ངོར་ཡ་རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཤུག་ཤུག་གནང་
བའི་གན་ས་རྒྱལ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན། དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་དེ་དག་ཆ་
ཚང་རྟོགས་ནས་སློབ་གཞུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་ཉེས་འབྲེད་པའི་རྣམ་
དཔྱད་ཀྱིས་དབྱེད་པ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རོས་ནས་དོལ་
རྒྱལ་དམ་བུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་གསལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་དེ་དང་དེས་
མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། རོས་སྐྱེར་ལ་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་མང་
པོ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བཤད་རྒྱ་དགོས་པ་ཆེ་བ་མེད། གང་ལྟར་བྱི་ནང་གི་གནས་
རྒྱལ་དང་། མཚན་མ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སློ་
ལ་ངེས་པ་བྱེད་དགོས། ཡིག་ཆ་དགོས་ན་མང་པོ་ཡོད། ཡིག་ཆ་སོགས་འབྲེལ་
ཡོད་ལ་སྐྱད་ཆ་བྲིས་ན་འགྲིགས།

ཁ་སྡོམ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་
སྐབས་ནན་བཤད་བྱེད་རྒྱ་བྱུང། རང་དེ་བཅོན་ཕྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་སློལ་དགོ་བཤེས་
གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཚོར་ངོས་ནས་གལ་ཆེར་བརྩིས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་
ལམ་སྟོན་བྱས་པར་རྒྱག་གཅིག་མཚོང་གཅིག་གིས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་
ལས། འདིའི་འགན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲི་ཡོད། སོ་སོར་འབྲུལ་བ་གང་མང་
འབྲུལ་མཁན་བྱུང་ན་དེ་གས་འགྲིགས། སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་བསམ་
པའི་རྣམ་འབྲུར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱད་པས་འགྲིགས་ཐབས་མེད། ཤེས་སོང་ངམ།
བཅོན་ཕྱོལ་མོད་མེད་སེར་སྐྱེད་ནང་མོད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོས་བྲག་གཡལ་

དང་། སྐར་ཁམས། ཆབ་མདོ། ལྷན་མ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་དང་གོ་སྟོན་སློབ་གསོ་བྱེད་རྒྱ་ལྷིང་རང་ཚོའི་
 ལས་འགན་ཡིན། རོས་ཀྱི་མདུན་དང་། ལམ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་ཡིན་མདོག་མདོག་
 དང་། དོན་དོ་མར་ཐུག་སྐབས་དོ་སྟོན་རྒྱལ་མདུན་དང་། སྤྱི་ཏུ་སྐལ་རལ་དུ་བཏང་
 བཞག་ན་ཏུ་ཅང་ཐབས་སྤྲུག་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ། རོས་སྐྱེར་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་
 མེད། གཙོ་བོ་བོད་སྤྱིའི་བརྟན་སྲིད་ལ་ཐུག་ཡོད། རོས་ཀྱི་མི་ཚེ་སུམ་ཆ་གཉིས་
 རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་། མི་ཚེ་སྤྲུག་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱིད་པོའི་ངང་ནས་མཐའ་
 འཁྲོལ་སྐབས་ལེན། གང་ལྟར་ཚང་མས་བོད་སྤྱིའི་བརྟན་སྲིད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་
 དགོས། བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ནས་རོས་ལ་འེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རོས་ལའང་
 ལས་སྟོན་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
 པའི་སྟོན་སྐབས་གནས་ལུགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གྲང་དོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་རོས་ཀྱི་འོས་
 འགན་ཡིན། ཉན་དང་མི་ཉན་བྱེད་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད། རོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་
 མས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱུགས་ཆེ་གནང་ནས་བྱུང་སྐྱེལ་གནང་གི་ཡོད། དེ་སྐྱ་
 རོང་སྐྱ་གོང་མ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་རོས་ནས་གནས་འཕྲིན་ཀྱང་འབྲུལ་
 དགོས་བྱུང། ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་པའི་རོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ནས་ལེགས་ཉེས་
 འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྲོལ་བྱས་ཏེ་འཕམ་ལུགས་ཀྱི་ཁི་གྲོང་དང་། བརྟན་སྲིད་
 སྤྱིའི་དོན་གྱི་གང་མ་ག་མ་ནོར་བ་དགོངས་པར་འཁོར་ནས་ལག་ལེན་མ་ནོར་བར་
 གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་འདིའི་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་
 ཡང་དག་པར་ཐེབས་པར་འབྲིགས་འདུག འཇུས་འདུག་ཅེས་ལེགས་གསོ་དབྱུགས་

དབྱུང་དང། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷོག་པ་ཡིན།

རང་རེ་གངས་ཅན་པ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་གཞིས་དང་བྲེས་གཉིས་སུ་གནས་ཡོད།
བོད་ནས་འབྲོར་བ་ཚོ་རིམ་བས་བོད་དུ་རང་གི་ལུང་བར་དགའ་བཞིན་སློབ་བཞིན་རང་
ལོག་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ལུང་བར་རང་དབང་བུལ་ཉེ་ཡོད་པ་དེར་
ལོག་རྒྱུར་དགའ་སྤང་མེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚང་མ་ཡིད་སློབ་པའི་གནས་
སྤངས་ཤིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར་གཞིས་བྲེས་མཉམ་
འཛུམས་ཉན་ཉན་ཡོང་རྒྱུར་ངོས་ནས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ། བྲེད་རང་ཚོ་ཚང་
མ་སེམས་སྐྱིད་པའི་རང་རང་རང་གནས་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་བྲེད་དགོས། ཚང་མར་
བཟུལ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སླུལ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ལྷ་སྐྱ་རྩ་མིང་རྒྱལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ འཕགས་ལུལ་གྱི་གནས་མཆོག་ལྷ་རྩ་རྩ་
སིའང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། ལྷ་མགྱུར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན། སྐྱུན་རས་
གཟིགས་གྱི་བཀའ་དབང་བཅས་གྱི་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་སྐྱབས་དོལ་རྒྱལ་
སྐོང་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།

རྣམ་ཀུན་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཡང་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་ཉིན་
གཉིས་རིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། ལྷ་མགྱུར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་འཆད་ཉན་
བྱས་པ་རེད། དེ་དག་ནང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་
དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
སང་ཉིན་ནི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དབང་
དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བསྐྱབ་སྣོམ་འཕོག་ཚོག་བྱེད་སྐྱབས་ངེས་པར་ལྷ་སློབ་ཀྱི་དང་
པ་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་། མོས་པ་ཤུགས་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་དགོས་པ་ལས། ལེགས་སྦྱར་ཉན་བ་ལྟ་བུའམ་ཡང་
ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཉོག་གིས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་
ངོས་ནས་རྣམ་ཀུན་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཁག་དམ་བྲག་བྱེད་བཞིན་

བ་ལྟར་ད་རེས་ཚོས་ལྷ་བའི་ཁོངས་དོལ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་
 མཁན་ཡོད་ན་སང་ཉིན་དབང་བསྐྱར་སྐབས་ཡོང་ན་མི་འགྲིགས་པའི་དམ་བྲག་གི་
 བན་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དམ་ཚིག་མི་གཙང་བར་དབང་དང་སྟོམ་བ་འབོག་ཚོག་
 བྱས་ན་སློབ་གཉིས་ཀར་ཉེས་བ་ཡོང་རྒྱུར་མ་ཟད། དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་རྒྱུར་
 བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་ཆེ་ལ་གཞོད་བ་དང་། རོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་འད་བཞགས་གང་
 ཡང་མེད། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁག་འཆད་ཉན་སྐབས་ལེགས་སྦྱར་ཉན་བ་ལྟར་
 ཉན་ནའང་ཕལ་ཆེར་མི་འགྲིགས་བ་མེད། འོན་ཀྱང་གསང་སྟུགས་ཀྱི་དབང་དང་སྟོམ་
 བ་འབོག་ཚོག་སྐབས་དད་བ་དང་། མོས་བ་གཙོ་བོར་འདྲིན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་
 དགོས་པར་བརྟེན་སློབ་བར་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དགོས་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་
 རེས་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད་བ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་
 བསྟེན་མཁན་ཡོད་ན། ཁ་ཤས་གནས་རྒྱལ་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་མེད་བ་རྣམས་ལ་
 གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་དགོས་གལ་མཐོང་། རོས་ནས་འདས་པའི་ལོ་མང་རིང་དོལ་
 རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ཐད་དམ་བྲག་བྱས་ཏེ་སྐྱང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་རྙོག་ནི་ཡོག་པ་ལྟན་པའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་བྱང་བ་
 དང་། དཀའ་རྙོག་འདིའི་འབྱུང་རྒྱུན་སྟུགས་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་མངའ་མཁན་ཡོག་པ་ལྟན་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་གངས་ཅན་སྟོངས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོག་པ་ལྟན་བ་
 ཆེན་པོ་ནི་དཔོག་པར་དཀའ་བའི་མཁྱེན་སྟོབས་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སློབ་སྦྱོར་
 པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། སློབ་ཁོང་ནི་སྟུགས་རིག་ཏུ་ཅང་གྲུང་པོ་དང་། གནས་
 ལྷགས་ཚང་མ་གསལ་པོར་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་འདི་གཉིན་ཕལ་བ་ལྟར་

ཆགས་སྤང་རགས་པའི་སྟོན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་།
 ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་མ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ཁོང་ནི་གནས་བརྟན་
 འདུལ་བ་འདྲིན་བ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱད་པ་ལ་མངའ་བའི་སྟོན་པ་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་དང་འགོ་བ་རྗེས་སུ་འདྲིན་མཁན་བཀའ་བློན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེས་པ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་
 རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་དུ་བཅོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་
 བློན་ཅན་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་
 ཐད་ནས་གསལ་པོ་ཡོད། ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་བློན་ཅན་སྟོན་དཔོན་སྤྱད་པ་རྗེ་ཅན་
 དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་ལྷན་ཉེ་
 བསྟན་སྲིད་ཅ་བ་བཙུགས་ནས་བོད་གངས་ཅན་པ་སྤྱད་པ་རྗེས་འདྲིན་པའི་བཀའ་
 བློན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་སྐྱེས་པའི་རབས་
 ཀྱི་འཕྲིང་བ་འདྲིན་པའི་སྐྱེ་མ་འདི་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཉུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་
 ཀྱི་རྫོགས་པ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཚད་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཞལ་རྩུན་གསུང་
 མཁན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་ཐར་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་ནང་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་ནག་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་བར་
 དབུ་པོ་མདོན་སྟོད་མཛད་པའི་པོ་རྒྱུས་དང་གཟུ་དབང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་འཁོད་
 ཡོད། གཟུ་དབང་དེ་གསུང་ད་པའི་ནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཚན་བྱུང་གི་འགོ་བརྗོད་
 སྐྱེད་གཞིའི་ནང་ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་བསྟོད་ནམས་དགེ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་བརྩུས་མ་ལམ་དུ་སྲོང་བ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་

སྲིད་ལྷུང་ཉེ་སྤྱེ་འགྲོ་མང་པོར་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་ནག་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་བྱུང་བར་དག་
པོ་མངོན་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དངོས་གཞིའི་གཟུང་དཔང་ནང་
འཕྲིན་བཅོལ་པོ་ལོ་ཀ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེའི་འཕྲིན་བཅོལ་ནང་།

དམ་མིན་དམ་རྩུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །

སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །

མགོན་སྐབས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག།

ཅེས་བཀོད་གནང་སྟེ་དཔལ་མགོན་ཕྱག་རྒྱལ་བ་དང་། འདོད་ཁམས་བདག་མོ།
རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ། བསེ་ཁབ་པ། ཅི་ལུ་དམར་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་སློབ་ཉེ་འཕྲིན་བཅོལ་
ཀྱི་གཟུང་དཔང་མཛད་འདུག ཚིག་གཞི་དེ་དག་ནི་ཁ་གསལ་ལ་ནན་པོ་ཡོད་པ་ཤ་
སྟག་ཡིན། ལོ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཚིག་གིས་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་ཐག་
གཅོད་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་ངོས་རང་སྐྱེ་མ་ཁོང་གི་སྤྱེ་འབྲེང་འཇིན་མཁན་ཞིག་
ཡིན་པས་ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་རྒྱུ་ལས་ཞོར་འཁྲུལ་གྱི་
ལམ་འགྲོ་ཐབས་མེད། ཐོག་མ་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པ་དང་།
གཞན་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་བྱས་ཉེ་ཞོར་འཁྲུལ་བྱུང་
ཡོད། ཕྱིས་སུ་སྤོང་གཞི་བྱུང་རྗེས་ལྷ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་
དང་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་མང་རིང་བརྟག་དབྱུང་རིམ་པ་བྱེད་
སྐབས་ཞོར་འཁྲུལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་དེ་མཚམས་འཇོག་གིས་འབྲེལ་
ཐག་གཅོད་མ་བཅད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་སྤང་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལའང་སྤང་

དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་གྲེད་བཞིན་ཡོད། ཞིབ་ཟུ་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་ངོས་ནས་
 བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་ཚགས་དང། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཉན་བྱས་ཏེ་དམ་
 རྒྱལ་བྱས་པ་ལས་མི་གྲེད་དགྲུ་གྲེད་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན། དེ་བཞིན་བོད་གངས་
 ཅན་སྡོངས་གྱི་རིས་མེད་བསྟན་འདིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོས་དམ་རྒྱལ་གནང་བའི་ལོ་
 རྒྱལ་མང་པོ་ཐོན་པ། དཔེར་ན། ཁྱི་ཚེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་པ་
 གནང་བའི་སྐབས་དགའ་ལྡན་གླིང་ནང་བྱ་གྲེད་མང་བའི་མི་ཁག་གཅིག་གིས་དོལ་
 རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཐོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཤེགས་སྟེ་ས་ས་མལ་དང། རོ་རོ་
 མལ་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་པོ་ཡོད། སྲེད་རང་ཚོ་སེར་སྐྱ་མི་
 མང་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྲེད་མིན་སྲེད་རང་ཚོའི་རང་དབང་ཡིན། རོས་ལ་
 འགན་ཡོད་པ་ལྟར་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་ངོས་ནས་དབང་བསྐྱེད་རྗེས་
 གནང་དང། སྟོམ་པ་འབོག་པའི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོས་གལ་དུ་ཞུགས་
 མི་ཚོགས་པ་དམ་རྒྱལ་གྲེད་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྲེད་མཁན་
 ཡོད་ན་སང་ཉིན་དབང་ཚེན་སྐབས་ཡོང་ན་མི་འགྲིགས། ཞེས་བཀའ་སླུལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མེ་ར་ཚོས་གྲུ་ལྷུང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཕྱི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སེ་ར་ཚོས་གྲུ་
ལྷོ་ལོ་ར་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཚོས་འབྲེལ་གནང་སྐབས་རྒྱ་
གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་ལས་ལྷུང་དང་། ལྷ་སྐྱུལ། དགེ་
འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། བཅོམ་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པ་དང་། བླ་མིང་
ལྷུང་ཆེ། མངའ་ཁུལ་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་འགན་ཁུར་བ་དང་། ལྷོ་སྡེར་
ཚོགས་སྡེ་ཁག་སེ་ར་སྐྱུ་མི་མང་བཅས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ་བ།

འཛིག་རྟེན་གཏམ་དཔེར། རི་བོང་གི་སྐྱུ་འཇམ་རབས་ལས་སྐྱུ་ཤོ་ཉོའི་སྐོར་མ་
ཤོད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། ཤོད་དུ་ར་ཚོས་སྐྱུ་འཇམ་རབས་སྐོར་བཤད་བེན་པ་ཡིན། ད་སྐྱ་
ཤོ་ཉོའི་སྐོར་ཤོད་དགོས་པ་འདུག ཞུང་རང་ཚོ་སེར་སྐྱད་བྱ་ཚང་གི་མཁན་པོ་མཁན་
ལྷུང་ཚོ་དང་། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་སོགས་ལས་ཀྱི་སྡེ་འཛིན་ཁག་དང་། ལྷོ་བ་གཉེར་བ་
ལྷོ་བྱིངས། ཁང་ཚོན་ལྷོ་བྱིངས་བཅས་མང་ཆེ་བ་དང་བ་དམ་ཚིག་འདུག་མེད་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དོས་རང་སེར་སྐྱད་བྱ་ཚང་ལ་དེ་སྡོན་བཅའ་ནས་ལེགས་བཤད་
སྡིང་པོའི་བཤད་ལུང་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་རིང་ཡང་འདིར་དགའ་
བཞིན་སྐོར་བཞིན་ཡོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐོར་ར་ཁང་ཚོན་ནས་དོལ་རྒྱལ་སྐྱེལ་བྱུང་།

བསྟེན་གསོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྣམས་ར་ཁང་ཚན་ནང་གི་བྱུང་མངས་ཁོད་དག་སྐྱོན་གྱི་
 གནས་ཚུལ་རྟོགས་ནས་དད་དམ་གཙང་མའི་ཐོག་གནས་མཁན་མང་པོ་ཡོད། འདིར་
 ཚོས་ལྷ་བའི་ཁོངས་སུ་དོལ་རྒྱལ་མ་བསྟེན་མཁན་མང་པོ་འདུག ཁ་སྐྱོན་མཁན་པོས་
 རྒྱུད་སྣང་བྱ་ཚང་གི་ཚོས་འབྲེལ་སྐབས་སུ་ཡང་རྣམས་ར་ཁང་ཚན་གྱི་བྱུང་གང་ཅམ་
 སློབས་ཡོད་ཅེས་གསུང་བྱུང། འོན་ཀྱང་ད་དུང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་
 འགའ་ཞིག་གནས་ཡོད། ཚེས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ནི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་རྟོགས་
 པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་སྲིད། ཚེས་ཉུང་ཤས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྲུག་གསོད་བྱེད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ངེས་སྐར་ཡང་ནན་བཤད་ཅིག་བྱས་ནས་སྐྱུ་བྱུང་།
 རིགས་ཁ་ཤས་ན་བ་བསུན་སྲིད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་འདི་ངོས་ནས་འགོ་
 བཙུགས་པར་མ་བྱེད། འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་འདི་ངེས་པར་མཐའ་སྐྱེལ་རྒྱ་ལྗིན།
 ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་ལས་ཀ་འདི་
 བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་སྐབས་པར་བརྟེན་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན། འགོ་
 འཇུགས་སྐབས་ནས་རྟོག་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔ་གནས་
 རྒྱུ་ཉེ་ཉིད་པ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ན་འདེན་གྱི་སྐབས་ཤིག་ལ་གནས་རྒྱུ་ཚོས་
 རྒྱུད་ནས་སྣང་ཅམ་སྐྱོད་གནང་བྱུང། སྐབས་དེར་ངོས་ནས་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཁར་
 བཞུགས་ན་ལེགས། འདི་རྟོག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་གནས་རྒྱུ་གི་ཞལ་བཀག་པ་ཡིན། དེ་ནི་
 མལ་ཆེར་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བརྒྱུད་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཤར་དོལ་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཐོག་མར་པ་གོད་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་ཟེར་
 པའི་དེབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཡོད། བྱུང་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་

བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག དཀའ་རྙོག་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་བཏག་
དབྱེད་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རིམ་བུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་དོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་ཐད་དམ་བུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་
འདིར་སེར་རྒྱ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་གསལ་བཤད་བྱས་ན་
སྟེ་བྱུང་།

དེ་དོན་སྣང་པོ་ནི་དོས་སྐྱེད་ལ་མཚོན་ན། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་
མེད་ཀྱང་དབང་རྒྱལ་ཞིག་མིན། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཉ་ཅང་
དགའ་བོ་ཡོད། ལྷོན་པ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཟབ་བཤད་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་སུ་དབྱེད་བཤད་
བཏག་དབྱེད་བྱེད་པ་ལས། ལམ་སངས་རྒྱལ་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། བསམ་སྒོ་
བཏང་། རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱེད་བུས་ཏེ་གཞི་ནས་དེས་པ་རྟེན་པའི་རྣམས་སུ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ཉིད་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཅ་ཆེ་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ་
དད་པ་ཤུགས་ཆེ་འཕེལ་ཀྱི་འདུག སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གདམས་པ་གཙོ་བོ་ནི་
བྱམས་སྣང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་རྗེའི་པོ་
ཞིག་ལ་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཏན་ནས་བྲན་མ་
ལྟོད། དཔལ་རྒྱ་ལེ་བཞུག་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་
ལ་སོགས་པར་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྣམས་ཉ་ཅང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ་མཁས་པ་ཤིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་སྟེ་ནས་དད་པ་འཕེལ་བ་ལས། མགོན་པོ་སྐྱེས་ལ་ལྷ་རྗེའི་པོ་ཞིག་
བརྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རྗེའི་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོར་གསུང་འདུག་སྟེ་ནས་དད་པ་

འཕེལ་བ་མིན། སྟོན་པ་བཀའ་བྱིན་ཅན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོན་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་ཞག་ཚིལི་བྲམས་སྟོང་ཇི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ལས་བྱུང་བ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་རྩིག་པོའི་ཐོག་ནས་མངོན་པ་ཞིག་གཏན་
ནས་མིན།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཁག་ཀྱང་བྲམས་སྟོང་ཇི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གོང་ནས་
གོང་དུ་བྱང་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་
ཕྱིན་རྒྱལ་དང། སྐྱབ་ཐབས། གདམས་པའི་ཟབ་བྱང་ཐོན་པ་ལས་བྲམས་སྟོང་ཇི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པའི་སྐང་གཞི་མི་ལྡན་ན་ལྷག་པའི་ལྟའི་
ཟབ་བྱང་ཐོན་རྒྱུ་མེད། རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་པར་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་
བྱང་ཚོས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཔལ་རྒྱ་ལེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་བྲམས་
སྟོང་ཇི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་
གདམས་པ་ཟབ་པོ་ཡོད་ཅིང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་རྒྱ་ལེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་
ནི་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་རྩིས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོན་ནས་
བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

བར་སྐབས་བོད་གངས་ཅན་སྟོང་ས་སུ་དཔལ་རྒྱ་ལེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་བྱི་མ་
མེད་པའི་བཞེད་རྒྱན་བཟང་པོ་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་མེད་དམ་སྟེ། བཀའ་གདམས་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་སུ། རོ་བོའི་ལམ་རིམ་ཀྱི་མི་ཚོག་པར་གསང་སྔགས་ཏེ་
བསྟོན་མ་བརྒྱབ་སྟེ་འཆམ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོས་ངོ་ཐོག་བྲམས་
སྟོང་ཇི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱལ་

རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཅེས་སྤྲུགས་སྤང་མེད་པར། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་དང་། ལྷ་གསོལ་སྤྱི་
གསོལ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་དར་སོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་
ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤོན་འགོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་
མེད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་བསྐྱུ་བ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཐད་འཇུག་པོར་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྣམ་ཀྱུན་དོས་ནས་ང་ཚོར་དཔལ་ལྷན་ལེན་འཛིན་པ་རྒྱུ་དེ་ལ་མེད་པ་སྤྲུས་
དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་མ་འཛིན་པར་རྩ་བ་དོར་ནས་ཡལ་ག་འཛིན་ན་ཉ་ཅང་
ཐབས་སྐྱོ་པོ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ངས་མི་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དོས་རང་
སྐྱེད་ནས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེར་སྤྲད་བྱ་ཚང་ལ་མཚོན་ན་མཚོན་རྗེས་
ཉ་ཅང་རྒྱས་པོ་འདུག། ཁེ་བཟང་ཚང་མ་རྒྱ་ཆ་ཚོར་མཁན་དང་འཚོམ་བཅོ་བར་བྱུང་
ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་མེད། རྒྱ་བསྐྱུ་བ་བཞེངས་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
མེད། འོན་ཀྱང་སྤྲུས་གསུང་བྱོན་གྱི་མེད། གསུང་བྱོན་མཁན་གསུང་རབ་ཁག་ཡིན་
པ་ལས་གཞན་གྱིས་གསུང་བྱོན་གྱི་མེད། རྒྱ་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་དང་པའི་རྟེན་ལྷ་བྱུང་
དགོས་པ་ཡིན། སྤང་སྤྲུག་ཁང་ནང་སྤོད་སྐབས་སྤྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་བྱུང་བཞུགས་པ་ཡག་
པོ་ཡོད། རིམ་བས་རྒྱས་སྤོས་ཆེ་བྱ་བྱིན། དེ་དག་འབད་མེད་སྤྲུན་གྱུ་ཏུ་བྱུང་ཡོད་
ན་ཡག་པོ་མེད། འོན་ཀྱང་རྟེན་བཞེངས་ལ་དང་དོད་བྱས་ཉེ་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་
འཛིན་ཉེ་བྱིན་ན་རྫོང་པམ་པོ་ཡིན། གཙོ་པོ་བོད་ཏུ་བརྗོད་པ་བཞིན་གསུང་རབ་པར་
བསྐྱུ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བསྐྱུ་བ་འགྲུང་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལེན་འཛིན་
གཞུང་ལ་བསྐྱུ་བ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྩ་བ་མ་བོར་བ་བྱེད་

རྒྱལ་མེད་དུ་ཡིན། བཅུ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསུང་ནང་རྩ་བ་དུང་སྐྱབ་དགོལ་དང་རྒྱ་
སྐོར་སྟོན་ལོ་གཏོང་ཐབས་གང་ཡང་བསྟན་མེད། ཡོ་གཤི་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་གི་
འགོ་སྐྱབ་པ་འདྲ་ཡོད། གང་སྟེང་ཅུ་བ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གཤི་ཚོ་
ལོ་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་ལེ་འདྲའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཅི་མ་མེད་པ་སྐྱུས་དག་ལོ་ཡོད་པ་འདི་གང་
ཅམ་ནས་ལྷ་གསོལ་འདྲེ་གསོལ་བྱེད་པའི་ཚོས་ལུགས་སུ་གྱུར་ན་ཏུ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་
ལོ་ལྡོ།

རང་ཅག་ལོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལྷ་གསོལ་སྐྱབ་གསོལ་བྱེད་རྒྱུར་དང་སོ་ཚེན་
ལོ་ཡོད། ཡི་དམ་ཁག་ལས་སྐྱུང་མ་གཤི་ཚོ་བ་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། རྣམ་
ཀུན་དོས་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རང་རེའི་དགོན་པ་ཁག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙང་
ཁང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུང་བཅུན་རེ་བཞེངས་བསྐྱབ་གནང་ཡོད། དེའི་མདུན་དུ་མཚོང་མེ་
དུ་བ་འཕྱུར་བ་རེ་སྐྱུལ་བ་ལས། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནི་རང་ཅག་གི་སྐྱབས་དང་།
མགོན། དཔུང་གཉེན་ཡིན་སྟེ་པའི་དང་པ་མ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཚོ་འདི་ཕྱི་ལེགས་
ཉེས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྟེ་པའི་སྐྱོ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བར། གཤམ་གྱི་
ཁྱུག་ཤོག་ཅིག་དུ་མགོན་ཁང་རེ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱིའི་ཕྱི་ནང་ལ་དེ་མོ་འདྲ་མིན་
དང་། གཙན་གཙན་གྱི་གསོལ་དེ་འདྲ་བསྐྱེགས། ཞི་ཞིའི་སྐྱ་སྐྱའི་མདུན་དུ་གསེར་
སྐྱེམས་སུ་ལ། དགོན་གཉེན་རྒྱུད་དུ་བཅུགས་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་བཏང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཏད་བཅོལ་ས་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དངོས་སྐྱོ་
གཏད་བཅོལ་ས་རོ་ས་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སྐྱོ་གཏད་མི་བཅོལ་
བར། གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཞིག་ལ་སྐྱོ་གཏད་བཅོལ་བ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་གི་ཚོག་འགྲོ་གི་ཡོད། གང་ལྟར་
ཚོགས་ཞིང་གི་ནང་ལྷན་ལ། ཡི་དལ། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། དཔལ་ལོ། མཁའ་
འགྲོ། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཞེས་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོས་སྲུང་ཁག་གཤམ་དུ་ཡོད།
རྗེ་པ་པོང་ཁ་པ་རང་ཉིད་ནས་ལྷགས་བཀོད་གནང་བའི་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་
ཞིང་ནང་དོལ་རྒྱལ་ལྷ་ཅི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྷ་ཡང་བཀོད་མེད། དེ་སྐྱ་སྐྱབས་རྗེ་མི་བྱང་རིན་
པོ་ཆེས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཡིན་ན་མི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་།
མིའི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཁག་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།
དོལ་རྒྱལ་ནི་འདིག་རྟེན་བྲེགས་པ་ཡིན།

ནམ་ཀུན་མོད་པེ་ཁག་གི་ནང་མོ་སྐྱ་འཚུབ་པོ་ཡོད་པའི་བརྒྱུག་ཐབས་ཀྱི་ཞབས་
རིམ་ནང་ལྷ་གསོལ་སྐྱ་གསོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་རིགས་ནི་དུས་དེ་དང་
དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་སྤྱིག་མཚན་པ་མིན་
ནས་སྤྱུལ། དོན་དངོས་ཚོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་དམ་ཞུ་ས་
ཡོད་ན་སྟོན་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྤོལ། བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་བརྟོལ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་བ་བརྟོལ་གསུངས་སྤིང་པ་ལས། ཡས་སུ་སྐྱུས་གནོད་འདུག་སྐྱོ་ཚོག་གཉོང་།
མས་སུ་སྐྱུས་གནོད་འདུག་རྒྱལ་གསོལ་གཉོང་ཞེས་པལ་ཆེར་གསུང་རྒྱ་མིན། རྟོན་
པ་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་རྗེས་འདུག་ནམ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་དང་
མཐུན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་མ་སྤྱགས་དམ་གནང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་
ལྷོ་སྐྱོང་བརྟོལ། ལས་འབྲས་ཡིན། སྤྱིག་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་གསུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད།
དེ་མིན་མོད་པེ་སྤོག་ནས་སྐྱ་གསོལ་དང་། ལྷ་གསོལ། འདྲེ་གསོལ་བྱེད་གསུང་ན་

བྱམ་རྒྱུད་ཡིན།

དོས་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སྲུ་མ་ཚད་པ་པན་ཚུན་སྲུགས་སྲུང་ག་ཤིན་པོ་དང་།
 དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡོང་བའི་འབད་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རིམ་པ་དེའི་ནང་ནང་པ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཛིག་རྟེན་ཐོག་གི་ཚོས་སྲུགས་གཞན་ཁག་དང་། དེ་དག་གི་ཚོས་པ་
 བཅས་ལ་སྣམ་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོས་རང་བདག་མེད་
 སྲུ་མ་ཁན་གྱི་ཚོས་པ་ཞིག་དང་རྟེན་འབྱུང་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་དང་
 བ་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་གྲུས་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་འཇམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་པན་གྱི་འདུག། འཛིག་རྟེན་ཐོག་གི་ཚོས་སྲུགས་ཚང་མ་ནི་མི་མང་པོར་
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རིགས་ཁ་ཤས་ནི་ནང་པ་ལས་སྣམ་པ་
 མེད་ཀྱང་ཚད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་འདྲ་ཡོད། རང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རྗེས་འཇུག་པུ་ཡིའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཁག་ལ་ནི་སྣམ་བསམ་རྣམ་དག་
 གིས་སྐོན་པའི་རྗེས་འཇུག་བསྐྱབ་པ་བཞེས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་སྐོན་ས་ཅེ་གཅིག་གི་
 གྲུས་པས་འདུད་ཀྱི་ཡོད། དད་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེ་བྲག་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་
 དགེ་བཀའ་རྙིང་ལོ་ནང་དང་བཅས་པར་དད་གྲུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཡུང་བྱུང་པོན་ལ་
 མཚོན་ན་པོད་ཀྱི་གཞུང་རབས་ཀྱི་མེས་པོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཡིན་ཅིང་། ང་ཚོས་གཡུང་
 བྱུང་པོན་ཞེས་ཅ་བ་ཆེན་པོར་བཙུན་ཏེ་གྲུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཕྱིས་པོན་
 དང་ནང་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། པོན་གཞུང་ཁག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།
 བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་
 བྱུང་ཡོད།

ས་དགོ་བཀའ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལོང་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་དབར་དམ་ཚིག་པོ་
ཚུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་བར་མཉམ་ཚུལ་མཁས་པོ་སྣམ་པོ་བཤད་དེ་དམ་ཚིག་པོ་ཚུ་
གཅིག་འདྲེས་ཡོང་ཐབས་མེད་པར་གཙོ་བོ་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་རིས་སྤྱི་
ཚད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བཞེད་པར་སྦྱངས་ཏེ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
གདམས་པ་དང་། དབང་། མིང་། ལུང་སོགས་ལྟས་ཏེ་བཞེད་པ་ཁག་ལ་རྒྱུས་མངའ་
ཡོད་པ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས། གཞན་ལའང་གདམས་པ་བསྟན་
ཐུབ་ན་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ནང་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
ངོས་སྐྱེད་ལ་མཚོན་ན་ས་དགོ་བཀའ་རྒྱུད་རིས་སྤྱི་མ་ཚད་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཁག་ལ་
རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེབས་པ་ནས་བཟུང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་སྔ་བཞུགས་སྐར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་སློམ་ཏེ་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་
ཁུ་བུ་ནས་བཞུགས་སྐར་གྱི་ཞུགས་ལྷན་ལྷན་དུ་སྐྱེབས་བྱུང་། བསམ་པ་རྣམ་
དག་ཅིག་འདུག ཁོང་གིས་ངོས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྲིད་བྱེད་རོགས་
ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། དེ་སྐབས་ཁུ་
བུ་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞུགས་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་
གདམས་པ་ལྟས་ན་ལེགས། ངོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མཇུག་ཏུ་
སེམས་ནང་སྐྱོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། བགྲེས་སོང་དེས་ངོས་ལ་སྐྱོ་གཏད་བཅོལ་ཏེ་
ཡོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་ཁོང་གི་འདོད་པ་བསྐྱར་བྱུང་བ་བྱུང་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་
ན། ཐོག་མར་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་མི་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ། ངོས་ནས་རྩུབ་
དང་ཉམས་པ་ཤོད་མི་ཤེས། ཁོང་གི་འདོད་པ་སྐྱོང་མ་བྱུང་བ་དེར་སྐྱོ་སམ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནང་། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དགག་བྱའི་
 རོས་ནས་བཤད་ན་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞགས་བདུན་གནས་
 བ་ཉེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་
 ལ་བསྐྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད། ལྷན་མོང་གི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡང་རེས་པར་ཤེས་པ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞན་རྗེས་
 སུ་འཇིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ས་
 དགེ་བཀའ་རྟེན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཚང་མ་དར་བྱས་ཡོད། ཚོས་
 བརྒྱད་ཚང་མ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་དག་ལ་སྦྱན་པའི་གཞན་དོན་གྱེད་དགོས་
 བ་རེས་པར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཤེས་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
 རྒྱབས་དེར་དོས་ལ་ཆ་རྒྱན་ཚང་མེད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་བྱང་མེད་ལ། བགེས་སོང་དེའི་རེ་བ་ཡང་སྐོང་མ་སྦྱབ་པར་མ་སྦྱིད་པ་
 ཆེན་པོ་བྱང་།

རྣམ་ཀུན་དོས་ནས་བཀའ་ཚོས་དེ་འདྲ་ལུ་རྒྱབས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་སློབ་
 ལུ་གི་ཡོད། དོས་ནས་ཐེངས་གཅིག་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱད་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱ་
 འཇུང་གྱི་རྒྱད་གསང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ནང་མཐའ་དུག་ཚུལ་
 བཞེ་སྤྱ་བྱའི་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་ནང་དུ་ཡང་ལེགས་པོ་
 འདུག དེར་བརྟེན་ལུ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་རྒྱད་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལུ་འདུན་

ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟས་པར། སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་མ་ལྟས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་
 ལྷུང་། དེར་རྒྱ་མཚོ་གཞན་མེད། སྐབས་དེར་ཕྱགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་ཚོས་རྙིང་
 མ་བྱས་ན་ཕྱགས་ལྡན་གྱིས་ཚར་གཅོད་གི་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལྟར་
 ཡོད། སྤྱིང་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱགས་གཟབ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།
 སྐབས་དེར་ངོས་ནས་ལུ་བྱ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་མ་
 ལུབ་པ་དེ་དང་གི་བརྗོད་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་ངོས་ལ་ཚོས་དད་རང་དབང་བྱུང་མེད།
 མངོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་རིས་མེད་གདམས་པ་ལྟ་བུར་
 དགོ་མཚོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རོ་རྩེ་ཕྱགས་ལྡན་གྱི་ལོག་ཉོག་འཁྲོག་བཤད་ནང་དགོ་
 ཕྱགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མཁན་གྱིས་རྙིང་མའི་ཚོས་བྱས་ན་ཕྱགས་ལྡན་
 གྱིས་ཚར་གཅོད་གི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐབས་དེར་ངོས་གི་
 རྙིང་མའི་ཚོས་ལྟ་རྒྱུའི་པོ་སྐབས་ཤོར་བ་རེད། ཕྱགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་
 མཁན་ཚོའི་ཤོད་ཚུལ་ཁག་གིས་རིས་མེད་ཚོས་ཕྱགས་ཁག་གི་གདམས་པ་ལྟས་ཏེ་
 ཚོས་ཕྱགས་པན་ཚུན་དམ་ཚིག་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུར་བཟོས་པ་
 ལྟོས་ཅི། གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་རིས་མེད་བསྟེན་པར་དག་རྣམས་རྒྱུ་
 ཚུན་ལ་གཞོན་རྒྱོན་བཏང་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རོན་དངོས་དེ་དག་གི་
 ལྟེད་རང་ཚོས་པ་ཚོད་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་བལྟས་ན་ཤེས་གི་རེད། པ་ཚོད་ལྷ་མའི་ཞལ་
 ལུང་ནང་རང་རེའི་མི་ཐོག་གོང་མའི་ནང་གི་དགོ་ཕྱགས་གི་ལྷ་ཆེན་དང་། གཞུང་
 ཞབས་གས་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་རྙིང་ཚོས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱགས་ལྡན་གྱིས་ཚར་
 བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤོད་ཡོད། དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་མི་གཅང་བ་བཟོ་བའི་དགུག་

རྒྱལ་ལས་གཞན་དགོས་པ་ཕན་གང་ཡང་བྱུང་མེད།

ད་ལྟ་འདི་གར་ཡོད་པའི་ཟོང་རིན་པ་ཆེར་མཚོན་ན་དོས་ནས་ལམ་རྫོན་པ་བྱས་
པ་ཁག་ལ་ཉན་བསམ་ཆེན་པོས་རྩུང་བསྐྱེད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་
པའི་ལེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཡོད། ཟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གོང་མས་རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གཏང་གནང་
བ་དང་། དེའི་སློབ་དུ་མི་དེ་འབྲས་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་བྱས་ན་དདུལ་མང་པོ་
ཡོང་བ་དང་། ཚོང་ལ་ལམ་འགོ་ཡོང་སྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་སློབ་པ་དང་།
དདུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གཡང་བྱམ་སྐྱབ་སྟེ་གཞིས་ཆགས་
ཁག་གི་ནང་དར་སོ་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད། དེ་འབྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཁྲིམ་
ཚང་ཁ་ཤས་ནང་བཀའ་ཐང་སྟེ་ལྟ་སོགས་རྫིང་མའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་གསུང་རབ་དང་
རྟེན་དུ་ཉར་མི་རུས་པར་བྱུག་དཔེ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་རྫོག་
མང་པོ་བྱུང་ཡོད། གང་འབྲ་བྱུང་འདུག་གམ། རྩུགས་ལྡན་གྱིས་ཚོས་བརྒྱུད་པན་
ཚུན་བར་སློབས་རིས་མེད་པར་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་མངོའ་མ་བུན་གོང་སྟེལ་
གཏོང་བར་འགོག་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།

ཡང་པོ་རྒྱས་གཞན་ཞིག་བཤད་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐོང་གསལ་བཞུགས་
སྤར་དུ་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་འཇུགས་སྐྱུན་ལུས་ཏེ་གཙང་
ཁང་དདུས་སུ་རྟེན་གཙོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྫོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྤང་བརྟན་
དང་། དེ་ནས་ཞལ་ཤར་པོད་ལ་སློབས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་གྱི་སྤང་
བརྟན་དང་། སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་ཡོད། རྫོན་པ་བྱུང་

བའི་དབང་པོ་ཞི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
 དང་། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བླ་ལྟོན་གྱི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་དོན་ཞི་ལྟ་སར་རིག་
 གནས་གསུམ་བརྗེས་ལས་འགྲུལ་མ་བླང་གོང་ཅམ་དུ་ངོས་ལ་སྡི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་
 ཞིག་བླང་བ་དང་། གནས་རྒྱང་ཚོས་སྐྱོད་གིས་དྲ་རམ་ས་ལ་ནས་ལྷ་ལྟོན་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་དམིགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད། ལྷན་པས་དེའི་
 མི་ལམ་ནང་ངོས་རང་ལྷ་སའི་ངོ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་བ་དང་། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བླ་
 ལྟོན་གྱི་སྤང་བརྟན་དུ་སྡེ་བས་ལྷན་པས་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བླ་ལྟོན་གྱིས་ཡང་
 བོག་ཅེས་སྐྱུན་འཇུག་གནང་གི་འདུག རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་གསོན་པོ་ལྷ་བུ་
 འདུག ངོས་རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བླང་སྟེ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བླང་དུ་འཁོད་དེ་ཞེས་
 མ་ཞུས་ན་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མགྲུལ་ལ་འཇུག་དེ་འཇུག་པའི་ལྷན་པས་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས། བཙུན་འགྲུས་བརྟམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །བཙུན་སྟོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་
 ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་
 བོག །ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ག་གསུངས་པ་ངོས་ནས་རྗེས་སྐྱོམ་བྱས་པ་
 ཞིག་བླང་། དེ་ནས་དུས་ལྷན་རིང་པོ་མ་སོང་བར་པོད་དུ་རིག་གནས་གསུམ་བརྗེ་
 ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་ཡངས་ཏེ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་གཏོར་བཤིག་བཏང་
 བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བླང་ཡོད། ལྷན་པས་དེ་རང་དུ་དམིགས་བཀའ་དོ་སྤང་ཆེ་བ་
 མ་བླང་ཡང་། ཕྱིས་སུ་བསམ་སྟོན་གཏོར་སྐབས་སྤྱིང་སྟོབས་མ་ཞུས། བཙུན་འགྲུས་
 ཚོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་བླང་། ལྷ་ལྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བླ་ལྟོན་གྱི་སྤང་བརྟན་གཏོར་བཤིག་བཏང་བའི་སྐྱེ་ཚལ་

ཞིག་དྲ་རམ་ས་ལར་འབྱོར་ནས་སྐྱེ་ཚལ་གསུངས་ཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ད་ལྟའི་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གྲུང་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྤྱང་བརྟན་
དེ་བཞེངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྱི་ས་འབྲུང་བོད་ལ་ལོག་དུས་གདན་
བཤངས་ཆོག་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་དཔོན་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་
གྱི་སྤྱང་བརྟན་དེ་བཞེངས་པ་ཡིན།

སློབ་དཔོན་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱང་བརྟན་བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་ནས་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་
མཁན་སློབ་གཉིས་གདན་བཤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་བརྟན་ཞིག་གནས་
ཐབས་སུ་སྤྱགས་ཞུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བསྟན་པའི་རྩ་
བ་འཛུགས་གནང་སྐབས་སུ་མོང་གི་སྤྱང་དོར་བོད་ཀྱི་ལྷ་མི་ཆོས་མིན་ནག་པོའི་
ཕྱོགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གནང་པ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ་རིག་
སྤྱགས་འཆང་བ་སློབ་དཔོན་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་གདན་ཞུའི་སྤྱང་བརྟན་ཏེ་མཁན་སློབ་
ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས། སློབ་དཔོན་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་མིན་ནག་པོའི་
ཕྱོགས་འདུལ་ཐབས་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་ཞུར་བཞེས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་
བ་འཚོས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་གནང་རྒྱུ་མཚོན་ཕྱི་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
བདག་པོར་བཞེངས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཛུགས་པ་གནང་ཡོད། སློབ་དཔོན་སྤྱགས་
རྗེ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལྷ་མི་མེ་ཏོག་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ལོན་པའི་སྟོན་ལྟན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་སོགས་གནང་ནས་གསང་སྤྱགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆོས་འབོར་བསྐྱོར་བ་

གནང་བ། ལྷོགས་གཞན་ནས་ཚོས་མིན་ནག་པོའི་ལྷོགས་འདུལ་བར་མཛད་དེ་བོད་
གངས་ཅན་སྐྱོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩ་བ་བཅུགས་
ཏེ་དར་རྒྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་སློབ་ལམ་ནི་ནག་པོའི་ལྷོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་ད་
ལྟ་བར་དུ་བོད་གངས་ཅན་པས་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤང་བརྟན་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོའི་གོང་ཙམ་ལ་པལ་ཆེར་ཡིན།
རྫོང་གསར་མཁུན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ་དོས་དང་ནོར་བུ་སྤིང་
ཁར་མཛལ་བ་དང་། རོར་བུ་སྤིང་ཁར་མཛལ་ཁ་བྱུང་རྗེས་ཟུར་དུ་གཟིམ་རྩུང་མཛལ་
ཁ་དང་ཚོས་འབྲེལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཟིམ་རྩུང་མཛལ་ཁ་དང་བོའི་ཉིན་
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་སུལ་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་དོ་
སྤང་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་སྤང་མ་ཁོང་ཉིད་རིས་མེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་མཁན་
ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་སློབ་མ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཁྲིད་རང་ཚོ་བགྲུས་པ་ཚོས་མཛལ་
སྐྱོང་ཡོད། ཁོ་རང་རང་སུགས་ས་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཡང་མཁུན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་
བྱུང་ནས་གདམས་པ་གསན་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དགེ་
ལྷན་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་གསེར་འབྲེང་སོགས་པོད་དུ་གཟིགས་འདུག རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་
ནས་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། རྩ་ཤེས་འཕགས་ཆེན་སོགས་གཟིགས་ཏེ་
རིས་མེད་གནང་ནས་གསར་རྙིང་ཚོང་མ་གསུང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་རིགས་ནི་
ཕྱག་སློབ་བཟང་པོ་ཡིན། མཁུན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ་དུས་རྒྱུད་

ཡག་པོ་མི་འདུག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཚུགས་བཞེར་མཚོན་རྟེན་རེ་རེ་
 དང་། རྫོང་ཁང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲངས་ལ་སློབ་དཔོན་སྣང་སྤྲིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་ཞིག་
 བཞེངས་ན་བརྟན་པར་མན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་སྐབས་རྗེ་མའི་སྐབ་
 མ་ཁམས་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་གི་ཕུང་བརྟན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱེང་གཞི་
 བྱང་སྟེ་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུའི་རྩོལ་བ་ཅམ་བྱས་མེད། དོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་
 སྣང་བརྟན་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུ་ཐག་བཅད་དེ་བཀའ་འགན་ནས་འགན་བཞེས་ཏེ་གྲུ་རུ་
 རྒྱ་གར་མ་ལུ་བའི་ཕུགས་འཕྱི་བཞེངས་ཡོད། དེའི་གནས་ཚུལ་ཁག་བཀའ་འགན་
 བས་མཁུན་བཅེ་ཚོས་གྱི་སློབ་ལ་སྟན་གསན་ལུ་སྐབས་ཨ་ཁག་སློབ་དཔོན་སྣང་
 སྤྲིད་ཟེལ་གཞོན་ཞིག་དཔོན་མཁོ་ཡོད་ཀྱང་གྲུ་རུ་རྒྱ་གར་མ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད། ད་
 ཚད་དཔོན་སློབ་ལུང་འགས་འཕྱི་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་སུ་བསྤྲིད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་
 ཡོད། དེ་ནི་སེམས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡིན། རོས་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་འགྲོད་པ་ཡོད།
 དུས་ངན་བརྗོག་ཐབས་སུ་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕུང་
 བརྟན་མང་པོ་ཡོད་ལ། མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་བརྟན་ལྟར་སྐབས་དེར་རྫོང་ཁང་
 གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲངས་སུ་གྲུ་རུའི་སྣང་བརྟན་སྣང་སྤྲིད་ཟེལ་གཞོན་ཞིག་བཞེངས་
 ཡོད་ན། དེར་གཞིགས་པའི་མན་ཐོགས་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་སྤྲིད་ཀྱང་དེ་སྣང་མ་བྱུང་
 བར་སེམས་ནང་འགྲོད་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྫོང་ཁང་ས་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་
 བཞེངས་པའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་སྣང་སྤྲིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་བཞེངས་ཡོད། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྣང་བརྟན་བཞེངས་འབྲམ་རོས་ལ་སྤྱི་མི་ནས་དགེ་
 ཕུགས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་སུལ་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་འགྲོད་བྱུང། དེའི་ནང་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྤང་བརྟན་བཞེངས་དགོས་ཀྱང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པ་མི་འགྲིགས་པའི་སྐོར་མང་པོ་འཁོད་འདུག ཨ་ཁ་ཁ་སྐྱམ་བ་བྱུང་། རོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གུ་རུ་རི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་དོན་དག་བཤད་ཀྱི་མེད་ལ། རྗེ་མའི་དོན་དག་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་མེད། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པ་ཡིན། རོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ལྗང་གི་སློབ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེ་བས་ཡོང་གི་འདུག

ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་ནས་རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་བརྟུན་ཆོ་ག་ལེགས་པོ་ཞིག་ལུགས་ཚོས་མཛད་ཡོད། རོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཡང་གཙོ་བོ་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྲུང་གི་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་བོད་རྒྱ་ཁུབ་ཀུན་ལ་རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་བརྟུན་ཆོ་ག་འཛུགས་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་གིས་ལུགས་བཞེད་གྲུབ་པ་བྱུང་མེད། དེའི་དགོངས་པ་དང་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ཆོ་ག་ཕྱོགས་སྤྲིག་གི་མཛུགས་བྱུང་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད།

བསམ་ལ་ལྟན་ལྗོངས་ལ་མན་པའི་སྤང་དུ་རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཐོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་སྐབ་བ་བྱུང་ན་དགོངས་ཏེ་གྲིས་པ་ཡིན་ཡང་ཚུགས་སུ་མ་སོང་། རོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བོད་བརྟན་སྲིད་དོན་དུ་ཆོ་ག་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ལ་ལྟན་ལྗོངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལ་དགོངས་ཏེ་མཛུགས་རྗེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡང་ཡིད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཡང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་འཐེན་འཁྲུང་

གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག ཆེ་ས་མ་མཐོང་བར་རྒྱང་ས་ཞིག་ལ་ཚོད་བཞི་ཐབས་སྐྱོ་
པོ་རེད།

ད་རམ་ས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་བཞེངས་སྐྱབས་འདེམ་དེ་སྐྱར་ཡང་ཕྱ་
མ་ཕུད་ཡངས་ཏེ་ལྷོ་ལི་ནས་ངོས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བྱུང་། ཡི་གེ་དེ་ནི་སྐྱབས་ལུང་བྲག་གི་
དབུ་མཛད་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་འདུག དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་བའི་གནས་ཡིན། སྐྱབས་
ལུང་བྲག་གི་དབུ་མཛད་ལ་མཚོན་ན་ངོས་ནས་གང་གཟབ་བྲས་ཏེ་བྲུ་ཚང་ཁོངས་
ཉར་ཏེ་བསྐྱར་ས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་བསེལ་ལྡན་ཕྱར་
རྒྱལ་པོད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་མཛལ་སྐྱབས་སེམས་སྐྱོ་བོ་བྱུང་། པོད་
གངས་ཅན་པའི་དོན་དུ་ལྷགས་ལུང་འདི་ལྟ་བུ་བཞེས་ཀྱང་ལྷགས་བཞེད་འབྲུབ་
ལྷབ་བ་བྱུང་མེད། ངོས་ནས་མཚུགས་སྐྱོང་གིས་རིག་འཛིན་གཏུང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་མཚོད་
བསྐྱར་གསོ་བྲས་ན་པན་ཐོགས་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ཏེ་ད་རམ་ས་ལམ་རིག་འཛིན་
གཏུང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་བ་བཙུགས་པ་ཡིན། རིག་འཛིན་གཏུང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེས་བཙུའི་སྐྱབས་
བ་བསྐྱར་གསོ་བྲས་ཏེ་པལ་ཆེར་པོ་གཅིག་གཉིས་སོང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་
ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེས་བཙུའི་སྐྱབས་མཚོད་ཀྱི་སྐྱབས་དགའ་ལྡན་ཚོས་སྤྱིར་གི་
བཙུན་མ་ཚོ་སྐྱབས་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མི་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་
མཚན་རྗེ་སྐྱབས་དེབ་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་པ་དེའི་ནང་དགོ་ལྷགས་པས་སྤྱིར་མའི་ཚོ་
ག་བཏོན་ན་བར་ཆད་ཡོང་རྒྱ་གནས་ཚུལ་འཕོད་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞེད་ནས་ཡིན་ཟེད།
དེབ་དེ་ནི་པ་ཚོད་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེབ་དེ་ཡང་ལྷོ་ལི་ནས་བར་
བརྒྱབ་འདུག དགའ་ལྡན་ཚོས་སྤྱིར་གི་བཙུན་མ་ཚོ་དེབ་དེ་མཐོང་རྗེས་ཞེད་སྐྱར་

ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ལྡན་སློབ་དཔོན་ལྷགས་རྗེ་ཅན་ལས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ་ང་ཚོས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་སྤྱི་འདོན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷགས་རྗེ་
ཅན་གྱི་བྱང་དུ་རིག་འཛིན་གསུང་སྐྱབ་གྱི་འབྲུམ་ཚོགས་ལུལ་བ་དེ་ལ་སྤྱིན་ན་རྒྱལ་
པོ་ལྷགས་ལྡན་གྱིས་ཚར་གཙོད་རྒྱུར་དོགས་ནས་ཚོགས་ལ་ཡོང་མ་རྒྱས་པ་རེད།
འདིས་བསྟན་པ་ལ་མན་འདུག་གམ། ཡང་ན་གཞོན་འདུག་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་
ཡིན།

བོད་ལ་དུས་འགྲུར་མ་བྱུང་གོང་ས་སྐྱེའི་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ནང་དོལ་
རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དགོ་ལྷགས་པའི་ཁོངས་ཀྱི་
དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་ལས་ལྷགས་ལྡན་ལྷགས་ཆེ་བསྟེན་གསོལ་
བྲུས་ཡོད། དེ་ནི་ཡིད་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་ལས་ལྷགས་ལྡན་དང་པ་
ཚོད་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལྷང་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ལྷགས་པན་ཚུན་དབར་དམ་ཚིག་མི་
གཙུང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགལ་རྒྱུན་རིམ་
པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ལ་མཚོན་ན་ཚོས་
དད་རང་དབང་ཐོག་འགོག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ། མི་གཞན་ལའང་རིས་མེད་ཀྱི་
ཚོས་ལྷགས་ལ་དད་པ་བྲུས་ན་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་ཚར་གཙོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལོག་རྟོག་
འཁྲོག་བཤའ་ཀྱིས་འགོག་རྒྱུན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དོལ་
རྒྱལ་ལས་ལྷགས་ལྡན་གྱིས་ཚོས་ལྷགས་པན་ཚུན་དག་སྤང་ནོར་བུའི་ཡོད་ཀྱིས་
ཁྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འགལ་རྒྱུན་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐད་
ཀྱང་གཞོན་སློན་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོལ་རྒྱལ་དམ་

བྲག་བྱས་པ་ཡིན།

དེས་པར་བསམ་སྒོ་ནན་པོ་གཏོང་དགོས་པ་ལོ། དོལ་རྒྱལ་ལམ་འགྲུལ་ལྷན་གྱི་
 རོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོས་འདུལ་
 འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བྲག་པོའི་བསྐྱར་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤོད་གྱི་ཡོད།
 དོལ་རྒྱལ་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་དོན་འདི་ནི་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན། སལ་ཆེར་གནད་དོན་འདི་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ངོར་ཤིན་སྐོག་ཡིན། གནད་
 དོན་འདི་ནི་གང་ཟག་ཚད་ལྡན་ཞིག་གི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ང་
 ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན། རོ་ན་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་མངའ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་མི་སྐྱེ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། རོས་ལ་ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆའི་མིང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཞེན་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སློབ་གསུང་བོར་གནས་པའི་
 མི་སུ་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ཀྱང་ཡརྒྱལ་དབང་སྐྱེ་འབྲེང་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་ལ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འབོད་གྱི་མེད། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ལ་མངའ་ཆེ་བས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རང་རེའི་ངག་ལམ་དུ་འཇགས་ཟེན་པའི་ཚིག་ཅིག་ཡིན།
 ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རྩོགས་གང་ཐད་སྐྱེ་བྱེད་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཁུན་པ་རྒྱས་ཤིང་བོད་
 གངས་ཅན་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་ནས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 མཚན་གསོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་གསུང་ལ་མཚོན་ན་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རྩི་མ་དང་། གསུང་ནང་མ། གསུང་གསང་བ། གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་བཅས་ཡོད་པ་དེ་

དག་ཚེང་མར་བཏུས་ན་རྒྱ་མ་མཚུལ་སྟོབས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཅ་གསུམ་
སྟེང་གི་རྒྱ་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཅེད་ཏུ་ཡོད་པ། དག་སྐྱེད་ཏུ་བྱུང་བའི་གསུང་ཁག་གྲང་གྲག་
བའི་སྟངས་དང་པོའི་ཤེས་བར་མི་དང་མི་སྟེག་བ་ལྟར་འཆར་བའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བའི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད།

བོད་བཏུན་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ལུགས་འཁུར་བཞེས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བློན་ལ་མཚོན་ན།
དུས་ད་ལྟ་མཚོན་ཅེན་མགོ་མཅུག་ལོག་གྲང་། །བར་དེམ་སྐྱེད་བར་གནས། །ཞེས་པ་
ལྟར་བོད་ལ་གནས་ས་མགོ་རྟེན་ལོག་བ་ལྟ་བུའི་དུས་འགྲུབ་གྱི་ཉམ་ཉེས་བྱུང་ཡོད་
གྲང་། ད་ལྟ་རང་དེ་འཛམ་སྐྱིད་ཐོག་བོད་སྲིད་བའི་སྲིད་འཁུགས་གྱི་དབུགས་གྱི་རྩ་བ་
མ་ཚད་བར་གནས་པ་འདི་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་ཡིན།

གདན་ས་ཚོར་མཚོན་ན་སྟོབས་བ་གཞེངས་སུ་མཐོ་བ་ཡོང་བའི་རྩ་མཚན་
གཅིག་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་སྟེགས་བཅེད་མིགས་བསལ་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་
བཀའ་བློན་ཏན་ཏན་ཡིན། ཁྱེད་རང་འབྲས་སྐྱེད་ས་བ་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞིགས་
སྐྱོར་གནང་ཡོད། སྟོན་མ་རྒྱལ་མགོན་ལ་ཞུས་ཏེ་བྱང་ལོན་པོ་ཆེས་ངོས་ལ་གསུང་ལྟོང་ཡོད།
འབྲས་སྐྱེད་ས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ས་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་ཡོད།
ཞལ་ངོ་ཆོས་དབུ་ནས་སྟོན་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ཆ་ཚང་སྟོན་གྱི་མེད། བཤད་སྟོན་ལ་
བཅའ་ཡིག་དེ་བཀའ་གཞན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་ཆོས་འབྲོ་སྐྱོར་
མི་སྟེག་པའི་བཅེད་སྟོན་ཡོད། རྒྱལ་མགོན་ལ་ཞུས་ཏེ་བྱང་ལོན་པོ་ཆེས་བཅའ་ཡིག་ཆ་ཚང་
གཞིགས་སྐྱོར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་འབྲས་སྐྱེད་ས་བ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་
གཞིགས་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། གཅིག་གུས་ན་བཅའ་ཡིག་

དེ་གདན་ས་གསུམ་གཡོད་སར་སྐོག་མ་ཤེས་བས་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་ཡགོང་ས་
ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་པོད་གངས་ཅན་པར་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་བཀའ་རྒྱན་ཆེན་
པོ་ཡིན།

རྫོག་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ས་སྐྱ་བ་དང། རོ་ནང་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་
ཀྱི་དགོན་པ་འགའ་ཞིག་དགེ་ལུགས་པར་བརྒྱུད་ཡོད། ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་སངས་
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཉ་ཅང་གི་མཁས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དོས་ལ་གསུངས་སྲིད་ཡོད།
ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ས་དགོན་མང་པོ་དགེ་ལུགས་པར་བརྒྱུད་བར་བཞུག་
དཔལ་ས་སྐྱ་བས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མོས་པོ་རང་མེད། འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་མཁུན་
བཅའི་དབང་རྒྱལ་ནས་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་མཛད་པ་བརྒྱུད་གསུམ་
སྐབས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པའི་ཞལ་སྐོར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་ཡོད། ལམ་
འབྲས་སློབ་བཤད་སྐབས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་སྐོར་མཛད་ཡོད་པར་བཞུག་དཔལ་
ས་སྐྱ་བས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མགོ་སྐྱར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་སྲིད་ཡོད། གང་ལྟར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་
བུ་ཞིག་ཡིན། ཚོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་མཁུན་པ་རྒྱས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་དང།
དེས་པའི་དོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་ལྟུ་བཅོན་གྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན། ཁོང་གིས་
གསུངས་པ་ཁག་ལ་ཆ་འཛིན་གྱི་དོས་པ་ཡིན་སྐྱེལ། ཤིན་ཏུ་གཤིག་གི་གནད་གཅིག་
ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ལ་རང་ཅག་ནས་དེས་པར་ཆ་
འཛིན་གྱི་དོས་པ་ཡིན།

ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཡང་སྲིད་མིན་པ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་

བོས་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་གཅོད་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་མཚོན་པའི་གཟུ་
 དཔང་གི་དབུའི་སྤོང་གཞིའི་ནང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དོལ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྗེས་
 འགྲོ་བ་མང་པོར་གཞོན་འཆེ་བྱུང་སྟེ་མཐར་ཐག་པོ་མངོན་སྲོད་གཅོད་དགོས་པར་
 གྱུར་ནས་དེའི་གཟུ་དཔང་མཚོན་པ་དེང་སྐབས་འཕྲིན་བསྐྱེད་ནང་འདོན་བཞིན་པ་དེ་
 ཡིན། དེའི་མགོར་ཡིག་རྒྱུང་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་ཡོད། དེའི་ནང་བྱུག་པ་ཁའི་
 ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་གི་ཡང་སྲིད་བརྗེས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་གྱུར་ཏེ་
 བྱུག་པའི་ཆོག་འདི་ཡོད། དེའི་དོན་གདུག་པ་མ་ཞི་སྐྱེས་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་སྐྱེས་ལུལ་སྟོད་ལུང་གི་ས་ཆའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། ལགས་ཨ་རྒྱལ་ཟེར་བ་སྐྱེས་སྐྱུ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཨ་མའི་མིང་རེད། ཨ་མ་དེ་འཛོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་པའ་
 ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་ཐུགས་འདིས་ཡོད་གཤིས། ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་ཐབས་ཤེས་གྱི་གཞན་དཔང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སྐྱུ་བསོད་
 ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལྷ་བཞི་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་
 ཡིན་པ་རེད། དེའི་ཡང་སྲིད་ལྟ་བུར་སྐྱེས་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེས་པའི་དཔང་
 བརྟེན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་
 ཡང་སྲིད་བརྗེས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གྱི་འབྲུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྲིད་བརྗེས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདུལ་འཛོན་གྱི་
 ཡང་སྲིད་དོ་མ་མིན་པར་ཐག་གཅོད་མ་བཅད་གཅོད་ཡོད།

དེའི་མཐུག་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་

གྲུང་པའི་སྐོར་བཀོད་ཡོད། དམ་མིན་དམ་རྒྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་འདིས། །གསུངས་ཏེ་དོ་སོ་བསྟན་པའི་ནང་སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་དོ་མ་མིན་པར་བརྟུས་མ་དང། དེ་ཡང་རྒྱུན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིར་གྲུང་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད། སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིར་གྲུང་ཏེ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གྲེད་མིན་སྐོར་གསུང་སྐབས། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོན་འཆེ་གྲེད་ན། །ཞེས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོན་འཆེ་གྲེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང། དེའི་མཚུག་ཏུ། མགོན་སྐབས་དབྱང་གཉེན་མ་མཚན་ཐལ་བར་རྫོག། །ཅེས་ཚར་གཅོད་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད།

ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་གསུང་དེ་དག་སྟོན་མ་དོས་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། མཚུག་ཏུ་དོལ་རྒྱལ་ལམ་ལྷགས་ལྟན་སྐོར་གྲེད་གཞིའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང། ལྷག་པར་ལྷས་མི་སྐྱོབ་མི་སྐབ་པར། མིས་ལྷ་སྐྱོབ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤར་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་ཁག་གཅིག་ནས་ལྷ་མི་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་བཅུགས་པར་མ་བཟད། ཁོ་པ་ཚོས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པའི་ནང་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན་གསོལ་གནང་ཚུལ་དང། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཚན་པའི་ལྷགས་ལྟན་གྱི་འཕྲིན་བསྐལ་ཡོད་ཚུལ་འཁོད་ཡོད། དེ་བཞིན་དོས་ནས་ཀྱང་ལྷགས་ལྟན་གྱི་འཕྲིན་བསྐལ་གྱིས་ཚུལ་བཀོད་ཡོད། དོས་ནས་ཐོག་མར་མ་ཤེས་པ་དང། རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་མོར་འཕྲིན་བསྐལ་གྱང་གིས་ཡོད། དེ་དག་དོས་ནས་ཞོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་དང། ཞོར་འབྲུལ་ཞོར་འབྲུལ་

རང་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དོལ་
རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བསྐྱེད་ཡོད་ཚུལ་བཞོན་ཡོད། ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆ་
ཚང་བའི་གསུང་འབྲུམ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དག་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་གྱེད་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་བཤད་
པའི་འཕྲིན་བསྐྱེད་མ་རྙེད་པར་མ་ཟད། ཁོ་པ་ཚོར་མི་དགོས་པའི་གཟུ་དཔའ་དེ་རྙེད་
པ་རེད། གཟུ་དཔའ་ནང་གོང་གསལ་དངོས་དོན་གྱི་གསུང་དེ་ཚོ་ཐོན་ཡོད། ལྷ་སྐྱེ་
བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཚོ་བའི་སྐབས་ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་སྐྱེ་
ཡོད་བཅོ་འདུག མཇུག་ཏུ་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་ལྟར་པ་རེད། མཐའ་མ་
ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་
དུས་རི་སྲིད་ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་དོ་མཉམ་པ་ཞིག་ནས་ཚིག་གི་
བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
དགོངས་གཞི་དང། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་ཤོད་མཁན་
མ་ལྟར་བར་དུ་ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་སྐྱེ་ཐག་བཅད་པར་ཆ་བཞག་རྒྱ་
རེད། ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་དོ་མཉམ་པ་ཞིག་ནས་ཐག་བཅད་དེ་
གསུང་མཁན་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་ལྟར་མེད།

སྐབས་རྗེ་པ་ཐོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱེ་ཆེ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཁོར་
ཡུལ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་མཉམ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ཞིག་ལག་པོ་ཡིན། ས་སྐྱེ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་
འགའ་ཞིག་ནས་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གསོལ་གནང་བའི་པོ་རྒྱ་ས་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་སྲིད་

གང་ཐད་ནས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་མཉམ་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཡིན།
 བོད་སྤྱི་འཇོམས་བརྟན་སྲིད་འགན་ཁུར་དང་བཀའ་བློན་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ཡང་ཡགོང་ས་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་མཉམ་པ་ཁག་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡརྒྱལ་བ་སྐྱ་གོང་མས་ཆོག་གི་
 བདག་པོས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་ཡོད་ན་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱ་གོང་
 མས་དེ་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ལས་སྒོ་གསེ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཐལ་གཅོད་གང་གནང་
 བ་དེའི་ཐོག་པེབས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟོན་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་
 ཁ་རིན་པོ་ཆེར་ཡརྒྱལ་བ་སྐྱ་གོང་མས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོན་ལ་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ།
 འོ་འེའི་སྐྱེ་དུའི་དབྱིད་ཆོས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པས་གནང་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་
 ལ་ཡརྒྱལ་བ་སྐྱ་གོང་མས་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་གནང་དུ་
 བརྟལ་ཡོད། པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐྱ་མ་ཆེ་ཁག་གསལ་མིན། འོན་ཀྱང་སྐྱ་གོང་མས་
 པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་ཆེའི་སྟོན་ལ་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། ལུགས་རེ་
 གནང་ལུལ་གྱི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཡརྒྱལ་བ་སྐྱ་གོང་མས་བཀའ་ནན་
 གནང་ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཡསྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ཏུང་ཡིག་རྒྱོ་བཟང་དོ་རྗེས་གྲིས་པ་བོད་ནས་བར་བརྒྱབ་པའི་ནང་འཁོད་ཡོད། དེའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ནི་དོལ་རྒྱལ་ལམ་འགྲུལ་སྐྱབས་ལྡན་ཁྲུབ་སྐྱེལ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་
 ཡརྒྱལ་བ་སྐྱ་གོང་མའི་དགོངས་བར་མ་འདྲུག་བར་མ་ཟད། ཐམ་དོལ་རྒྱལ་བསྟོན་
 གསོལ་འགྲུལ་ཆེ་ཁྲུབ་སྐྱེལ་གནང་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་རེད་
 ཅེས་བཀའ་ནན་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ཡསྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་དོལ་རྒྱལ་བསྟོན་

གསོལ་གནང་བ་འདི་ལུམ་གྱི་བྱིས་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ཆབ་སྐལ་གྱི་བྱིས་ཚང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་རྒྱུན་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གནང་བ་དང་། ལྷན་
 ཚད་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་འཛོག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་ཕྱག་བྱིས་ལུམ་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་རྫོ་མམ་བ་ཞིག་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་གོང་མ་དགོངས་བ་གཞན་དོན་དུ་
 གཤེགས་མ་ཐག་བཀའ་ལ་མ་གནས་པར་དོལ་རྒྱལ་དར་སྐལ་ལྷགས་ཆེ་གནང་
 ཡོད། ལྷན་མོང་གི་མཛད་པ་ནས་ཀྱག་ཀྱག་གནང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་
 སྲིད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་གོང་མས་ལ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་
 ཐག་གཅོད་གསུང་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ཡིན། དེ་མིན་སྐྱིར་བཏང་གི་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་ལ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བུ་ཐབས་མེད།

དོས་ནས་ལ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཁག་ལ་ཆ་འཛོག་གེད་གྱི་ཡོད།
 དོལ་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་རྙོག་ཐོག་མ་ཐོན་སྐབས་དོས་ནས་ལྷོང་བའི་དབྱུང་བ་བྱས། ཐན་
 བཏག་སྐྱིལ། མོ་བརྒྱབ་བ་སོགས་བཏག་དབྱུང་རིམ་བ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་བ་
 ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གོང་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁག་རྙེད་རྗེས་ཡིད་ཆེས་བཏག་
 པོ་བྱུང་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱས་བ་ཁག་འགྲིགས་སྐྱམ་བ་དང་། ལ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་བ་བསྐྱབས་འདུག་སྐྱམ་སྟེ་རྫོ་བ་དེ་པོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད། དོས་ནས་ལ་གོང་
 ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པར་བཏེན་སྐབས་སོ་སོར་ལ་གོང་
 ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེས་པའི་མཚན་མ་ཡང་ཡང་བྱུང། གང་ལྟར་དོས་ནས་ཐག་
 གཅོད་བྱས་བ་དེ་དག་བསྐྲུགས་བཅད་བརྟེན་གསུམ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྲོལ་དང་

བཅས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལས། རྗེས་མ་བའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་
 མིན་ལ། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡང་མིན། ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
 བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན། མ་ཤེས་སྐོངས་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་
 ཡིན། ཤེས་བཞིན་ལུང་གསོད་བྱེད་མཁན་ལ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ལྷོན་མ་ནས་
 བཤད་ཡོད། དག་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་དོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ངོས་ལ་འོས་འགན་ཡོད། ཉན་
 དང་མི་ཉན་དོ་བདག་རང་ཉིད་གྱིས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས། དག་སྟོན་བཤད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཚོས་དད་རང་དབང་འཕྲོག་གི་མེད། དག་སྟོན་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་
 དད་རང་དབང་འཕྲོག་གི་ཡོད་ན་དཔལ་མགོན་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་དངོས་སྐྱ་
 བར་དགག་པ་འབྲུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་དངོས་སྐྱ་བའི་ཚོས་དད་
 རང་དབང་འཕྲོག་པ་མིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དབུ་
 བས་མཚུག་བར་གཞན་སྟོང་ལ་དགག་པ་འབྲུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་གཞན་སྟོང་གི་ཚོས་དད་རང་དབང་འཕྲོག་པ་མིན། ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་
 གསལ་བཤད་བྱས་པ་ནི་ཚོས་དད་རང་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

སྟོང་མ་ཐུན་སྐྱལ་བཟང་མིག་འབྲེད་ནང་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་བཏོན་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཡོད། དགག་པ་གཉིས་ཐོན་ཡོང་སྐབས་དོན་རྣལ་མ་ཞིག་བཏོན་
 དགོས་པ་རེད། གོང་དུ་ངོས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འབྲུགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་བྱས་
 པར་བརྟེན་ནས་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་གདམས་པ་ལྷུ་བར་འགལ་སྐྱེན་བཟོས་ཏེ་ངོས་
 ལ་ཚོས་དད་རང་དབང་བྱུང་མེད། ཚོས་དད་རང་དབང་མི་ཡོང་བའི་འགལ་སྐྱེན་སྐྱེན་
 འབྲེན་པ་ནི་ཚོས་དད་རང་དབང་སྐྱེད་སྟོབ་ཡིན། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་བཏོན་

བ་ཡིན། སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འཕྲུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་གཞོན་མཁན་ཞིག་
ལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་མགོ་
སློང་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ལོར་འཇུལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན།

བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་ཁག་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་
ཕྱགས་ལྡན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་གི་ཡོད། དཔེར་ན། མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་རྒྱན་འདས་
བཏར་བར་མཚོན་ན། ཁོང་ནས་དོས་གི་ཡངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཆ་
གང་འཚམས་བྲིས་ཡོད། ཐ་མ་ཁོང་ལག་དམར་བས་བསད་པ་རེད། གསོད་ས་དེ་
ཡང་དོས་སྡོད་པའི་ཉེ་འཁྲིས་ཀེ་ལོ་མི་ཉར་གཅིག་ཅེས་གི་སར་བསད་པ་རེད།
གསོད་མཁན་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་བ་མིན་ལ། ཡང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་
གཞན་གི་ནག་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཡང་མིན། བྱ་སའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་མི་སྣ་རེད། སེར་
སྤྲད་སློམ་ར་ཁང་ཚན་དང་། དགའ་ལྡན་དོ་ཁང་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཐང་བ་བྱ་གཟུགས་
ཁ་ཤས་དང་། ཆ་འབྲེང་བ་རེ་གཉིས་ཡོད། མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་བསད་རྗེས་ལག་
དམར་ཁག་པོད་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱས་པ་དང་། ཁོ་བ་ཚོ་བོད་ནང་འབྱོར་ཏེ་ལྷ་སའི་ཆ་
ཐོང་བ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དམིགས་བསལ་སྡེ་
ལེན་བྱས་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ནི་སྐབས་དེར་རྟ་རམ་ས་ལའི་ཉེན་རྟོག་ལས་
ཁུངས་ནས་གསལ་ཐག་ཚོད་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། མི་གསོད་མཁན་དེ་
དག་གི་མི་ནས་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡོང་བ་དང་། མི་དེ་དག་ནས་ལྷི་ལི་ལྷ་མི་སྲུང་སྐྱོབ་
ཚོགས་པའི་དུང་ཆེ་འཆི་མེད་ཟེར་བར་ཁ་བར་རི་ལྟར་བཏར་བའི་གནས་ཚུལ་
གསལ་ཐག་ཚོད་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ནི་ཏུ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡིན། མཇུག་

ཏུ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྗེས་འབྲངས་པས་བྲིས་པའི་ཡི་གེའི་ནང་
 རོས་ལ་ཤེལ་གསུམ་ལུལ་ཡོད། ད་དུང་སྟོན་མ་ཚུགས་ན་ཤེལ་གསུམ་ཚོགས་ཟེར་
 བྲིས་འདུག དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་ཁག་ཅི་འཆོ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 མི་གསོད་ཁག་སྟོར་དང་། མིར་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་བའི་དོན་རྒྱུན་མང་པོ་བཟོས་ཏེ།
 འདི་གའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཞིག་ལ་འདྲེས་རྒྱུད་བཏང་སྟེ་གསོད་གྲབས་བྱས་
 ཡོད། དེ་དག་ནི་དངོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། གང་ལྟར་མགོ་སྐོར་འོག་མི་རྒྱུད་
 པ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ལྟེན་
 ལོར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་གོང་མ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ལྟེན་ལོར་བའི་གནས་ཚུལ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོས་དོས་གྱི་ས་ནས་དབང་དང་སྟོན་པ་ཞུས་ན་ཡག་པོ་
 མེད། དེས་ན་དོས་ནས་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱབས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོ་ཚོས་
 གལ་ལ་སྟོན་རྒྱུད་དམ་བྲག་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་དོས་ནས་ཁོ་པ་ཚོར་གནག་སེམས་
 གཞོད་སེམས་བཅངས་པ་གང་ཡང་མིན། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་གང་བྲག་བསམ་པ་དང་།
 སྟོང་རྗེ་བའི་གནས་ཡིན། ལོག་རྟོག་ལ་མགོ་འཁོར་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་
 བར་དོ་ནས་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡིན་ཡང་འིན་ཏུ་ཁག་པོ་རེད། དོས་
 བར་བརྟེན་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དོལ་རྒྱལ་ལས་བཟང་བ་ཡོད་
 པ་ལས་སྐྱབས་པ་མེད། ཤེས་སོང་ངམ།

རྣམ་ཀུན་དོས་ནས་ལོད་བཞེན་བ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་འདེམས་དང་དོས་འདེམས་
 སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་གངས་ག་བྱེད་དགོས། དོལ་རྒྱལ་འདེམས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་ས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་གྱི་ཡོད། དེང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་མེད་པའི་

ཡུལ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་སྤྲོད་དང་། རྩེ་མེད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་གསལ་ལ་
 རོལ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་གཏོང་མཁན་ཡོད། དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་གསལ་
 རང་ཆོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཚུགས་རྒྱལ་གྱི་མེད་ཀྱང་དབྱེན་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཚོགས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་འདྲ་ཁྲུང་ཡོད། རོལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་
 དེ་ཆོའི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་འོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲུང་མཁན་འདུག དེ་རིང་འདིར་བོད་ནས་གསར་དུ་
 འབྲོར་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་ཁྲུང་རང་ཆོས་ཤེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། གཞི་ཅིའི་བོད་ནང་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་མང་ཆེ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་ཉ་ཅང་བརྟན་པོ་དང་། དད་
 འདུན་གཤོ་བ་མེད་པར་ཚུལ་མ་རྒྱན་དང་གནས་མཁན་ཤིང་ལྷན་པའི་བར་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ཡོད། རོལ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཁམས་ཁྲུང་དང་། རྒྱག་གཤམ་ཁྲུང་། ཆབ་མདོ་ཁྲུང་ལྷ་སྤྲི་
 ས་ཁྲུང་ལྷ་ས་ལྷན་དུ་དུང་རོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྱི་ལྷན་ཁྲུང་ལྷ་ས་ཆེ་ཚམ་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། ཤེས་བཞིན་ཁྲུང་གསོད་གྱི་ལྷན་ཁྲུང་ཡང་གང་ཚམ་མེད་དམ་སྤྲི་
 ང་ལ་ཁྲུང་བར་གང་ཡང་མེད། སོ་སོ་བྱིན་ཚུང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མ་
 གཏོང་སོ་སོའི་ལག་བར་ཡོད། ལྷན་མ་ཁྲུང་ལ་ལྷན་མ་མགོན་གསར་གྱིས་རྒྱུན་བྲུས་
 ཉེ་རྗེས་འབྲངས་གང་ཚམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལའང་ཁ་ཤས་ཡོད།
 རོལ་ནས་དམ་ཤྲག་གྱི་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། གནས་ཚུལ་རོ་མ་གོང་དུ་བཤད་པ་
 རྒྱལ་ས་ཡིན། སྤང་སྤང་རི་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་སོ་སོས་ཉམས་ཞིབ་དང་བརྟན་དཔྱད་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད། ལོ་གཞི་དང་འབྲོག་བཤད་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བ་གྱི་རྒྱ་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ།

བར་རྒྱལ་ས་རོལ་རྒྱལ་སྤྲོད་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གཤམ་གཞུང་

གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་རོ་རྒྱོལ་གྱི་ལས་འབྲུལ་ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་བཞིན་པའི་
སྐབས་འདིར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་རྗེས་འབྲངས་པ་ཁག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེར་རོ་རྒྱོལ་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་དངོས་བྱུང་ཚོབ་པ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་དོལ་
རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་རྗེས་འབྲངས་པ་ཁག་གཅིག་ལ་དདུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་བ་
དང་། མི་དང་མིའི་བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཤུགས་དངོས་ཤུགས་གང་ཐད་
ནས་ཤུགས་རྒྱལ་གི་ཡོད། དེས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སེ་རའི་
སྤྱིང་འདིའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་དེ་ཡིན། ཚོས་སྤེ་ཁག་ནི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
གདན་ས་གསུམ་ཡང་བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་ལུགས་འོག་ནས་འཚོ་བའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཤིག་ཡིན། བོད་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཤ་ཚེ་བྱེད་
མཁན་གནས་པ་དེ་ནི་ཐབས་སྐྱོ་བོ་དང་། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། བསམ་སློང་པས་
པར་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་འདི་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚང་མས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱེད་
དགོས། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེའི་ནང་སེ་ར་ལས་གནས་སྤངས་ཞན་པ་ཡོད། སེ་
རར་སེར་སྐྱ་ལམ་པོ་དང་། མཁན་ལུང་གི་ཐོག་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་ཏུར་
བསྐྱེད་གནང་ཡོད། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེའི་ནང་ལུས་པ་དེ་ཚམས་ཚོན་པ་བྱུང་མེད།
ཚང་མས་ཆེ་སར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ལས། སློབ་ཚུང་རང་ཐོན་བྱས་ཏེ་ཆེ་སར་
འབྲུས་ཤོར་བཏང་ན་ཐ་མ་བོད་སྤྱི་བྱིན་ཚུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་དོལ་རྒྱལ་རྒྱུར་
གྱི་གནས་ཚུལ་ངོས་ནས་སློབ་བཤད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་གསོལ་
བྱེད་མཁན་དངོས་སུ་ཡོད་སར་རྒྱ་མཚན་དང་། ལོ་རྒྱུས། ལུངས་དང་བཅས་པ་ཆ་

ཚང་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་དགོས་མཁོ་མཐོང་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན།
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་དེ་བོང་གི་སྤྱ་འཇམ་ས་དང་། སྤྱ་ལོ་ཉིའི་སྐོར་གཉིས་ཀ་བཤད་
པ་འདི་ཀུན་ལ་ཕན་ན་བསམ་པ་ཡིན།

ཁ་སྤོན་ལྷ་རྩ་ཉ་མིའ་ནས་བཟུང་ད་རེས་སྤོ་སྤོགས་ཁུལ་དུ་བདུན་པ་གསུམ་
བཀལ་བ་ཚོས་འབྲེལ་བྱས་པ་དེས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་ཕན་བྱ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་
བའི་རེ་བ་ཡོད། ཚང་མས་སྤོན་པ་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་བཟང་པོ་ཞིག་
བྱས་ན་སྤམ་སྤེ་གང་ཕན་བཤད་ཡོད། རོས་སྐྱེར་ལ་མཚོན་ན་ད་ཆ་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་
བཀལ་ཡོད། ག་དུས་ཕྱིན་ནའང་འགྲོད་པ་མེད། ཚང་མས་སྤྱིའི་དོན་དུ་ཉུང་བསྐྱེད་
བྱེད་རོགས། བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་སྐོར་སང་ཉིན་སྐད་ཆ་ཡོང་
རྒྱ་རེད། གཙོ་བོ་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགོ་བྱེད་བཀའ་སློན་
ཁྱི་པ་འདི་གར་ཡོད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་གཙོ་
བོ་བཀའ་སློན་ཁྱི་པས་གནང་གི་ཡོད། བཀའ་སློན་ཁྱི་པས་སང་ཉིན་གསུང་བྱོན་རྒྱ་
ཡིན། ཚང་མར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་དམ་སྲིད་ལ་རྒྱལ་སྐོར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

གནས་ཚུལ་དོ་མ་དེར་དོ་སྣང་བྱེད་སྐབས། རྒྱལ་པོ་དོ་ལ་རྒྱལ་བུང་བའི་དུས་
ཚོད་དེ་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་ལྡན་ནམ་དོས་
རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ཡོད་ཆེ་ཤོས་ཡར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དེ། ཡར་རྒྱལ་
དབང་ལྷ་པས་དོས་རྒྱལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས། ལྷོན་
ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི། བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་
དོས་འཛིན་གནང་འདུག ཡར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་ནམ་ཐར་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་ནང་།
གདོན་འདྲེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ནི། ལྷོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འདྲུང་པོ་
དེས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཚེ་བྱེད་ན། །མགོན་སྐུལ་དབང་གཉེན་མ་
མཛད་ཐལ་བར་ཚོག། །ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྐུ་མཛུགས་སྐུ་གོང་མ་སྐབས་བརྟན་
རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་པོ་དོས་རྒྱལ་དམ་བསྐྱབས་གནང་འདུག སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་དོས་
རྒྱལ་ཆགས་ཉེན་གནང་མཁན་ཡསྐབས་ཇེ་པ་པོང་ཁ་དེ། ཡསྐབས་ཇེ་པ་པོང་ཁ་
པའི་སྐུ་ཆེ་སྟོད་ལ་སྐུ་མཛུགས་སྐུ་གོང་མས་ཉ་ཅང་མཐོང་ཆེན་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་

སྐྱེ་ཆེ་ལེ་སྤྲོད་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ལྷུགས་ཆེ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཉུན་
 སྐྱེ་གོང་མའི་རྒྱགས་ལ་མ་བབ་བ་ཆགས་ཏེ། སྐྱབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 བཀའ་ནན་གནང་དོན། དོལ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་རྟེགས་བ་དེ་འབྲ་ཞིག་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་
 བ་ལྟར་བསྟེན་བ་ཡིན་ན་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་རེད་ཅེས་ལ་རྒྱལ་བ་
 སྐྱེ་གོང་མའི་བཀའ་ཡིག་ནང་གསལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་གོང་མས་དོལ་རྒྱལ་དམ་
 བླ་གནང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། སྤྱི་མོ་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུགས་ཁང་ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་
 འབྲ་སྐྱེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་གོང་མའི་བཀའ་མངགས་ལྟར་མར་འདོན་དགོས་
 བྱུང་ཡོད། ལྷོང་ས་ལླ་བས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་བསྟེན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་
 འཆོ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། སྐྱེ་མཉུན་སྐྱེ་གོང་མས་དེ་ལྟར་
 དམ་བླ་གནང་བ་དེ་དག་ངས་བསྟེན་བ་ནི་ཞོར་འདུག་བསམ་ནས་ཞོར་འཇུག་པོ་
 འཕྲོད་དེ་མཚམས་འཛིག་གཙང་མ་བྱས་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དགོན་བ་ལྷ་
 ཚང་ཁ་ཤས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཡོད། གཙོ་བོ་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་
 རེད། མོག་མར་བསྟེན་མཁན་ཡང་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ཡིན་བ་དང་། དེ་བསྟེན་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་བཀའ་མ་ཤིས་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། སྐྱབས་དེར་སྐྱབས་ཇེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་
 ཆེས་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ། བྱང་རང་ཚོ་བྱ་ཚང་ལ་སྤྲང་མ་འཁོན་
 གྱི་ཡོད་པའི་སྟོན་ཞིག་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་ནས་བཀའ་གནང་འདུག་ཇེས་སྤྲུངས་
 གྱང་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དུས་སྤྲང་མ་འཁོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་སྤངས་དེ་ཡང་བྱང་
 ཅེ་བྱ་ཚང་གི་སྤྲང་མ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔལ་
 ལྡན་ལྟ་མོ་འཁོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དེ་

ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ངས་བྱང་རྩེ་གྲུ་ཚང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་མགོ་འཁོར་ཡོད་དུས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་ངའི་
 ལས་འགན་ཡིན་པར་བརྟེན་ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཅུ་བའི་བསྟེན་དང་མི་
 བསྟེན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། མགོ་རྟིང་སློབ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད། ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ངའི་འགན་ཡིན་སྟབས་ངས་གསལ་
 བཤད་བྲམ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པ་བརྒྱགས་པ་རེད། མི་གསོད་
 པ་དང་། མེར་སྲེག་གཏོང་བ། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་འབྲུ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཏོན་ཏེ། དེ་
 དག་ནང་མི་བདེན་རླུན་བསྐྱེད་དང་། ཉམ་བཤད་བསྟོན་འཇུགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་
 བྱས་ཡོད། རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་བོད་ནང་འབྲེལ་
 པ་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་གི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་
 ཉང་ལ་རྒྱ་རྟེན་བཅོམ་གྱི་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ། རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་
 འབྲེ་ངོ་མ་ཆགས་སྟབས། རྒྱ་སྤྱོད་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་འདུག། རྒྱ་གར་ནང་གི་
 དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོར་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྲུང་སིའི་ནང་དང་བལ་ཡུལ་བཅས་པར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་
 བྱེད་གྱི་འདུག། བོད་ནང་དེ་བས་ལོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 འདི་གང་ཅམ་སྟོན་བྲ་ཚོ་པོ་ཆགས་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ།

གཉིས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་སྐྲུ་མ་དང་གྲུ་བ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མི་དེའི་
 གཤེན་ཀ་ཉ་ཅང་རྩལ་པོ་ཡོད། འཛིན་རྟེན་བྲེགས་པ་བསྟེན་མཁན་གྱི་མི་དེའི་
 གཤེན་རྒྱུད་ཉ་ཅང་རྩལ་པོ་ཆགས་པ། དཔེར་ན། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཚོས་

གཅན་གཟན་གྱི་སགས་ས་གདན་ལ་འདིང་མི་ཉན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅན་གཟན་གྱི་
སགས་ས་གདན་ལ་བཉིང་ན་སྐྱབ་ས་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་རྒྱབ་ཏུ་འགོ་བའི་
སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། གཏན་གཏན་དེ་ལྟར་ཡིན་འདུག དེགས་ས་བསྐྱེན་
མཁན་གྱི་མི་ཡིན་ན། མི་གསོད་ས་དང་། མི་ལ་ཉེས་རྒྱང་གཏོང་བ། རླུན་འོད་པ།
ཁྲུག་ས་རྒྱག་ས་བཅས་དེ་དེགས་གང་ལ་འང་ཞུས་ས་མེད་ས་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་
བརྟེན་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་འགོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ས་དེ་དག་ཁྲེད་རང་
ཚོས་ཤེས་ས་བྱེད་དགོས་ས་དང་། ངས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ས་དེ་རྣམས་ཁྲེད་རང་ཚོའི་
སེམས་ལ་ངེས་ས་བྱས་ཏེ་རྩར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སོག་པོ་དང་། ལུ་རུ་སུ་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་ཁོངས་ཁབ་སྤྱད་དང་། ལུ་བ། རྫོང་རི་ཡ་བཅས་གྱི་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ནས་
ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་
བཀའ་རྒྱོན་སྦྲུལ་བ།

སོག་རིགས་ཁྱེད་རང་ཚོས་གོ་སྟོང་ཡོད། བར་སྐབས་ནས་མོད་པའི་ནང་
འཛིག་ཅེན་པའི་བྲེགས་པ་སྐྱེད་གཞི་ཅན་དང་། ལྷག་པར་ཡ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་
སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་འབྲུང་པོར་དོས་འཛིན་གནང་བ། དེ་བཞིན་སྤྲད་གྱི་རི་མོ་
དགེ་ལུགས་པའི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་ཡ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཐག་གཅོད་
གནང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པ་གནང་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཡང་རེ་བྱུང་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
བངས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད། སྤྲད་དོས་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན། བར་ལམ་དོས་ནས་
བརྟག་དབྱེད་རིམ་པར་བྱེད་སྐབས་དེ་ནི་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་དང་སྐྱེད་ཚང་མར་
དགོས་པ་དང་དགེ་མཚན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་སྟབས་
དོས་ནས་བར་སྐབས་དེ་སྐོར་གསལ་བ་བཤད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན།

བྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། མགོ་སྐོར་ཐེབས་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡོང་ཉེན་ཡོད་པས་ཚང་མས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
དགོས། བཟ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤ ཉན་ ༢༧ བར་སྐྱུལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤ ཉན་ ༢༧ བར་ཉིན་བཞི་རིང་ལགོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་ཁག་ནས་ཚོས་ལྷུང་
ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྐྱུལ་
བའི་བཀའ་སློབ།

སངས་རྒྱས་ལྷུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྐྱུང་བརྒྱ་མཚོས་བསྐོར་
ནས་བཞུགས། །ཞེས་པ་ནི་བད་རིམ་རིམ་པ་དང་པོར་བད་འདབ་བཞི་དང་། དེའི་
གསུམ་གྱི་བད་འདབ་བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་དུས་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
ཕྱེད་ལྷ་ཚོགས་དང་། དེ་ནས་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱད་དང་། ལྷོད་རྒྱུད། ལྷ་རྒྱུད། དེ་ནས་
སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོར་དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། ཚོས་སྐོར་སྐྱུང་མ་བཅས་གསུངས་ཡོད། ཚོས་སྐོར་
ལ་མགོན་པོ་དང་། རྣམ་སྐྱེས། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། དེ་
དག་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྐོམ་པ་ནི་
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྐྱོགས་བཞིར་སྐྱིན་སྐྱུང་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བཀོད་ཡོད་
པ་ལས་བད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད། དེས་ན་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྱོགས་པ་དེའི་ནང་གཏན་

ནས་མི་དགོས་པ་ཡིན།

སྣང་མི་ཞིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཚོས་སྐྱོང་གི་གསུ་སྟེ་
གཞི་བདག་གཅིག་བཅུག་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་ཞིག་སྐྱུན་བསྟར་
ཞུས་པར། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནས་གཞི་བདག་དེའི་ཚབ་ཏུ་
འོར་བུ་ཞིག་བྲིས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ཉེ་ཆར་ངས་ཨི་ཏེ་ལི་ནང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདད་ཉེན་ཤས་བྱས་པའི་སྐབས་
དེར་གངས་ཅན་སྐྱ་མ་དང་། འོ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་གསུ་ཀྱིས་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་
ཚོགས་ཞིང་ཞིག་བཟུམས་འདུག་ཅིང་། ཚོགས་ཞིང་གི་ཚོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་དེ་ཤུགས་
ལྡན་བྲིས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག། དེས་ན་དེར་སང་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་
ཞིང་གི་དབང་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། ལྷི་ཉེན་དེར་ཁོ་མ་ཐོག་རིན་པོ་ཆའི་ལེགས་
སྦྱར་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདད་ཅིག་ཀྱང་གནང་དགོས་སུ་ཡོད། འབྲེལ་
བ་འདད་མ་བྱས་ཆེ་ཁོང་ཚོས་མ་ཤེས་པར་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་དེ་ཚོད་ལྡན་
ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དེ་མིན་དབྱིན་ལན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་ཡི་དམ་ལ་
མངའ་གསོལ་བྱས་ཡོད། ཡི་དམ་ལ་མངའ་གསོལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུད་
ཅིག་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱུད་དེ་ནས་བའདད་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཀོད་དགོས་པ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པ་ཆགས་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡི་དམ་ལ་བཀོད་ན་དེ་དག་དགོས་པ་ཡིན།

སོག་པོ་བྱེད་རང་ཚོས་མགོ་མ་ཚོད་ན་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་མདུན་ལ་

རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་རིགས་རྗེས་སུ་སླེབས་ཉེན་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་ཚོས་
ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ཅུ་བའི་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་
ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན། སྲ་ལོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་མཁན་པོ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོར་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱལ་ཡོད་པས་ཡག་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད། བཤ་ཆེན་
གྱི་ཡིག་ཆ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྲ་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྲ་ལོ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་
ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བཅད་ནས་གཙང་མ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་རེད་འདུག ཅེས་བཀའ་
སླུལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་འབྲས་ལྗངས་ཚོགས་ཚེན་ཏུ་སྐྱུང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིར་གྱི་དབལ་སྐྱོན་འབྲས་སྐྱུངས་ཚོགས་ཚེན་ཏུ་དད་སྐྱོན་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤའ་ལུང་གནང་སྐབས་དོས་རྒྱལ་སྐོར་སྐྱུང་བའི་བཀའ་སློབ།

དུས་རྒྱུན་ནས་ལུ་བཞེན་བ་སྐྱུང་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤའ་ལུང་འདི་ལེགས་སྐྱུར་བཤའ་བ་སྐྱ་བུ་ཞིག་མིན། ལེགས་སྐྱུར་བཤའ་བ་སྐྱ་བུ་ཡིན་ན། དམ་ཚིག་གཙང་མིན་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ་བཤའ་དགོས་དོན་མེད། དེ་འདིར་འདིར་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་ཉིད་གལ་འགངས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་འེགས་འདིར་མ་སྡོད་འེགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེར་སྐབས་དོས་རྒྱལ་བསྐྱེན་མཁན་རྣམས་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་ཆགས་ཡོད། དགོས་གས་བྱུང་ན་འགྲེལ་བཤའ་ཞིབ་སྒྲུས་སུ་བརྒྱབ་ཚོག་གི་རེད། རོ་དོན་སྤྱིར་པོ་ནི། དས་བསམ་བཏང་བྲན་སྐྱེས་བྱས་བ་དང་། གང་བྱུང་བྱས་ནས་དམ་བྲག་བྱས་བ་ཞིག་མིན། །པོར་ས་ལུ་བ་ཚེན་པོས།

དམ་མིན་དམ་རྒྱ་གཤམ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །

སྐོན་ལམ་ལོག་བའི་དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །

མགོན་སྐྱབས་དབྱེད་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྣོབ། །

ཅེས་སོགས་གཞུང་བའདུན་འདི་ལྟར་མཛད་ཡོད། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་
བསྟན་བ་ཡིན། རིམ་བས་ཞིབ་ཅད་བྱེད་སྐབས། ངས་ཞོར་འཇུག་བྱས་འདུག ལྷ་རྩེ་
བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཐོགས་ཤིང་། ལྷོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོང་ས་སྐྱ་བྱེད་
བཅུ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན། མི་ལམ་ལ་བལྟས་ན་ལྷོང་ས་ལྷ་
བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷོང་ས་སྐྱ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་གཉིས་དང་ལས་འབྲེལ་
དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་འདུག དེ་ལྟར་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལྷོང་
ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོང་ས་སྐྱ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པས་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་གནང་བ་
ཞིག་ངས་བསྟན་བ་ཞི་ཞོར་འཇུག་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག

ངས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་ཚམ་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ཆིག་རྩེད་
དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནང་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་དེ་ངས་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཟླ་དབྱེད་རིམ་བར་བྱས་ནས་ཐ་མ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས།
སྐབས་དེར་ཡོངས་འཇིག་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ངས་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་བཟླ་དབྱེད་རིམ་བར་བྱས་བ་དེ་དག་ཡོངས་འཇིག་རྣམས་ལ་གཉིས་ལ་
བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ཡོངས་འཇིག་གི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཐོག་མ་ནས་དོལ་
རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། ལྷ་རྩེ་བ་དེ་བཞུང་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་རྩེ་རྗེ་མི་བྱུང་
རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཟླ་དབྱེད་བྱེད་སྐབས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་བ་གཏན་ནས་
ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གཏན་གཏན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་

བཀའ་འཁོལ་དང་དགོངས་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཡོངས་འཛིན་
རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ངས་རྒྱབ་པ་འདད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞི་ནས་མཚམས་འདྲི་བྱས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན།

དེས་ན་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། ལྷོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ལ་
ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཞིག་ལྷོན་པའི་སྲུང་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་བསྟེན་
མཁན་དེ་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་དམ་སེལ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་
ཆགས་པ་རེད། ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་དམ་སེལ་ཤོར་བ་དེ་ཡགོང་ས་སྐྱ་སྲིང་
བཅུ་གསུམ་པ་དང་དམ་སེལ་ཤོར་བ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡགོང་
ས་སྐྱ་སྲིང་བཅུ་གསུམ་པས་དམིགས་བསལ་དམ་བྲག་མཛད་ཡོད། དེས་ན་དོལ་
རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོ་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུང་ཡགོང་ས་སྐྱ་སྲིང་རིམ་
ལྷོན་དང་དམ་སེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལོ་ཤས་སྡོན་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་
ངན་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་གསལ་བཟོ་དགོས་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ང་རང་
གིས་མཚམས་འདྲི་བྱས་པའི་ཉིན་ནས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཟོས་མེད་ལ། སྤྱི་
ལ་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡང་མེད། དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་
འཕྲད་ནས་དེ་སྐོར་ང་ལ་ཐུགས་དམ་ས་པོན་ཞིག་འཕྱོར་བྱུང། རྣམས་དེར་བྱང་ཅེ་
གྲ་ཚང་ལ་ལྟ་མོས་འཁོན་འདུག་ཅེས་སྐྱབས་རྗེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་
བཀའ་གནང་འདུག་དེར་བརྟེན་རྣམས་དེར་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་ལས་སྡེས་ཐུགས་དམ་

ས་ཐོན་ཞིག་ཤུལ་འབྱོར་ནང་སྤང་མའི་འཁོན་ཡོད་པའི་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་
འདུག་པ། དེ་སེལ་ཐབས་རིམ་ལྡར་བྱེད་དགོས་མིན་འཁོད་པ། དེ་ལ་ངས་བཏག་དབྱང་
བཞུག་ཏུ་བྱས་པར་སྤང་མ་འཁོན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་མ་འཁོན་སྤངས་ཀྱང་དོལ་
རྒྱལ་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་སྤང་མ་འཁོན་པ་ཡིན་པ་བཞུག་ནང་གསལ་ཐག་
ཚོད་ཐོན་པ་དེ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེམ་བཞིན་སྤེལ་བརྗོད་པ་
བཅས་གནས་ཚུལ་རིམ་གསལ་དུ་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་རྣོར་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་དགོས་
གཤམ་དང་དུས་ཚོད་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཚོག་

བར་སྐབས་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་གསལ་
བཅུགས་པ་དང་། དེས་ལས་འགྲུལ་འབྲེལ་མིན་དང་། ཡིག་ཆ་འབྲེལ་མིན་མང་པོ་སྤེལ་བ་
དང་། མི་གསོད་པ་དང་། ཉེས་རྣུང་གཏོང་བ། མེད་སྤེལ་གཏོང་བ་སོགས་འབྲེལ་མིན་
བྱུང་བ་མི་རྣམས་ཚོས་ཤེས་གསལ་དང་། བར་སྐབས་ནས་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་ཏང་
དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདུག། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
ང་ལ་ནག་ཁྲ་བཅུགས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་ལའི་སྤྲོ་མས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བྲག་བྱེད་པ་དེ་
ཚོས་དད་པར་མོས་གྱི་སྤིད་བྱུས་དང་འགལ་བ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད།

དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དེ་རྣོག་བྲ་ཆ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདིར་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་མཁན་གཤམ་སྤིད་ཡོད་ན། འདིར་མ་སྤོད་དོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ངས་
སྤོན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་དང་མ་བསྟེན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། གཤམ་ཉེ་མ་ཤེས་ཚོངས་
པས་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་གྱི་ཡོད་ན། མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས། མ་ཤེས་ཚོངས་
པ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། འདིར་མ་

སྤོད་རོགས་ཞེས་བཟོད་རྒྱུ་ཡིན། དམ་ཚིག་མ་གཅོད་བ་ཚོས་གྲུལ་ལ་བསྐྱད་ན་རྣམས་
དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀར་གཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་དོལ་རྒྱལ་བཞག་པའི་
རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་ནང་དོན་དོལ་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་རིགས་ཡིན་ན། དེ་ཞི་
མགོ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་ཡག་པོ་མེད། བྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ལ་ཐེ་ཚོམ་
དང་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། འདིར་མ་སྤོད་རོགས་བཟོད་རྒྱུ་ཡིན། བྱེད་
རང་ཚོས་གོ་སོང་ངམ། དམ་ཚིག་མི་གཅོད་བ་མང་པོ་བཟོ་གིན་བསྐྱད་ན་སྤོད་པོ་
གང་ཡང་མེད། འབྲུག་ལ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས།

དབང་བསྐྱར་མང་པོ་བསྐྱར་ལགས་སམ། །

དམ་ཉམས་ས་སྤྱིང་བཀའ་ལགས་སམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་ཉམས་ཀྱིས་ས་སྤྱིང་བཀའ་ན་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད།
དེས་རྣམས་ཡང་ཆེ་སྤྱད་དུ་འགྲོ་གི་རེད་ལ། བྱ་བ་ལས་འགྲོ་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད། ཡག་
པོ་གང་ཡང་མེད། ཤེས་སོང་ངམ། འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་འབྲས་ལྷུང་ས་ཚོགས་ཚེན་ཏུ་སྤྱུང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་མོན་ལྷོ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤྱང་ས་ཚོགས་ཚེན་ཏུ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྟུན་
སྟོན་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཞིབ་མཐའི་གནས་ཚུལ་བཀའ་
ཚོན་གྱི་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་དུས་ཚོད་མེད་སྟབས་བཤད་
དགོས་དོན་མེད། གོ་སྐབས་ལྷུང་ན་ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བསམ་ནས་བསྟན་
ཡོད། བཀའ་ལྟར་ངས་བསམ་བཏང་བྱས་སྤྱིས་ལུས་པ་ཞིག་མིན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དེ་ནི་
ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་དང་མན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་པེད་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཐོག་མར་
དོལ་རྒྱལ་ང་རང་གིས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་བསྟེན་བ་དང་། དོལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་བས་
སྐབས་ང་ལ་ཏུ་ཅང་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བས་བརྟག་དབྱེད་རབས་
དང་རིམ་བ་བྱེད་སྐབས་བསྟེན་བ་དེ་ནི་འདུག ང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡོད་པ་
ཞིག་གིས་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་མེད་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ནམ་གཉིས་ནས་
དམ་བྱུག་གནང་བ་དེ་ངས་བསྟེན་བ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཚེན་པོ་ལྷུང་འདུག་བསམ་ནས་
འཁྲོད་པ་ཚེན་པོའི་སྐོར་ནས་བཤགས་པ་ཞུས་ཏེ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་

མང་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད། ང་རང་ནས་སྤང་སྤང་གཙང་མ་
བྱས་པ་ཡིན།

དེ་རྗེས་བྱང་ཅེ་བྲ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་དེ་རྣོག་བྱ་བ་དང་དོགས་གཞི་བྱང་
ནས་ང་ལ་སྐྱད་ཚདྲིས་བ་དང་། ངས་ཀྱང་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་ཟན་
བརྟག་སྐྱིལ་བར་བྱང་ཅེ་བྲ་ཚང་ལ་ལྷ་མོའི་འཁོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མོའི་འཁོན་དེ་ཡང་
དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་ལྷ་མོ་འཁོན་པ་ཟན་བརྟག་ལ་བབས་པ་རེད།
སྐབས་དེར་གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྲ་ཚང་གི་མཁན་བྱུང་རྒྱུ་
༼ སྐྱབས་བཅའ་རྣམས་རྒྱལ་བྲ་ཚང་གི་མཁན་ཚོགས་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཚོ་བཟང་དོན་བྱུག༽ ལགས་གཉིས་མེབས་
ཤོག་ཞུས་ཏེ། ང་ལ་དོགས་བཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་ཟན་བརྟག་བསྐྱིལ་བ་ཡིན། ཟན་
བརྟག་ལ་འདི་ལྟར་མེབས་སོང་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་གསལ་པོ་འབྲི་
གི་མིན། འོན་ཀྱང་ནང་དོན་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཅེ་བྲ་ཚང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བརྗོད་དགོས་ཞེས་མངགས་བྱ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་རྗེས་རིམ་བཤས་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་ལ་ཁྱབ་བ་དང་། ཐམ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་བ་
བཙུགས་བ་རེད། ལྷ་མི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཚོགས་བ་ཞེས་ལྷས་ཚུར་སྐྱོབ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་མིས་
ལྷ་པར་སྐྱོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བ་དང་། སྐྱོབ་སྤངས་དེ་ཡང་མི་བསད་པ་དང་།
ཉེས་རྒྱུང་གཏོང་བ། མེར་སླེག་གཏོང་བ། གཞན་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་རྩུན་ཤོད་བ་
དང་། ལུང་ཤོབ་བཤད་བ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གང་ཉེག་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱོབ་
སྤངས་དེ་ཡང་མ་རབས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྐྱོད་པ་ལས་གཞན་མེད།

དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆེ་ཏུ་ཁོ་རང་ཚོས་བཏང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་

བོད་ནང་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་དམ་འགྲུབ་
 བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དེས་པ་དོན་གྱི་བསམ་སྒོ་མ་རེད། དེ་ནི་རྟིང་མ་
 སོགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་འཁུམ་ནས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཆ་བཟུངས་ཡོད། དས་དོལ་རྒྱལ་དམ་འགྲུབ་བྱས་པ་འདི་གཞན་དབང་གིས་དམ་
 འགྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པར་རང་གིས་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་བཏགས་
 དཔུང་ནན་ཉན་དང་། ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ལྟ་བུས། དའི་དེས་དོན་གྱི་བསམ་སྒོ་ངོ་མ་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་བྱས་པ་ཟེར་
 བ། གཞན་ངོ་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་དག་སྐྱེལ་མ་བྱས་ན་
 འགྲིགས་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན། དའི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་རྗེ་གསལ་དུ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གསལ་པོ་བཟོ་དུས་ཐ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཡང་སྐོས་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མའི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྟོན་བརྗོད་དང་། བསྟོན་
 འཇུགས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུབ་མ་རེད་ཅེས་བསྟོན་འཇུགས་བྱས་
 ཡོད། ད་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འདུག ད་བདུན་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བྱུང་བར་གང་
 ཡང་མེད།

ལྷན་མོད་ནང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་
 གོས་གྲོན་པའི་སྤྱང་གི་རེད་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེལ་བསྐྱབས་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད།
 ད་ལ་བྱུང་བར་ཅ་བ་ནས་མེད། ཁོང་ཆོས་སྤྱང་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེས་ད་སྤྱང་གི་
 བྱས་ནས་ཤུགས་ལོང་བ་དང་། སུག་བཞི་བཅུགས་ནས་འགྲོ་དགོས་མེད། དེ་ནི་མི་

རང་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་
སྐྱེས་པ་རེད་བརྗོད་ཀྱང་ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་བསྟན་པ་ལ་
ཕན་ཚོགས་བྱས་ཡོད་དང་། བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཡོད་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་མིག་
དང་། རྩ་ཚིག་གཉིས་ཡོད་པས་བསྟན་པ་ལེས་གསལ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་རྩུབ་མ་
ཆགས་རྒྱ་ལས་ང་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་ཉམ་བཤད་དེ་དག་ལ་ལུ་
མ་ལུང་ནས་བདེན་པའི་དག་སྐྱེལ་མ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་གདན་
ས་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡོགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ལམ་ཐིག་
འདི་བཟུང་ནས་ངས་ལས་ཀ་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ལས་འགོ་བཙུགས་པ་དེའི་
འཕྲོངས་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན། ལེས་སོང་ངམ།

དེ་ནས། ད་དུང་མགོ་ཐར་དཔུང་འཇུག་གྲེད་མཁན་རེ་རྒྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག
ཁྱེད་རང་ཚོ་ལས་སྣེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གོ་མ་རྒྱུང་མདོག་མདོག་དང་། ད་ལྟ་ལྟོང་པོ་
གང་འཚམས་ཡོད། ལུ་མ་ལུང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱད་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་ནས་བསྐྱད་
ན་གཅིག་མཚུངས་རེད། གཏན་ཀྱང་ཚོལ་གྱིས་སྤྲོ། ལས་འགན་ཡང་ཚོལ་གྱིས་
བསྐྱབས། ཞེས་པ་དེ་ཆགས་པ་ཡིན། ང་ལུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་
ཆགས་པོ་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་། ག་འགྲིགས་པོ་ཡོད་རབས་སོགས་བཤད། དོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་དུས་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་གྲབས་གྲེད་གྱི་འདུག གྲེས་པ་གྲ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་བ་མང་
པོ་ཞིག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱུང་སྐྱེད་པ་འདི་ཡག་པོ་རྒྱུང་འདུག ཁྱེད་རང་
ཚོས་སྤྱི་གྲེད་ས་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་གྲེད་རྒྱ་ཏེ་

ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན། དེ་ནི་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་
དོན་ཡིན་པ་ལས། ང་ལ་ཁེ་སན་གང་ཡང་མེད། བྱེད་རང་ཚོ་མགོ་མཚུགས་སྟོན་གས་
ཕྱིན་གྱང་ང་ལ་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་སོ་ཆེའི་མིང་ཞིག་ཐོགས་པ་
དང་། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ང་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
ངས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཤེས་དང་། བོད་མི་དམངས་ལ་ཤེས་མ་བྱས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ལ་འགོ་གི་མ་རེད། དེས་ན་གནས་ཚུལ་འདི་བྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱེད་
དགོས། འདི་ནི་འཕྲོས་བཤད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཉོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་འབྲས་སྐྱོད་མིང་ཀྱང་ལྷ་ལ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་འབྲས་སྐྱོད་སྐྱོད་གསལ་སྤྱིར་གྱི་འདུ་ཁང་
ཡང་ཉེར་དུ་མཁན་པོ་ལས་ལུང་དང་། དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆུང་ཁག་གཅིག་ལ་དོམ་རྒྱལ་
སྐྱོད་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ་།

དོམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་བརྗོད་འདོད་བ་ལ། དོམ་རྒྱལ་སྐྱོད་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཐེངས་མང་པོ་གོ་ཡོད་སྐབས་ངས་བསྐྱུར་ཚོས་
ལྱེད་དགོས་མི་འདུག བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་རྒྱ་མི་གུང་ཁན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་ལྱེད་གྱི་འདུག བར་ལམ་སྲུང་སེར་ཡོད་པའི་དགོན་
གསར་ཁོང་ཚོ་སྣོད་སར་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དེ་འདྲ་སྲུང་སེར་འབྱོར་
སྐབས་ཁོང་ཚོའི་སར་འཕྲོ་ཤག་དང་། དགོན་པར་སྣོད་ཤག་ལྟ་བུ་ལྱེད་པ་དང་།
དགོན་པས་གུང་སྣེ་མེན་གཟུབ་རྒྱས་ལྱེད་ཤག་བཅས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཞིག་འདུག

དེ་ནས་གངས་ཅན་རིན་པོ་ཆེར་ཆ་བཞག་ནའང་། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གཞུང་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱོད་གྱི་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་སྐབས། ཁོ་རང་གིས་ངེ་ཅམ་ཤེས་མིན་ལ་མ་བརྟོས་པར་ཐོད་གྱི་ཚོས་དང་

རིག་གཞུང་གི་ཚབ་ལྷ་བྱ་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བེད་སྤོང་ལུགས་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

དེ་མིན་བལ་ལུལ་དུ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཟ་ཁང་དེའི་
འགོ་རྟོན་གྱི་ཁང་སྐྱ་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤོང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག་ལ། ཕྱིས་སུ་ཟ་
ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་ཉོས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་དག་གི་འགོ་སོང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་
ནས་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་འདུག དེ་ནི་ལོ་ལྷ་ལྷུག་གོང་གི་སྐད་ཆ་རེད།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར།
དང་པོ་ཤོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་བོད་པ་གུང་ཁན་ཏང་མི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་
བྱས་ཏེ་དེད་སྐབས་རྒྱས་ཡོལ་བྱས་ནས་སྤོང་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ངས་ཕར་གང་
ཡང་བཤད་མེད། ཚུར་ང་ལ་རྗེས་སུ་མ་ལེ་ཅིང་དུ་ཨོ་ཡི་མ་ལིག་ཅེད་འགྲན་ཚུགས་
སྐབས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་རོ་རྣོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་འདུག་ཅེས་
དང་། ཚོགས་པ་དེའི་འགོ་ཁྲིད་ང་སྐྱ་མ་ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག་ཅེས་ང་ལ་བཤད་
རྒྱུར། ཁམས་པ་དེ་གང་ཡང་རྒྱས་མེད་མཁན་ཞིག་རེད། ངས་ཨ་ལས་ཞེས་བཤད་
བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་བཤད་མེད།

དེ་ནས་མགོ་ལོག་ནས་ཡོང་བའི་གྲུ་བ་ཞིག་ང་དང་ཐུག་རྒྱུར་བར། དེས་མེ་ཅིང་
ལ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་
འདུག མེ་ཅིང་དུ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་རོ་རྣོལ་བྱེད་ཡག་གི་གྲ་སྦྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་གི་འདུག་ཅེས་དང་། ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མགོ་ལོག་
ས་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་སྐྱ་མར་དེ་དང་དེ་འདྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཅུ་བ་

ནས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཅེས་གང་ལུགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཡང་མི་གཞན་ཞིག་ལྷུགས་བྱུང་། ཁོས་ལེ་ཅིང་གིས་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ལ་
དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མི་སྡེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་དེ་ལ་འགོ་མཁལ་ཡོད་ན་རྒྱ་
སྒོར་ཁྲི་ལྔ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། གང་ལྟར་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་རོ་རྒྱོལ་
བྱེད་མཁལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ལོག་བཅུགས་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག ལེས་སོང་ངམ།

དེ་ནས་དཔྱོག་གཏམ་དང་ཟེར་སྐད་མ་ཡིན་པར་གནས་ཚུལ་རོ་མ་ག་རེ་བྱུང་
ཡོད་ཅེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
བྱས་པ་དེ་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་ཁ་ཁ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་
ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བགངས་ཏེ་རྒྱུར་བཤད་པའི་དོན་
སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཚགས་པར་ནང་དུ་བཏོན་འདུག་ཟེར་བ་ལས། ཏུ་ལའི་སྐྱ་མརི་
གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་བཀོད་མི་འདུག དེ་ནས་དོན་
ཚན་གཅིག་ལ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་ཐ་དད་ཅེས་པའི་གསུང་བཤད་ཁ་
ཤས་ནང་དེ་ཕྱི་སྐད་དུ་ { occupation } བོད་སྐད་དུ་བཅོན་བཟུང་བྱས་པ་ཞེས་པ་
འདི་མཚམས་མཚམས་ལ་ཤོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ཁོངས་
ཡིན་པ་ཁས་ལེན་གཙང་མ་མ་བྱས་ན་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་སྐད་ཆ་འགྲིགས་པ་ཡིན་
ནའང་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བསྐྱར་ལངས་བྱེད་གྱི་རེད། ཕྱི་ཆད་
བོད་ཁ་བྲལ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་བ་ཞིག་འགན་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་
ཡོད། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ལུ་ལའི་སྐབས་ལ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་མ་འོངས་པར་རང་
བཅོན་ཚོད་གྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་འདུག་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཉ་

ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་རེད། ད་ལྟ་བར་
དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་བྱུང་འབྲས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མ་འོངས་བར་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་
མས་ཁ་བྲལ་ཚོད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་ཏེ་རོས་ལེན་བྱས་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ལོ་
བྱུང་འབྲས་ཤིག་རེད་བསམ་པ་བྱུང་བྱུང།

དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་ནང་དུ་བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གསུག་རྒྱུ་ཆེ་
རུ་བཏང་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱུ་ཅི་གསར་པ་དེ་བོད་ལ་འབྱོར་ནས་ཁ་བྲལ་བྱེད་མཁན་དེ་
ཚོའི་གསལ་ལ་རྒྱ་རྟེན་ཆ་ནན་གཏོང་གི་ཡིན། བསད་དགོས་པ་གསོད་ཀྱི་ཡིན།
བཙོན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བཙོན་ལ་བཅུག་གི་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་
དངོས་སུ་བཤད་འདུག་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡོད་པའི་བོད་པའི་དཔོན་རིགས་ལས་
བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ད་བར་ཏང་གི་རྒྱུ་རིམ་པ་སྐྱེ་བས་སོང་ཡང་། བསད་དགོས་པ་
གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དང་། བཙོན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བཅུག་གི་ཡིན་ཞེས་ཤོད་
མཁན་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞེད་སྐྱང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་ཡོད་པའི་མི་དེའི་གསལ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ཚོར་ལན་བསྐྱར་བ་འབྱོར་ཡོད།
གང་ལྟར་བོད་ནང་ལ་བྲག་འཁྲུག་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ང་ལ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་དང་།
རང་བཙོན་ཚོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་དེ་འཁྲུག་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དེ་ཉ་ཅང་
གསལ་པོ་རེད། འབྲེལ་བ་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འོངས་
གསལ་གཞུང་འབྲེལ་དུ་བཙུགས་རྒྱུ་ལ་བཙུགས་རྒྱུ་ནང་དོན་གཞུང་འབྲེལ་རེད།
གཞུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མས་རང་བཙོན་ཚོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་
བརྗོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རང་བཙོན་ཚོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སུ་མ་མུན་འཆར་གཞི་

དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་འདུག དོན་དག་གསལ་ལོ་མ་བུར་བ་དང་མ་ཤེས་
བར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན། ད་ལྟ་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མར་འོ་སྐྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ཉེ་ནག་ལོ་རང་ལ་བརྩིས་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ལག་ས་བརྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་ལྷག་མི་
འདུག་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་འདི་རེད།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་བདུན་པ་ཚོགས་ལ་ཉེ་བའི་
སྐབས་རྒྱ་ནག་ནས་འདི་ལོ་ཤེས་གསལ་འགྱུར་འགོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་རང་སྐོ་
བྱར་དུ་ལྷོ་ལིར་སྐབས་འདུག སྐབས་དེར་ང་ཡང་གེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། སང་ཉིན་
ལུ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཐོན་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་
མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་བྲི་བ་བྲི་ལན་ཞིག་བྱེད་དགོས་བརྗོད་བྱུང། ཁོ་རང་ད་རེས་
ཡོང་དོན་ནི་ལེ་ཅིང་གི་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་གོས་ཚོགས་སྐོར་ཡིན་པ་ཡོད། ཆབ་སྲིད་
གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་ཆེས་ཁོང་ལ་མངགས་བྱུང་བེད། ཉང་གི་ཚོགས་
ཆེན་དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྐོར་སྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་རྗེས་
ཀྱི་ལོ་ཁ་ཤས་གི་རིང་ནང་ཉན་ཉན་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལག་ས་འཆང་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་
རེད་ཅེས་དང་། ད་རེས་ཚོགས་ཆེན་དེའི་ཐོག་སྐྱེད་སྐྱབ་ན་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་
བོད་སྐོར་ལག་ས་འཆང་སྐབ་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང། དེར་བརྟེན་རྒྱ་
ནག་གི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ནང་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཉེ་ཁག་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ཏུ་
ལའི་སྐྱེ་མ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐོར་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ཤོད་མཁན་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཉུང་ཤས་ཆགས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག
མང་ཆེ་བས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མར་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་མེད། ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བོད་ཀྱི་

སྐྱོད་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེེ། ཉུང་ཤམ་དེ་ཚོའི་
བར་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཤོད་ཀྱི་འདུག།

ད་རེས་འདིར་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་མཉམ་དུ་དེ་བ་དེས་ལན་བྲམ་པའི་བརྟན་འཕྲིན་
འཁོར་ཐག་འདི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོར་སྟོན་ཀྱི་ཡིན། བརྟན་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་ལའི་
སྐྱ་མར་མཁུགས་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་རོ་མས་ཨོ་ལི་མ་ལི་ག་
ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཁ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་ཐད་
ཀར་དེ་བ་དེས་ལན་བྲམ་པ་དེ་དག་སྟོན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཇ་བྲག་བྲམ་ཏེ་བརྗོད་བྱུང་། དེ་
ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱུང་བུང་གནད་འགག་མི་འདུག་ང་ཚོས་ཉུང་ཤམ་གྲགས་བྲམ་
ཏེ་བཤད་པ་ལས་སྐོག་སྐོག་སྲུང་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁོང་དང་ཐེངས་གཅིག་ཟུག་
པར་འགལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་སྟེ་ཟུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉར་གི་ཚོགས་
ཚེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཤོད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སྐྱད་ཆ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་ཡོད་པ་མ་
རེད། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཐོག་སྲུང་སྲུང་ནས་མཁུགས་པོ་བྲམ་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་ངའི་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱ་མོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནི་འབྲོར་ལྡན་དང་བོད་ཀྱི་ཐོག་ཤེས་
ཚའི་རྒྱལ་སྐྱོར་འུགས་ཆེ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གཞུང་གི་མཐོང་
ཚོགས་བྱུང་སྟེ་བར་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། དེ་རྗེས་གནས་ཚུལ་བཟང་དུ་
སྲིན་ཏེ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ང་དང་ཐེངས་གཅིག་ཟུག་བྱུང་། ཨ་ཅག་ཁོ་དང་འབྲོར་ལྡན་ཁ་
ཤམ་གྱིས་གྲུང་ཁན་ཉར་གི་འགོ་ཁྲིད་གས་མི་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་
བཞི་ཅུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་འདུག་དེའི་སང་ཨ་ཅག་ཁོ་དང་གིས་རྒྱ་དཔོན་དེ་ལ་རྒྱ་ལའི་
སྐྱ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཟེེ། འོན་ཀྱང་

གུང་ཁྲུང་ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེས་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མའ་སྐྱད་ཆ་བཤད་དགོས་དོན་མེད། བོད་
འདི་ང་ཚོའི་ལག་རྩ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་འདུག དོན་དོ་མ་འདི་འདྲ་རེད། ཁོ་ཚོས་བོད་
བཟུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ལ་བོད་པའི་སེམས་ནང་མི་དགའ་བ་ཡོད་པ་དེར་ཚོར་
བརྩི་མཐོང་གང་ཡང་མེད་པར། བོད་པ་རྣམས་དུད་འགོ་ལྟ་བུར་བརྩིས་ཏེ་ང་ཚོའི་
ལག་པ་མནན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་དགོས་མེད་ཅེས་རྒྱ་
དཔོན་དེས་སྐད་ཆ་འདི་ལྟར་བཤད་འདུག འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་ཐེངས་བྱུག་པ་བྱུག་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
གང་ཞིག་བརྗོད་ཡོད་ཅེན། བོད་དོན་ཞེས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་
མེད། རྩོག་བྲག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
རེད་ཅེས་ཉ་ཅང་མཁྲེགས་པོ་བཤད་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་
པའི་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མས་ཚོས་དད་རང་མོས་མེད་པ་བཟོ་ཡི་འདུག་
ཅེས་དང་། རྒྱགས་ལྡན་བསྐྱེན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་བཤད་ཡོད། བཤད་སྐད་དེ་ཡང་། ང་ཚོ་གུང་ཁྲུང་ལ་ཚོས་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མས་ཚོས་དད་རང་མོས་གཏོར་བཞིག་བཏང་བའི་ཉེར་
ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚོས་མེད་མཁན་ཚོ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་
དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་དེ་
དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་སྐྱོར་རམ་ངས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བྲག་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་གཞུང་ནས་
སྐྱོར་གི་འདུག རྒྱགས་ལྡན་གྱི་རྩོག་བྲག་དེ་ཆ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མས་འདུག་
གས། ཕར་སྐྱོགས་ལ་ལོ་མང་རིང་རྒྱ་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་

ཡོད་པ་དང། དངོས་སུ་ར་ཚོའི་མི་སྣ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ར་ལ་འགུ་ཉེས་འཇུགས་པའི་
 དོན་ཚན་གཅིག་ལ་དེ་བཟངས་པར་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་སྣ་ས་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཁ་ཤས་
 ར་དང་སྤྱད་བྱུང། ལྷ་སར་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་འབྲ་སེ་ར་དགོན་པར་
 དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་སར་སྤྱིན་ཉེ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མས་
 ཚོས་དད་རང་ལོས་སྐྱོང་གི་མེད། ཚོས་དད་རང་ལོས་ལ་གཏོར་བཤེག་གཏོར་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོ་གྲུང་ཁན་ཉར་གིས་ཁྱེད་ཚོར་ཚོས་དད་རང་ལོས་སྐྱོང་གི་ཡོད་
 པས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་དེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་དང། ཁྱེད་རང་ཚོ་
 དམིགས་བསམ་གི་སྐྱ་མ་དེ་འབྲའི་ས་ནས་བཀའ་ཚོས་ལྷ་བར་པར་འགོ་བའམ། ཡང་
 རྒྱ་གར་ནས་སྐྱ་མ་ཚུར་གདན་འབྲེན་ལྷ་དགོས་པ་དེ་འབྲ་ཡོད་ན་ར་ཚོར་མིང་ཐོ་སྐྱོང་
 དང་ར་ཚོས་དམིགས་བསམ་གྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤེད་འདུག ཤེས་སོང་
 རམ།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷ་སྐྱ་ས་དབང་ཆེན་མའི་སྲས་ལུགས་ར་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱོ་བཟང་
 བསྟེན་འཛིན་ཁོ་རང་ཡོངས་གྲགས་རེད། དོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཞེ་བྲག་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པ་དང། རྒྱ་གཞུང་ལ་འདུ་བསྐྱོད་བསྐྱགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་
 འདུག རྒྱ་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྐྱོས་འཁེལ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཅི་གི་འདུག ཁོ་རང་ཡང་སེ་ར་
 དགོན་པར་སྐྱོབ་གསོ་གཏོར་བར་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང། སལ་ཆེར་ཁོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
 བྱས་པ་རེད་ཟེར་གི་འདུག གང་ལྟར་བོད་མི་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཐག་གིས་ཚོད། ག་
 རེ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ན་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་ཞིག་ལ་སྐྱོབ་
 དཔོན་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་དེ་བཤེག་ཡོད། ཤེས་སོང་རམ།

ཡང་དེ་རྗེས་སྐྱབ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱི་ཡོང་ལ་མིན་ནས་སྒྲིབ་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་
 ཞིག་འདུག་པ་ངས་དེའི་པར་མཚོང་བྱུང། སལ་ཆེར་བྱང་ནས་སྒྲོར་ཁ་སྐྱོགས་པའི་རི་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་དེ་
 རྒྱ་དམག་གིས་རྗེས་མེ་བརྒྱབ་ནས་གཏོར་འདུག དེ་གཏོར་བའི་ཉིན་མོ་བཅིངས་
 བྲོལ་དམག་གིས་གཡས་གཡོན་གང་ས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་པར་སོགས་ཅ་བ་ནས་
 རྒྱག་ཐབས་མེད་པ་བཞོས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་གཏོར་འདུག རྒྱ་མི་གྲུང་ཁུན་
 གྱིས་ཚོས་ལ་ངོ་རྒྱུས་ནས་སྐྱེ་གཏོར་བ་ཡིན་ན་སྐབ་དབང་གི་སྐྱེ་ཡང་གཏོར་
 དགོས། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་དམིགས་བསལ་བྲུས་ཏེ་གཏོར་བ་དེ་ནས་
 རྟུགས་ལྡན་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་འབྲེལ་བ་སྐྱབས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ཆ་
 གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ངས་
 དམ་བུ་ལྷ་མ་ལུང་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཉེ་བའི་ཆར་གདན་ས་ཁག་སྐྱི་ཡོངས་གྱི་ཆ་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སེ་ར་
 སྤང་བ་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྒྲོན་མ་ནས་སྒྲོམ་ར་ཁང་ཚན་མ་གཏོགས་སེར་སྤང་གྱི་ཁང་ཚན་
 ཡོངས་གྱིས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་པ་དང་ངའི་སར་ཚང་མ་གཅིང་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་
 དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེས་ད་ལྟ་བུ་སྐྱབ་མཚམས་བཞག་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེས་པོ་གཅིག་ལྷི་ཡིར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་པའི་སྐྱབས་ཤར་ཅེའི་ཁང་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་འཇུག་མི་ཡིན་ཞེས་ས་
 ཡིག་བརྒྱབ་འདུག དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཁང་
 ཚན་གྱི་དགོ་བཤེས་ཤིག་ལྷག་བྱུང། ངས་དགོ་བཤེས་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྐྱོབ་

ཁང་ཚོན་ལ་གྲུ་པ་ག་ཚད་ཡོད་ཅེས་འདྲི་སྐབས། གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་
 ཞིག་ཡོད་ཟེར། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ག་ཚད་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར་སྲུང་ཅུ་ཅམ་
 ཡོད་ཟེར། ཁོ་རང་རྣོང་པ་ཁང་ཚོན་གྱི་དགོ་བཤེས་ཡིན་ཞིང་བར་པོ་བཤད་ཡོད། དེས་
 བ་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་གི་ཁང་ཚོན་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཁ་ཁ་བྱས་ཉེ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མཁན་པོ་ཁྱོད་རང་མཁན་པོར་བསྐོས་གཞག་གྲེད་
 སྐབས་དོལ་རྒྱལ་མ་བསྟེན་མཁན་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་པས། ཁྱོད་རང་གིས་དོལ་
 རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་མ་རེད་བསམ་ནས་རེ་བ་ཚེན་པོ་བྱས་ཉེ་བསྐོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རང་གིས་དེར་དོགས་ཐོན་ཚེན་པོ་བྲེད་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་
 ཞིག་ངས་གོ་བྱུང་། ཤེས་སོང་ངས། འདོན་གྱི་འདུག་ན་མཁན་པོའི་འཁུར་སྐངས།
 འདོན་གྱི་མི་འདུག་ན་དགོངས་པ་ལྷུས་ཤེས་སོང་ངས། སེར་སྐད་མཁན་བྱུར་བ་རང་
 གིས་རྒྱུར་ཐག་བྱས་སོང་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་རོང་མཁན་བྱུར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུར་ཐག་
 བྱས་སོང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་སར་ངས་བཟུགས་བརྗོད་
 དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྲེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་ཉི་རིན་པོ་
 ཚེས་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་ལ་ཡོང་ནས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆེ་བ་ཞིག་
 འབྲིད་རོགས་ཞེས་ང་ལ་རེ་བསྐྱུལ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་གནང་བ་དང་། མཁན་པོའི་ངོས་
 བས་ཀྱང་ཐེངས་མང་བརྗོད་བྱུང་། དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟས་ན་ཡིན་
 དང་ཡིན་གྲེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། ད་ལྟ་ཁ་ཁ་ཆགས་ཉེ་ཡོད་པས་དུས། ངས་ཉེ་
 ཚར་བཤད་པ་བཞིན་ཚོས་འཆད་ཉན་གྲེད་པ་འདྲི་རྣོས་གར་འཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་མིན།
 རྣོས་གར་འཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་མེད། རྣོས་གར་འཁྲབ་པ་མིན་

སྣབས་སྒྲོ་བ་སུ་ཚུན་དང་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དགོས་པ་དཔེ་ཆའི་ནང་ལ་
 བཤད་པ་ནང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ལས། ངས་ངོ་
 སོ་ལྟ་བུ་བཏང་བ་དང་། བྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་ངོ་སོ་འབྱེད་ཏེ་ཚོས་བཤད་ན་ཡག་པོ་རྩ་
 བ་ནས་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་རྩེད་མོ་རྩེས་པ་མ་རེད་དམ། དམ་ཚིག་དང་
 ལྷན་པ་དགོས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་བརྩེ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་བརྩེས་ན་གྲུང་
 བྱེད་ཏང་གིས་ག་ནས་བརྩེ། དེར་བརྟེན་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་བརྩེ་
 དགོས་སྣབས། དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་ལ་ཚོས་བཤད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད། གནས་
 ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད། སེ་ར་སྤད་ལ་ཚོས་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན། བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་
 སྒྲོམ་ར་ཁང་ཚན་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་ཁང་ཚན་གཞན་ཚང་མ་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་
 ཁོང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ཡོད། སྒྲོམ་ར་ཁང་ཚན་ནང་ལ་ཡང་བྱེད་
 རང་གི་དགོ་སྲུག་དེ་ཚོ་དང་། སྒོ་སོག་རིན་པོ་ཆའི་ཁོངས་གཏོགས་དེ་དག་དོལ་རྒྱལ་
 བསྐྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱེན་མཁན་ཁག་གཅིག་ཟུར་དུ་བསྐྱད་ཡོད། སལ་ཆེ་
 བས་འཛེམས་ཐོན་སྤངས་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱས་བྱུང་། མཁན་པོ་ཁྱོད་རང་གིས་
 བཀའ་སྐྱུར་བཏང་བ་དང་རྒྱག་འདྲེ་སྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་ཡོད། དེས་རྒྱུན་བས་མཁན་པོ་ལ་
 ཉེན་ཁ་འཕྲད་ཡོད། ཨ་སྲུག་ཏོག་ཙམ་མེད་ན་ཁག་པོ་དང་དེ་རིང་ཁ་སང་མཁན་པོ་
 ཡང་གྲི་དཔའ་དམ་ཉར་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཤད་
 དགོས་ཡག་ཆགས་གྱི་འདུག

ལྟར་རྩེ་ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། བྱང་རྩེ་བྱ་ཚང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཏ་
 ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རེ་རྒྱང་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཚོད་མ་ཐོགས་

བ་ལྟ་བུ་འདུག མཐའ་ལོས་ང་ཚོ་སྤྱད་དུས་ཉ་ཅང་འདྲ་ཆག་ལོ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཅེ་
ནས་མཐེལ་བར་དུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཉག་ཉག་ཡིན་དང་མིན་ཟེང་ཡག་ལ་ཐེཚོམ་
འདུག་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། ང་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་འདི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་གཤམ་གསལ་
ཤིག་ཡོད་པ་འདི་གཏོར་བཤིག་གཏོར་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་འགན་རེད། ཐ་ན་
ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་བཟོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱ་མིས་སྤོང་ཁང་ཁག་ལ་རྩད་གཅོད་
དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྤོང་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟ་ཁང་ཚོའི་
ནང་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་བཤད་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། ཉ་ནིང་
ཨ་མ་ར་ཨ་ཉིང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་རྒྱ་མི་གཉིས་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་འདུག
བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་རེད། གཅིག་གི་ལས་འགན་དེ་བཞུགས་ཁྲི་གང་དུ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་རྒྱང་ཚད་ལེན་མཐའ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ཚད་ཆ་ཚད་ལེན་
ཚད་བའི་རྗེས་ལ་འབར་རྗེས་འཛོག་མཐའ་ཡིན་པ་བཅས་མི་གཉིས་ལ་ལས་འགན་
བསྐྱར་ཡོད། ཚད་ལེན་མཐའ་དེས་ཚད་རིང་སྤུང་ཉག་ཉག་སྐྱེད་ས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་
དེས་འབར་རྗེས་འཛོག་མ་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མིས་རྒྱ་ལའི་སྐྱོ་མ་མེད་
པ་བཟོ་རྒྱ་དང་། བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཁྲག་གོ་འཇུག་ཏེ་བཟོ་བ་
འདི་ནི་རྒྱ་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རེད་ལ་དེ་ཉན་ཉན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་
ད་ལྟ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་འདི་རྒྱ་ལའི་སྐྱོ་མར་ངོ་མོལ་བྱེད་མཐའ་ཀྱི་མི་སྡེ་རྒྱང་རྒྱང་

ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་མིར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེན་སོང་བསམ་སྟེ་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱ་གཞི་འདུག ང་ལ་དངོས་སུ་སློབ་
 བརྗོད་བྱས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཚོག་པུ་མཚོན་པོ་དག་འདྲི་བསམ་མེད།
 ལེས་སོང་ངམ། དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ད་བར་གདན་ས་ཁག་གི་ནང་དེ་ཆོ་དོལ་རྒྱལ་
 བརྟེན་མཁུ་ཡོད། ང་ཚོར་ཁག་མེད་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་ད་བར་ཁྱེད་ས་བསྐྱལ་བ་
 ཡོད། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་གསལ་ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་ལྔ། ལོ་བརྒྱ་དེ་འབྲེལ་ངང་ཁྱེད་ས་
 བསྐྱལ་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟེ། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ང་ལ་ཚིག་པ་བ་བར་གང་ཡང་
 མེད་ཀྱི་མི་འདུག ཚིག་པ་བ་བ་གི་ཡོད། སར་སྤྱོད་པོ་བཟོས་ཅང་རྒྱུར་ཚིག་པ་བ་བ་གི་ཡོད།
 དེ་ལ་ཁག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཚིག་པ་བ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མི་གྲུང་
 ཁྱེད་ལ་མགོ་བཏགས་དགོས་དོན་མེད། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་མཁུ་ལྷན་པུ་མཚོན་པོ་ལྷན་
 དེ་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁྱེད་ཡོད། བོད་མི་འབྲེལ་ལྷན་པུ་ཚོས་ཞིག་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་།
 བོད་མི་འབྲེལ་ལྷན་པུ་ཚོས་ཞིག་བཙོན་དུ་སྤྱོད་པུ་མཚོན་པོ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་བྱེད་མཁུ་རྒྱ་
 ཁྱེད་ཡོད། ང་ལ་འཚིག་པ་བ་བ་སྟེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མེད་
 བཟོ་མཁུ་ལ་རྒྱ་བ་ཉེན་བཙོན་བ་དེ་ཞི་ཚད་ལས་བཟུལ་བ་ཡོད། ང་ལ་སློབ་བརྗོད་
 བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་མེད། ཐ་ན་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མིས་ང་གསོད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཁ་
 །གས་བཟོས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པུ་མཚོན་པོ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ལོས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཡོད་འདུག་ཅེས་པས་
 ཚེར་ལོ་བརྒྱ་གར་པོར་རྒྱ་གར་སྐོར་སྤྱང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱེད་ས་
 ལ་བརྗོད་ལན་སྤྱད་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྗེ་རམ་ས་ལར་ང་སྤོད་སར་སྤྱོད་པུ་མཚོན་པོ་

བསྐྱོར་ཉེ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སེ་རང་འགོ་དུས་སྟོམ་ར་ཁང་ཚན་ལ་རྒྱ་གར་
 ལུ་ལི་སི་སྐུ་མགོན་ལྷན་གང་འཚམས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ལ་རྩོ་ཁང་
 ཁང་ཚན་ལ་འད་དེ་བཞིན་ལུ་ལི་སི་གང་འཚམས་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ནི་བཟ་ལིས་པ་
 ཞིག་མ་ཡིན། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོས་བ་རེ་བོ་རེས་ངའི་མདུན་ལ་
 མཁས་པོ་དང་འབྲ་ཆགས་པོ་བྱས་ཉེ་ཞལ་ཟས་ཁྲིས་འབྲེར་གྱང་འཇུ་མ་དམུལ་
 དམུལ་དང་། ལྷ་ཁང་མེས་འཚོག་གྱང་འཇུ་མ་དམུལ་དམུལ། ཟེར་བ་ལྷར་བྱས་ན་
 སྐྱིད་པོ་འདུག་གམ། ང་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་རིམ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
 མཁས་ཚོ་ཡང་མཚེར་ཤུར་ཤུར་བྱས་ཉེ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གཞན་དག་ཚོ་ཡང་མ་
 བདེ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ཚོ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་ཁ་སང་སྐྱང་
 ཚ་བྱུང་བ་ལྷ་མ་གདན་འཛེན་ལྷ་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མས་གྱང་ཡོང་ནས་ཚོས་བཤུང་
 གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐད་བྱེད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་སུ་མ་སྐྱོད་ནས་
 བསྐྱོད་ན་ཡག་པོ་མེད། ཤེས་སོང་ངམ། ངས་བར་ལམ་ནས་དོལ་རྒྱལ་གདམ་གྱི་
 ཡིན་དང་། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་གདམ་གྱི་ཞེས་བཤུང་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་གདམ་ན་སོ་སོའི་
 རང་དབང་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་མདུན་ནས་ཚོས་ལྷ་བ་དང་སྟོམ་བ་ལྷ་བར་མ་ཡོང་
 རོགས་བཤུང་ཡོད། ངའི་རོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁས་ཡོད་ས་དེར་ངས་བཀའ་
 ཚོས་བཤུང་ན་ང་རང་གི་དམ་ཚིག་དང་འགའ་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ལ་རོ་
 ཚོལ་བྱེད་མཁས་གྱི་མི་དེ་ངའི་སྟོན་མར་ཉར་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྲིད་རང་ཚོ་
 དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གལ་སྲིད་ཡོད་ན་བྱིན་ཚད་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

དང་པ་བྱེད་ཀྱི་མིལ། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་ཡག་མི་འདུག་ཅེས་སློབ་མག་ཚོད་པ་
ཡོད་ན་དོལ་རྒྱལ་བ་སྟེན་རྒྱུད་བྱེད། དེ་མིན་སློབ་ཅེ་གཉིས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་སློབ་ཅེ་
གཉིས་བྱས་ཏེ་སྡོད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། བར་སྐབས་རྒྱུན་གསར་
བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ཁ་ཉིན་འཇར་དགུན་ཚོས་འཚོགས་སྐབས་སེ་ར་བྲེས་པའི་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་བ་སྟེན་མཁན་གྱི་མིས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་རྟགས་
གསལ་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་སྐུས་ཀྱང་
བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་མེད། བདེ་སྲུང་གིས་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་མེད་ལ། ང་ཚོས་ཀྱང་
བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་མེད། མཁན་པོ་ཚོས་ཀྱང་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་མེད། གནས་ཚུལ་དེ་
བྱུང་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཚོ་རེ་བྱུང་སྟེན་བྱ་བྱེད་མི་བདེ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཁག་མེད།
གནས་ཚུལ་དེ་སློབ་བྱུང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། བསམ་སློབ་ནང་གྲ་སྒྲིག་མེད་པར་
བརྟེན་གང་འདྲ་བྱས་ཡོང་སྟེན་མ་ཉམས་ཚོད་མ་ཐིགས་པ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཁག་མི་འདུག་
ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཐིན་བསམ་ཁ་སང་འཇར་དགུན་ཚོས་སྐབས་ཐིང་ལང་
བྲམས་བྱས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལྷིང་འཇགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷིང་འཇགས་སོང་སྟེན་མ་
འཇོག་རྒྱུ་མེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་དེ་མཇུག་བསྐྱུལ་དགོས།
ཤེས་སོང་ངམ།

ད་ལྟ་ལྷིང་ལིང་ཡོད་པའི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མིས་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ལ་ཁོ་བ་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་གནས་བྱས་

ན་དོལ་རྒྱལ་རྫོང་གས་པའི་མིས་རྩ་ར་རྫོང་མི་བསད་པ་དང་། ཉེས་རྒྱུང་བཏང་བ།
 མི་བརྒྱབ་པ། སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་བ་བཅས་མང་པོ་བྱས་བྱུང་བ་ལས། རྫོང་ཕྱོགས་
 བས་དོལ་རྒྱལ་རྫོང་གས་མིར་བར་སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་བ་ད་བར་རྩ་བ་ནས་བྱུང་མེད།
 གནས་རྩལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་སླེབས་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་
 བས་ཁོ་པ་རྫོང་འབྲུང་ལན་ཞིག་སྤྲད་པ་དེའི་ནང་ནང་ལ་མེའི་སོར་ས་གནས་ལ་
 མངགས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
 རྫོང་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱ་དང་། རྫོང་དོས་ནས་ཀྱང་གནས་རྩལ་བཤད་དགོས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་འདིར་བེད་ཞིག་ལང་བ་དེ་ནི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་ལོ་
 མང་རིང་སྐྱབ་རུས་བྱས་པ་ད་ཆ་སྐྱབ་རུས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་ཚད་ལ་སླེབས་ཏེ་
 སེམས་ནང་གི་ན་ཆ་ཕྱིར་བཏོན་བའི་མང་རྫོང་གས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད། ལས་
 འགུལ་འགོ་འདི་ནས་བརྩམས་པ་དེ་ལ་རིམ་བས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
 ཤེས་སོང་ངམ། རི་ཚམ་བསྐྱབ་སྐབ་པ་དང་། གང་འདྲ་བྱེད་སྐབ་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་
 རང་རྫོང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། རྫོང་དོན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་བསམ་སློབ་གཏོང་
 དགོས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་། །བཀའ་ཁྲི་རྩམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ། ། འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་
 རེད། དེ་དག་རིམ་བས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རྙེད་རྒྱ་ཡིན། དོལ་
 རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་རྫོང་མི་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། རས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དོལ་རྒྱལ་
 བསྟེན་དང་མི་བསྟེན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་རྫོན་འདི་དང་འདི་

ཡོད་ཅེས་དགོ་སྐྱོན་རི་ཡོད་རང་ལ་ཉམས་སྲོང་བྱང་ཡོད་སྐབས། དེ་བཤད་རྒྱ་རེ་
ལས་འགན་ཡིན། ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོས་བསམ་སྒོ་སྐྱོངས་ཞེས་དང་སོ་ནས་བཤད་
ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ཉམས་ཡིན། ཁོ་ས་ཚོས་མཚམས་བཞག་སྐབ་པ་མི་འདུག་སྐྱ་
མ་སྐད་བསྟེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཁོ་རང་ཚོ་དང་ཁ་དང་ཀ་སྐྱ་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱ་
སྐྱོན་མ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གོས་ཚོད་ནང་བཀོད་ཡོད། ད་ཆ་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་
བའི་མཚམས་ལ་སྐྱེབས་ཡོད། ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་འབྱེད་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་
ཁྱེད་རང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་བཤད་རྒྱ་གང་
ཡང་མེད། ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཉོ།། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་འབྲས་ཚོ་མིང་ཀྱང་ལྷ་ལྟེན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཕྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སློ་མིང་གྲུ་ཚང་དུ་དོལ་
རྒྱལ་སྐོར་སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཁྱེད་རང་ཚོ་གསོལ་ཇ་དང་དགོང་བཅད་མེད་མཁན་ཚོས་བག་ལེབ་བཞེས་
ཀྱིན་བཞེས་ཀྱིན་གནང་དང་། དེ་བར་དོས་ནས་འཕྲོས་བཤའ་ཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཁ་
སང་ར་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་སང་སེ་ར་བྱེས་པའི་དགོ་བཤེས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ཤོད་
མཁན་ཞིག་འདུག མི་དེ་ད་ལྟ་གང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་དམ། ཁ་སང་ཉེ་ཉོར་ཁམས་པའི་
སྐད་ཚང་མ་གོ་གི་མི་འདུག་ཀྱང་། ངས་ཚིག་གཉིས་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་བ་དེ་སྐོར་བརྗོད་
དགོས་བསམ་བྱུང་། ཅ་བ་ཁྱེད་རང་གིས་སྟོག་བསམ་བཅངས་ཉེ་བཤའ་བ་རེད།
འོན་ཀྱང་སྤང་མ་བསྟེན་ཕྱོགས་སྐོར་ཞེས་བཤའ་བ་འདི་ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཤོད་མཁན་
རིགས་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག ལྟ་སྤང་བསྟེན་ཕྱོགས་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་མ་དག་བ་རེད།
སྤང་མ་ཡིན་ན་དེ་ནས་འགྲིག་བ་རེད། སྤང་མ་ཞེས་བ་ནི་རོགས་ཀྱིང་མཁན་དང་།
སྤང་ཞིང་སྐོར་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་ལྐུལ་དབང་དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་
ནང་དགོ་ལུགས་བ་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་ཞལ་བསྟེན་ན་

ཡག་པོ་མེད་ཅེས་པའི་བཤའ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་
འདུན་གྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག་
ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་མིན་མཁོན་པོ་ཞལ་ནི་ས་སྐྱའི་བཀའ་སྲུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་
མོ་ལ་སྐྱབས་མེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བར། རྒྱལ་ཚབ་མེ་དང་
མཁས་གྲུབ་མེ་ཆམ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་ཚབ་མེ་དགོ་ཆུན་དང་མཁས་གྲུབ་མེ་དགོ་སྤྲུལ་
ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་མེ་མེ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚོད་པ་བསྐྱོན་པར་དབྱས་སུ་
ལེབས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་མེ་གསུང་ཚོས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་ལེབས་ནས་ཐང་
ཀར་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྲོད་དབྱ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པར་མེ་དེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱང་མེད་
རང་གསུང་ཚོས་སྤྲུལ་ཐུང་གནང་ཡོད། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་གཟུ་བོར་གནས་པ་
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཚབ་མེ་དེ་གསུང་བཤའ་གསན་ནས་ཞུགས་
དུས། ཁོང་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་དགོངས་ནས་ག་ལེར་དབྱ་ལྷ་སྤྲུང་དེ་
སྤམ་བོར་བཞུགས་པ་དང་། གང་མཚམས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མེ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
དད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་ཁྲི་ནས་འབབ་པ་གནང་སྟེ་སྐྱུ་སྤྲུལ་སྤུལ་ནས་ཁྲིད་ལ་
ཚོད་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད། ད་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་སློབ་མར་སྤོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མེ་དེ་
པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན། ས་སྐྱའི་མཁས་པ་ཚོད་པའི་ལྷ་མཚོག་དེ་
འདྲ་ཞིག་མེ་དེ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་བསྐྱོན་པར་ལེབས་ཀྱང་མེས་སུ་མེ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་
སློབ་མ་གྱུར་པར་བརྟེན། ལྷ་བས་དེར་ས་སྐྱུ་ནས་མཁོན་པོ་གྱུར་ཞལ་གཉིས་ལ་སྐྱུལ་
བསྐྱོན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཁོན་པོ་གྱུར་ཞལ་གཙོ་བོར་གྱུར་

སའི་དབལ་ས་སྐྱ་སའི་བཀའ་སྲུང་ངམ་བསྟན་སྲུང་དེ་དག་ས་སྐྱ་དགོན་ཆེན་ནས་
 དབུས་ཚྭ་གས་སུ་མེབས་སྐབས་ཁོ་ཤོད་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་
 མེབས་ཀྱི་ཡོད། སྐོན་བཀའ་བསྐོར་དམ་འདོགས་ཡོད་སྐབས་དེ་ལྟར་མེབས་ཀྱི་ཡོད་
 ཟེལ། དེ་ནས་ས་སྐྱའི་རི་སྐྱ་བཀའ་མ་ཐག་མགོན་པོ་རྗེ་ག་པོ་བྱས་ཏེ་མེབས་མཁའ་དེ་
 དག་ཉམ་ཚུང་གི་རྣམ་པས་ལྟ་ས་དང་། དགའ་ལྡན་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུང་རྒྱན་ཡོད། མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེར་མགོན་པོ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀྱིས་ས་སྐྱ་
 ནས་ཐང་བ་ལྟར་སྐོན་གྱི་ས་ཆེན་གོང་མ་ཚོའི་བཀའ་བསྐོས་གཉེར་གཏང་ཡོད་པ་
 དེའི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བར་ཡོང་དགོས་བྱུང་བས་གཏོར་མ་ཞིག་གནང་
 རོགས་ཞེས་དང་། ཁྱེད་རང་འདིར་རྗེའི་བསྟན་བཤེས་སྐོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་གི་
 ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱེད་ལས་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་འཆོ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་
 གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་འདུག།

དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་ལ་དགེ་ལུགས་པ་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་སྐབས་མགོན་པོ་ཞལ་བསྟན་ན་བདེ་པོ་མེད་ཅེས་པའི་བཤད་སློབ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི་བདེན་པ་ཅ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག་ཅེས། དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་གཙང་ཚྭ་གས་སུ་
 སྐྱེ་འབྱུངས་མ་ཐག་དག་པ་ཡོང་སྟེ་ནང་མི་ཚང་མ་སྐོས་བྱིན་ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་རང་
 ཉིད་སྤེལ་མ་ཐག་པའི་སྐྱ་བུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ས་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཏུ་སྐྱས་ནས་བཞག་
 ཡོད། རྗེས་སུ་དག་པ་བྱིན་ཚར་རྗེས་པ་མ་ཚོ་ཡོང་སྟེ་ང་ཚོའི་སྐྱ་བུ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་
 དམ་ཞེས་འཚོལ་སྐབས། བྱ་རོག་རྗེ་ག་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་

རེད། རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པར་མགོན་པོ་ཞལ་གྱིས་བྱིང་
རང་འབྲུངས་པའི་ཉིན་ནས་ངས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་འདུག
གནས་ཚུལ་དངོས་དེ་འདྲ་རེད། མདོར་ན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
དངོས་སྐྱོབ་ཡིན་ཞིང་། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་དང་ཆབ་
གཅིག་མགོན་པོ་ཞལ་ཡང་གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱང་དུ་འོང་སྐབས་ནས་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལྷ་སྤྱང་བསྐྱེན་སྲོགས་ཞེས་པ་གནས་ཚུལ་
འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ།

ཁ་སང་བྱིང་གྱིས་སྤྱང་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་རེད། དོལ་རྒྱལ་
གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ཡོད་ཆེ་ཤོས་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ལ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལ་རྒྱལ་
དབང་ལྔ་པས་རི་ལྷོང་གསུངས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

དམ་མིན་དམ་རྩ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །
སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །
བསྐྱར་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །

ཞེས་ཚིག་རྒྱང་གསུམ་པོ་འདིས་དོལ་རྒྱལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་། དོལ་རྒྱལ་གྱི་
ངོ་བོ། དོལ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ལས་བཅས་བསྐྱར་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ། དམ་མིན་དམ་རྩ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །སློན་ལམ་ལོག་པའི། ཞེས་པ་དེས་རྒྱ་སློན་ལམ་ལོག་
པ་ཡིན་པ་བཤད་པ་དང་། འོ་ན་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་
སྲི་འབྱུང་པོ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱང་མ་མིན། ངས་བྱིང་རང་ལ་འདི་བརྗོད་དགོས་བསམ་

བྱང་། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཞེས། རྒྱ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་ཤིང་། རོ་བོ་ནི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རེད། སྤྱིར་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེས་ཡིན་ཞེས། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་། དོལ་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ། དོལ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ལས་བཅས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་བསྟན་ཡོད། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་སྤྱང་མའམ་ལྟ་སྤྱང་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞེས་མིན་པར་འབྱུང་པོ་བསྟེན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞེས་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ནི་འབྱུང་པོ་བསྟེན་མཁན་དང་། དོལ་རྒྱལ་ནི་འབྱུང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཡོད། སལ་ཆེར་ལ་སྐྱབས་མེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནང་ཡོད། འབྲས་སྤངས་ནས་སྟོན་ལམ་ལོག་སྟེ་འདྲེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ལོ་ ༦༥ སོང་བའི་མེས་སུ་ཐོག་མར་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་སོང་ཞིང་། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་ནས་སྤྱི་ལོ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐོར་ཉེ་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་མ་གྲུབ་པ་ཆགས། དེ་ནས་ས་སྐྱུར་གྲུགས་ཁོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་སྐྱུའི་བདག་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་ཐེབས་སྐྱབས། ས་སྐྱུ་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་མཇལ་ཉེ། བདག་ཆེན་གྱིས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྐྱབས། ད་དགའ་ལྷན་པའི་དམ་སྲི་ཁོ་ཡིན་ཞེས་དོལ་རྒྱལ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུས་འདུག་གྱ། སྤྱིར་བཏང་འདི་ག་ཉེན་གྱི་གསུགས་མེད་དེགས་པ་དེ་ཚོའི་གས་གྱི་འདྲེ་ང་ཞེས་བཤད་སྟོལ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར། ད་དགའ་ལྷན་པའི་འདྲེ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ན་བཤད་སྟོལ་དང་མཇུན་པ་

ཡིན། ང་དགའ་ལྷན་པའི་དམ་སྲི་ཁོ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་མདོག་ངན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་མི་
འདུག་གམ། དེས་ན་ལྷུབས་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་
པོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། དོམ་རྒྱལ་ཁོ་རང་གིས་ང་དགའ་ལྷན་པའི་དམ་སྲི་ཁོ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ཉག་ཉག་རེད་འདུག། དམ་སྲི་ཡིན་ན་སྤང་མར་བཅི་རྒྱ་
མེད། དམ་སྲི་སྤང་མ་རེད་དམ་མ་རེད། དམ་སྲི་དང་སྤང་མ་གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་འཛོལ་
གམ། སྤང་མ་ཞེས་བ་ནི་སྤང་ཞིང་སློང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྤང་མ་རྩ་བ་ནས་མིན། དེར་བརྟེན་ངས་གནས་ཚུལ་འདི་བརྗོད་
དགོས་བསམ་བློང།

དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྗོད་སོང། ལྷུབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡབ་སྲས་ཚོའི་སྐབས་ལ་སྲུགས་པན་གསོས་པ་དང་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། འོན་
ཀྱང་སླན་གྱི་རིགས་ཁ་ཤས་ཐོག་མར་སླན་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དུག་ལ་འགོ་བ་དེ་
འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དཔེ་མཚོན་བཅས་བརྗོད་སོང། དེ་ལྟར་རེད་དམ་མ་རེད། མ་
གཞི་ཉེ་ཉོར་ཁམས་པའི་སྐད་ཆ་ཚང་བ་ངས་གོ་གི་མི་འདུག། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེའི་གསུང་བཤད་ཆ་ཚང་བ་གོ་མ་སོང་ཡང་། སྲུགས་འཁྲར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
བཀའ་གནང་སོང། ཉ་ཅང་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན།
ཚོ་གསལ་གྱིང་གི་མཁན་པོའི་སྐད་དེ་སློ་པོ་དང་། ལྷ་ཡང་མ་དག་པ་ལྟ་བུ་འདུག། ཁ་
སང་འབྲས་སྤངས་མཁན་པོ་ཁྱི་པའི་མཁའ་ལྷགས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གོ་མ་སོང།

ཁ་སང་ཉེ་ཉོར་ཁམས་པའི་སྐད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གོ་མ་སོང་ཡང་། དེའི་ནང་ནས་
ལྷུབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་སྐབས་དེར་སྲུགས་པན་གསོས་པ་དང་པན་

རྩོམས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དབྱུང་གཞི་ཡིན། སྤྱིར་སྟོན་ལམ་ལོག་
 པ་ལེ་དམ་སྤེལ་བྱུང་པོ་ཞིག་བརྟེན་ནས་སྤྱུགས་སྐྱོད་གསོལ་པ་ཡོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་
 ཡིན། ལྷ་སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་སྟོང་ལ་སྐྱ་མ་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་མས་དམིགས་བསམ་ལ་བདག་སྐྱོང་གིས་
 མཐོང་གནང་ལུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལོ་རེ་འཆར་ཅན་གཟིམ་ཚུང་མཇུག་ཁར་ཡང་
 བཅར་ཆོག་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མེ་རུའི་དཔྱིད་ཚོས་ཞེས་པ་རུས་རྒྱུན་དགའ་ལྡན་ཞི་
 པས་གནང་གི་ཡོད་པ་སྐབས་གཅིག་སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་མས་སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་
 པོ་ཆེར་དམིགས་བསམ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་མེ་རུའི་དཔྱིད་ཚོས་དགའ་ལྡན་ཞི་
 པའི་ཚབ་ཏུ་སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ་ཅུག་པ་སོགས་དམིགས་
 བསམ་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཡོད། དེ་ནས་སྐྱེ་ཆེ་སྟོང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་མ་དགོངས་ཕྱོགས་གཉན་ནས་བཀའ་སྟོན་ལེབས་ས་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མིན་པར་རྒྱལ་པོ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་
 རྩོམ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེས་ན་སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་མས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་ཡག་
 པ་དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་མས་དགོངས་ཕྱོགས་གཉན་པ་དེ་ཡག་པ་ཡོད་
 བསམ་སྟོན་ཐོངས་དང་། དོལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་མ་དགོངས་
 ཕྱོགས་གཉན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་གནས་བྱས་ན་སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཇུག་འཕྲིན་ལ་གཞོན་པ་ལས་སུ་མེད། སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོབ་མ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཆོགས་བཞུད་ལུར་བཀའ་སྟོན་འགྲུང་མེད་སྟོབས་
 རྒྱས། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་བཅོན་གྱི་ལ་དུ་ཡོང་སྐབས་མཉམ་དུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནང་

ཆོགས་ཡིན། ཁོང་གིས་ཉིན་གཅིག་དང་དང་བཀའ་མོལ་འབྲོས་པའི་སྐབས་གསུང་
 པར། སྐབས་ཇེ་པ་འོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་ས་སུ་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མས་བཀའ་ནན་
 བེབས་ཏེ་སྤྲུགས་ཞེད་སྤང་བྱས་ཏེ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་
 མའི་མཇུག་ཁ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་སྐབས་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མས། ད་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་
 གང་གནང་ཅིས་ཡོད་དམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག སྐབས་དེར་སྐབས་ཇེ་པ་
 འོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་ད་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་དགོངས་ནས། བར་དེར་
 ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་གནང་མ་རུས་པར་ཞུགས་པ་དེ་རིང་ཚུར་བཀའ་ཅན་གནང་
 བ་ཡིན་སྐབས། སྐྱེ་མེད་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་དགོངས་ནས།
 ད་ཆ་ལམ་རིམ་བཤད་རོགས་ཟེར་མཁན་དེ་འབྲེལ་གས་ཡོང་གིས་འདུག་པས།
 ལམ་རིམ་བཤད་དགོས་མིན་ནམ་བསམ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་སྐྱེ་མེད་གནང་བར།
 དེ་སྐྱེ་གོང་མས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དཔྱད་ཆོས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་གནང་རྒྱ་དེ་
 དག་པ་འོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་དུ་བཅུག་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱེ་གོང་མས་ད་ནི་
 ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་བྱེད་མ་དགོས། བྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག
 དེའི་ཐོག་ནས་སྐབས་ཇེ་པ་འོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་འབྲིན་ལ་གཞོན་ཡོད་པ་ཤེས་
 སོང་ངམ། ཉ་གོ་སོང་ངམ། དེ་དག་བྱེད་རང་གིས་སེམས་ལ་དེས་བ་བྱེད་དགོས།
 བྱེད་རང་གིས་མཆོན་པའི་བྱེད་རང་ཆོ་ང་ཆོ་འི་ཆོས་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་མགོ་ཆོས་ཀྱི་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 སྐབས་སྐབས་ཇེ་པ་འོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུགས་ལྡན་བསྐྱེན་བ་དེས་པན་ཡོད་དམ་
 གཞོན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞོན་ཡོད་པ་ལས་པན་མེད། ཁོ་དམ་སྲི་རེད། འབྲུང་པོ་རེད།

སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན་ཆགས་
 ཡོད། དེས་རྒྱུན་བས་ཕྱི་ཚུལ་བསྟན་བ་ལ་ཕན་ཚུགས་དང་། བསྟན་པ་སྤྱད་སློབ་བྱེད་
 མཁན་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ལ་དོན་ལ་ཕན་ལས་གོད་ཆེ་བ་
 ལྷུང་ཡོད། ཐ་མ་སྐྱབས་རྗེ་བ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེའི་སྤྱད་ལ་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མ་
 བཀའ་ནན་ལེབས་ཏེ་ཞེད་སྤང་གནང་ནས་བཞུགས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་
 བ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་མཛོད་ལུང་ཡང་སྐྱོ་བྱུགས་བྱས་ཏེ་བཟ་གིས་ཆོས་སྤིང་
 གི་དང་ཆེན་ཡོད་སར་ཆིབས་གཡོག་གི་རྟའི་བྱིལ་བུའི་སྐྱ་ཐོས་དུས་ཞེད་ནས་ཅི་
 བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ། དེ་ནི་སྐྱབས་རྗེ་བ་པོང་ཁ་
 རིན་ཐང་ནང་ཡོད། རིན་ཐང་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་
 བསྐྱར་བསྐྱིགས་གསར་བ་གནང་བ་དེའི་ནང་ཁ་ཤིས་རྒྱས་བསྐྱུས་གནང་འདུག བོད་
 རས་པར་བ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་པར་བརྒྱབ་པ་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ་ལ་
 བོད་གཉིས་ཡོད། བོད་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་སྐྱེ་གོང་མའི་བཀའ་ནན་གང་འདྲ་ལེབས་པ་
 དང་། ཡར་ཁྱེད་ལན་རི་ལྟར་སྐྱུ་བ་དེ་དག་ཆ་ཚང་འདུག

ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་བྱང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད།
 ཉོར་རྩ་བདུན་པའི་ནང་རྒྱུར་བཞི་སྟེ་རྒྱ་བྱང་ལྟ་བུ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཉོར་
 རེངས་སྐྱ་བར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པའི་དུས་མཁུན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྷན་ཁོག་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཤིས་ལུང་གསར་སྐྱད་གསར་ས་མཚན་པའི་སློབ་ལ།
 དགུ་རྩོགས་གནས་གང་ཡིན་དུ། ཞེས་པ་ཞིག་ལན་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གསལ་བོར་
 སྐྱས་པ་བྱུང་། རྒྱ་བྱང་ནས་དེ་མ་ཐག་དེ་རིང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་མཁུན་དུ་ཆེད་བཅར་

གྲིས་འདི་སྐོར་རྗེ་འདྲ་ཡིན་འགྲུལ་དུ་ལུ་དགོས་སྐྱམ་དུ་དེའི་ཉིན་སྐྱ་ཆར་ཆེད་བསྐྱོད་
 གྲིས་བཟ་ཤིས་ཚོས་སྒྲིང་དུ་མེབས་ནས་རྗེ་སྐྱ་མ་མཚོག་ལ་དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཏུ་ལུས་
 བཟ། རྗེ་ཉིད་ནས་ད་ལྟ་འདི་ཡིན་ཁ་ཚོན་གཙོད་དཀའ་ཡང་སྐྱད་དུ་བཏུག་དཔུང་བུ་
 དགོས་ཞེས་གོང་དུ་རྒྱ་རྒྱུར་ལ་རི་ལྟར་རྒྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྐྱ་ཚེས་གསལ་འཁོད་
 གྱི་བསྐྱེལ་ཐོར་སྤྲུག་གིས་སྤྱ་འདེབས་བར་མཛད། ། ཉེ་མོང་ཁའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུར་འདེབས་གྱི་ཤོག་
 བཟས་ ༡༡༩ རྒྱབ་ཤོག་ལ་གསལ། ། རྐྱ་བ་དེའི་གནམ་གང་ཉིན་ཡོགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་
 བོ་མཚོག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱ་མནལ་ཚུལ་བཞེས་བས་སྤར་བཞི་སྡེ་རྒྱ་
 རྒྱུར་ལ་ཚོས་སྐྱོར་ཤུགས་ལྡན་གྲིས་གསུང་བའི་ཉམས་སྤར་ལྟ་བུར། དགུ་རྫོགས་
 གནམ་གང་ཡིན་ཟེར་བའང་འདི་སྐྱབས་གསལ་བོར་ངོ་འཕྲོད་བས་སྤྲུགས་ཤེས་
 འཛོངས་པ་རྒྱུང་སྟེ། རྐྱ་བ་དགུ་རྫོགས་ནས་བཅུ་བའི་གནམ་གང་ཉིན་ཡོགོང་ས་ཚེན་
 བོ་སྐྱ་འདས་འདྲའ་ཚུལ་བཞེས་པའི་དུས་ཡིན་བུ་རྒྱུར་འདུག་གསུངས། ། ཉོང་གསལ་
 རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་བཟས་ ༡༡༩ རྒྱབ་ཤོག་ལ་གསལ། ། རྐྱད་གསང་མཚོན་བོས་སྐྱོག་ཅེས་བ་ནི་
 གཏམ་བཟང་པོ་བཤད་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་བ་ནི། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་དབུ་མ་
 བས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེས་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་
 རྐྱད་གསང་མཚོན་བོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱོག་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སྤྲུག་པའི་རྐྱད་ཆ་ཞིག་རྐྱད་གསངས་མཚོན་བོས་
 སྐྱོག་པའི་སྐོལ་མེད།

ཡོགོང་ས་སྐྱ་སྤྲེང་བཅུ་གསུམ་བ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་དུས་ཚེས་འདྲེས་ཤེས་ནས་
 རྐྱད་གསངས་མཚོན་བོས། དགུ་རྫོགས་གནམ་གང་ཡིན་དུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

སྐྱབས་རྗེ་པ་འོང་ཁར་འཛིན་པོ་ཆེན་ས་ཀྱང་རྣམ་པ་དགུ་རྫོགས་ནས་བཅུ་པའི་གནས་གང་
ཉིན་ལ་གོང་ས་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་འདྲའ་རྩལ་བཞེས་པའི་དུས་ཡིན་ལྟ་
རྒྱུར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་གོང་ས་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་
ཆེན་པོ་སྐྱ་གཤེགས་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀྱི་མཁན་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྟ་
མཁུན་སྐྱ་གོང་མས་རྗེ་པ་འོང་ཁར་བཀའ་ནན་སྡེ་རྗེས་ལེབས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་
ལྱི་རེད།

ང་རང་གི་ངོས་ནས་སྐྱ་མཁུན་སྐྱ་གོང་མ་དགེ་སློང་ལྷ་ཁན་འདི་བསམ་སྐོར་
འཁོར་དུས་མི་པལ་པ་ལྟར་ཡང་སྤོང་རྗེ་ལྟ་བུ་སྐྱ་གི་འདུག་པོད་ཀྱི་བརྟན་སྤིད་ཀྱི་
དོན་ལ་སྐྱ་ལས་ཇི་ཅམ་བསྐྱོན་མི་འདུག་གཤམ། གང་ན་ས་ཁག་གི་སློབ་གཉེད་ཡར་
རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སུ་ལམ་རིམ་སོགས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་དཔེ་ཆ་
བལྟ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་དམ་བྲག་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་དགེ་
བཤེས་ཚོ་ཁ་ཁྲག་ཁྲག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་སྐྱ་མཁུན་སྐྱ་གོང་མས་བཟོས་གནང་བ་
ཡིན། ལྷ་ཁན་འདི་བཀའ་རིན་ཆེན་པོ་མ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་དགེ་རྩལ་སློང་གི་སྟོན་
རྒྱུན་ལུགས་ཆེ་སྤེལ་གནང་བ་དེ་ངས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མང་ནས་
གསོ་བའི་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པ་གནང་འདུག་ ཞོགས་པ་ནས་དགོང་རྗེའི་
བར་བྱུག་གིས་གནང་སྟེ་པོད་བརྟན་སྤིད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུགས་འཁུར་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷ་
ཁན་འདི་སྐྱ་གཤེགས་སྐྱབས་པོད་གངས་ཅན་སློངས་ཀྱི་ལྟ་མི་ཡོངས་སུ་རན་དང་
མིག་ཚུགས་གཏོང་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལས། གཏམ་བཟང་དུ་སློབ་པའི་དུས་གཏན་ནས་
མིན། དེ་གཏམ་བཟང་དུ་སློབ་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་དང་།

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་རྟགས་གསལ་པོ་བསྟན་པ་
རེད། ཤེས་སོང་ངམ། དེས་ན་སྤྱང་མ་མིན་པས་ལྷ་སྤྱང་བསྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་བྱུང་
ཡང་མ་རེད།

སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་བསྟེན་པ་དང་།
ཡང་སློམ་ལྷག་པར་ཅན་དུ་འཇུག་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་ཞིག་
གིས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་དང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་འཚེ་བ་
བྱེད་མཁན་ཞིག་སློབ་པའི་སྤྱང་མ་དང་། བསྟེན་པའི་ལྷ་ཡིན། འཇུག་མགོན་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་སྤྱང་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ལོ་རྒྱུལ་ཡིན། ལྷ་བས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ཡལ་
སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞོད་པ་ལས་པན་མེད།

སྐབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་སོགས་ཐོག་མར་པན་ཐོགས་དང་ཕྱིས་སུ་རྒྱུང་ལངས་ནས་
གཞོད་པ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་དེ་འབྲེལ་པེད། དང་པོ་ནས་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་
ངོ་བོ་དམ་སྲི་དང་འབྱུང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་
མཁན་ཞིག་པེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་བ་དབང་ལྷ་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ངོ་བོར་
འབྱུང་བ་མེད་པ་ཁྲིད་རང་གིས་ཤེས་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་སྐོར་ངས་ཀྱང་ཐོག་
མར་ལོར་འབྲུལ་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་ངས་མ་ཤེས་པ་དང་། རོ་སྤྱང་མ་བྱུང་བས་ཡིན།
སྐབས་རྗེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་ཁག་མེད། ལྷ་བས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གནང་བ་པེད། ལྷ་བས་རྗེ་པ་
པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་ལྷ་བ་
བསྐྱུ་ཤོང་མས་སྐྱ་ཆེ་སྤྱང་ལ་སྐབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟེགས་ཕྱོགས་

བྱུང་སྟེ་བཀའ་ནུབ་ཐེབས་སྟབས། སྐབས་རྗེ་པ་པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་ཞེད་སྤང་གནང་
 བས་ཞུགས་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཡོད། ལྗེས་བ་སྐྱུ་གོང་མ་གཤེགས་པའི་
 སྐབས་རྒྱལ་པོ་དོལ་རྒྱལ་དགའ་ནས་གཏམ་བཟང་ལྟ་བུར་བཅིས་ཏེ་སྤང་གསངས་
 མཐོན་པོས་སློབ་པ་རེད། སྐབས་རྗེ་པ་པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་
 སྤང་འོར་སྐྱུ་གོང་མས་དམ་བུ་གནང་བ་སྐྱུ་གོང་མ་གཤེགས་ཏེ་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་
 བར་བརྟེན་ཞེ་ས་ས་མ་ཞུས་ན་སྤང་བུ་ཤུག་ཤུག་གནང་བ་ལྟ་བུ་འདུག་ལ། སྐྱུ་གོང་མ་
 གཤེགས་མ་ཐག་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་དོལ་རྒྱལ་ཁྲུབ་སྟེལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག
 དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐབས་རྗེ་པ་པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་དམ་
 ཟེར་ན། ཤུག་ལས་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྲོ་མ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲུབ་བ་རེད།
 དངོས་གནས་ལམ་རིམ་སློ་སློང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་བ་
 རེད། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཡིན། དད་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཡིན་
 བའང་དད་བ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གནང་ཚད་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་
 དགོས་དོན་མེད། དེ་བུ་འབྲེད་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན་ང་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཞུས་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་སེ་ར་བྲེས་པ་
 ཚོ་སྤམ་མ་ཤོར་ཨང་། རྒྱ་སྤྱི་དོ་རྗེ་འཆང་རའི་སྤྲོ་མ་ཡིན། མཚམས་རེ་རྒྱ་སྤྱི་རིན་
 པོ་ཆེ་མི་ལམ་ལ་གཏོང་གི་འདུག ཁོང་ལ་དད་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེས་སྟག་ཐུག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་གསུང་ཚོས་གསུན་ཡོད། རྗེས་སུ་ཞེ་ས་
 མ་ཞུས་ན་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབང་ཆའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲས་སྐབས་སྐྱུར་
 གནས་སྤྲོ་མ་དང་། མཁར་རྩོ་ཁོང་ཚོའི་བྲས་ཐ་མ་ཏུ་ཤུག་ཏེ་སྟག་ཐུག་རིན་པོ་ཆེའི་

སྐྱེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཀ་བརྩམས་ཡོད། ལགོ་སྟོང་དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེས་དུ་སྐྱེད་ནས་ལྟ་
 ས་བཞི་སྟེ་ལ་ཚུར་བྱུག་གིས་གནང་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་འདུག
 གང་མཚམས་ནས་དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱུག་གིས་བྱུག་བརྟམ་མ་གནང་བ་
 སྐབས་དེར་བཀའ་འགག་གིས་ང་ལ་བསྟན་ནས་མཐོང་བྱུང། དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རང་
 གི་བྱུག་བརྟམ་བྱུག་གིས་ནང་། ལྷ་ཚན་མ་ཤོར་བ་གཟབ་གཟབ། ཅེས་གིས་བ་གནང་
 འདུག ལྷ་ཚན་ཞི་སྟག་བྱུག་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྟག་བྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལ་ཐོ་འཚམས་
 བའི་ཁོང་ཚོའི་འཆར་བཞི་ཞི་འབར་རྗེས་སྐྱེ་རྒྱ་དེ་རེད། དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་མ་
 ཚོད་ལྟར་སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་མས་ཡང་སྤིང་དོས་འདྲིན་འཁྲུལ་མེད་གནང་བ་ཞིག་རེད།

ཡང་དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོད་ར་ཉོག་ཅམ་མ་བཏང་ན། ང་བདག་པོ་རྒྱག་
 མཁན་དེ་དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རེད། གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ངའི་ཚོས་ལྷ་སའི་
 ལྷ་མ་དང་། ང་ལ་ཐོག་མར་སྟོག་སྟོག་མཁན་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་པས་ང་དད་པ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་འགྲུང་བ་གཏན་ནས་མེད། བྱུག་གིས་དེ་མཐོང་སྐབས། ཨ་ཅི་
 ཚག་སྟོ། ལྷ་མོང་གཏུལ་བུའི་སྤང་དོར་དེ་འདྲ་བུང་འདུག་བསམ་བ་ལས། དད་པོག་
 གཏན་ནས་མེད། ང་དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ར་དད་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཉེ་དུ་སྐྱེད་
 རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་ལྷ་མ་སྟག་བྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་བྱ་བ་བརྩམས་ནས་
 ལྷ་ཚན་མ་ཤོར་བ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་དག་པ་རེད་ཅེས་
 ངས་བརྗོད་མི་ལྷོད། དེ་ཞི་ཞོར་འཁྲུལ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་སྐབས་རྗེ་པ་ཤོང་ཁ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོད་པ་རེད། དེས་གནས་ལམ་རིམ་དང་སྟོ་སྟོང་གི་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉེ་དུ་ཀ་དེས་རེད། སྐབས་རྗེ་ཞི་བུང་རིན་པོ་ཆེར་ཆ་བཞག་

བ། ར་རང་ཉིད་ལ་མི་ལམ་མང་པོ་སྐྱིས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱིཾ་བྱང་མིན་པོ་ཆེ་
 བལ་ཆེར་རྗོངས་རྗེ་དྲི་ལི་ཀ་རའམ་མར་མེ་མང་དྲེ་གྱི་སྐྱབས་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་སྐྱལ་པ་ཡིན་
 བ་གསལ་པོ་བྱང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གནང་བ་
 དེ་ལོར་གནང་བ་ལས་དེ་ཡང་དག་པ་རེད་ཅེས་སྐྱབས་ཐབས་མེད། ཁྱེད་རང་གིས་
 ཤེས་སོང་ངམ། རྗེས་སུ་མི་གཞན་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤུད་དུས་ཁྱེད་ས་དག་ལ་ཡིན་པ་དེ་
 འབྲེལ་པོད་ཨང་། ཁ་སང་ཁྱོད་རང་གི་བཤུད་སྐྱད་ས་ལྟར་ན། སྐྱད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་སོགས་ལ་སྐྱགས་པན་ཉ་ཅང་གསོས་པོ་
 བྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱས་ཉེ་བསྟེན་
 མ་ཚོག་པ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཤོད་ཀྱི་འདུག། ཁྱོད་རང་གིས་སྐྱག་བསམ་ནམ་དག་བྱས་
 ཉེ་བཤུད་པ་ལས། ལུང་མདའ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་བར་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཚོ་
 བྱས་པ་བྱ་ཚང་གི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་ནམ་དག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ལངས་སྟོགས་བརྟན་པོ་བཟུང་སྟེ། ཁ་ནས་འབྲ་
 ཆགས་བཤུད་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་ལག་ལེན་ཐོག་ཁྱོད་རང་ཚོས་ལངས་
 སྟོགས་བརྟན་པོ་བཟུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱད་ཆ་བཤུད་དུས་དངོས་ནས་
 ལྷག་པའི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་བཤུད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དེ་འབྲ་
 འབྲེལ་བྱང་། ཡིན་ནའང་བཤུད་སྐྱངས་མགོ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ། ཁྱོད་རང་གིས་བཤུད་
 སྐྱངས་ལྟར་བྱས་ན། བལ་ཆེར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཆ་ནས་
 ཁྱོད་རང་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྟོལ་དམ་འགྲུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་
 པོའི་འགྲོ་སྐྱངས་རེད། ར་ཚོ་དེ་ལྟར་མིན་པར། དོལ་རྒྱལ་སྐོར་རྒྱས་ཡོད་ཆེ་ཤོས་

ཡུལ་དབང་ལྲ་བ་རེད། ཡུལ་དབང་ལྲ་བ་ནི་ངས་ཐ་མལ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་
 མི་སྲ་མ་དང་། ཆགས་སྤང་རགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་མི་ཐབས་ཆག་དེ་
 འདྲ་མིན་པར་སྒྲ་མ་ཚད་ལྡན་དང་། རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཐེབས་ཡོད་པས་ཅ་གསུམ་
 ལྟ་ལི་ཞལ་གཟིགས་རྟག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མོ་དང་ཅིས་དབྱངས་འཆར་
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་
 ཅས་བརྟག་དབྱང་གནང་བྱུ་མཁའ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལི་ལུང་བརྟན་དངོས་སུ་ཡོང་
 མཁའ་ཞིག་གིས། སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ངས་
 ཚད་མའི་བཀའ་རེད་བསམ་དུན་ཡོད། ངས་དེ་ཐོག་མར་ཤེས་གྱི་མེད་ལ་མཐོང་སྤོང་
 ཡང་མེད། གསུབས་མེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀའ་གནང་གི་མི་འདུག དེ་སྐོར་
 མཁྱེན་གྱི་མི་འདུག་ལ་གཟིགས་ཀྱང་མི་འདུག ཡགོང་ས་ལྲ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལློན་
 པོ་འདི་སྐས་ནས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རྗེས་སུ་ཡུལ་དབང་ལྲ་བའི་གསུང་
 འདི་སྒྲ་མ་ཚད་ལྡན་རྒྱས་ཡོད་ཆ་ཚད་ཡོད་མཁའ། དེ་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚད་བྱགས་རྒྱས་ཡོད་མཁའ་ཞིག་གིས་སྐུལ་སྐྱུ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡུལ་དབང་ལྲ་བ་
 དང་ཁོ་རང་གཉིས་ཏེ་ཅང་བྱགས་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དབང་ལྲ་བའི་སྐྱུ་མདུན་
 ཅས་གསུང་ཚོས་མང་པོ་གསན་འདུག སྐུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་གིས་མ་སུ་ཉི་གཉིས་འདུག་པ་དེ་ངས་མཐོང་སྤོང་ཡོད། ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཐ་མ་གཤེགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱལ་དབང་

ལྷ་པས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐད་ཆ་མང་པོ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་
མི་འདུག། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
འཆོ་བྱེད་ན། །མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག། །ཅེས་གསུངས་
བ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་དེ་འབྲང་དེ། ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཐོ་དུས་ཚོད་བྱུང་ན་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་
ཐར་མང་པོ་ཞིག་བར་སྐབས་ངོས་ནས་བསྐྱུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བལྟ་ཆོག་གི་རེད། རྩོད་རང་ཚོ་གསོལ་ཇ་བཞེས་བག་བཞེས་
སྐབས་ཁ་སང་ཚོད་རང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ལ་འོར་བཅོས་ལྷ་བྱུའི་གསལ་
བཤད་ཅིག་བྱས་ན་བསམ་བ་ལྷ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སླུལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་འབྲས་ཚོ་མིང་ཀྱི་སྐུལ་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་རྒྱ་གར་སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་བུ་
ཚང་དུ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དོམ་རྒྱལ་སྡེར་སྐུལ་
བའི་བཀའ་སློབ།

ད་ལྟ་གསོལ་ང་བཞེས་པའི་བར་སེང་འདིར་ངས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་
ཡོད། ཞིབ་སྒྲུབ་སྤྱི་བུ་བཤད་ན་བསམ་དུས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་འདིར་སྤྱིན་བདག་
གང་འཚམས་ཤིག་སྤེལ་སྤོང་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོའི་རིགས་ཁ་ཉས་སམ་ཆེར་དོད་གོང་
དང་སང་དགོང་ཐོན་འགོ་མཁན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཚང་མ་འཛོམས་ས་འདིར་གསལ་
བཤད་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་། རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་བསྐྱུར་
དགོས་པ་ཡིན། རྗེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་ཞེས་པ་འདི་སྡེར་ཐོས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དུས་རབས་སྡོན་མའི་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་ནང་ནས་བཟུང་ད་
བར་རྫོགས་ཤེད་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ཡིན། བར་སྐབས་རྫོགས་ཤེད་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་
དོ་སྣང་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ཚོའི་སྤྱི་ཚབ་ཐེངས་དྲུག་པས་
རྒྱ་དཔོན་ཚོ་ལྷག་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ལ་སྡོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་དོན་ཚན་
གཅིག་ལ། ལྷ་ལའི་སྤྱི་མས་ཤུགས་ལྡན་པ་དམ་ཤུགས་ལྲས་པ་དེས་ཚོས་དང་རང་མོས་

གཏོར་བཤེག་གཏོར་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་འདུག། རྒྱ་ནག་གུང་ཁབ་ཉང་ཚེས་
 མེད་མཁམ་དེ་ཡང་ད་ཆ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་བྱེད་སྲོལ་གིས་རྒྱ་ནག་པས་གུང་ཁབ་ཉང་
 གིས་ཚེས་དད་རང་མོས་ཐོག་ཁུར་སྐྱོང་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ང་ལ་དོལ་
 རྒྱལ་དམ་འགྲུ་བྱས་པ་འདི་ཚེས་དད་རང་མོས་གཏོར་བཤེག་གཏོར་གི་འདུག་ཅེས་
 དངོས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ནས་སྐོན་འཇུགས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 དོལ་རྒྱལ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་
 མིན་གི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་མཐོང་སྟེ་ང་ལ་སྐོན་འཇུགས་བྱས་ཡོད། ང་ལ་སྐོན་
 འཇུགས་བྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་
 མཁམ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་ཨར་ལས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་
 པ་དང་། དགོན་པ་དེ་ཚོར་ཡང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་དགོས་ཞེས་ཚེས་དད་རང་མོས་
 རེད། རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་ཚེས་དད་རང་མོས་གཏོར་བཤེག་གཏོར་གི་ཡོད། ཁྱེད་རང་
 ཚོས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་དགོས་ཞེས་བོད་ནང་སྐུལ་སྐོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ལྷག་པར་
 ཐབས་སྐྱབས་པ་ཞིག་ལ་ཕལ་ཆེར་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་མཁམ་གིས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱས་པ་
 ཡིན་འདུག། བསམ་ལས་ལ་བར་སྐབས་ལྷ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསར་པ་ཞིག་
 བཞེངས་ཡོད་པ་དེ་བཤེག་པ་དང་། དེ་དང་དེ་འདྲའི་སློབ་དཔོན་གི་སྐུ་བཤེག་པ་ཁ་
 །ཉས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ལ། དེའི་ཐད་ཉ་ཅང་དམ་འགྲུ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག། སྐོང་ཁུལ་དུ་མི་མང་ནས་སློབ་དཔོན་གི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པ་རྒྱ་དམག་
 གིས་ས་ཆ་དེའི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་མི་གཅིག་གུང་འབྲིས་ལ་བཅར་ས་མེད་པ་བཟོས་
 འདུག། དེ་ནི་པར་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱེད་རྒྱུའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་མིན་ནམ། དེ་རྗེས་

རྣམས་མེ་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་གཏོར་འདུག དེས་ན་གནས་ཚུལ་ཐོན་བྱུང་
དག་སོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག

གནས་སྐྱད་ས་དེ་འབྲེལ་འོག་ད་དུང་ཉ་དང་ཉུང་མ་མཉམ་སྟེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན་
མང་སོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་འདུག བར་སྐྱབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་རྒྱ་
གར་གཞུང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོར་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མས་ཚོས་དད་རང་སོས་
བཀག་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཉེན་ཁ་འདུག་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྐྱེ་སྟོབ་བྱེད་
རོགས་ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུས་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་
ནས་དེ་ལ་འབྲོར་ལན་སྤྲད་བ་གནང་འདུག དེས་ན་གནས་ཚུལ་འདི་གཞི་ལྷི་པོའི་
ཐོག་ཏུ་སྟེབས་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་བར་དགོ་སྟོན་བཤད་ཡོད། དེ་ནི་ང་རང་གི་ཉམས་
སྲོང་གི་ཐོག་ནས་སྟོན་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱ་མ་གོང་མ་ཚོའི་གསུང་གཞི་ལ་
བཞག་སྟེ་སྟོན་ཆ་འདི་འབྲེལ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ངའི་ལས་འགན་ཡིན། ཉན་དང་
མི་ཉན་མི་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་ཡིན་པ་ལས། ངས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ཚོགས་གི་མ་དེད་
ཅེས་བརྗོད་པ་མེད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ངས་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་ནང་གི་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྟེང་
གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ། །ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། །ཅེས་བཤད་ལུང་
བྲངས་ནས་བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་རེད། ངས་
བཤད་པར་ཉན་དགོས་ཞེས་སྤར་བཤད་མེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཤོད་གྱི་མེད། ཡིན་
ནའང་བ་རེ་བོ་རེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པས་ད་ཆ་གསལ་པོ་བརྗོད་
དགོས་པ་འདུག དེས་ན་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ནས་ཚོད་པ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་དོན་ཚན་བདུན་གསུངས་ཡོད། རྩ་དང་ཚུལ་ཤིང་བཀམ་པ་ཞེས་དེ་

འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟར་ཚོ་ཚུལ་གྱི་དང་བཀའ་པའི་དུས་ཚོར་དེར་སྐྱེ་བའི་འདུག
 དེར་གི་མང་གཙོའི་འགོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་མང་མོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཆ་དེ་བའི་མཚམས་ལ་སྐྱེ་བའི་
 འདུག དེས་ན་ད་ལམ་འདིར་སྐོར་གསལ་གྱི་དང་གི་མང་དང་སྐོར་གྱུ་བ་རྗེས་ཀྱི་དང་རང་ཚོ་
 གཤམ་ས་སོ་སོ་དང་། རྒྱུད་ས་སོ་སོར་ལོག་འགོ་གི་རེད། དེ་ནས་ཀྱི་དང་རང་ཚོ་ས་
 རྒྱུད་ས་སོ་སོའི་མི་ཡོངས་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་འདོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ལོག་བཏོན་ཉེ་
 བསྟེན་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོས་བསྟེན་འདོད་ཡོད་ཅེས་ས་ཡིག་བརྒྱུ་བ། བསྟེན་འདོད་
 མེད་མཁན་ཚོས་བསྟེན་འདོད་མེད་ཅེས་ས་ཡིག་བརྒྱུ་བ། ཤེས་སོང་ངམ། དོལ་རྒྱལ་
 བསྟེན་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྐྱེས་བ་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་འདོད་
 ཡོད་མཁན་ཚོས་བྱེད་འདོད་ཅེས་ས་ཡིག་བརྒྱུ་བ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དང་
 ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྐྱེས་བ་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་འདོད་མེད་མཁན་དེ་ཚོས་བྱེད་འདོད་
 མེད་ཅེས་ས་ཡིག་བརྒྱུ་བ། ཤེས་སོང་ངམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེ་ཞིག་
 བྱས། དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་བཅོན་དབང་འོད་ཀྱི་མེད། ངས་བཅོན་དབང་འོད་ཀྱི་མེད།
 མང་མོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་ཡན་གྱིས་བརྗོད་ན།
 ཉི་མ་དེ་ཉིན་ནས་ངས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མི་ཡོང་། ཤེས་སོང་
 ངམ། དེ་ནས་བསྐྱེད་དེའི་འགན་ཀྱི་དང་རང་ཚོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་བརྒྱ་ཆ་
 དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བཀའ་བས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་མིན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དང་
 ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྐྱེས་བ་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་ལ་
 གཞིགས་པའི་བསམ་སྐོར་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོ་
 དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་མཁན་

དེ་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་བ་
 ཡིན། དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་མཁམ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བདག་པོ་རྒྱལ་གི་ཡོད། རྒྱ་
 རྒྱལ་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་ལྟ་ཚུགས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྟ་ཚུགས་
 མཁམ་དེའི་སར་མར་སྤྱིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད། འདིར་སྲིད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད།
 ཤེས་སོང་ངམ། དེས་ན་མང་བས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན།
 འོ་ལགས་སོ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ང་ལ་ཁྱད་བར་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་སྤང་རང་གིས་
 བསྐྱེན་པ་ཡིན། ངས་ནོར་འདུག་ ནོར་བ་དེ་སྤང་མ་གོང་མ་ཚོར་དགོངས་དག་ལྷས་ཉེ་
 ང་རང་ནས་སྤང་སྤང་སྤྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་དག་མང་བ་ཚོས་
 བསྐྱེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་སོ་སོ་རང་དབང་ཡིན་པས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཤེས་སོང་ངམ།

དེ་ཡང་ཞེད་སྐྱོར་འཚོར་སྐྱོར་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངོ་དགའ་སྐྱེལ་ལང་
 བྱེད་དགོས་གང་ཡང་མེད། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཚོགས་པ་བྱས། སང་གནངས་རྗེས་
 ལྷ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ངས་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཀྲམ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དག་ཡོད་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་
 པོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྤང་མ་གོང་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལ་གང་
 དང་གང་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་འགྲུར་རི་ལྟར་འཛིན་གནང་ཡོད་པ། དམ་
 དྲག་རི་ལྟར་གནང་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་ད་ལྟ་བུར་བསྐྱུན་སྤྱོད་བྱ་བྱས་
 ཡོད། ད་དུང་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱབ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་རྗེས་འགྲེམས་རྒྱུ་ཡིན། ལྱེད་
 རང་ཚོས་འོས་བསྐྱུ་མ་བྱས་གོང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་ན་དོལ་རྒྱལ་ལ་དགག་པ་བསྐྱོན་
 མཁམ་ཡོད་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་འདི་དང་འདི་བྱུང་འདུག་ཅེས་

ཚང་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གོ་བདེ་འཕྲོད་པ་བྱེད་དགོས། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་
 ཚོས་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྟེན་ན་དགོ་མཚན་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བར་སྐབས་དེ་བ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཐོན་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་ནོར་ལྷ་
 ཡིན་པས་དདུལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཐོག་མར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་བྱས་སྒྲུབ། དེ་ནས་རིམ་
 པས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གཏང་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཟླ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་རྒྱ་སྐྱབ་པོ་ཆགས་པ་དང་། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་ལམ་འགྲོ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་བྲག་སྐོམ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་མཁན་དེའི་སྐྱབ་དེ་བ་ནང་གིས་གནང་ཡོད།
 དེ་བ་དེ་རིགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་མི་མང་པོས་མཐོང་ཡོད་ལ། ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་
 པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་དགོ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་པ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོས་
 བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱས། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པ་གསུང་
 མཁན་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱས། དེ་ནས་ལྷི་ཡང་འཇམ་
 ཉེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་གསུང་མཁན་དེ་དག་དང་། དོལ་རྒྱལ་
 བསྟེན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཚོ་གཡུན། ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ། ལུང་སྟོན་དག་དབང་བྱམས་
 པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དེ་དག་ཚྭོགས་གཅིག་ལ་བཞག་སྟེ་
 ལྷི་ཡང་འཇམ་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་བྱས་ན་བསམ་པ་བྲན་བྱུང། སྤྱིན་བདག་
 ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་སོང་རམ། གང་ལྟར་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 དེ་སྟོན་ནས་བཤད་ཡོད། ད་ཆ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་མཚམས་ལ་སྟེབས་འདུག་གང་ལྟར་
 རྒྱ་སྟོགས་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་འུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་

མཁམ་ཚོས་མི་གསད་པ་དང་། ཉེས་རྒྱུང་བཏང་བ། སྤིགས་ར་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁམ་
ཏང་ལ་མགོ་བཏགས་པ་ནི་ཡ་མཚན་པོ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཚོད་པ་
རྒྱག་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་མིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་བོད་པ་ཚོ་སློབ་བཞག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲད་ན། ང་ཚོ་ཡུང་རྫ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་
རང་གི་འདོད་པ་གང་ཡོད་རྐང་བརྒྱུངས་ལག་བརྒྱུངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་པ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་པ་སློབ་པ་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་པའི་མིང་ཁྲེང་ནས་
ཉམས་པ་འོད་པ་དང་། ཚོས་དད་རང་སོས་མེད་པ་བཟོ་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ནི་ཚོས་དད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅིག་མིན། ཁ་སང་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་བོ་མི་མ་
ཡིན་ཞིག་བསྟེན་པའི་གནད་དོན་ཡིན། འབྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་སྐྱོབ་པའི་སྲུང་
མ་ཡང་མིན། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔའི་གཏོར་འབྲེལ་སྐབས།
འབྱུང་བོ་རོ་ལངས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད།

བཅོམ་ལྷན་ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ།
བདུད་བརྟམ་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ།
འབྱུང་བོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས།

ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ། ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལཱ། ཞེས་
དམ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དམ་ཉམས་ཞེས་གསུངས་མི་འདུག དེས་ན་དམ་

ཚིག་ལྡན་པའི་དམ་ཅན་ཡིན་ན་འབྲུང་བོ་ཡིན་ནའང་ཨ་ཉུ་ཅམ་དང་། རོ་ལངས་ཡིན་
ནའང་ཨ་ཉུ་ཅམ་ཡིན། ཡང་འབྲུང་བོ་ཡིན་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཀྱང་ཉམས་ན་ཡག་པོ་
མེད། ཁ་ཤམ་འདི་འབྲ་བའི་ཉི་ལོ་ཡོད་སྟེ། འབྲུང་བོ་ཡིན་སྲིད་སྲིད་ལྷན་པ་གང་ཡང་མིན།
འདི་གས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་འདོན་དུས།

འབྲུང་བོ་རོ་ལངས་ཅི་བའི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །

བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །

ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲུང་བོ་ལ་སྟོན་དེ་ཅམ་མི་
འདུག་བསམ་སྟེ། འབྲུང་བོ་ལའང་འབྲུང་བོ་ཡིན། དེའི་གཤམ་ལ་དམ་ཅན་བཀའ་
ཉན་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ། བོད་གི་དེ་དམ་ཉམས་ཆགས་ཡོད། དེ་སྐོར་ཁ་སང་བརྗོད་
པ་ཡིན། ཞིབ་སྒྲུལ་སྲིད་སྲིད་ཚོགས་གཞན་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིག་ཆ་དེ་རྗེས་
སྲིད་འགྲེམས་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་པལ་ཆེར་ལོ་སྲིད་བརྒྱ་ལྷན་ཅམ་གྱི་རིང་
སྟོན་བཤད་སྟོན་པ་དེ་དག་བར་ལམ་ལོ་སྲིད་ཅམ་ཞིག་རིང་སྟོན་སེ་སྟོན་སེ་བྱས་
ཉེ་བསྟེན་པ་དང་། དེའི་ཚོགས་རྒྱ་ནག་གྱང་ཁམ་གཞུང་གིས་དམིགས་བསམ་དོ་སྟོན་
བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་སྟོན་ཉན་ཉན་བཏང་སྟེ། རི་ལྟར་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁ་དང་ཁ་སྲིད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དང་། ཡང་ན་ཉུ་རྒྱ་མཉམ་
བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དང་བྱེད་སྟོགས་རི་ལྟར་བྱེད།
སྟོགས་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཉན། བསམ་སྟོན་བཏང་སྟེ་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཐག་
གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་སོང་ངམ། མཁན་པོ་ཚོ་དང་དགེ་མཉན། ལས་སྟེ་ཚོ་ཚང་
མས་ཞེས་སོང་ངམ། སྲིད་བདག་ཚོས་ཀྱང་མཁུན་སོང་ངམ། ཡིག་ཆ་རྗེས་སྲིད་

འགྲེམས་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལྷུང་བཞག་ན་སྤྲིང་སོ་གང་ཡང་མི་འདུག ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་
 ཐོག་ནས་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་ནང་སློ་མི་མ་ཐུན་སའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྐབས་དགེ་
 འདུན་ཚོ་ཚུལ་ཤིང་འཕེན་དུ་བཅུག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད། ཚུད་ས་ཞི་བར་
 གྲེད་སའི་ཚོས་བདུན་སོ་དག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ས་ལྟར་ང་རང་ཚོ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཐོག་ནས་བྱས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་འདུག ཁྱེད་རང་མགོ་སའི་གྲུ་ས་ཚོ་ལས་རིམ་
 དེའི་ནང་དུ་འགོ་གི་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་གྲེད་རྒྱ་ཡིན། གྲེལ་བ་མེད་པས་ཁྱེད་སོ་
 སོར་ཕར་རང་གནས་སུ་འཁོད་དེ་སྟོད་བབ་ས་དང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་འགྲེལ་བཤད་
 བརྒྱབ་སྟེ་ཆ་ཆར་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ས་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་གོ་
 སྐབས་བཞག དེ་རྗེས་འོས་བསྐྱུ་གྲེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ། དེ་ད་ལྟ་སྤྲིན་བདག་
 ཚོ་ཡོད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ན་བསམ་བློང་ཞེས་བཀའ་སྩལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་ཏུ་སྐྱུལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་དབུ་ལྗོངས་ལྗོངས་སྐྱབས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

གོང་དུ་བཀའ་སྐྱོད་པའི་དོན་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་དོ་སྐྱོད་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་
རྒྱུ་ཡིན། དོན་ལྟར་ཐོག་མར་ཡ་རྒྱུས་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་།

ལེ་ཆེན་དང་པོ། ཡ་རྒྱུས་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་སྟེ།
ཟ་ཉོར་གྱི་བརྗོད་པའི་དབང་སྐོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདི་སྐྱབས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་སྟེ།གས་བམ་གཉིས་པའི་ཤོག་
གངས་ ༡༥༣ རྒྱུ་ཤོག་ཡིག་ཐེང་ལྔ་པར།

དོན་ལྟར་མིག་དཀར་རྒྱུ་གྱི་ཆ་དང་ཆེད་སོང་བ་དང་གཞན་ཡང་མི་བསྐྱབས་
འགོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱབས་ལྗོངས་དམིགས་གྲུ་ཆོད་དུ་དོ་རྗོད་སྐོར་དཔོན་བྲག་སྐྱ་ཆོས་
རྗོད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

གངས་ ༡༥༥ མདུན་ཤོག་ཡིག་སྒྲིབ་དང་པོར། རོལ་ཚུ་མིག་དཀར་མོར་སློན་ལམ་
ལོག་པའི་དམ་སྲི་མ་སྐྱ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གཞོན་
པའི་གྲགས་པ་མེ་བྱ་ནས་ཇེ་ཆེར་སོང་བའི་དོན་ཐོག་ཏུ་འདེམ་ཁེལ་བ་མང་རུང་ངལ་མ་
རག་ལྟ་བུའི་བྱེད་མི་དགོན་ཞིང་རོལ་ཚུ་མིག་དཀར་མོར་ས་བྱའི་མཚུག་ལ་ཁང་བ་
གསར་བཙུགས་དང་ཀ་ཅ་སོགས་སློས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆགས་རྟེན་ཡོང་ལ་རེ་བྱས་
ནའང་། ཞེས་ཐོག་མར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བརྟེན་ས་
ཞིག་བཟོས་པ་གནང་བ་འདྲ་འདུག

གཞོན་པ་ཇེ་འཕེལ་བྱུང་ཞིང་ཉེ་ཆར་སྐྱ་སེར་དུ་མར་ནད་ཡམས་དང་བྲ་བ་རེ་
གཉིས་ཤི་ཆད་བྱུང་བས་རྐྱེན་བྱས་བྲ་ཚང་གི་བྲ་བ་རྣམས་མཐིན་གཅིག་བ་ལྟ་བུའི་
ལས་སྦྱོར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ལས་སྦྱོར་ཚུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག སྤྱིན་
སྲིག་གནང་ནས། སྲིག་པ་མའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འཁོར་བཅས་
བསྐྱེགས་པར་རྟགས་མཚན་གྱི་རིགས་ངོ་མཚར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རོ་བསྐྱེགས་
པའི་བྱི་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱིས་ཚོར་བའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དངོས་སུ་འགྲོ་
བ་མང་པོར་མི་འཛིགས་པ་སློག་གི་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱུན་ནས་འབྱུང་པོ་དེ་དག་ལས་ངན་
ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དུལ་ཁ་མི་བཟད་པ་སྤོང་བ་ལས་ཐར་པའི་བདེ་
བ་ལ་བཀོད། ཅེས་པ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ནང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
སློན་ལམ་ལོག་ནས་དམ་སྲིར་སྐྱེས་པ་དེ་མངོན་སྟོན་སྤྱིན་བསྐྱེག་གནང་སྟེ་བསྐྱེལ་
པའི་ཁྱེད་སུ་བཏང་གནང་ཡོད།

ཡང་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་དང་དངོས་སྟོན་ཏུ་གྱུར་བ་གཉེར་བདག་གིང་བ་

རིག་འཛིན་འགྲུང་མེད་རྟོ་རྟེན་གསུང་རྒྱན་ཞིག་ལ། སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
སྐོན་ལམ་ལོག་པ་དོལ་རྒྱལ་དངོས་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཟེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེར་
རྩལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རྗེས།
འདི་སྐབས་འབྲུང་པོ་དེ་དག་མགོན་སྐྱབས་དང་བུལ་བའི་གཟུང་དཔང་གིས་ཤིང་།
ཞེས་རྣམ་ཐར་ནང་སྐབས་དེར་གཟུང་དཔང་གིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གཟུང་
དཔང་དེ་ནི།

ལེ་ཚན་གཉིས་པ། ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བའི་གསུང་བྱི་མ་བོད་ད་པ་སྟེ། ཐོགས་མེད་
བྲག་ཅལ་རུས་སྟོབས་ལྡན་པའི་དམ་ཅན་ཚོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་མངོན་རྟོགས་མཚོད་
འབྲུལ་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོད་ཚོགས་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་
བྱ་བའི་ཤོག་གངས་ ༡༧༩ མདུན་ཤོག་ཡིག་གེང་བྲག་པར། གོང་དུ་རྣམ་ཐར་ནང་
གཟུང་དཔང་མཚན་ཡོད་ཅེས་པའི་གཟུང་དཔང་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན། གང་ཁ་སའི་ལགས་
ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་གང་ཁ་ས་ནི་སྟོད་ལུང་གང་ཁ་ས་ཞེས་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས་ས་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལགས་ཨ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཨ་མ་ལགས་ཡིན་ཅིང་། ཨ་མ་དེ་འཛོན་བོ་དང་ཐབས་
ཤེས་ཐབ་བོ་ཡོད་སྟབས། པཎ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ལ་ཞུ་སྟོར་བུས་པ་སོགས་
གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཞེས་པ་
ནི་གཟིམ་ཁང་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡང་སྟོན་
གྱི་ཡང་སྟོན་དེ་ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་སྐྱལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
གི་སྐྱུ་སྐྱེ་བརྩམས་མ་ཞེས་སྐྱུ་སྐྱེ་འོ་མ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུ་སྐྱེ་བརྩམས་མ་

ལམ་དུ་སོང་བ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱེ་བརྟུ་ས་མ་ཞེག་ཡིན་ནའང་། ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་བརྟུ་ས་མ་དེ་སྐྱ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་བས་སྐྱབ་པ་བྱུང་སྟབས། སྐྱ་སྐྱེ་བརྟུ་ས་མ་
ལམ་དུ་སོང་བ་ཞེག་ཡིན། མཐར་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་གྲུང་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་
པོར་གཞོན་ཆབས་ཆེས་པར་དོ་རྗེ་བྲག་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞེས་སོགས་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་
མཁན་གྱི་མཚན་དང་། གཞུ་དཔང་གི་ཚིགས་བཅད་ལ།

ལེགས་ལྷན་ཕྱག་དུག་ལས་གཤིན་དམར་གཞོར་ལྷ།
གདོང་བཞི་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་བེག་ཅེ་སོགས། །
བསྟེན་མཚོན་བསྐྱབ་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་ལ། །
གསེར་སྐྱེམས་ཕྱད་གྱི་མཚོན་བ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །
དམ་མིན་དམ་བརྟུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །
སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་འབྲུང་པོ་འདིས། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆོ་བྱེད་ན། །
མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་ཚོོག།

ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དམ་མིན་དམ་བརྟུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས། །ཞེས་པ་ནི་ཁ་སང་བརྗོད་བ་སྟུར། སྐྱལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་སྐྱེས་ཕྱ་དམ་པ་དེའི་ཡང་སྲིད་མིན་བཞིན་དུ་དེའི་ཡང་སྲིད་དུ་བརྟུ་ས་ནས་
སྐྱེ་བས་པ་མེད། ཁོ་རང་གི་མཚན་ལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སོགས་པ་དེ་རྒྱ་
སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་དང་། རོ་བོ་དམ་སྲིད་འབྲུང་པོར་སྐྱེས་པ། ལུ་བ་བསྟན་
པ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་པ་བཅས་གསུངས་འདུག

ཡང་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་དགོས་པའི་
དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡོང་སྟེ། ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བའི་གསུང་ནང་དོན་ངོ་མ་འདི་འདྲ་
ཞེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའང་ཡོང་སྟེ་ད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བའི་གསུང་བཀའ་
རྒྱུ་མ་དེ་ལྷ་བོད་དུ་བྲིས་མ་མ་གཏོགས་མེད་པ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་ཚོས་ཚན་ཉི་
ལྷུ་ཅུ་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཚོས་ཚན་གཅིག་རེད།

ལེ་ཚན་གསུམ་པ། གསང་བ་རྒྱ་ཅན། བརྒྱས་མཚན་པའི་བྱམ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
ཤོག་གངས་ ༤ པའི་རྒྱབ་སྐྱོང་གཉིས་པར། **འབྲས་སྤུང་ག་བེམས་ཁང་གོང་གི་དཔུས་**
གྱི་ཡི་གེ་དེ་ནི་གསང་བ་བྱམ་ནས་བཀོད་པའི་དཔུག་ཡིག་ཡིན་ཞིང་། དཔུག་ཡིག་
ལ་གཅིག་དཔུག་དང་། གཉིས་དཔུག ། གསུམ་དཔུག ། བཞི་དཔུག་ལྷ་བྱ་དཔུག་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཡིན། དཔུག་ཡིག་རྩེ་བའི་སྐབས། **འབྲས་སྤུང་གི་ག་བེམས་ཁང་གོང་**
ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡོང་ས་དེ་ཆགས་པ་རེད། **འབྲས་སྤུང་གི་ག་བེམས་ཁང་**
གོང་གི་ལྷུ་བྱ་སྤྱི་བསྐྱོད་ལྷུག་པ། **མོད་བདེ་ཐབས་སུ་སྤྱི་ཏུ་སྤོམ།** **སྤྱི་ཏུ་**
འཇོག་པ། ཞེས་འབྲས་སྤུངས་ག་བེམས་ཁང་གོང་གི་ལྷུ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།
ག་བེམས་ཁང་གོང་མེད་པ་བཅོས་བེད་པ་འདྲ་འདུག དེའི་ལྷུ་བྱ་སྤྱི་བསྐྱོད་ལྷུག་གི་
ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་གཅིག་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་ཚིག་རེད།

ལེ་ཚན་བཞི་པ། ཡང་། གསང་བ་རྒྱ་ཅན། གི་མོད་རྒྱ་ཅན་ཤོག་གངས་ ༡ པའི་
ཡིག་སྐྱོང་གཉིས་པར། **ས་མོ་བྱ་ཡོའི་གནམ་ལོ་གསང་ཚོས་ལ་འབྲས་སྤུངས་སུ་བྱང་**
མེད་ནག་མོ་རི་མོ་ཅམ་བ་ཞིག་གིས་ཞབས་གཡས་ཁའིས་གཏམ་ཞིག་གི་སྟེང་དང་།
སྐབས་དེར་ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་ཞེས་འབྲས་སྤུངས་ལྷ་ཚང་བདུན་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་གི

གཡོན་ཚོས་འཁོར་སྤོང་གི་སྤྱི་དུ་བཞག་ནས་ནན་བྱས་པས་ཐལ་བ་བྱན་བྱན་སོང་
བ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་པ་འདིས་གཟེམ་ཁང་གོང་ལ་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོས་ཟེམ་གྱིས་
གཞོན་པར་མཛད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོན་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ལོ་མོང་གི་སྤྱི་དུ་བཞག་
གསུང་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་མ་དང་། གསུང་ནང་མ་གསང་བ་རྒྱ་ཚན་བཅས་ཅེ་མ་སྤྱན་
དུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དེ་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དབལ་ལྡན་ལྟ་
མོས་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་བཅས་འདིར་གསལ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད།

ལེ་ཚོན་ལྟ་བུ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་དེ་ལྟར་བྱམས་པས་མཛད་པའི་བྲམ་ཚོན་པོ་བཞི་
དང་རྒྱུད་པ་སྟོད་སྤང་ཆགས་ཚུལ་པད་དཀར་འཕྲེང་བའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ རྒྱབ་
ཤོག་ཡིག་སྤྲེང་དང་པོར། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་རང་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱུད་ནས་བཤའ་བའི་
ཚོས་སྤྱོད་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས། འདི་གཉེན་པའི་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཅུང་
ཟད་རེ་ལའང་ཀོ་ལོང་བྱེད་པའི་རྟེན་དཔོན་གནས་འདིར་བཅུ་གསུམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་ལ། དེའི་མ་སྤྱི་སྤོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་མ་སྤྱན་ཞིང་བཤའ་སྐྱབ་འཕེལ་
བར་བྱུང་། འཕྲེང་ས་ལྟ་མཚོན་ཀྱང་དཔོན་པའི་བྱི་རོལ་དུ་འཛོག་པར་གནང་བ་ཡིན་
ནའང་། དེར་སང་རྗེས་འཇུག་ཏུ་རྫོམ་ནས་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྐབས་
གནས་འདྲེ་ལ་འཚོལ་བ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་དག་པར་བསྐྱེད་པ་
སྟོན་སངས་རྒྱས་མཚོང་བའི་སྤྱི་ལོ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
པར་གཏོན་མི་ཟེམ། །ཞེས་དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱི་ལོ་འདི་གཉེན་པའི་རྟེན་གསུམ་པ་བསྟེན་
གསོལ་བྱེད་མཁན་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། དེར་སང་ལུས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་

གྲོན་ནས་སྐྱབས་གནས་འདྲེ་ལ་བཙུག་མཁམ་དེ་འདྲ་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུན་
བྱས་ཏེ་མི་འདོད་སྣ་ཚོ་གས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག འདིའི་ནང་གི་
སྐྱབས་གནས་འདྲེ་ལ་བཙུག་ཞེས་པའི་འདྲེ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་མེན་གསལ་སོ་མེད།
དེའི་རྗེས་སུ།

ལེ་མཚན་དུག་པ། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་ཨ་མདོ་བ་ཁྲི་
ཚེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་ནས་རྩ་སྐྱོང་སྐྱེས་ལྷན་དང་སོ། ལུང་སྟོན་དག་དབང་བྱམས་
བ་སེར་བྲེས་སུ་བྱུག་དཔེ་གཟིགས་ཏེ་དགོ་བཤེས་གཏོང་བའི་སྐབས་ཁྲི་ཚེན་དག་
དབང་མཚོག་ལྡན་མདོ་སྐྱོང་ནས་སེ་རའི་བྲེ་རྒྱུན་དུ་ཕེབས་བ་དང་། སེ་ར་ཐེག་ཚེན་
སྐྱོང་དུ་གཞི་ནས་ཚོས་ཞུགས་གནང་ནས་བྱུག་དཔེ་གཟིགས་གནང་མཛད་བ་འདི་
ལྟར་ཡིན། བོ་རིམ་ལྟར་ན་ལུང་སྟོན་དག་དབང་བྱམས་བ་སྟོན་དང་། དེ་རྗེས་ཁྲི་ཚེན་
དག་དབང་མཚོག་ལྡན་ཡིན། ཁྲི་ཚེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར། **དགོ་ལྡན་**
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཆི་སུ་ལོ་མིན་ཉན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཁའ་སྐྱོད་འབྲུབ་པའི་གཏམ་སྟུན་
ལྗེའི་རྩ་པོ་ཆེའི་ཤོག་གངས་ ༤༤ རྒྱབ་ཤོག་ཡིག་སྐོང་ལྟ་བུར། དེ་སྟོན་ནས་རྒྱལ་
འགོང་གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་བྲག་སོ་བ་རྫོང་གྱི་མི་ཞིག་གི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ཏེ་བབས་
བ་དང་། བྱེད་མང་བའི་སྐྱེ་རྒྱུར་དང་ཁམས་ཚན་འགའ་ཞིག་ནས་གསོལ་མཚོད་བྱེད་
ཞུས་གྱིས་བསྟེན་བ་དང་བྱང་ཅེའི་རི་ཅེ་ལ་ལྷ་མོ་ཞིག་གྲང་བརྒྱབ་འདུག་པ་རྣམས་མི་
འཚམ་བ་ཚེན་སོར་གཟིགས་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཚེན་སོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དུས་ནས་
བརྒྱུད་དགོན་གནས་འདི་ནང་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་སྐྱུང་སྣ་ཚོ་གས་བསྟེན་པའི་བྱུག་
སྟོལ་མེད་པས་ཕྱིན་ཆད་དེ་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་ཚོགས་སུ་

བསྐྱུགས། ལྷ་མོ་དེ་ཡང་བཤེགས་ནས་དོ་དོ་མལ་དང་ས་ས་ལམ་དུ་བསྐྱུལ། ལྷ་ཉེན་དེ་
ལ་ཡང་ཁོ་ག་ཞུགས་ཀྱི་དེ་བཅུ་མོ་ག་ལྷིན་ཆད་བབས་ས་མེད་པའི་བཀའ་བསྐྱུར་
བས་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྷར་གསུང་ལྷིན་དེ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་ཟེར་ནས་
བབས་ཕུལ་ཞིང་རྒྱལ་འགོང་དེ་སྐྱུག་ཅེ་ཞོལ་དུ་བྲོས། ཞེས་ཕུར་སྟོན་འག་དབང་
བུམས་བས་གསུངས་བ་དེ་དང་འདི་གཉིས་ཉག་ཉག་ར་སྟོན་བྱུང་ཡོད། དགའ་ལྷན་
ཀྱི་བྱེད་མང་བའི་སྐྱ་བུར་དང་ཁམས་ཚན་འགའ་ཞེགས་ཤེགས་བ་དེ་བསྟེན་བས་
ལྷ་མོ་ཡང་བཤེགས་ཏེ་ལྷིན་ཆད་བསྟེན་མི་ཚོགས་བ་བཅོས་གནང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

ལེ་ཚན་བདུན་པ། ལུ་ལུ་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ལུང་སྐྱ་རོལ་བའི་དོ་
རྗེའམ་ལུང་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེའི་རྣམ་ཐར་ནང་འདི་ལྷར་གསལ་ཡོད།
ལུང་སྐྱ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་ཉི་མེ་ཁྲི་ཆེན་འག་དབང་མཚོགས་ལྷན་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། ། ལྷུལ་
མཚོགས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་མ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བ་ཞེག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར། ལྷུལ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དཔལ་
ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་བ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་
མདོ་ཅམ་བཛོད་བ་དག་ལྷན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཤོག་གངས་ ༡༣༡ ལྷུལ་ཤོག་
ཡིག་ཐོང་གསུམ་བཟ། དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། དགའ་ལྷན་གྱི་
སྟོན་སྟོར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་གྱི་གཤམ་དུ་གཞི་བདག་ཡོད་
པའི་ཐད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས། མ་ཚེན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཐད་དུ་ཕེབས་ནས། རྗེ་སྐྱ་མ་ཡལ་
སྐས་གྱིས་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་སྐྱར་བསྟེན་པར་མི་མཛད་བས། དབྱངས་ལྷ་མ་ཚེན་གྱི་
ལྷ་མོ་ཡང་སྟོར་ལམ་ནང་དུ་མ་ཚུད་ཅིང་། ལྷ་མ་དགའ་ལྷན་གྱི་བ་འགའ་ཞེག་གིས་

དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་པས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་མི་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཁོའི་སྣ་རྟེན་
སོགས་བཤེགས་ནས་དགོན་པ་ནས་བསྐྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས།
ཞེས་པའི་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་དབང་བྱམས་པས་ལུས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གྱོན་
ནས་སྐྱབས་གནས་འདྲེ་ལ་འཚོལ་ཞེས་པའི་འདྲེ་དེ་དོལ་རྒྱལ་ཡིན་པ་འདི་ནས་ཐོན་
ཡོང་གི་འདུག།

ཡང་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་མ་
འབྲིགས་པ་བྱུང་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྣང་མ་གནང་བ་དེས་
རེད་ཅེས་སྟོན་སྟོང་ཡོང་གི་རེད་ལ། སྟོན་སྟོང་བྱེད་མཁམ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་
དབང་བྱམས་པ་འི་དགོ་ཕྱགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། མི་ཚེན་པ་དབང་མཚོག་ལྟ་བུ་ཡང་
དགོ་ཕྱགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཡང་དགོ་ཕྱགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད།
གོང་གི་རྣམ་ཐང་ཤོག་གངས་ ༡༡༡ གི་མདུན་ཤོག་ཡིག་སྐྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་ཐེབས་པར་སྟོང་ལམ་གྱི་སྟེང་འོག་ཀུན་ཏུ་རང་ཕྱོན་གྱི་སྐྱ་བཟླ་ཡིག་འབྲུ་སྐྱ་
ཚོགས་དང་། དོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྗེས་ཕྱོན་པ་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་གསང་
སྐྱགས་མཁམ་པ་དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། ཡ་རྒྱལ་བ་
བསྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐེབས་དུས་གསང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དོ་ཞིག་ལ་འབྲུང་དོད་
གྱིས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འཕྲི་རྣམས་པ་གསལ་བར་ཐོན་པ་ཞིག་ཀྱང་གཞིགས་རྟོག་ཕྱིན། ལུས་
ཡིན་མི་ཤེས་པའི་ཞབས་རྗེས་ཤིག་མངལ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལོ་སྐྱ་ཅེད་ཚུལ་
གྱིས་ཞབས་རྗེས་འདི་རྣང་མ་བ་ཞིག་གི་ཡིན་འདུག་པས། བྱེད་ཅག་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་
པའི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་འདྲེ་མ་བ་ལེགས་གསུངས་བྱུང་བར། རྗེ་རྒྱ་མཚོ་གདན་སར་

རྙིང་མས་ཞབས་རྗེས་འདྲིལ་ཐུབ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་དེད་
ནས་ཀྱང་རྒྱུ་རྗེས་ཤིག་འབེབས་ལགས་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐེག་གེ་
བ་བྱུང། ཞེས་བྱུང་བས་རྙིང་མར་ཞལ་ཤོབ་གྱིས་བྱུང་བ་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་
ལུང་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན། ལུང་སྐྱ་རོལ་
པའི་རྡོ་རྗེ་དེ་དག་དགེ་ལུགས་པ་ཁེ་གཅང་ཡིན་པ་ལས་རྙིང་མ་གནང་བ་དང་།
ལྷུང་ལ་བ་ལྡ་པས་རྙིང་མ་གནང་བས་དེ་ལ་བྱུང་བ་གནང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོང་ཤེས་ཐབས་
མེད། དེ་རྣམས་དགེ་ལུགས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད།

ལེ་ཆེན་བརྒྱུད་པ། ལྷུང་ལ་བ་འདྲམ་དབལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལྷུང་ལ་
འདྲམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར།
རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་པོ་ཡོངས་འདྲིན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཉ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་བརྗོད་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༧ མཛུག་
ཤོག་ཡིག་སྤེང་གཉིས་པར། སྐབས་དེར་བཀའ་ཆེན་དབལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྷུང་དན་
ལས་འདས་པའི་ཡང་སྲིད་བཀའ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྐྱ་གཞོན་ལུང་སྐབས་སུ་གཅང་
ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷུང་ལ་བ་འདྲམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཛལ།
ནས་རྒྱུན་བཀའ་ཤེས་ཚོགས་སའི་ཅེ་པོ་བྱང་གི་གཟེམ་རྩུང་བདེ་བ་ཅན་ལུང་ས་
འདྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་འདྲམས་གནང་གི་ཡོད། གཟེམ་རྩུང་བདེ་བ་
ཅན་ལུང་ས་ཆེན་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཁར་ཕེབས་པའི་སྐབས། གཞན་ཡང་
བཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་འབྲིང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཞབས་གྱི་གསན་སྦྱོང་ཞབས་

བསྐྱལ་ལ་ཚང་མ་སློ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐོན་ས་ཉུང་ཐག་གཉེན་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 ཁོང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཐ་མལ་པ་ལྟར་གྱི་དཀའ་བ་མཛད་མི་དགོས་ཟེར་ནས་
 སྐྱུང་བཏང་ན་ཟིན་ཅུང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་བྱིན་
 ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་ལྟར་སློབ་དགོས། མ་བསྐྱབ་པའི་མཁས་པ་དང་།
 མ་བསྐོམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྟར་སྤང་ཅམ་ལས་མི་ཡོང་བས་སྐྱ་
 ཞབས་གྱི་གསན་བཞེས་ཞབས་བསྐྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱིམ་དགོས། ཞེས་
 བཀའ་སློབ་གནང་འདུག ། དེ་རྗེས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཟ་
 ཤིས་ལྟན་པོ་བ་ལ་ཚོས་སྐྱོང་གསར་བ་འདི་ས་ཤུང་ལ་འདེབས་གྱིན་ཡོད་པས་པཎ་
 ཚེན་སྐོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གང་བསྟེན་པའི་ཚོས་སྐྱོང་དེས་ཚོག་ དེ་
 མིན་གྱི་འབྲེ་ངན་གསར་དུ་བསྟེན་ན་མི་ལེགས་པའི་གཞི་ཚེན་པོ་གྲུས་འགྲོ་བས་ཁྱེད་
 ཅག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལ་ནན་ཉན་གྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲུགས་ཉེ་བའི་བཀའ་སློབ་
 ཀྱང་མང་དུ་གནང་། ཞེས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་དེ་སྐུ་ལ་བརྗོད་གྱི་ཡོད་དམ། བཟ་ཤིས་
 ལྟན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟེར་ར་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་པ་རང་ཉིད་ནས་བཀའ་བསྐོས་གཉེར་གཏད་གནང་བའི་ཚོས་སྐྱོང་ཞིག་ཡིན་ལ།
 བཟ་ཤིས་ལྟན་པོ་བ་ཁ་ཤས་གྱི་བསྟོན་བསྐྱབས་བྱས་ཉེ་སྤང་མ་ཉི་ཟེར་ར་རྗེ་དགེ་
 འདུན་གྲུབ་པ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གང་ལྟར་
 ཡང་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་བཀའ་བསྐོས་གཉེར་གཏད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འཇིག་
 ཉེན་ལས་འདས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་། དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་ཆགས་
 ཡོད། དེས་ན་ཚོས་སྐྱོང་གསར་བ་འདི་ཞེས་པ་ནི་པལ་ཚེར་དོལ་རྒྱལ་མ་མ་

གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད།

ལེ་ཆོན་དགལ་ལ། དེལ་ཚུ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་འངས་མགོན་སྐྱ་མའི་སྟོན་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེལ་ཚུ་
ཡབ་སྲས་ནས་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཉམས་བཞེས་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།
དེ་ས་སྐྱ་ནས་ཚུར་བརྒྱད་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་
མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་བརྒྱད་ནང་ཡོད་པའི་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཚོར་
ཆེན་ཁོང་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་དུ་ཡོད་ལ། གྱེ་དོར་གྱི་སྐྱ་བརྒྱད་ནང་དུ་འང་ཡོད་པ་ཡིན། ཚོར་ཆེན་ས་སྐྱ་པ་
ཡིན་ཞིང་། དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་འདྲ་
འདུག དེ་ཡང་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱད་དཔེ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཚོར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་པ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཚོར་ཆེན་ལ་གསལ་
འདེབས་དང་བསྐྱལ་མ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེས་ན་ཚོར་ཆེན་ནས་རྣམ་
འབྱོར་མའི་བརྒྱད་པ་བཅས་གཅིག་བྲས་ན་དེལ་ཚུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ནང་དུ་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་པ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་སྟེ་དོགས་པ་ཟ་བྱུང་བས། དེལ་ཚུ་རྣམ་རྟ་
འདི་རྣམ་ཐར་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་
གཟུགས་བཀའ་འདི་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་རྟ་བྱ་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཤོག་གངས་ ༣༧
མདུན་ཤོག་ཡིག་སྤེང་བཞི་བལ། དེ་སྐབས་དགོན་པའི་སྤིང་སྟོད་དུ་གཟུགས་མེད་
པའི་དོ་དྲེག་མཁན་ཉིན་མཆོན་ཅེ་རིགས་སུ་བྱུང་བལ། ཚོགས་སྤྱི་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་

སོ་ཆེར་བརྟལ་ཞུ་མཛད་པར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གཞོན་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་འདོན་དུ་
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་བཅུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཕེབས་པར་བརྟེན། དཔུ་མཛད་ཤེས་
རབ་ལགས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་དཔེ་ཤོག་ཅིག་མ་མཁས་སྲུབ་ངག་དབང་
རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་བྲིས་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་ནས་ཁྲོད་རང་གིས་ཡི་གེ་ཤེས་པས་ཕྱུས་
ཤིག་གསུང་བ་བཞིན་དེ་འཕྲལ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པས་ཕྱུ་སྲུབ་པ་དང་ཕྱགས་རྒྱོར་
འཛིན་སྲུབ་པ་བྱུང། ཞེས་པ་ལྟར་གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་འཕྲལ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་
གཞོན་པ་འགོག་ཆེད་དུ་དམིགས་བཅེ་མ་གསོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་དོལ་རྒྱལ་
ཙ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་ལྟར་བྲས་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཙོམ་གཏོང་ཞེས་གསུངས་
མི་འདུག།

ལེ་ཚན་བརྟུ་པ། བཀ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྲིད་པའ་ཆེན་བསྟན་པའི་
དབང་སྲུག་གི་རྣམ་ཐར། རྗེ་བཅུན་རྒྱོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་བསྟན་
པའི་དབང་སྲུག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྡན་པད་ཚལ་བཞད་པའི་ཉིན་གྱིད་
སྣང་བ་ཤོག་གངས་ ༡༡༣ རྒྱབ་ཤོག་ཡིག་གླེང་དང་པོར། ཆེས་དྲུག་ཉིན་གཟིམ་
ཚུང་མགོན་ཁང་དུ་གཟུང་སྐྱེ་ཞབས་དང་སྐྱེ་བཅར་གསོལ་དཔོན་བཅས་པར་བཀའ་
ཕེབས་སྟེ། བདེ་ཆེན་སོ་བྲང་གི་ཅེའི་ཡང་ཚོག་གི་གཟིམ་ཚུང་དུ་དེང་སང་དོལ་རྒྱལ་
གྱིས་ཚོ་འཕྲལ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་སྟོན་གྱིན་འདུག་པས། ཆེས་དྲུག་ཉིན་གཟིམ་ཚུང་དེ་
བཞིན་བཤིག་རལ་དང་བཅས་བསྐྱུ་དགོས་ཕེབས། ཞེས་པ་ལྟར་པལ་ཆེར་བཀ་ཆེན་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྐྱེ་གཞོན་བུའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
འཇེ་ངན་གསར་དུ་བསྟེན་པ་དེས་བཀ་ཤིས་སྐྱེན་སོ་སྲུང་བའི་ཉིན་ཁ་འདུག་ཅེས་

གསུངས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་གསར་བའམ་འདྲེ་གསར་བ་དེ་བཟ་ཤིས་སྐྱུན་པོ་བས་
བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བཞ་ཆེན་བསྟེན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྲིད་བཞ་ཆེན་བསྟེན་པའི་
དབང་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་བཟ་ཤིས་སྐྱུན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་
པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོ་འབྲུལ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་རྩོག་བྱ་བཅོས་བ་དེ་འདིས་གསལ་
པོར་བསྟེན་གྱི་འདུག

ལེ་ཆེན་བཅུ་གཅིག་པ། བཞ་ཆེན་བསྟེན་པའི་དབང་ལྷན་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་
པའི་བཟ་ཤིས་སྐྱུན་པོའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྤང་སྤང་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་སྟོན་
གནང་བའི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་མཛད་པ་དེ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་དབང་བསྐྱུན་
བྱས་པ། བཟ་ཤིས་སྐྱུན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྲིད་གྱི་དགོ་འདུན་དབྱེ་དམངས་དང་། སྤང་བྱང་ནང་མ་སོགས་ལྟོ་ཟན་
ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་བ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་དེས་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཁྲིམས་གཉིས་སློབ་
གི་ཆད་མ་ཐུང་རབ་བཞིད་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་གཉའ་ཤིང་གི་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༡ ཡིག་
ཟེང་མཐའ་མར། བར་སྐབས་ཞིག་དགོན་པའི་ཐོ་ཁོངས་སུ་གདུག་འདྲེ་ཅ་སྐྱགས་སུ་
འདྲེན་བ་ཁ་ཡར་བྱུང་ཡོད་ཚོད་འདུག་པ། དགོན་པའི་ནང་གདུག་འདྲེ་སྣ་པེབས་
མཁན་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ལྷན་ཆད་ལ་མོ་ཚོས་སྐྱོད་སོགས་
དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་ཁོག་ཞུགས་བྱས་མི་ཆོག་ཚོས་སྤང་གྲང་ཡེ་
ཤིས་གྱི་སྐྱུན་ལྷན་རྩོད་རྩེའི་སྤང་མ་ལས། དོལ་རྒྱལ་སོགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་
དུགས་འདྲེ་དན་གྱི་རིགས་ལ་གསོལ་ཁ་བྱེད་པའི་མཚོན་བསྟེན་ཅིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟེན་པའི་འདུག་སློ་སྐབས་འགྲོའི་འགལ་རྒྱུད་འདུག་

བསམ་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་འདུག ལ་མོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཟེགས་
བ་རེད། ལ་མོ་ཚོས་སྐྱོད་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱའི་གང་དག་ཡོད་དམ། ལ་མོ་
ཚོས་སྐྱོད་ནི་དམིགས་བསམ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྡ་གནས་ཚུང་
དང་། དགའ་གདོང་སོགས་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་ཡིན་ཚོག་པ་ཡིན། བཟ་
ཤེས་སྐྱེན་པོ་རང་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། ལ་མོ་ཚོས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་
དམིགས་བསམ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དོལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་དངོས་སུ་སློབ་ནས་
དོལ་རྒྱལ་སོགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་འདྲེ་ངན་ཞེས་གསུངས་འདུག

ལེ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། འདི་ནི་དུས་ཕྱིས་བོད་ནས་མཚོ་སྐོན་མི་རིགས་དབེ་
སྐྱེན་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་ཨ་ལགས་འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱི་
ཐུ་བོ་ཨ་ལགས་ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་གིས་མཛད་པ། ཨ་ལགས་འཛིགས་མེད་དམ་
ཚོས་ནི། དྲང་རེས་ལེགས་བཤད་སྣོང་པོའི་འགྲེལ་བ་བོད་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
མཛད་པ་པོ་དེ་ཡིན། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་འཛིགས་མེད་སློ་བྲོས་ཀྱིས་
ཨ་ལགས་འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚོལ་གསུང་བསྐྱེད་མཛད་པ། **མཁས་**
དབང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་བོད་དང་པོའི་ནང་། རེས་
འདིར་ཕྱེ་དགེ་སྐྱེན་ཤོད་རྫོང་གསར་དགོན་ནས་ལྷ་འགྲུང་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་
མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུལ་སྐྱེད་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཚོས་ཀྱི་
སློ་བྲོས་ཞེས་ལྷ་བས་རྒྱས་མེད་བར་སྐྱེས་དང་བཅས་ལྷ་ཡིག་ལུལ་བའི་ནང་། ཞེས་
འདིར་བསྟོད་བསྐྱེད་གནང་འདུག་ཅིང་། ཁོང་རང་ཅུ་བའི་ཐོབ་ཁུངས་ཅིས་ན་
འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུལ་དབང་པོས་སྐྱེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེན་

བ་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མཁའ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་མོས་
 གྲང་རྩ་བའི་རང་ལུགས་ས་སྐྱ་ཡིན་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་
 གནང་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དང་། དགེ་ལུན་སོགས་རིས་མེད་གནང་གི་ཡོད། དེ་
 ཡང་མཁའ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་མོས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་ཕྱིས་རྒྱ་གར་
 དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ཅིང་ད་ཆ་མྱོང་ས་ཟིན་པ་རེད། ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ།
 མཁའ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་མོས་དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་མེབས་སྐབས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་
 མེད་པོ་གཅིག་དང་། ས་སྐྱའི་ས་ཁུ་དམར་པོ་ཞིག་རྙིང་མའི་དབུ་ལྷ་འབྲུ་མིན། བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དུགས་ལྷ་སོགས་དབུ་ལྷ་སྐམ་གང་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དགེ་ལུགས་
 བ་ལ་དགེ་ལུན་པའི་གཞུང་འབྲིང་གནང་སྐབས་བཅའ་ལྷ་བཞེས་པ་དང་། ས་སྐྱ་བ་ཞིག་
 ལ་ས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐབས་ས་ཁུ་བཞེས། དེ་བཞིན་དུ་རྙིང་མ་ལ་རྙིང་
 མའི་དབུ་ལྷ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དུགས་ལྷ་སོགས་བཞེས་པ་གནང་
 བས་དབུ་ལྷ་སྐམ་གང་འབྲིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ང་ལ་བཤད་རྒྱུར། གང་ལྟར་ཁོང་
 རིས་མེད་གནང་མཁན་ཆོད་ལུབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་དང་ལྷ་སར་ཟིང་འབྲུག་
 མ་ཙམ་གྱི་གོང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཙམ་ལ་མཇུག་བའི་ཟེངས་དང་པོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་
 བརྒྱ་མའི་བཤད་ལུང་གནང་རོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་
 བཤད་ལུང་ཞིག་ཕྱུལ་བ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན།

ཁོང་གིས། **དངོས་མཇུག་སློབ་འདུག་ནི་ལས་དབང་གིས་ན་རྒྱ་ཆེ། ས་ཐག་
 རིང་བས་ཅི་བྱར་ཟད་གཤོལ་འདེབས་སློབ་ལམ་ཞབས་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིད་
 མཁར་ཉམ་ཏུ་བཞོད་ཅིང་། འདིར་བཞོད་དགོས་པ་ནི། ལྷ་ཞབས་པ་བོང་ཁ་བ་རིན་**

སོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་ཁ་ཤས་ནས་གསར་རྟེན་གི་ཀྱུ་བ་མཐའ་ཆེན་པོ་ཙོད། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་པའི་ག་པ། བརྗེ་གྲུ་རུ་བཏོན་པ་སའ་ཡོན་མེད་ཚུལ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་སོགས་མེ་རྩུང་སྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ག་ཆོས་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཉི་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞིན་པོར་བདུན་ཆེགས་འཛིན་རྒྱ་སོགས་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ནས་སྐྱེ་བོ་དག་ལོག་ལྷའི་གནས་ལ་འགོད་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་པོ་འུགས་ལྷན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན། ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་གི་གྲུ་བ་མང་པོ་ལ་འུགས་ལྷན་བབས་པ་ཡིན་ཟེར་སྟོགས་མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱོ་རྒྱགས་བྱས་ནས་རྟེན་གསུམ་བཞིག་བཅོམ་སོགས་རང་མཚང་མང་ཞིང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བའི་བསྟན་པའི་མ་འབྲིན་ཆེན་པོར་འདུག་པས། སྤྱི་ལ་སའ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅིག་མཛད་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ལ་བཤེས་པར་མཛད་ན། བསྟན་པའི་འབྲུགས་སེལ་ལ་བཀའ་འདེད་ཆེ་བྱ། དེད་ལ་ཉིད་མཛད་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འབྲེལ་ཞིག་དགོངས་གཏང་དང་བཅས་གནང་གྲུབ་མཁྱེ་མཁྱེ། ཞེས་འདི་ལྟར་འཁོད་འདུག་ཅིང་། ཁམས་སྟོགས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་པ་པོར་ཁ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་ལུགས་པའི་ཞེན་ཞོག་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཏེ་བྱེད་སྤངས་ཁྱད་མཚར་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་དོལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལའི་ལྷ་སྤྱི་ལའི་སྤྱི་ལའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་དེ་འདྲས་རྒྱུན་པས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་འདྲ་མིན་བྱུང་འདུག།

སྤར་ཆབ་མདོ་ཡབ་ཚང་གི་བ་ལགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བྱུབ་

མེད། ཡབ་ཚང་གི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་གར་དུ་སླེབས་ཡོད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ལོ་
རྒྱུས་ཤིག་བཤད་པར། ཆབ་མདོ་དགོན་པའི་ཉེ་འཁྲིམ་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་དོལ་
རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་དགུ་ཞེས་པའི་ལྷ་སེའུ་མཁན་ཞིག་གྲུང་ཡོད། དེས་ལྷ་སེའུ་
ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཚུ་ལ་གཡུགས་པ་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་གྲུང་བ་རེད་བཤད་གྲུང།

ལེ་ཚོན་བཅུ་གསུམ་པ། སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁུབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀའ་དཔལ་དུར་སླིག་གར་རོལ་སྐབས་
གཅིག་པ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོན་ལྡན་
ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟན་ཤོག་གངས་ ༢༦༦ མདུན་ཤོག་ཡིག་སྟེང་གཉིས་པར།
ལྷ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་འབྲི་སྟངས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཐོག་མའི་ལྷགས་བཀོད་དུ་ལྷ་
བརྒྱུད་སོགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱི་གས་སུ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཡང་
མེད་ལ། ཡང་གསང་ལྷ་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་དུ་འགོད་པ་འདི་ཇེ་ལྷ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་
ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐེལ་དངོས་མ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མའི་ཚོགས་
ཞིང་འབྲི་ཚུལ་གྱི་ཡི་དམ་གས་སུ་མ་བཀོད་པ་དང་། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་རྟོང་མའི་
ཡི་དམ་སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གས་བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
ཡི་དམ་ཡང་གསང་གི་འཕྲུལ་ཡིན་ཡང་ཟེར་ཏེ་གང་ལྟར་སེ་ར་བྲེས་ཀྱི་ཁོངས་
གཏོགས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུལ་དགེ་འདུན་དགོན་སྡེ་མང་བ་ཞིག་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཅམ་
གཙང་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དུས་སྤྱིས་ཇེ་
ལྷ་མ་ཉིད་དགུང་ལོ་རེ་བཞིར་སེའུ་ཐོག་དྲགས་པོ་བཤད་སྐབ་སྤིང་དུ་མཛད་པ་དང་

གསུང་རྣོ་རྗེ་ལྷར་གནང་བའི་སྐབས་སོགས་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་བརྟན་སོར་འབྲེན་ནུས་
 བའི་སྲིད་རྟོ། །འོན་ཀྱང་ཐང་བཀོད་སྲི་མ་གཉིས་སུ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་བཀོད་
 འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སེར་བྲེས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱལ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
 མང་བ་རྣམས་ལལ་ཆེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་སློབ་ཏུ་མ་གྱུར་བ་མེད་ཅིང་།
 དེ་དག་ཀྱང་ཡི་དམ་ཡང་གསང་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེས་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཡིག་འབྲིའི་ཐུག་སྲི་བ་སེར་བྲེས་རྣོ་པ་ཆབ་མདོ་དྲུང་ཡིག་ཞལ་སྐྱ་ནས་
 ཐུབ་བརྟན་གསུང་རབ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་སྟོམས་སུ་དེ་ལྷར་འགོད་གནང་མཛད་
 བ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་སྐྱུ་ནན་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་གདུལ་བུའི་མོས་ངོ་དང་
 འཚོམས་པར་བྲིས་ཐང་བར་མའི་མ་སྲིར་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་འགོད་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། བྲིས་ཐང་སྲི་མ་ལྷགས་བཀོད་གནང་བའི་དུས་སུ་ནི། ཡགོང་ནས་ཞེས་པ་ནི་
 ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
 བཀའ་ནན་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་སྲིད་ཚོགས་ཞིང་གི་བྲིས་ཐང་ཡང་པལ་
 ཆེར་སྟོམ་མདའི་དད་རྟེན་གྱི་སྐྱ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་བར་མ་ལྷར་རྟ་མགིན་དེ་སོར་
 བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཆབ་མདོ་དྲུང་ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་སྐྱ་སྲིད་
 ལན་དུ་མར་གསུང་བ་བྱུང་ངོ། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་པ་མོང་ཁ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གསན་འདུག་ལ། པལ་ཆེར་
 རིས་མེད་གནང་སྟེ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་རྟ་
 མགིན་ཡང་གསང་གི་ལྷགས་བསྐྱེན་གནང་ནས་བཅུ་ཆའི་སྲིན་བསྐྱེད་ཐུལ་བའི་

སྐབས་རིམ་བུ་དམར་པོ་བསྐྱེལ་ནས་སྐམ་པ་དེ་སྐབས་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བུང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཆུ་བཟང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ལ། དགུང་ལོ་ཡང་གཞོན་གཞོན་ཡིན་པས་སྐྱ་ཅེད་
 གནང་སྟེ་ཕར་རྒྱགས་ཚུར་རྒྱགས་གནང་སྐབས། སྐབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་
 རིམ་བུ་དམར་པོ་མང་པོ་བསྐྱེལ་གནང་སོང་ཞིང་། དེ་ནི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་
 ལྷགས་བསྟེན་གནང་ནས་དེའི་སྤྱིན་བསྟེན་གི་བྱང་རྗེས་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་
 ཅེས་སྐབས་རྗེ་ཁྱི་བུང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་གསུངས་སྟེ་དེ་དུས་དེས་ན་
 མགིན་ཡང་གསང་གི་ལྷགས་བསྟེན་གནང་གི་ཡོད་ལ། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཡང་གསན་
 ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་མཁན་ཞིག་གིས་སུ་སྐྱ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་ནང་རྟ་མགིན་ཡང་
 གསང་བཀོད་ན་འགྲིགས་གྱི་མི་འདུག་ རྟ་མགིན་ཡང་གསང་སྟོང་མའི་ལྷ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ་གང་འཚོམས་སྟོགས་ཞེན་གྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས་ཡོད། དེ་གང་གིས་བྱས་པ་
 རེད་ཅེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ང་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་མ་རེད། རྒྱལ་པོ་
 འུགས་ལྡན་བསྟེན་གནང་བའི་འུགས་རྒྱེན་ཐེབས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་
 གསལ་པོ་རེད། ཉན་རྒྱུན་ནས་ཐར་ནང་འུགས་ལྡན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡོང་བའི་སྐབས་
 གཅིག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྟོང་མའི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཚོད་གྱི་བྱངས་བཅི་
 ས་འདོད་འཛོའི་བུས་བཟང་གསན་བྱའས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་ལག་པ་
 དམར་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས། བཞུགས་སྟོམ་ཡང་ཁ་བསྐྱུར་བ་སོགས་གྱི་པོ་རྒྱུས་ཐོན་
 ཡོང་གི་འདུག་ འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་པོ་འུགས་ལྡན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱེན་
 པས་དེ་ནས་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་མ་ལ་མཚོང་སྐྱང་མི་མཉེས་པ་བྱུང་བ་ཞིག་པལ་
 ཆེར་ཡིན་འདུག

རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་མོལ་གནང་ཚུགས་དང་གསུང་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྲས་ནས་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སོར་གང་ཅམ་གསུངས་ཡོད་ན། རྣོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
མཚོ་གང་ཅམ་སྤར་བ་སོགས་འདི་ལྟར་བྲས་ནས་མགོ་ལོག་བཅའ་ཡོད། དེས་ན་
གོང་དུ་ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་འདིགས་མེད་རིགས་པའི་རྣོ་གྲོས་ཀྱིས་ཨ་ལགས་
འདིགས་མེད་དམ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་བ་དེ་ཉག་ཉག་ར་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཡོད།

དེས་ན་ངས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་སྤེལ་བའམ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དར་
སོ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་བ་དེས་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
ནམ་རྒྱུན་ངས་དོན་ཚན་གཅིག་འདི་ཤོད་དགོས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཡང་གཤམ་གྱི་ཤོག་གངས་ ༤༦༧ མདུན་ཤོག་ཡིག་གྲངས་དང་པོར། ལོ་སྤུ་
མར་ཡགོང་ནང་བཀའ་བབ་བྱོན་པར་བརྟེན་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་དང་།
དགེ་ཚུལ་རྣོང་གི་སྤོམ་བ་སོགས་ཁྲུབ་གདལ་གནང་སྐབས་མ་བདེ་བར་མཐའ་
དབྱས་ཀྱི་དད་མཇལ་ལྷུ་མིའི་རིགས་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ཚོས་སྤྲོ་ཆེགས་
ཀྱི་རིགས་དང་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྤོམ་བ་སོགས་མང་དུ་སྦྱལ་བཞིན་པའི་སྐབས། ཁ་
སང་བརྗོད་པ་ལྟར། རྒྱ་གོང་མས་གཟེམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་ཞིག་གནང་སྐབས། ལམ་
རིམ་འཆད་འཁྲིད་བྱེད་དོགས་ཀྱིས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་འདུག་པས་ལམ་རིམ་གྱི་
བཤད་འཁྲིད་ཅིག་བྱེད་དགོས་མིན་ནམ་དགོངས་ནས་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་བ་གནང་སྐབས།
གནས་སྐབས་གཡུགས་བཞག་ན་ཞེས་རྒྱ་གོང་མས་དངོས་སུ་གསུངས་བ་ཞིག་
བཤད་བྱུང་གྱིས་ང་ལ་བརྗོད་ཚུངས། དེ་ནི་འདི་ནང་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན།

དེ་ཡང་འགོ་རྟོད་རྒྱ་གོང་མས་སྐབས་རྗེ་བ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་དམིགས་

བསམལ་གྱི་ཆ་འདྲིལ་དང་གཟིགས་བཞོས་གནང་སྟེ། ཁ་སང་ལུས་པ་བཞིན་ཁྱི་རིན་པོ་
 ཆེས་གནང་རྒྱུ་ལེ་གསུང་ཆོས་དེའི་ཆ་བ་པ་ཐོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་ཤོག་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཐུགས་གདེང་ཆེན་པོ་གནང་སའི་སྐྱ་མ་ཞིག་སྤྱིས་སྤྱ་བཀའ་ཆོས་དེ་
 ཅམ་མ་གནང་ཞེས་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཞི་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཉིན་གཅིག་སྐར་ཡང་འོར་གླིང་ནས་ཆེབས་གཡོག་འབྱོར་
 གདོང་སྐྱ་བཅར་མགོན་ཆེའི་བཀའ་སྐྱ་ཞབས་ཉིད་སང་གི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ནས་དུས་
 འབྲུངས་མི་ཆོག་པར་འོར་གླིང་གི་འགག་ཏུ་ཕེབས་བཅར་ཐུབ་པ་དགོས་ཚུལ་
 སོགས་ལོ་སྤྱི་མ་བཞིན་སྤུལ་བར་རྗེ་སྐྱ་མ་མཚོག་སང་ཉིན་འོར་གླིང་དུ་བྱོན་སྐབས།
 གཟིམ་རྒྱུང་འགག་ནས་མགོན་གཉེར་ཆེན་མོས་ཡོན་པ་ཕེབས་པ་རྣམས་བཀའ་
 བསྐྱར་ཆ་ལྷིད་དང་ལྡན་པར་སྤུལ་ཞིང་། ཞེས་མགོན་གཉེར་ཆེན་མོ་བསྐྱར་བ་དར་
 རྒྱས་ལུ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་འབྲ་བར་ངས་མཐོང་ལྱོད་ཡོད། སྤོ་བོ་ལགས་ཨ་ར་
 དཀར་བོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆེན་མོ་ཨ་ར་དཀར་བོ་ཞེས་ལུ་བ་ཤེད། ཁོང་ལ་སྐྱ་གོང་མ་
 ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་ཡོད། ཁོང་གཤེགས་ཁར་ཡང་ཉལ་ཁྱིའི་ཐོག་བཟུག་ནས་སྐྱ་གོང་
 མས་མངལ་ཁ་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསམལ་གྱི་བུམས་སྐྱོང་སོགས་གནང་ཡོད།
 ཁོང་ལ་སྐྱ་གོང་མའི་རྒྱབ་ཅ་ཡོད་ཅིང་། དེས་རྒྱེན་བས་མགོན་གཉེར་ཆེན་མོ་ཁོང་
 རང་གཟི་བརྗེད་དང་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེད། སྐབས་དེར་ལྷ་སར་སྤུ་གུ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་དུས་ནས་པ་མའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྐབས། མགོན་གཉེར་ཆེན་མོ་ཕེབས་གྱི་
 འདུག་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་སྤུ་གུའི་དུ་མཚམས་ཀྱང་བཞག་གི་ཡོད་པའི་བརྗོད་སྤོལ་
 ཡོད། དེས་ན་ཁོང་དབང་ཐང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་འབྲོས་སུ་དེར་རྗེ་སྤུལ་

མཐའ་དག་ལ་ཞུ་ཤོག་ཏུ་ཆ་ཚང་འཁོད་འདུག་པས་ཉིས་ལྷབ་མ་དགོས་པས་བཞག་
 བཀའ་བརྒྱུར་རྣམས་ཟིན་ནས་བཀའ་ཚུལ་སྲུ་ཡར་བྱོན་ཏེ་རིང་མིན་ལན་གྱི་ཞུ་ཤོག་
 འཁྲི་བཞེངས་སོག་ རོར་གྱིང་དུ་ཕེབས་བཅར་གྱིས་འབྲུལ་གནང་མཛད་པའི་ཞུ་ཤོག་
 བོ། ལུས་འབངས་པ་བོང་ཁའི་སྤྱེ་མིང་པ་ནས་ཞུ་བ། ཅེ་མཁན་མགོན་ཆེན་མོ་བརྗེད་
 བཀའ་སྤྱི་ཕེབས་དགོངས་དོན། ཞེས་སོགས་མཚུགས་རྣམས་སྐོག་དགོན་དོན་མི་
 འདུག།

ཡང་གཤམ་གྱི་ཤོག་གངས་ ༤༢༩ མདུན་ཤོག་ཡིག་ཟེང་གཉིས་པར། དེ་ལ་
 སྒྲར་ཡང་བཀའ་ཚུལ་སྲུ་ཆིབས་གཏོག་ཆེད་སྐུལ་གྱིས་རྗེ་འདི་པ་ལོར་གྱིང་དུ་
 བཀའ་འགྲུགས་དང་འབྲེལ་བར་མགོན་ཆེ་བརྗེད་དེ་བཀའ་བརྒྱུར་སྐུལ་བའི་བྱི་བ་
 དང་ཞུ་ལན་ཡང་ལན་བཅས་སྒྲར་བཞིན་ལན་འགའ་བྱུང་བ་ལས། དེ་རྗེས་སྤོ་རྗེད་
 ལམ་རིམ་དང་། བདེ་མཚོག་ཟིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་སོགས་གྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ཞིག་
 ཡིན་འདུག།

ཡང་གཤམ་གྱི་ཤོག་གངས་ ༤༣༡ མདུན་ཤོག་ཡིག་ཟེང་གཉིས་པར། ཡང་
 དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ལོ། ལུས་འབངས་པ་བོང་ཁའི་སྤྱེ་མིང་པ་ནས་ཞུ་བ།
 ཅེ་མཁན་མགོན་ཆེན་མོ་བརྗེད་བཀའ་སྤྱི་ཕེབས་དགོངས་དོན། སྤེལ་རྒྱལ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཞུ་ཤོག་སྐུལ་སོན་བཞིན། དེར་གསལ་པ་རེ་རེ་བཞིན་
 ཆོག་གི་བདུ་སྐོར་བཀའ་ཟིན་ཆེ་བས་ལུས་འབངས་རང་ལོངས་པ་ཁོ་ན་ལས། ཞུ་
 འོས་ཆ་ཅ་མ་མ་མཆིས་པས་ཕྱིན་ཆད་བཀའ་དོན་ནམ་ཡང་སྐོར་མེད་སྤྱིང་དབྱུས་སྲུ་
 བཅངས་ཚོག་པ། ད་པན་ཞུ་འདོད་ཅི་མཆིས་ལྷ་དགོངས་གསལ་བྱངས་ཞེས་འཁོད་

དོན། ད་ལམ་སློབ་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་སྐོར་ད་དུང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པ་རི་སྟེང་
 ཅིག་མཆིས་ཡུང་། རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་དང་། སྟོན་དུ་སྐྱབས་འགོར་བཙོན་ཁུལ་ཞེས་པ་
 བྱེད་རང་ནས་གཙོ་བོ་སྤང་མ་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་དང་། སྤ་ལོ་སོགས་སུ་
 ཚོས་སྟེ་འབྲས་སྤངས་སུ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་
 ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་ལས་ཆེར་དར་བས་སྤར་ནས་ཐོག་མའི་ཕྱག་འདེབས་པ་
 བོ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་ནས་གནས་དེའི་སྤང་སྐྱོབ་བཀའ་བསློམ་གཉེར་དུ་གཏང་
 བ་གནས་རྩེ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་སྤངས་ལྷ་སྐྱབས་ བསྟེན་བ་སྤ་བསྐྱར་དུ་
 བཏང་ཚུལ་དགོངས་འགལ་སྤ་སྤྱིར་འབྱུང་ཅ་དེར་ཐུག་པ་དང་། ལྷག་པར་འདི་གཉིས་
 རྟེན་གསུམ་པར་ཆེ་འདིའི་གོགས་སུ་བཙོལ་བས་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བར་
 མཐོང་བས་མ་རིག་མོངས་པས་སྐྱིབ་འོངས་ལས་ཤེས་བཞིན་དཀར་མིན་གྱི་ལམ་དུ་
 རང་ཉིད་ལྷགས་ཤིང་། གཞན་སྐྱོར་བ་སྟེང་ཁོང་ནས་མིན་ལྷགས་འཁོད་པ་དང་ནང་
 འགལ་དུ་མངོན་པས་རི་ཡིན་ལྷ་ལན་འབྱུང་དགོས་སྟེ་ཕེབས་བྱུང་ལགས་ན། ལྷས་
 འབངས་པའི་མ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ནས་ལྷགས་ལྡན་སྐྱེས་མའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་
 ད་བར་བསྟེན་གསོལ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡང་། སྟོན་ཆད་རང་འོངས་ལ་འགྲོད་སྟོམ་བྲག་
 བོས་བསྟེན་གསོལ་བསྐྱང་འཕྲིན་ནམ་ཡང་མི་ལྷ་བ་ཞེ་དམ་ལྷགས་བྲག་སྟེང་དབྱུས་
 སུ་ལྷས་བཙངས་ལྷས་ཚོག་པ། གནས་རྩེ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དགོངས་འབྲུག་གི་
 གཞི་ཅར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ནང་འགལ་བྱུང་བ་སོགས་དེར་
 བན་ལྷ་འཚོལ་ཅེ་མཆིས་དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བཅེ་
 ཚེན་བྱམས་གཟིགས་གྱིས་ལྷ་དགོངས་གསལ་དྲངས་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྲིན།

མཁུན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཉེན་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་། ཉེན་དོད་དུལ་སྲང་ལྷ་
བཅས་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་སྤུལ། ཞེས་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིས་ཤིག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ནས་
ཁོ་ལོ་ འདི་ཉིད་འབྲི་བ་ལོ་དུང་ཡིག་འདན་མ་སློ་བཟང་རྗོ་རྗེ་ཡིན། ལ་འདི་ལྷར་གནང་
སྟེ། དེ་དུས་ཡགོང་ནས་ཕེབས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་དགོངས་འཁྲུགས་ཀྱི་ལྷན་
ཀའི་བཀའ་བཀྲོན་ཆོག་ཡིན་བ་མ་ཤེས་བར་ལྷ་ལན་དྲང་བོར་སྤུལ་གྲང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་
ཕེབས་སྐོར་རྣམས་གནད་ཡོད་གཞན་དུ་མས་ཟེར་བ་ལྷར་གཉིང་ནས་མི་དགེས་པའི་
རྣམས་བ་ཤས་ཆེར་གསལ་བས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་འགའི་རྣམ་ཐར་དུ། རང་གི་སླ་
མས་ཉི་མ་བཞུད་སྟོབས་སུ་ཤར་ཡིན་བར་གསུངས་གྲང་། ཞེས་སོགས་ཅི་གསུང་
བཀའ་བཞེན་བརྒྱབ་རྒྱ་རྣམས་གསུང་གི་ཡོད།

ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༡༡༩ རྒྱབ་ཤོག་ཡིག་གིང་དང་བོར།
ཉོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ནང་སྐོར་བཞི་སྟེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཐོ་
རེངས་སུ་བར་དགོ་སྐོར་ལ་འབད་པའི་དུས་མདུན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་གྲུགས་ལྷན་ཁོག་
ལྷགས་ཀྱི་གྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཤར་བ་ལྷ་དུས་སྐད་གསངས་མཐོན་པའི་སྐོར་ནས།
དགུ་རྗོགས་གནས་གང་ཡིན་དུ། ཞེས་བ་ཞིག་ལན་གཉིས་སུ་བཞུས་ཉེ་གསལ་བོར་
སྤྱས་བ་བྱུང་། རྒྱ་ལྷ་ལྷན་དེ་མ་ཐག་དེ་རིང་རྗོ་རྗེ་འཆང་གི་མདུན་དུ་ཆེད་བཅར་
ཀྱིས་འདི་སྐོར་རི་འདྲ་ཡིན་འདམལ་དུ་ལུ་དགོས་སྟེ་དེའི་ཉིན་སྤྱ་ཆར་ཆེད་བསྐྱོད་
ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་སླ་མ་མཚོག་ལ་དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཏུ་ལུས་
པར། རྗེ་ཉིད་ནས་ད་ལྷ་འདི་ཡིན་གྱི་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་སྤྲད་དུ་བཞུག་དཔུང་
བུ་དགོས་ཞེས་བོང་དུ་རྒྱ་ལྷ་ལ་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སླ་ཆེས་གསལ་

འཁོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོབ་ཕྱག་གིས་སྤྱི་འདེབས་པར་མཛད། ཅེས་དང།

ཡང་ཤོག་གངས་ ༥༩ རྒྱལ་ཤོག་ཡིག་ཐོབ་གསུམ་པར། རྒྱ་བ་དེ་གའི་གནས་གང་ཉིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་པོ་མཚོག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱི་མནལ་ཚུལ་བཞེས་པས་སྤར་བཞི་སྡེ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཚོས་སྐྱོད་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་གསུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་ལྟ་བུར། དགུ་ཚོགས་གནས་གང་ཡིན་ཟེར་བའང་འདི་སྐབས་གསལ་བོར་ངོ་འཚོད་བའི་ཕྱགས་དེས་འཛོངས་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་བ་དགུ་བ་ཚོགས་ནས་བཅུ་བའི་གནས་གང་གི་ཉིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་འདེབས་ཚུལ་བཞེས་པའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུར་འདུག་གསུངས། དེ་ནི་སྤྱི་འདེབས་སྤྱོད་པོ་གཤེགས་པ་དེར་ཕྱགས་འཕྲལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏན་ནས་མི་འདུག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་དགུ་ཚོགས་གནས་གང་ཡིན་ཏུ་ཞེས་ལུང་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སྤྱི་འདེབས་པོ་མཚོག་པོས་ལུང་དེ་བསྐྱབས་འདུག་སྤྱི་འདེབས་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཏམ་སྟན་ཞིག་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤྱི་འདེབས་པོ་མཚོག་པོས་ཤོད་དགོས་པ་དང་། གཏམ་ངན་ཞིག་བཤམ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཤུགས་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། སྤྱི་འདེབས་པོ་མཚོག་པོས་སྐྱོག་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད།

ལེ་ཚོན་བཅུ་བཞི་པ། འདི་ནི་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉེད་སོན་བྱུང་འདུག་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ང་ལའང་ཆ་རྒྱུས་དེ་ཅུ་མེད། ཚོས་མཚོག་སྤྱི་འདེབས་བཅུན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲུག་བ་བདེ་ཚོས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་འདེབས་ལེ་ལེ་ཤེས་བྱུང་བའི་ ༡༩༥༩༩༩༩༩ རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཏེར་བུམ་གྱི་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་མཚན་ཤོག་ཡིག་ཐོབ་པར། དེ་ལྟར་ཕྱགས་དམ་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤོག་རྒྱལ་ཚོན་ཤུགས་ལྡན་

ཞེས་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་གསུམ་པ་དེས་རྟོགས་པའི་རྫོད་རྩལ་ཞིང་སོ་མཚམས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པར་བརྟུན་ཏེ་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་ལོང་བར་རེ་
 ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད། དོལ་རྒྱལ་ནི། སྐབས་རྗེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་ལ་
 བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ལ། སྐྱ་གོང་མ་མཚན་ལམ་དུ་གཏོང་སྐབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་
 འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟོང་ཡོད། རྣམ་ཐར་ནང་དུའང་དེ་
 ལྟར་འཁོད་ཡོད། དེས་ན་དམ་སྲིད་རིགས་རྣམས་ཁྲད་མཚར་བ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། རི་ཞིག་ན་མདོ་སྐྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་
 པས་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་པས། མཐར་དེས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཀའ་
 བསྟོན་པ་ལ་བཞག་པས་རྗེ་གསུམ་པ་ཅན་དེས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ནས་རེད་
 ལ་གསོལ་མཚོན་བྱས་ན་འཁོར་ཤིན་ཏུ་གདུག་ཚུབ་ཆེ་བའི་འབྲུང་པོ་མང་དག་ཡོད་
 པས་དེ་རྣམས་གྱིས་གཞོན་འཆེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གསོལ་མཚོན་མཛད་མི་
 འཚོལ་ཡང་། འཕྲིན་ལས་གང་དགོས་བདག་གིས་སྐབས་པར་བཞུའོ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་
 དམ་བཅས་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །ཞེས་འདི་ལྟར་འཁོད་འདུག།

ལོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་པར་རྣམས་པོད་དུ་བཀོད་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པ་ལས།
 ང་ཚོས་དྲ་རམ་ས་ལ་ནས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱས་ནས་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་པོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅམ་
 འགྲོ་གི་ཡོད། ལོ་ངོ་དེ་དག་གི་རིང་གི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དོལ་རྒྱལ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྐང་མ་ཞེས་གསུང་མཁན་མི་འདུག་ལ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་སྐང་ཞེས་གསུང་མཁན་ཡང་མི་འདུག་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། འགོ་སྟོད་ངས་

གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་འབྲུག་ཅམ་ཞུས་ན་ཡག་པོ་འདུག། ཞིབ་མ་བརྗོད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། སྤྱི་ལོ་མེད་སྤྱི་དུ་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། རོག་མར་དོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ནས་ངས་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གོ་མོ་དུང་དཀར་དགོན་པར་དོས་རང་བཟུང་པའི་སྐབས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་བར་བསྟེན་པ་ཡིན། སྤར་སྐབས་ཤིག་གནས་ཚུང་གིས་ལུང་བསྟེན་བརྒྱབ་ནས། སྤར་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཨ་སྤས་འབྲུམས་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག། ཨ་སྤས་འབྲུམས་པོ་བསྟེན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་ཆར་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་དུག་ཅུའི་ནང་དུ་ཡིན། སྐབས་དེར་དོས་ནས་གནས་ཚུང་ལ་ཁ་རོག་བཞུགས། ཨ་སྤས་འབྲུམས་པོ་ཞེས་པ་དེ་འབྲུག་ལྗོན་ཡིན་ན། དེར་སྐབས་འབྲུག་ལྗོན་བསྟེན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་རྩོག་བྱ་ཡོང་གི་རེད། ཁ་རོག་བཞུགས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་གནས་ཚུང་གིས་ཆིག་གཅིག་བཞུང་མ་སོང་། དེ་རྗེས་ལོ་གང་ཅམ་བར་ངས་ལུ་མཐུན་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ད་རམ་ས་ལར་འབྲུམ་ཆོགས་ཚུགས་པའི་སྐབས། བས་རྒྱུན་ད་སར་ཡོད་པའི་ཨ་ཞེ་ཆོའི་ཡོང་གི་ཡོད། ཉིན་ཞིག་འབྲུམ་ཆོགས་ཚུགས་སྐབས་ཨ་ཞེ་གཅིག་ཀྱང་སྟེབས་མི་འདུག་གང་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བྲིས་པར། དེབ་གཅིག་ཐོན་འདུག་པ་དེའི་ནང་དགེ་ལུགས་པ་ཆོས་རྟེན་མའི་ཆོས་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ལྗོན་གྱིས་ཆར་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་འདུག། དེ་ནི་པ་མོད་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པའི་དེབ་དེ་སྟེན་ལུང་།

བཀའ་གི་དབུ་མཛད་ལགས་ཀྱིས་དབར་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཐོན་འདུག་དེ་ཐོན་བྱ་ངའི་སྐར་
 བར་ཕྱིན་མ་སོང་། ངས་གནས་རྒྱུད་ལ་ཁ་ཁོགས་བཞུགས་ཞེས་ཁ་བཀག་པ་རེད་ལ།
 གནས་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉན་པ་རེད། བར་ཕྱོགས་ནས་པ་རྒྱུད་སྐོར་ལམ་ལུང་
 ཞེས་འདྲ་མིན་གསུངས་ཏེ་དབར་ཐོན་ཞིང་། མི་མང་པོར་ཞེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 གྱེད་ཀྱི་འདུག་དེས་ན་རྒྱུད་ཕྱོགས་གནས་རྒྱུད་ཁ་བཀག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 མཐོང་མ་སོང་། ཉེན་ཞིག་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱབ་འདེན་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྐར་ཚོས་སྐྱོད་
 བས་ཨ་སྐས་འབྲམས་པོ་བསྟེན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སྐབས།
 ངས་ཁ་ཁོགས་བཞུགས། དེ་སྐོར་མ་གསུངས་ན་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 ད་བར་ཁྱེད་རང་གིས་ཉན་འདོག་བྱས་ཏེ་ཚིག་གཅིག་བཤད་མ་སོང་། ད་ཆ་རྒྱལ་པོ་
 འབྲུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤོད་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག་
 གྱུ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཀྱི་སྐར་ཆ་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་འདུག་ ད་ནི་ཁྱེད་རང་
 གིས་སྐར་འབྲུགས་ལྡན་བསྟེན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ཤོད་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཚོས་སྐྱོད་གིས་རྒྱལ་པོ་
 འབྲུགས་ལྡན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་གི་འདུག་གཙོ་ཆེ་བ་གཅིག་
 བེ་འབྲུགས་ལྡན་བསྟེན་ན་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
 གྱུ་མ་ནས་བརླུང་སྟེ་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། གནས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་
 བེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སུ་རེད་ལ། ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་
 མཚོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ནས་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད། ཡང་སྟོན་

རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་སྐྱེ་ལྡན་བཅས་ནི་སྤྱོད་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་བལ་ཆེར་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པ་ཞིག་མཚོང་ཡོང་གི་
འདུག།

ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་བས་ལྷ་མོ་འཁོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་སྟབས། ང་
ཡང་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུག་དཔུང་
བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་སྟེ་ལྷ་མོ་ནས་ངས་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་
ད་ལྷ་ངས་བསྟེན་གྱི་ཡོད་ལ། འཕྲིན་བཅོལ་བསྐྱེས་པ་ཉིན་ལྷ་མོ་ཆད་མེད་འདོན་གྱི་
ཡོད་པས་འཕྲིན་བཅོལ་དེ་རིམ་བས་མཚོན་པ་འདྲིལ་བྱེད་དང་། ད་ལྷ་ང་མཚོན་པ་
འདྲིལ་བྱེད། ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་
ཐོག་ནས་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། ལྷ་མོ་དེའི་ཟན་བརྟུག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་
རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བབ་མ་བྱུང་ཞིང་། རིམ་བས་མཚོན་པ་འདྲིལ་བྱེད་
ཅེས་པ་དེ་ཡང་བབ་མ་སོང་། ད་ལྷ་ང་མཚོན་པ་འདྲིལ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་བབས་སོང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སང་མཚོན་པ་བཞག་པ་ཡིན། གནས་རྒྱལ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་མིན་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྷ་ང་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱོད་པ་ཞིག་འཕྲོར་བ་རེད།
ལྷ་མོ་དེར་རྒྱལ་ཡོད་གཅིག་ཆགས་ཟེན་བ་ཡིན་སྟབས། བྱང་ཅེ་གྲུ་ཚང་ལ་ལྷ་མོ་
འཁོན་བ་ཡིན་དང་མིན། ལྷ་མོ་འཁོན་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གྱིས་འཁོན་བ་ཡིན་
ནས་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་འཁོན་བ་ཡིན་ཞེས་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་བར།
ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་འཁོན་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་བབས་སོང་། དེ་རྗེས་
གྲུ་ཚང་ལ་ངས་གནས་རྒྱལ་དེ་ལ་བ་བ་རེད།

དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ལ་འགྲོར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ངས་གསལ་པོར་དྲན་པ་ཞིག་
ལ། སྐབས་དེར་ང་ཤར་ཅེ་བྱ་ཚང་གི་སྟོན་ཁར་བསྟན་ཡོད། ཞོགས་པར་མི་ལམ་ཁྱད་
མཚར་ཞིག་བཏང་བུང། མི་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་རྒྱ་དེ་ཅམ་མེད། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དེ་
ཁྱད་མཚར་ཞིག་བུང་བསམ་ནས་སྲེང་མོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་རིང་གི་མི་ལམ་དེ་ལ་དོ་
སྤང་ཅུང་ཟད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བརྒྱབ་པར། དོ་སྤང་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བབས་སོང་། དེ་ནི་དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཚེན་ལ་ཚོས་མཇལ་
ལུས། དེ་རྗེས་ཉིན་དགུང་ཁ་ལག་ཟས་ཚར་རྗེས་ཡང་ལམ་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་
མདུན་དུ་བཅད། དེ་རྗེས་འབྲས་སྤངས་སུ་འགྲོ་འཆར་འདྲ། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེའི་
སྟོན་ཁར་སྟོད་སྐབས་ཟན་བཏག་གཅིག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན།

ངས་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོར་དྲན་པ་ཞིག་ལ། འདིར་ཡོད་
དགོན་མཚོག་ཆེ་རིང་ཚོགས་ཚེན་གཟིམ་ཚུང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྟན་འདུག དགོན་
མཚོག་ཆེ་རིང་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བསྟན་འདུག བྱེད་རང་
གིས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྟོན་ལམ་རྒྱག་སྐབས། ངས་སྐྱབ་དེར་ཟན་
བཏག་བསྐྱེལ་བ་འདྲ། སྐབས་དེའི་ཟན་བཏག་ནང་དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཚེན་གྱི་ཚོས་
རྒྱལ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དེ་བསྐྱབ་གསོག་རྒྱག་དགོས་དང་མི་
དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བར། བསྐྱབ་གསོག་རྒྱག་དགོས་ཞེས་བབས་སོང་། ལྷགས་
ལྷན་གྱི་རྒྱ་དེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ན། མ་འོངས་པར་དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཚེན་ཉམས་
གསོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཚེན་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་རིམ་བས་
གཙང་མ་བཟོས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཙང་མ་བཟོས། ཡང་ན་ད་ལྟ་བཟོས་

བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་བར། ད་ལྟ་གཙང་མ་བཟོས་
 ཞེས་པ་དེ་བབས་བྱུང། ལྷན་པས་དེར་དགའ་ལྡན་གྱི་མཁན་སོ་དང་ལས་སྣེ་ལག་ལེན་གྱི་
 ལོག་ཅེས་བརྗོད་ནས། དེ་རིང་ངས་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་བའི་དོན་ཚན་འདི་དང་འདི་
 ཡིན་ཞེས་དང། ད་ནང་ལོགས་པ་ང་ལ་མི་ལམ་བྱུང་མཚར་ཞེས་བྱུང། དེ་ལ་སྐོང་མོ་
 ཞེས་བརྟུག་བསྐྱེལ་བར། མི་ལམ་དེ་ལ་ཆ་འདོག་གཉེན་དགོས་ཞེས་བབས་སོང། དེ་ལ་
 བརྟུག་ནས་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། ཟན་བརྟུག་ནང་དོན་ཚན་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱེལ་
 བ་ཡིན། བབ་རྒྱུ་ལ་འདི་འདྲ་ཞེས་བབས་བྱུང་ཞེས་ཁོང་ཚོར་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ངས་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེའི་ཐོག་ཁར་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་
 པ་དེ་ཡང་ལམ་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ལུན་དུ་བཅར་མ་ཐག། དེ་རིང་ངས་མགོ་ལོག་
 བཅའ་བ་ཡིན་ཞེས་ལྟས་པ་ཡིན། གང་ཞེས་བྱས་སོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་བྲི་གནང་
 བྱུང། ངས་གོང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལྟས་ཤིང། ང་ལ་མིན་ལམ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཞིང་
 དེ་ལ་སྐོང་མོ་བརྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཟན་བརྟུག་འདི་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། གནས་
 ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞེས་བབས་སོང་བས་ཁོང་ཚོར་འདི་འདྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟས་
 པར། འགྲིགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང།

དེ་མིན་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞེས་ལོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་འདིར་བཤད་དགོས་
 དོན་མི་འདུག ངས་དོལ་རྒྱལ་དམ་འདྲུག་གཉེན་པའི་སྐབས། ར་སར་ལས་གཉེན་དང། ལྷ་
 བརྟུག། མི་དམངས་བཅས་མི་གང་འཚམས་ཤིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོགས་ནས་
 ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྟུག་པ་རེད། འགྲེལ་བཤད་དེ་བརྟུག་པའི་མཚན་མོར་
 ཡུལ་ལས་ཐེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་པས་ཡུལ་ལས་ཐེ་མི་བྱང་

རིན་པོ་ཆེ་དང་གཅིག་མཚུངས་སྐྱ་གཟུགས་རིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱག་ཅམ་ཡོད་པ་
གསུམ་མཉམ་དུ་སེབས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་འཁྲིམ་སྲུ་སེབས་མ་ཐག་དེ་རིང་དོལ་
རྒྱལ་ལ་དམ་དྲག་བྱས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་།

ཡང་དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ཀན་ཉི་མ་མཚོག་མི་ལམ་དུ་བཏང་བྱུང་ལ།
ཀན་ཉི་མ་མཚོག་གིས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དོལ་རྒྱལ་དམ་དྲག་བྱས་པ་དེ་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་ལམ་དུ་བཏང་བྱུང་། མི་ལམ་ལ་དེ་ཅམ་ཆ་
བཞག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད།

ཐོག་མར་ཡིག་ཆ་འདི་དག་གི་གནས་ཚུལ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་མཁན་ཡང་མེད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
ནས་མ་འགྲིགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འབྲས་སྤངས་པས་དམ་དྲག་གིས་ཅུང་ཟད་
འརྗེས་ཐོན་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་གོ་བ་ལས། ཞིབ་སྲིད་གནས་ཚུལ་གང་
ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་ཡིག་ཆ་ཉ་ཅང་
མང་པོ་ཞིག་བཀམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པས་མཛད་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་བས་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པས་མཛད་པའི་
འཕྲིན་བཅོལ་ཡོད་དམ་མེད་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སྲི་ནང་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་
བ་ལྔ་པས་མཛད་པ་རེད་ཅེས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་དེ་རྙེད་རྒྱུའི་ཆོབ་ཏུ་གཟུ་དབང་ཞེད་
སྤང་ཆ་པོ་འདི་རྙེད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གཞི་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། ད་ལྟ་བུར་
བརྒྱུགས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་རིམ་བུར་ཐོན་པ་རེད། དེས་ན་ནམ་ཐར་དེ་དག་སྐྱེས་

བྱ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དངོས་གནས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
དམ་བས་བརྩམས་པ་རེད། དེ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ནི་དགེ་ལུགས་པ་ཁེ་གཙང་
གནང་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གསུང་
སྐབས། དེ་ལ་ཐོན་བུ་ཆ་འཛོག་གྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ལ་མངའ་གསོལ་
གནང་མཁན་དེ་ལས་ཆེར་སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་མིན་ནས་སྟུམ། བ་བོང་ཁ་
རིན་པོ་ཆེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ལ་མང་པོ་
ཞིག་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་གནས་ཚུང་གི་
བཀའ་མོལ་གཅིག་ལ། སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྐྱེད་ལས་ཞེས་འབོད་གྱི་
འདུག་ལ། སྐྱེད་ལས་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། སྐྱེད་ལ་
སྐྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱུགས་ལྡན་གྱིས་རྒྱུན་པས་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེས་ན་ད་རྒྱལ་
པོ་པེ་ཉར་འཁོན་པ་ཅི་ལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་ལས་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་བཏུང་ཡང་སྤྱིར་རྒྱུན་མར་
བཅས་བའི་སྐྱེད་ལ་མངའ་འཛོག་ལ་ལམ་འགོ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུང་གིས་
ཐག་བཅད་ནས་བཤད་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ར་འཛོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག

འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ངས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་སྐབས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་བ་འདི་
ལྟར་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་ལ་དམ་བསྐྱབས་གནང་མཁན་འདྲེ་གཏུག་
པ་ཅན་དང་། དམ་སྤེལ་སྤོན་ལམ་ལོག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་
ཚྭོགས་གཅིག་ལ་བཞག གཙོ་པོ་སྐབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་སྐྱེད་སྐྱེས་
ཁ་འགས་ནས་བསྟན་བའི་སྲུང་མ་ལྟ་བུ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ནམས་ཚྭོགས་གཅིག་ལ་

བཞག་ནས་ཡང་ལྷེ་བུ་གཞུག་ན་པར་སྟོགས་ཀྱི་ལྗིད་ཁོག་དེས་འདིའི་ལྗིད་ཁོག་གཞོན་
ཐུབ་པ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།

གང་ལྟར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དགོ་ལྷན་
པའི་སྒྲ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་དེའི་རྗེས་མཚན་ནས་གནང་བ་དེ་དག་
ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ལྟར་ན། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་ན་
མཉམ་པའི་མི་གཅིག་གིས་ཐག་བཅད་ན་ལས། དེ་མིན་ང་རང་ཚོ་ཐ་མལ་བ་གཅིག་
གིས་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེས་ན་དམ་བྲག་གྲེད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱང་འདི་ཡིན།

སྒྲ་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་རེད། ད་ལན་འདིར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད་པས་ཞིབ་ཚགས་པ་ཡོད།
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཡིག་ཆ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ལྷ་རྒྱུན་གསར་བ་ཡོང་
མཁན་རྣམས་ལ་འདུག་ནས་ཚུལ་འདི་སྐོར་བཤད། དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁན་རྣམས་
ལ་འདུག་འདི་དང་འདི་འབྲུག་པས་ཁྱེད་རང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་ཞེས་བརྗོད་
དགོས། གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཆ་ཚང་ཤེས་པ་དང་། འདི་དག་ཚང་མ་སྒྲོ་ལ་རེས། ད་
དུང་དོལ་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་ན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། མ་ཤེས་པར་
ཉོལ་རྒྱགས་ཀྱིས་བྱས་ཡོད་ན། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་འབྲུག་ཉ་ཅང་རྟོག་བྱ་ཆ་པོ་འབྲུག་
ཅས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོད་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་མདོའི་རྒྱུད་དང་། བྲག་གཡལ། འདན་མ་
དགོན་གསར་ཚོས་རྗེ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་བཅས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལུགས་ཆེན་

སོ་ཡོད་ས་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག དེ་དག་མང་ཆེ་བ་མ་ཤེས་བས་བྱས་བ་རེད། དེ་དག་
གིས་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཤེས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག ཤེས་སོང་ངམ།
དེ་ག་རེད། ད་ཚར་སོང་བཟུང་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཉོ།། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལྷུང་པའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢ ཉིན་གཟིམ་རྒྱུད་མཇུག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་སྐད་སྐུལ་དཔྱད་བཤེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེལ་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། དེར་སྐྱེལ་གཉེན་གྱིས་མཁའ་རྒྱ་ས་མི་ཐང་སྐྱིད་སྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་བཙུན་ལོ་མེད་ལ། སྐོན་ཤོད་མི་ཐང་མི་ཚོན་འཇུག་མི་སྣོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་དང་། ལྷུང་བསྐྱེད་འཇིག་པ། རེ་ར་རྒྱན་སྐྱིད་སྐྱིད་པ་འབྲུག་བཟུ། བསྐྱེད་ཞུགས་ཚོགས་པ་ལྷུ་མཁའ་དཔྱད་བཤེན་སྣོ་བཟང་འཇིགས་མེད་བཅས་ལ་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན།

ང་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། ལྷུང་གྲས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ཚར་བ་དེད། ལྱིན་ཚད་གཙང་མ་གྱིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་འཕྲོར་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་གཞིའི་མིའི་ཁྲུངས་ནས་ཡི་གེ་མིང་རྟགས་མང་པོ་བཀོད་པ་ཞིག་འདུག ཁྱོད་དང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་བ་རྣམས་དག་དང་། ལྱིན་ཚད་གཙང་མ་གྲས་པ་ཡིན་པ་དེར་བསམ་སྣོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་དམ་ཞེས་ཡིག་ཚང་དང་སྐད་ཆ་བྱུང་། དེ་ནས་ཚོས་དོན་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པོ་གསེས་ཞེས་ཡི་གེ་གིས་དུས་ཚོས་དོན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་འཇུག་མི་གཉིས་བཅུ་བྱུང་། ལམ་སངས་སྐྱིད་སྐྱེལ་ལ་བསྐྱེད་ཞུགས་རྒྱུར་ངས་བཀའ་བཅུ་དུས་སྐྱེལ་བྱུང་བའི་ལོ་དེད། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་སྐོར་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ། མང་གཙོ་དེ་ཡང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མང་གཙོ་ཡིན་པ་ལས་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མང་

གཙོ་ཞིག་མིན། དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་བོད་བར་དུ་གོམ་བཟོད་འགྲོ་མཁན་ཚོགས་པ་ཁག་
 ལྟེ་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་ཁང་པ་འདིའི་ནང་སྤྱད་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ངས་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་།
 བྱེད་རང་ཚོ་བོད་བར་དུ་གོམ་བཟོད་ཕྱིན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་འགྲུལ་སྤྱད་རྒྱ་ཉ་ཅང་
 ཁག་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བདེ་བ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 ལུས་པ་བོན་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཙོ་དང་གཞུང་བརྗོད་རང་དབང་
 ཡིན་སྟབས། རྒྱ་གར་ནང་རྩོམ་སྟོན་སྐོར་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་གང་ཡང་མེད།
 ཡིན་ནའང་བོད་བར་དུ་གོམ་བཟོད་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ནན་པོ་བཤད་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བརྗོད་བཞིན་དུ་བོད་བར་དུ་གོམ་བཟོད་ཕྱིན་ན་ཡག་པོ་མི་
 འདུག་ཅེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ངས་འགྲོ་མི་ཚོགས་ཅེས་བཀའ་བཏང་མེད། ཉན་
 དང་མི་ཉན་བྱེད་རང་ཚོ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། འོས་དང་མི་
 འོས་བརྗོད་དགོས་པ་ངའི་ལས་འགན་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་བྱེད་རང་ཚོའི་སྐོར་ཉེ་སྟོན་འཇུག་མི་བསྐྱུར་དུ་ཡོང་སྟེ་ཉ་ཅང་ནན་པོ་
 བརྗོད་གྱི་འདུག་ ངས་ལམ་སང་སྤྱི་དུག་ནང་བཅུག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཏང་སྤྱད་
 རྒྱ་མེད། གནས་སྐབས་འཛམ་པོ་འཇིག་རྫོང་ན་རྒྱ་བ་ཁ་གསུམ་སམ་ལོ་གཅིག་ཅེས་
 སོང་རྗེས་བྱེད་རང་གཉིས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་བསམ་པ་རྣམས་དག་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 མེད་མིས་མཐོང་གི་རེད། ཕྱི་ཆད་སྤང་སྤང་ཚུ་ལ་བཞེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་
 བསམ་པ་རྣམས་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་ལས་ཀ་བྱེད་བདེ་
 དུ་འགྲོ་གི་རེད། ངས་དེ་སྟོན་བསྐྱུར་དུ་སྤྱི་དུག་ལ་བཅུག་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ཆར་

གཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལན་སླེབས་པ་རེད། རྗེ་
རང་ཚོས་དེ་འབྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངས་བཀའ་བཏང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་གཏོང་འདོད་
ཀྱང་མེད། དེར་བརྟེན་གནས་སྐབས་རིང་དེ་ལྟར་འཛོགས་རྒྱ་ལས་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་
མེད། རྗེ་རང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱེད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅ
བའི་དོལ་རྒྱལ་ཀྱི་རྫོང་འདི་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ངས་ཉམས་སྲོང་བསགས་ཡོད་ལ།
ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད།

དང་ཐོག་ངས་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
གྲོ་མོར་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་གོ་མོ་དུང་དཀར་དགོན་པར་དོལ་རྒྱལ་ཞི་བྲག་
གཉིས་སྐྱ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ཐེབས་དུས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ དེ་
ནས་ལྷ་སར་སླེབས་རྗེས་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེའི་རྒྱལ་ཆེན་ཤྲགས་ལྡན་སྐྱ་ཐེབས་དེ་
དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་ཆེན་ཤྲགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བྱུང་སྣངས་དེ་འབྲ་
རེད། མ་ཟད་སྐབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་གི་ཡོད། ལོ་
གཅིག་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་སྟེ་ལོ་དེའི་ལོ་
གསར་ཆེས་གསུམ་ལ་བསྐྱང་གསོ་རྒྱལ་པ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་
ལྟར་ཆེས་གསུམ་ལ་བསྐྱང་གསོ་རྒྱལ་པ་རེ་བཏོན་རྒྱ་དང་། མཐའ་མ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་
ཆེའི་སྐྱ་མདུན་ནས་སློག་གཏད་ལྷ་རྒྱའི་སྟུན་གསེར་ལྷས་པ་ཡིན། ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་
ཆེས་ཀྱང་སློག་གཏད་ནང་རྒྱའི་བྲ་སྤྱིག་གནང་སྟེ་སློག་གཏད་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེ་
མོའི་བྲག་དཔེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དགའ་ལྡན་དཔར་རྙིང་གི་བྲག་དཔེ་ཞིག་
ཟུར་དུ་འཛོགས་གནང་གིས་སློག་གཏད་སྐབས་བེད་སྤོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་རྗེས་སུ་

ང་ལ་གསུངས་བྱུང་། སྐབས་དེ་ལྟར་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་ན་འགྲིག་གི་མེད་པའི་
 དོགས་པ་སྐྱེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་དང་ཐོག་གནས་ཚུང་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐོང་ལ་ཨ་
 སྲས་འབྲམ་པོ་ཞེས་བཤད་དུས་ངས་གནས་ཚུང་ལ་ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་
 བས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་གང་འཚམས་ཡོད་པ་རེ། ཚོས་སྐྱོང་གིས་ཨ་སྲས་
 འབྲམ་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག རྟོག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།
 ཁ་ལོག་བཞུགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གནས་ཚུང་གིས་ཀྱང་ལགས་པོ་ཞེས་དུས་དེ་
 བས་བཟུང་ཚིག་གཅིག་གསུང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མི་ལམ་ལ་སོགས་མང་པོ་
 ཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་དོགས་པ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཚུང་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 སྐབས་ཤིག་ལ་མཛེ་སྐྱད་རིན་པོ་ཆའི་པ་རྟོན་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷང་ནང་ཚོས་ལུགས་
 འཐེན་འབྲེང་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞེས་ཐོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་
 འབྲངས་ཚོས་གང་བྱུང་བཤད་ཚོགས་བ་དང་། གནས་ཚུང་གིས་གསུངས་པ་དེར་ངས་
 ཁ་བཀག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཅེས་གནས་ཚུང་སྐྱེན་འདྲེན་སྐབས་། ད་གནས་ཚུང་
 བས་གང་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གསུང་དོགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། གནས་ཚུང་
 གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་དབལ་ལྡན་ལྷ་ལོ་འཁོན་གྱི་འདུག ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ཉ་ཅང་མང་
 པོ་གསུང་གི་འདུག སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞེས་འབོད་གྱི་འདུག
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་བསམས་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་དབལ་ལྡན་ལྷ་ལོ་འཁོན་གྱི་འདུག
 གིས་ཕྱེན་བས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་མེད། སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་སྐྱ་འབྲེང་
 རིས་ཕྱོན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་ཅེས་ཉ་ཅང་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་
 གསུང་གི་འདུག སྐབས་དེར་བྱང་ཅེ་བྲ་ཚང་ལ་རྟོག་པོ་བྱུང་བ་རེད། བྱང་ཅེ་བྲ་ཚང་

ལ་ལྷ་མོ་འཁོན་འདུག་ཅེས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་འདུག
སྐབས་དེར་ལྷ་མོ་འཁོན་སྤངས་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལྷ་མོ་གང་
གི་དོན་དུ་འཁོན་པ་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་ཡོད་མེད་སྐོར་ང་ལ་སྤྲུགས་དམ་འཁྲུང་པ་
རེད། དེ་དུས་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ རྒྱལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་
བྱང་སྐོར་བཟང་དོན་གྲུབ། གཉིས་ཡོད། ལམ་རྒྱུན་གལ་ཆེའི་རིགས་ཟན་བརྟག་སྒྲིལ་གྱི་
ཡོད་སྐབས་ངས་ཟན་བརྟག་སྒྲིལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་མོ་འཁོན་ཡོད་དང་མེད།
ལྷ་མོ་འཁོན་སྤངས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་འཁོན་པ་ཡིན་ནམ། རོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་
དབང་གིས་འཁོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟན་བརྟག་སྒྲིལ་སྐབས། རོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་
ཆ་ནས་འཁོན་པ་ཡིན་ཞེས་བབས་སོང་། སྐབས་དེར་ངས་སྤྲུགས་དམ་གྱི་བཀའ་
ལན་ལ་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་གང་ཡང་གིས་མེད། ལྷ་མོ་འཁོན་འདུག་པས་ལྷ་མོའི་
བསྐྱང་བཤམས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གངས་གསོག་གྲེད་དགོས་ཞེས་དང་། གསེར་
གོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ཚང་མཁན་པོ་གཉིས་ལུང་དུ་སྤྲུག་སྟེ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་
ཚང་ལ་བཀའ་མི་ཤིས་པ་ཡོང་བ་དེ་ལྷ་མོ་འཁོན་པས་ཡིན་པ་ཟན་བརྟག་ནང་ཉ་ཅང་
གསལ་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ངས་སྤྲུགས་དམ་བཀའ་ལན་ནང་དེའི་སྐོར་བཀོད་མེད།
ཁྱེད་རང་གཉིས་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་ལས་སྟེར་སོང་ནང་ཁྱལ་བྱས་ཉེ་བཤམས་ན་ཡག་
པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ངས་རོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྲེད་དང་མི་
གྲེད་ལ་ཡང་གནས་ཚུང་གིས་ལྷ་མོ་འཁོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སྐབས་ཡག་རྟགས་
མི་འདུག་ལ། འགན་ཉ་ཅང་གྱི་དཔོན་པོ་འདུག་བསམས་ཉེ། རོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་
སྐོར་ལ་ལོ་རེའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་གཉོང་རྒྱ་དེ་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཉེ་

མངོན་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེན་ན་འགྲིག་དང་། ཡང་ན་ཅ་བ་ནས་མཚམས་
 འདྲིལ་གྱེད་དགོས། ཞེས་ཟུམ་བུའི་གྲུབ་ལྗོངས་ཅ་བ་ནས་མཚམས་འདྲིལ་གྱེད་
 དགོས་པ་བབས་སོང་། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ངས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གཟུངས་འདོན་
 རྒྱུ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན། ཡང་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་དང་དོལ་རྒྱལ་འཆམ་གྱི་མེད་
 ལྷ་བས། དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་འཇུགས་པ་གནང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 དོལ་རྒྱལ་དང་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་འཆམ་ཐབས་མེད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་
 སོ་འདུག། དེར་བརྟེན་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལག་ལ་གསལ་བ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལ་ཤིལ་
 བསྐྱབས་བྱས་མེད། ཤེས་སོང་ངས། ངས་བརྒྱན་བཤད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་ནག་གུང་ཁུན་
 དང་ཁྱོད་ཚོ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མས་བརྒྱན་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་
 གྱི་ཡོད། ངས་བརྒྱན་བཤད་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་ན་འགྲིགས། ཡིད་
 ཆེས་ཡོད་ན་ངས་བཤད་པ་དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱོ་བཏགས་
 པ་གང་ཡང་མིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་ཚུལ་གསལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་དོལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་པ་བཅུགས་ཉེ་ང་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་པ་རེད། མ་ཟད་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་
 ལྷོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོལ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་
 ཡིན་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡོངས་འདྲིལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ལྷན་བཀའ་གནང་གི་
 ཡོད། ཡོངས་འདྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོལ་རྒྱལ་ཅ་བ་ནས་འབྲེལ་བ་མེད། ངས་དོལ་
 རྒྱལ་མཚམས་འདྲིལ་བྱས་ཇེས་ཡོངས་འདྲིལ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷན་བསེད་དེ་ཉི་འགྲིགས་
 པ་རེད། ལྷོ་ཉ་ཅང་བདེ་སོ་བྲང་གསུང་གི་འདུག

སྐྱབས་མེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
གྱིས་བཀའ་ཚོས་མང་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་གཏང་
གནང་བ་དང་སྐྱབས་འཁེལ་མ་སོང། གལ་སྲིད་སྐྱབས་དེ་དུས་སློབ་གཏང་གནང་བ་
ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱིན་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་མ་སྤྱིན་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ་ཉ་
ཅང་ཁག་པོ་ཡོང་བ་འདུག ཡིན་ནའང་དོལ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལས་གསུམ་གྱི་
སྐྱབས་ལུང་དེ་ལས་ཆེར་གནང་བ་མིན་ནམ་དེ་མིན་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོ་ནས་
མེད་གསུང་གི་འདུག ངས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱུ་མཚམས་འདོག་བྱས་པའི་ཉིན་དེར་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གནས་ཚུལ་གསར་བ་མང་པོ་གསུང་བུང། དེ་བར་དུ་ད་
གཡང་ལ་མཚོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གང་ཡང་གསུངས་མེད།

དཔེར་ན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཐངས་གཅིག་སྐྱབས་མེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་གནང་བ་སྟེ་དུས་རྒྱུན་འབྲས་སྐྱུངས་གྱི་ལྷ་གན་ཚོའི་
གསུང་རྒྱུན་ལ། འབྲས་ལྡན་བསྐྱེད་ན་གནས་ཚུང་འཁོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་
ཞིག་འདུག་པ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས། སྐྱབས་མེ་པ་
བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དྲག་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱུལ་མཁན་དེ་
གནས་ཚུང་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་གེས་གྱི་མ་འདེའུ་ཅེས་གསུང་
འདུག དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་མེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་དོགས་དཔྱོད་གང་འདྲ་
ཞིག་གནང་ཡང་བཀའ་ལན་ཐེབས་སྐྱབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་
དེ་ལྟར་པོས་ཡིན་སྐྱུ་ལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིན་གྱི་བཀའ་ལན་དེ་གང་
འདྲ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་ལས་སྐྱབས་དོགས་སེལ་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད། བྱང་དོན་ལྗེ་ལྟལ་དབང་ལྡེ་པ་
དང་དོལ་རྒྱལ་འཕྲིག་པོ་ཡོད། ལྗེ་ལྟལ་དབང་ལྡེ་པས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བཀའ་ལོག་ཅིག་
དོལ་ལ་གནང་བ་དེ་དོལ་རྒྱལ་སོའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་ཁོ་རང་གི་དབུ་ལ་འཛོག་
གནང་མཛད་སོང་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོག་ཡོད།

གང་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གོ་སློང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཚོས་ལྗེ་ལྟལ་དབང་ལྡེ་པས་དོལ་རྒྱལ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཞིག་
བཅུམས་ཡོད་པ་རེད། ལྗེ་ལྟལ་དབང་ལྡེ་པ་དང་དོལ་རྒྱལ་མ་འཕྲིག་པ་མེད་ཅེས་
བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྗེ་ལྟལ་དབང་ལྡེ་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཚང་འདིར་ཡོད་
སྟབས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། གསུང་འབྲུམ་
ནང་མ་སོད་ལྡེ་དང་སྤྱི་མ་སོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་ལོག་དང་། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་སོད་
གཉིས་བཅས་ཡོད། དེའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཕྲིན་མིན་གྱི་སྐོར་
ཁག་གཉིས་འདུག གང་ལྟར་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། གསུང་
སྤྱི་མ་སོད་དུ་པའི་ནང་ལྗེ་ལྟལ་དབང་ལྡེ་པས་མཛད་པའི་ཚོས་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་
ཞེས་པ་དེའི་ནང་ནས་གཟུ་དབང་འདི་ཉིད་པ་རེད། གཟུ་དབང་མཛད་ཡོད་པ་རང་
ནས་དུ་ཀླུ་ལའི་གོས་བཟང་ནང་འཁོད་འདུག དོལ་རྒྱུ་མིག་གི་རྒྱལ་སོ་དེར་ཐོག་མར་
འཇམ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲུག་ཏུ་གང་འགོ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མཐའ་མ་
དྲག་སོ་མཛོན་སློད་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་གཟུ་དབང་ཞིག་ཀྱང་
བཅུམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ། ཅུད་གཙོད་བྱེད་དུས་ལྗེ་ལྟལ་དབང་ལྡེ་པའི་འཕྲིན་
བཅོལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མེད་ཁབ། དེའི་ཚབ་ཏུ་གཟུ་དབང་འདི་ཉིད་པ་རེད།

གཟུང་དབང་གི་མགོར་ཡིག་རྒྱང་ཞིག་བཀོད་པའི་ནང་། གང་ཁ་སའི་ལགས་ཨ་རྒྱལ་
 གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་བརྟུས་མ་
 ལམ་དུ་སོང་བ་སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་འགྲུང་ཉེ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་འཁོད་
 ཡོད། གང་ཁ་སའི་འབྲུངས་ས་དང་། ལགས་ཨ་རྒྱལ་ཞེས་བ་ཨ་མ་ལགས་རེད། ཨ་
 མ་ལགས་དེ་ཉ་ཅང་འདོན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་ཡང་སྲིད་གཏུན་
 འཁེལ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྲིད་དེ་
 རྒྱལ་པའི་ཡང་སྲིད་ལ་སྐྱེབས་གྲབས་བྱས་པའི་རྣོག་བྱུང་ཡོད། སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་
 བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྲིད་གཟིམ་ཁང་འོག་གི་ཡང་སྲིད་ལ་མ་ཚུད་བ་ཡིན་སྟབས།
 གཟིམ་ཁང་གོང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་
 ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཉེ་མཐའ་མ་ངོས་འདོན་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཟུང་དབང་
 དུ་འཁོད་བ་གང་ཁ་སའི་ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་
 བས་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྒྱུ་མཚན་ཁང་གོང་། གི་ཡང་སྲིད་བརྟུས་མ་ལམ་དུ་
 སོང་བ་མཐའ་མར་སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་འགྲུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འཕྲིན་
 བཅོམ་དངོས་གཞིའི་ནང་།

དམ་མིན་དམ་རྒྱུ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །
 སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་འགྲུང་པོ་འདིས། །
 བརྟུན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །
 མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག།

ཅེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་ནས་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་བར་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་དེ་དག་གི་

མཚན་སོ་སོ་ནས་སློབ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་མཛད་ཡོད། འདི་ལ་རྒྱ་
དང་། རོ་བོ། རྱེད་ལས་སམ་འབྲས་བུ་གསུམ་བཤད་ཡོད་པ་ལས།

དམ་མིན་དམ་རྩུབ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །

ཞེས་པས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་
ཡང་སྲིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་སྲིད་ལ་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་པ། དམ་མིན་དམ་རྩུབ་
གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་།

སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་འདིས། །

ཞེས་པས་རྒྱ་སློན་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དོས་བཟུང་ཞིང་། དམ་སྲི་
འབྲུང་པོ་འདིས། ཞེས་པས་རོ་བོ་བསྟན་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ། སློན་ལམ་ལོག་པ་
དང་། དམ་སྲི་འབྲུང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་གཞོན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ན་སློན་མེད། ཁོ་རང་
ཟུར་ཞིག་དུ་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་བྱས་ནས་བསྟན་ན་འགྲིགས་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་
གང་ཡང་མི་འདུག རྱེད་ལས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ། ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པས་རྩུན་ཤོད་
ཀྱི་རེད་དམ། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པར་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་
ཡོད། ལྷིང་བོད་གངས་ཅན་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དུས་ད་ལྟ་བར་དགའ་ལྡན་ཕོ་
བྲང་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་མཁན་འདི་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པས་བཙུགས་
པ་རེད། ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ལ་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དགེ་
ལུགས་པར་ཆ་བཞག་ན་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཁྱབ་གདལ་ཡོང་བ་འདི་

ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་གནང་འདུག རྗེ་མའི་དགོན་པ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ས་
རྒྱ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། རོ་ནང་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་དགེ་ལུགས་པའི་
དགོན་པར་བརྒྱུར་འདུག དེར་བརྟེན་ས་རྒྱ་བ་མང་པོས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པར་མཉེས་
པོ་གནང་གི་མེད།

འདི་ཙམ་པའི་སྐྱ་མའི་གས་ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལམ་
འབྲས་གནང་བའི་སྐབས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆ་མ་ཆང་བ་དེའི་ཁ་སྐོར་ཡ་རྒྱལ་
དབང་ལྷ་པས་མཛད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་དོན་ལ། དུས་
རྒྱུན་ས་སྐྱའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པར་དགའ་པོ་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན།
ས་སྐྱའི་དགོན་པ་མང་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པར་བརྒྱུར་བས་རེད་ཅེས་ཟེར།
འོན་ཀྱང་ལམ་འབྲས་གནང་བའི་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་མཛད་པའི་ཐེན་གྱིས་
ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྐྱེ་བས་སྐབས། ད་ནི་ཡ་གོང་ས་ལྷ་པར་མགོ་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་རེད་
ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་དགེ་ལུགས་
པར་བཀའ་བྲིན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་བརྒྱན་གསུང་གི་མ་
རེད་ལ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་སྐྱེས་དེ་འདྲ་ཡང་ཅ་བ་ནས་མིན་པར་ཏུ་
ལས་པའི་སྐྱར་པོ་རེད། བརྟེན་དབྱུང་གནང་སྐབས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཅ་གསུམ་སྐྱ་
མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱར་གི་ཞལ་གཟེགས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མོ་
ཅེས་དང་དབྱངས་འཆར་སོགས་སྤེལ་གསང་གསུམ་གྱི་བརྟེན་དབྱུང་གནང་སྐབས་
མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གསུང་གི་མ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། མི་
ཆོད་ལྡན་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས། རོ་བོ་དམ་སྤེལ་འབྱུང་

ལོ། རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བར་གཞོན་པ་རྒྱུད་མཁུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་
 འཛིན་གནང་ཡོད་སྟབས། དེ་ནི་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་སྤང་མ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་
 ག་ནས་འགྲིགས། ལྟུལ་དབང་ལྡ་བས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བར་དོན་
 རེད་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟུལ་དབང་ལྡ་བ་དང་ཉོགས་པ་མཉམ་པའི་མི་
 ཞིག་གིས་གསུང་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དཔེར་ན་ལྟུལ་དབང་ལྡ་བས་
 གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་དགེ་ལུགས་པའི་སྐྱ་མའི་ནང་གི་ཆེན་པོ་དབང་མཚོག་ལུན་
 དགའ་ལུན་གྲི་བ་གནང་སྐབས། དགའ་ལུན་ཤར་བྱང་གི་མཁུ་པོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་བས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་
 མཁུར་ཞིག་བཅིགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གི་ལ་འཁོད་རྗེས་རྩ་མེད་བཟོས་པ་དང་། དོལ་
 རྒྱལ་བསྟེན་མི་ཚོག་པ་བཟོས་གནང་ཡོད། མ་ཟད་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མཁུར་བའི་ག་
 བས་ས་ས་མལ་དང་རྡོ་རྡོ་མལ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲི་ཆེན་པོ་དབང་མཚོག་
 ལུན་གྱི་ལྷ་མ་ཐར་ནང་འཁོད་ཡོད། དེ་དོལ་རྒྱལ་ཡིན་པ་གང་ནས་ཤེས་སམ་ཟེར་ན།
 གྲི་ཆེན་པོ་དབང་མཚོག་ལུན་གྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷུང་སྐྱ་དོལ་པའི་རྡོ་
 རྗེ་དགའ་ལུན་གྲིང་སྒོར་ལ་ཐེབས་སྐབས་གསུངས་པ་ལྷུང་བཀུན་གྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་
 ཉི་མས་བྲིས་པའི་ལྷུང་སྐྱ་དོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མ་ཐར་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་འཁོད་
 འདུག དེ་ཡང་ལྷི་མའི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་དེའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་འཁོད་པ་འདི་
 ལྷིས་སྐྱ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་བཅུག་པ་ལས། དེ་དོལ་རྒྱལ་མ་རེད་ཅེས་བྲིས་པ་ཞིག་
 ཐོན་སོང་། དེ་ལ་ར་དོགས་པ་ཟེ་སྟེ་ལྷུང་སྐྱའི་ལྷ་མ་ཐར་ཨ་མ་དེའི་དབང་མ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེའི་ནང་གང་ཞིག་འཁོད་ཡོད་མེད་ཞེས་འདུག་ལྟར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་

རང་འཁོད་འདུག འོན་ཀྱང་ཨ་མ་དོལ་དབང་མའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་དོས་
 རྒྱལ་ཞེས་བཀོད་འདུག དེ་ལ་རྗེས་མཇུག་ལའི་ཚབ་ཏུ་ས་བརྒྱབ་འདུག་པ་ལས་
 དོལ་རྒྱལ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། མི་ཆེན་རབ་
 དབང་མཚོ་ག་ལྟོ་ནས་བརླུང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 ལ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་དེའི་ནང་། བཏུ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 གྲུང་ན་སྤ་བའི་སྐབས་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ་ནས་ལྷ་སར་ལེབས་ཤིང་། ལ་རྒྱལ་བ་མཇམ་
 རྗེས་ཅེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཇམ་ཁ་གནང་སྟེ་གསུང་དོན།
 རྟེན་རང་ཚོ་སྐྱེས་སྤུས་བྱ་དམ་པ་རེད་ཅེས་དམིགས་བསལ་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཐ་མལ་
 པའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཚད་དུས་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་སོགས་ལྷ་རྒྱུང་པལ་
 པ་ལྷར་སྤྱི་འགྲེ་སྤྱི་མཚུངས་གྱིས་གསལ་བསམ་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་
 དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་འདུག དེ་རྗེས་བཟ་ཤེས་
 ལྷན་པོ་ལྷ་གསར་པ་དེས་སྤང་ལ་སྤྱར་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ལྷ་གསར་པ་དེ་
 སྤྱི་རེད་དམ། ཚངས་པ་སྤྱོད་ནས་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ལྷ་གསར་པ་དོལ་རྒྱལ་མ་
 གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལྷར་བྱས་ཏེ་བྱང་མིན་
 རས་ཤེས་གྱི་མེད། བཏུ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ཀུན་ཁྲབ་སྤིང་
 ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བྱང་ཞེས་འཁོད་འདུག སྤར་སྟོན་རབ་དབང་བུམས་པས་
 མཛད་པའི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ནང་དགའ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་
 སྐབས་སྤྱོད་ཡིན་ན་དགོན་པ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསློལ་གཉེར་གཏད་ཡོད་
 པའི་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་སྤང་མ་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་བསྟེན་སོལ་མེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ལྷ་མ་ཆེན་སྲོམ་ར་ཡང་དགོན་པའི་ནང་དུ་མ་བཞག་པར་སྤོང་
 སྐོར་བྱི་རོལ་ལ་མ་ཆེན་སྲོམ་རའི་ལྷ་མོ་འཛོལ་གནང་མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་
 སྐབས་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་ཆེན་གྲེད་པ་མང་བ་འགས་ལུས་ལ་ཚོས་དགོས་ལྷན་
 གསུམ་གྱོན་ཏེ་སློ་ལུགས་འབྲེ་ལ་གཏད་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག འབྲེ་དེ་དོལ་རྒྱལ་མ་
 གཏོགས་འགོ་ས་མི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེ་རེད། སྤར་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། འཇམ་
 དགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དང་འཁྲུལ་ནས་བསྟེན་པ་རེད། ངས་ཐག་གཅོད་གྲེད་
 ལྷངས་ཡང་གནས་ཚུང་གིས་གསུངས་ལ་ཉན་པ་མིན་ལ། སྲུང་གང་གི་ཞལ་ལ་ཉན་
 མེད། ངས་ཟན་བརྟག་སྤྱིལ་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཟན་བརྟག་སྤྱིལ་བ་ལ་ཆ་བཞག་
 བ། ང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྐབས་ཚོས་སྤིད་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤངས་པ་ཡིན། དུས་དེ་
 བས་ད་ལྷ་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དོན་བཞི་མཚམས་ལ་མ་སྐྱབས་བར་གནད་དོན་གལ་
 འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ཟན་བརྟག་སྤྱིལ་སྟེ་ཐག་གཅོད་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བསྐྱབས་བ་གཏན་
 བས་མེད། ཤེས་སོང་ངས། ཟན་བརྟག་འདི་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཉ་
 ཅང་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད། ངས་གཟན་བརྟག་སྤྱིལ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆེར་ལུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གསུངས་བྱུང་། ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཁའ་མཚོ་ལོ་མཚོ་ག་ལས་འདས་ཏེ་འཇགས་དབུགས་
 ཆད་ཆར་བའི་རྗེས། སྤེ་སྤིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་ཡརྒྱལ་བ་ལྷ་བར་བྱིད་རང་
 དགོངས་པ་རྗེས་པ་རེད། མོ་བྱང་དམར་པོ་བཞེངས་འགོ་ལུས་ཡོད། ངས་གང་འབྲེ་
 ལུས་ཏེ་ཁྱེད་སྤྱིལ་དགོས་རེད་དམ་ཞེས་ཉ་ཅང་བལྟམས་ཏེ་གདུང་འབོད་གནང་
 བའི་སྐབས། ཡརྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་དུ་གསོས་ཏེ། ལྷ་བ་གལ་འགངས་

ཆེ་བའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐང་
འདིའི་མདུན་དུ་ཟན་བརྟལ་སྤིལ་ན་བསྐྱབ་མེད། གལ་ཆུང་བ་དེ་དག་ཁྲིད་རང་གིས་
སློབ་གཚོད་པོས་བྱས་ན་རྣམ་དཔྱིད་ཀྱིས་མི་ལྡང་བ་མེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐང་འདི་བསྐྱབ་བ་ཅ་བ་ནས་མེད་ལ། གནས་ཆུང་ལ་ཆ་
བཞག་ནའང་འགག་དོག་སར་སླེབས་དུས་བསྐྱབ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཞེས་ཡོངས་
འཇིག་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་གསུངས་ལྷོད། དོལ་རྒྱལ་གནས་ཆུང་དང་འཁོན་པ་ཤོད་
སློབ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མོ་དང་འཁོན་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སྤོང་མེད། འོན་ཀྱང་ཟན་བརྟལ་ལ་
བསྐྱབ་མེད། དེ་བདེན་པ་ལྟེན་ཅེས་སྤྱད་སློབ་དེ་པོ་གནང་སོང། ཤེས་སོང་ངམ།

ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་འཇིག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མ་
མ་སྐྱབ་པར་སྐུ་ཆེའི་སྤྲད་ལ་ཡོངས་འཇིག་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་ལོག་པ་ལྟེན་ཅེས་ཁྲིད་རང་ཚོ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་དེ་བ་ནང་བྱིས་འདུག
ཡོངས་འཇིག་རྣམ་པ་གཉིས་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ངས་དོལ་
རྒྱལ་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་དེའི་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་སྟེན་
སློབ་ལུས། དགོངས་པར་ཚུབ་སྟེ་འགྲིག་ཤག་འཇུས་ཤག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ངས་
རྒྱབ་གཏོད་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད། ཁྲིད་རང་ཚོའི་སྤྲད་ཆ་དེ་འདི་སེམས་ལ་ཉོག་
ཅམ་པོག་པོ་ལྷོད། གཞན་ཁྲིད་རང་ཚོས་ག་རེ་བརྗོད་ཀྱང་རང་དབང་ལྟེན། དེར་སང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ལ་སློབ་བརྗོད་ལུགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིད་རང་ཚོ་
དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་མ་ལྟེན་ཅེས་བརྗོད་ཡོད།
ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་ང་ལ་བྱུང་མི་འདུག ལྟོན་མ་ཨ་ལོ་ཚོས་མཛད་ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་དབང་

འདི་ཉིད་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་བསམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་སྟེ་
སྐྱེས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་བྲིས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་དེ་འདྲ་རེད།

ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཐག་བཅད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་
ལྷན་གྱིས་མཚོན་པའི་མཁས་དབང་མང་པོས་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་བཀའ་ཚད་མར་
བཅེས་ནས་དོལ་རྒྱལ་དམ་འགན་ཡོད། སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོང་མས་ད་ག་རང་མཇུག་
གཞོན་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བོ་དེ་ལ་འོད་རྒྱ་ཡོད། སྐྱེས་པོང་མས་སྤངས་སྤགས་
བ་ལྷ་ཚང་དུ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ལོད་པ་དེ་སྐྱེས་པོང་མས་དམ་འགན་བའི་རྒྱུ་
གྱིས་སྤྱིར་འདོན་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེས་པོང་གིས་དེ་ལ་གསུངས་
བྱུང་། དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད།

ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཅེ་སློབ་སྤྱིར་དགོ་ཆེན་སྤོང་སྤོང་གི་ནས་ཡིན་པ་
ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་གི་མིང་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁོང་དུས་དུས་སུ་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོང་
མའི་སྐྱེས་ལྷན་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་སྟབས། ཉིན་ཞིག་ཅེ་དུང་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པོང་
ཁོང་ལ་སྤྱད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལོད་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ཁོང་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོང་
མའི་སྐྱེས་ལྷན་ལ་བཅར་སྐབས་སྐྱེས་པོང་གིས་ཁོང་གི་སྤྱད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བྱུང་
ཞེས་སྟེ་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོང་དེ་ལ་བསྟོགས་ནས་གཞིགས་མ་ཐག་
ཞལ་མདངས་དམར་པོར་འཇུག་ཏེ་ལམ་སང་མར་འཇུག་རྒྱུ་ག་ཅེས་བཀའ་གནང་
འདུག ཁོང་ཞེད་ཐག་ཚོད་དེ་རྒྱལ་རྒྱུས་བརྒྱབ་བཞིན་མར་ཡོད་སྟེ་སྐྱེས་པོང་ལ་ལྷ་དུས།
སྐྱེས་པོང་དེའི་གཞུང་གི་སྐྱེས་ལྷན་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་
གསུང་བྱུང་ཞེས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བཞད་བྱུང་། དེར་བརྟེན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོང་མ་

མཉེས་པོ་མེད་དེས་གཏན་རེད། རྣོ་བདེ་ཁང་གསར་རང་འངགས་བཞག་པ་གནང་
 ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་ལུལ་ལྟ་ཞི་བདག་དང་བཅོན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་རང་
 དགར་བཞག་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པར་འངས་དགོན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱང་
 ཞེས་དགོ་ལུགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ན་ཚད་ལས་བརྒྱལ་
 བ་རེད། སྤ་མོ་ངས་ཟན་བཏགས་སྤེལ་ཟིན་རྗེས་ལསྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ལྷུས་
 པ་ཡིན། ཤར་ཅེ་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་བཟུང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་
 ལསྐྱབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད། དེ་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་
 མེད། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱངས་ཐད་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ནང་གི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་དེའི་འོག་གི་ཕྱག་མཚོད་ལྟ་བུ། དོལ་རྒྱལ་དེའི་འོག་གི་གཉེར་བ་ལྟ་བུར་བཞག་
 བས་བསྐྱེད་པ་གནང་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་མིན་དོལ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་
 གནང་ན་སྐྱེ་ཚེ་མཚན་འཕྲིན་ལ་བར་ཚད་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་སྤོང་།
 ལསྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་བབས་སྟེ་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ཤེས་སོང་ངམ། དོལ་རྒྱལ་དམ་བྲག་བྱས་པ་འདི་ངས་མི་བྱེད་
 དགུ་བྱེད་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན། ངས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་གང་བྱས་ཡོད་ཅེ་ན། ངས་
 དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱས་པ་རེད།

ད་ཆ་ངས་ལགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས་
 སྐྱུ་མཉུན་སྐྱུ་གོང་མས་དམ་བྲག་གནང་བ་དེ་འིངས་མཉུག་ངས་བསྐྱེལ་གྱི་ཡོད། དེ་
 ཡང་བར་སྐྱབས་ཁྱོད་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སློག་གཏད་བཅོལ་གྱི་
 ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་བྲེགས་པ་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས། དྲེགས་པའི་སློག་རྣམ་

འབྱོར་བའི་མུགས་ཀའི་རྩྭ་འཕ་རྩྭ་ཡིག་གི་འོག་ཏུ་འབྱོར་བ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་གསང་
འཁྲིད་ནང་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་རྩྭ་ཡིག་རྣམས་པར་བྲངས་ཏེ་ཉེ་ལྷོ་བའི་ས་བོན་
འོག་གི་གདན་ལ་ཐེམ་པ་དེ་འབྲ་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནི་སློབ་ཚུར་བསྐྱུས་པ་
རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གི་འདུག་ བསྐྱང་གསོ་བཅུང་བ་དང་། རྩ་བསྐྱང་
བཅུང་སྟེ་རྩ་བསྐྱང་ཆད་ན་གཞོན་པ་སྐྱེལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཏུ་ཅང་ཞེད་སྐྱང་བྱེད་གྱི་འདུག
ང་ཚོའི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།

གང་གི་མུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །
ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། །
དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི། །
གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བ་འདི་ང་ཚོའི་རྩ་བ་རེད། སྐོས་ཀྱི་རྩ་བ་འཇམ་མགོན་རྩ་བ་ཚོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོར་ལྷ་དང་། ལྷ། དེགས་པ། རྒྱལ་པོ། བཙན་སོགས་གང་ཡང་
དགོས་པ་མེད། ཤེས་སོང་ངམ། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུང་བསྐྱུས་མ་དང་།
མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་རྩུར་མཛད་མ་འདོན་ན། དེས་མི་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད།
ཤེས་སོང་ངམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ། མགོན་པོ་བཙན་གྱིས་
གོ་མ་ཆོད་པར་བཤད་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གོ་མ་ཆོད་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། རྗེ་
བྲག་འབྲ་བུང་ན་ཚོས་སྐྱོད་གི་བསྐྱང་གསོ་དང་འཕྲིན་བཙུག་འདོན་པ་ལས། དམིགས་
བཅེ་མ་འདོན་མཁན་དགོན་པོ་འདུག ངས་དེ་རིང་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་འདི་ཁྱོད་
རང་གཉིས་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས། ངས་བཙན་པོ་བྱས་ཏེ་བཀའ་

བཏང་བ་དེ་འདྲ་མིན། རྡོ་བོ་ས་ལྡ་བ་ནས་བརྒྱུད་བསྟན་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
བཞེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གནང་སྤངས་འདི་ངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་བས་རྗེ་
བ་བོད་ཁ་བ་གནད་འགག་མེད། བཟ་ལེས་ཚོས་སྤིང་གི་དགོན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་དང་
སློབ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་སློབ་རྒྱུ་ལས། དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་གི་འགན་གང་
ཡང་མེད། བྱོད་ཚོས་དགེ་ལུགས་བ་ཡང་དག་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བ་དང་
མ་ཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱོད་རང་ཚོ་ལྷ་ཚང་ལ་བརྟུག་ཅེས་
ངས་བཀའ་གཏོང་ལེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། གཏོང་འདོད་ཀྱང་མེད། གནས་སྐབས་སྣང་པོ་
བྱས་ཉེ་སྡོད། ལེས་སོང་ངམ། བྱོད་རང་ཚོ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་ཁ་གཏད་བཅགས་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གྲིམས་ལ་གཏུགས་པར་མ་
བཟད། ང་ད་རེས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ངོ་རྒོལ་ཉ་ཅང་
ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། གོ་སྐབས་ལྷུང་ན་པལ་ཆེར་བསད་མི་ཡོང་ངམ་
བསམ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ་རྗེ། ང་ཁོང་ཚོར་སྟེང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལས་འཁོན་འཛིན་
གང་ཡང་མེད། དེ་ཚོ་མི་རེ་བྱུང་གི་མཁོ་སློབ་འོག་ཚུད་པ་སྟེང་རྗེ་བའི་གནས་ཡིན།
བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་སོག་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཆབ་མདོ་
དགོན་ཆེན་དང་། རྣམ་གཤམ་སོགས་འཇམ་ཐིང་རེར་བསྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་
ནང་བྱོད་རང་ཚོ་སློབ་ར་ཁང་ཆོས་ཀྱི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དང་། དགའ་ལྡན་རྗོ་
ཁང་ཁང་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་གས་ལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་མི་འདུག་བྱེད་སྤངས་དེ་ཚོ་ཉ་
ཅང་སློབ་མས་སྐྱེ་གཞི་ཞིག་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་བྱུག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ།
དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་བཅས་སྐྱེ་ལས་ཚོས་སློབ་གཅིག་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཅི་གི་འདུག

དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་སློབ་མཁ་བྱེད་པའི་སྐབས་
འདིར་ངས་ལམ་སང་བཀའ་བཏང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག། གནས་སྐབས་རིང་ངར་སྐྱུག་
བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ། ཚུལ་མ་སྤྱོད་དང་བསམ་བཤམ་རྣམ་དག་སློབ་དེ་པོ་བྱས་ཏེ་
སྤོང། རིམ་བཞིན་འགྲིག་འགྲོ་གི་རེད། ངས་ཀྱང་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་གི་རེད། གནས་
སྐབས་སེ་ར་ཆོག་མཚན་གྱི་ཆོག་མཚན་ལ་མ་བྱིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ།
དཔེ་འཁྲིད་བྱེད་པར་སློབ་མེད། ཁྱོད་རང་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོ་
སྐྱུག་ཆོ་ཚུང་ཡོང་གི་རེད། དགོ་སྐྱུག་ཆོར་ཡང་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་
སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས། མི་མང་གིས་
ཤེས་འགྲོ་གི་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། མི་ཆོ་ཡིད་ཆེས་དང་སློབ་དེ་པོ་བྱུང་སོང་ན་ངས་
ཀྱང་བཤད་བདེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྐྱོན་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་མིང་ལྷན་ལཱ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྐྱོན་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་མིང་ལྷན་ལཱ་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་སྐྱོན་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་མིང་སྐྱོན་འདུག་ཆེན་མོ་དང་། སྐོམ་རིམ་བར་
བའི་གསུང་ཚོས་བཀའ་བློན་སྐོམ་སྐྱབས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་དུགས་ནས་མོན་
བར་དང་། འབྲུག་ཡུལ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་བཅས་ནས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཤེས་ས་
བའི་དད་ལྡན་ཚོས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཞོར་འཕོས་སུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བྱེད་རང་ཚོ་མང་པོས་དོལ་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་པོ་
ལྷགས་ལྡན་ཞེས་གོ་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གྱི་མི་
མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་སྟབས། ངས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ན་བསམ་བློང་།
འདིའི་ཅ་བ་ཁ་སང་སྐད་ཆ་རྒྱུང་བ་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་དང་མཚོན་འབྲུལ་བྱེད་ས་
དང་། སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་དམ་དེ་དག་ཡིན་པ་ལས། སྤང་མ་མཚེ་
བ་གཅིགས་པ་དང་།

མིའི་སྤྱིང་དང་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོའི་གསུམ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་

ཚོས་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་པའི་སྐབས། སྲུང་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཁུལ་དུ་ཁ་ཤས་
 ཡོད་པ་རེད། མགོན་ཁང་གི་མདུན་དུ་ལུག་ནག་པོ་བསད་པའི་སྡོང་བཏོན་ཏེ་མགོན་
 ཁང་ནང་སྤྲིག་གཤོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་སྤྱོད་ཡོད། བདེན་པ་ཡིན་མིན་
 མི་ཤེས། བྱེད་རང་ཚོ་ལ་དྲགས་པ་རྣམས་ངོ་ཚ་མ་བྱེད་ཨང་། མགོན་ཁང་ནང་
 བཅོམ་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཡོད། ཅ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་ཅིག་ལ་གསོལ་མཚོན་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་
 ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དེ་དག་ཅ་ཆེ་བ་བཅི་བ་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། མང་པོ་
 ཞིག་གིས་མགོན་པའི་ནང་དུ་ཚོས་མཇུག་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་
 བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱབས་སྐབས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཁང་པའི་
 ཟུང་དུ་མགོན་ཁང་རེད་ཅེས་པའི་ནང་དུ་སྐྱབས་སྐབས་བྱེད་རང་ཚོས་དབུགས་ཀྱང་
 གཏོང་བུས་ཚོད་ལྷ་བྱ་དང་། ཁ་བཀའ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། མགོན་ཁང་གི་སྒྲིབ་ལོགས་
 སུ་ཡང་རྗེ་པར་སོགས་མཆི་བ་གཅིགས་པ་དང་ཁང་པ་གདངས་པའི་རིགས་གྲིས་ཏེ་
 མི་ལ་ཞེད་སྤང་སྐྱལ་བ་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཞོར་འཁྲུལ་རེད། དས་དེ་རྣམས་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མཚོང་གི་མི་འདུག དངོས་གནས་ང་ཚོའི་སྡོང་སྡོང་བྱང་གསུམ་
 གཏད་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན། ལུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གཞན་གི་རེད། སྐབས་འཇུག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་གི་རེད། དེ་
 ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ཚོས་སྤོང་སྤང་མ་ཞེས་དང་། དེའི་ནང་ཚོན་ནས་ཚོས་སྤོང་སྤང་མ་
 ལ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གཉིས་ཡོད། འཛིག་ཏེན་ལས་
 འདས་པ་དེ་དག་གིས་འཇུག་དུ་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་པོ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་།

འདྲིལ་ཉེན་སའི་དྲེགས་པ་དེ་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ཏུ་ཅང་ལྷུང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
ཚོང་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལྷ་དེ་གསོལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞིག་གྲུང་ཡང་
ལྷ་དེ་གསོལ་བ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་
སྐབས་འཇུག་འཇུག་དེ་ཙམ་མ་བཟོ་བ་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལོར་
འཇུག་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་ཚན་ནས་གསོལ་བའི་ལྷ་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དམ་པ་ཞིག་
གིས་བཀའ་བསྐོས་གཉེར་གཏང་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། དེ་
ལྷ་བྱེད་ཚད་ལྷ་བྱེད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་མིན་ན་རྟོག་པོ་ཡོད།

དོལ་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་གྲགས་ལྷན་ཟེར་བ་དེ། ཡོང་བའི་དུས་ནི་ལྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཚེན་
སའི་སྐབས་གྲུང་བ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་སུ་གྲུང་བ་
ཡིན་ལྷ་བས། དེ་ལ་རྒྱལ་ཡོད་ཆེ་ཤོས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཚེན་སོ་ཆགས་ཡོད། ཡང་
ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཞེས་མ་ཞུས་ན། མི་གནས་ཚུལ་དེ་ཙམ་མི་མཐུན་མཁས་སྐྱགས་
ཚོད་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དངོས་གནས་མཁས་པ་ཚེན་སོ་ཞིག་
དང་། ཏུ་ཅང་གི་གྲུང་པོ་དང་གྲོང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག ལྷ་བ་གྲུང་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
གྲང་ཙམ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟེགས་རྟག་ཏུ་ཡོང་བ་དེ་ནས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་
དགྲུངས་འཆར་ཀྱི་ཅིས་བསྐོར་རྒྱ་དང་། མོ་རྒྱག་པ་སོགས་ལ་ཏུ་ཅང་མཁས་པ་
ཡིན། དེ་རྣམས་ཆ་ཚང་མཐུན་མཁས་ཞིག་རེད། དེ་ལྷ་བྱེད་དགོས་ཞིག་གིས་དོལ་
རྒྱལ་ལ་དངོས་འདྲིན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཚེན་སོས་
མཚན་སའི་གཟུ་དབང་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་སོ་དོལ་རྒྱལ་ཚར་གཙོད་ཀྱི་མཚན་སྟོན་ཀྱི་

ལས་སྐྱོར་མཛད་པའི་སྐབས་ལྷོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཟུང་པར་གི་
ནང་དུ་འདི་ལྟར་འཁོད་ཡོད།

དམ་མིན་དམ་བརྟུ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །

སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤི་འབྲུང་པོ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆོ་བྱེད་ན། །

མགོན་སྐབས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག།

ཅེས་སོགས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་ནས་བཟུང་སྟེ་བསེ་ཁབ་བར་མཚན་སློས་
ནས་འཕྲིན་བཅོལ་ཞིག་མཛད་ཡོད། ཚིག་དེས་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་
པར། འབྲས་བུའམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅས་བཤད་ཡོད། རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་གང་
ཞེ་ན། སློན་ལམ་ལོག་པའི་ཞེས་བ་དེས་བསྟན་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སློན་ལམ་
ལོག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་གསུང་གི་
ཡོད། དམ་སྤི་འབྲུང་པོ་ཞེས་པས་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་བ་ཡིན། སློན་ལམ་ལོག་
པའི་དབང་གིས་དམ་སྤིའམ་འབྲུང་པོར་སྐྱེས་བ་ཞིག་ཡིན་བ་དང་། རྒྱུ་སློན་ལམ་
ལོག་པའི་དབང་གིས་རོ་བོ་དམ་སྤི་འབྲུང་པོ་ལ་སྐྱེས་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སློན་ཆེ་བ་
མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་བྱེད་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་འཆོ་བྱེད་ན། །ཞེས་བསྟན་བ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་མཁན་ཞེས་
སོགས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་ལྷུལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྩུབ་བཤད་གནང་བ་རེད་ཅེས་
ཐག་བཅད་མི་ཐུབ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ལ་རང་ཉིད་ལྷུལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
ལས་རྫོགས་བ་མཐོ་བ་ཞིག་དགོས་བ་ཡིན། ལྷུལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལས་རྫོགས་བ་

མཐོ་བ་ཞིག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་པས་གསུངས་པ་དེ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིགས་
བ་ལས། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་བུ་ཞིག་གི་མེད་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་
ཆེན་པོས་ཐག་བཅད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ལམ་སང་སྤང་མེད་དུ་འདོགས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན།

ཐོག་མར་རྒྱལ་བོ་དོལ་རྒྱལ་ངས་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་
བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཅམ་ནས་ང་དེ་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་
རེད། སྐབས་དེར་ཡོངས་འཛིན་ཆམ་པ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་
དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས། ངས་དེ་ལ་བརྟུན་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་རིམ་པར་
བྱས་པ་ཡིན། མཐའ་མར་དེ་བསྟེན་པ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ སྐབས་དེར་ཡོངས་འཛིན་
ཆམ་པ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། ཡོངས་འཛིན་ཆམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་ཆ་
ཚང་སྟེན་གསེང་བྱས་ནས། ད་ལྟ་བར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྟུན་
དབྱེད་རིམ་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བྱས་ཤིང་། སྐབས་
དེར་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གཟུ་དབང་གི་ཚིག་འདི་རྟེན་སོན་དང་མཐོང་ཐོས་
བྱུང་མེད། སྐབས་དེར་ཡོངས་འཛིན་ཆམ་པ་གཉིས་ཀས་བརྟུན་དབྱེད་བྱེད་སྟངས་དེ་
དག་ཉ་ཅང་ནན་ཉན་བྱུང་འདུག དེ་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
འགྲིགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་།

ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེར་ཆ་བཞག་ན། དོལ་རྒྱལ་དང་ཅ་བ་ནས་འབྲེལ་
བ་མེད་པ་རེད། ཡ་སྐབས་རྗེ་མི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་བཞུགས་གོ་
ཡོད། ཡ་སྐབས་རྗེ་པ་ཐོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་ཤུགས་ཆེ་བསྟེན་བ་
གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ངས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་སྟེན་གསེང་ཆ་ཚང་

ལྷུ་སྐབས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་སྤངས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་ངེས་པ་རྙེད་
བ་ཡིན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཏན་ཏན་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ག་རང་གནང་
ལོག་ཅེས་དེ་སྤང་བཀའ་འཁོལ་གཙང་མ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ལྷུ་མ་དགོངས་
བ་རྗེས་པའི་རྗེས་སུ་ངས་བསམ་བཏང་བྲན་སྐྱེས་བྱས་པ་ཙུ་བ་ནས་མིན།

དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཤེས་ལ་མ་ཤེས་དང་ཉོལ་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་
ན་པན་ཐོགས་མེད། ཡང་སྐྱེད་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་
རྒྱུ་དག་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བསྐྱེན་བ་ཡིན་ན་ཚོས་དད་རང་མོས་དང་སོ་
སོའི་རང་དབང་རེད། སོ་སོས་ཤེས་བཞིན་དུ་དུག་ཟས་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་རང་
དབང་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བརྗོད་རྒྱུ་མེད། བསྐྱེན་དང་མ་བསྐྱེན་སོ་སོའི་རང་
དབང་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་མ་ཤེས་བ་དང་། མགོ་མ་ཚོས་བར་ཉོལ་རྒྱལ་
ཏུ་སྐྱིན་ན་ཡག་པོ་མེད། ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཚོར་ཞོར་འཕྲོས་སུ་བརྗོད་ན་བསམ་བྱུང་
ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་ལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བཞུགས་སྐྱེད་དེ་སྤྱི་བོད་སྤྱུག་གིས་སྤྱི་བོད་དུས་ན་གཞོན་ནུམས་ལ་དམིགས་བསམ་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་དང་ཕོར་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱུས་པའི་བཀའ་སློབ།

སྤྱི་བོད་བཞུགས་སྤྱི་བོད་དུ་ཡང་སོ་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་བོད་གཅིག་དང་། འཕགས་པའི་སྤྱི་བོད་གཅིག་བཅས་ཡོད། དཔེར་ན། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་མེམས་དབའ་དང་། ས་བཅུ་ཉི་དབང་སྤྱུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། མགོན་པོར་ཆ་མཚོན་ན། ས་བཅུ་ཉི་དབང་སྤྱུག་མགོན་པོ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་བཅུ་ཉི་དབང་སྤྱུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོ་གཅིག་གསུམ་ཡིན། དེ་མིན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་སོ་སྤྱི་ལྷ། དེ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན། ཚངས་པ་དང་། རྒྱལ་འདུག་དག་སོ་སོགས་ཀྱང་སོ་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་གསུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་སྤྱི་བོད་སྤྱི་བོད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཚོས་སྤྱི་བོད་འདས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེན་ནས་སྤྱི་བོད་སྤྱི་བོད་མཚེ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྤྱི་བོད་སྤྱི་བོད་སོ་སོ་དེ་ཡང་།

ཐར་བར་བསྐོད་པའི་ཐབས་རང་དབང་གི་སློབ་སྟོན་མཁུན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རང་གི་རྒྱ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་
མེད་པ་ཞིག་སྐྱབས་གནས་ཆགས་ཀྱི་མེད། འབྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ་
ཡོང་བ་ལས་དགོན་མཚོག་ཆགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་དུ་རང་གི་སྤྱི་སྡེ་དང་། དུལ་ལྟ་སོགས་ལ་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེན་དུ་བཅི་བ་ནི་རང་ཉིད་
ལ་སོ་སྤྱི་དང་འཕགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་བརྟེན་ལྟ་བུ་
ཐ་མལ་གྱི་རིགས་བརྟེན་པ་དེ་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན།

དེས་ན་ཡོན་ལྷན་རྒྱ་སྤོང་བ་ཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་
བྱེད་མཁུན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་
ནན་མེད་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་ལ་ཆ་བཞག་
ན་འདིག་ཉེན་བྲེགས་པ་དང་། རྲེགས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་རྲེགས་པ་
ཞིག་ཡིན། ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་གྱི་རིང་ལ་ཚོད་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་དུ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་
རིགས་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱུ་ལྱི་བསྟན་པ་བསྐྱད་ཅིང་ཉམས་འཆལ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན། སྐྱབས་འགོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལ་དྲུག་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལ་དྲུག་པ་ལྟ་རྒྱེ་མི་དམངས་ཚོམས་ལ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐབས་ཅད་མཁུན་གཞིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་བ་མི་འཇུག་པའི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་སྐལ་བའི་བཀའ་སློབ་།

དུས་རྒྱུན་ངོས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་གསལ་བཤད་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་སྐྱད་ཆ་གང་ཡང་མེད་ལ། ལྷ་མའི་འདུ་ཤེས་ཡང་འཛོག་དགོས་ཀྱི་མེད། དབང་བསྐྱར་བ་དང་དབང་ལྷ་རྒྱུ་ལི་ལྷ་མ་དང་སློབ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དབང་ལོད་དགོས་པ་ཡིན། དབང་ལོད་པའི་རྗེས་སུ་དམ་ཚིག་སྐྱར་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་བར་སྐབས་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ལྷན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་མར་ངོས་ནས་མ་ཤེས་པར་བསྟེན་པ་རེད། རིམ་བཤམ་དོ་སྐྱོང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། དེ་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ལྷན་རྒྱལ་ཡོད་ཆེ་གོས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་

ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ལྟུལ་དབང་ལྡ་བས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན།

དམ་མིན་དམ་རྩུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །

སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཆིག་དེའི་དོན་ནི་སློན་ལམ་ལོག་པ་ཞེས་པ་དེས་རྒྱ་ཡི་
ཁྲད་པར་དང་། དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་ཞེས་པས་ངོ་བོའི་ཁྲད་པར། བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་
ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །ཞེས་པ་དེས་འབྲས་བུའམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྲད་པར་བཅས་ཁྲད་པར་
དེ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་བྲུང་བ་དང་། ངོ་བོ་དམ་
སྲི་འབྲུང་པོ། བྱེད་ལས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ལ་ཀུན་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོས་སྐབས་སུ་བཟུང་ན་ཡག་པོ་གཏན་ནས་མེད།
དེས་ན་ངོས་ནས་གཙང་མར་མཚམས་འདོག་བྱས་པ་ཡིན།

མདོར་ན་ལྷོང་ས་ལྡ་བ་ཆེན་པོ་དང་དམ་སེལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྐྱ་མདུན་སྐྱ་
གོང་མས་ཀྱང་དམ་བྲག་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། དེས་ན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་
རྣམས་སྐྱ་གོང་མ་དང་དམ་སེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྡར་ངོས་ནས་བསྟེན་པ་
རེད། རོར་འབྲུལ་རོར་འབྲུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་པ་ཉེས་པར་མཐོང་ནས་སྡོམ་པ་
ཡིན། དེར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་རྣམས་ང་དང་དམ་ཆིག་ཡག་པོ་དེ་ཅམ་
མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ་དང་། སློན་བརྗོད་

བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྣུལ་མཁའ་དུ་སྐྱེས་པ་རེད་
ཅེས་སོགས་བཤད་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ང་ལ་ཁྱད་སར་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ཡང་སྦྱིང་
དམ་ཚིག་བསྐྱེས་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་དབང་ལུ་མཁའ་གྱི་གསུ་སྣ་
དོལ་རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་གྱི་རིགས་ཡོད་ན། དབང་གསུ་དུ་མ་སྟོན་རོགས་ཞེས་བརྗོད་
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མོན་ཡུལ་ཏུ་སྐུལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མོན་ཡུལ་ཏུ་མཚོ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་
བར་འབྲུམ་སྡེ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་
སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ད་ལན་ཞོར་འཕྲོས་སུ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བརྗོད་ན་བསམ་བློར། རིགས་གཅིག་
གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་སྟབས། ང་
ཚོས་སྐོར་གླེང་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་པ་འདི་ལྟར་མ་རེད།
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་དམ་དག་གྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་།
དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་གྱེད་དགོས་པ་ལས། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་
ལ་བསམ་སྒོལ་གང་ཡང་མ་བཏང་བ་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གང་
ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཞོར་འབྲུམ་
རེད། ངས་དེ་སྐོར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐར་དོས་ནས་དོལ་
རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བོ་འཕགས་ལྷན་ཏུ་ཐག་འབྲང་ཐག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༡ ལོ་ནས་བཟུང་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་བར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་

ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ངོས་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་ཡ་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་།
གསུང་འབྲམ་ཁག་ལ་བརྟམས། དགོ་ལུགས་པའི་ནང་གི་རྣོན་གྱི་དགོ་བཤེས་ཚད་
ཟུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། ཡང་བར་སྐབས་ཁམས་ཁྲུལ་དུ་གནས་ཚུལ་གང་
དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་ཞིག་དེད་
འདུག། རོས་ནས་བརྟག་དབྱུང་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། བརྟག་དབྱུང་བྱས་པའི་
མཐའ་མང་གི་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནས་ངས་བསྟེན་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན།

དེའི་ཁྲུངས་གང་འདྲ་དེད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་འུགས་ལྡན་ཡོང་བའི་དུས་ནི་
ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཞིང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་རྒྱལ་པོ་འུགས་
ལྡན་ཡོང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་སྟབས། རྒྱལ་དབང་
ལྔ་པ་དེ་རྣོར་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཆེ་པོས་ཚགས་ཡོད། དེས་ན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་དོལ་
རྒྱལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་རང་ཉིད་
ཀྱི་གསུང་པོད་དེད་པའི་ནང་གི་ལེ་ཚོན་ཞིག་ཏུ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་དོལ་རྒྱལ་དམ་
པའི་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཚིགས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། གང་ཁ་ས་
ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་མཁུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་གི་ཡང་སྲིད་བརྩམས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་རྣོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་ལྟར་ཏེ་
འགྲོ་བ་མང་པོར་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཞེས་འཁོད་ཡོད། ཚིག་དེ་ནི་
ཡིག་ཚུང་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་དེའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཁ་ས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱལ་
སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ལུལ་གྱི་ས་ཆ་རྣོད་ལུང་གང་ཁ་ས་

ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ལགས་ཨ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཨ་མ་
དེ་ཡིན། ཨ་མ་དེ་ཉ་ཅང་གི་འཛོལ་པོ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་གང་ཁ་ས་ལགས་ཨ་རྒྱལ་
གྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་པའམ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དངོས་གནས་
བྱས་ན། བཤེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡང་སྲིད་གྱི་ཡང་སྲིད་གས་སྤྱུལ་སྤྱུ་
བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཡང་སྲིད་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མིན་ནའང་། དེའི་ཡང་སྲིད་བརྗེས་མ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན། གང་ཁ་ས་ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་བསོད་
ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་བརྗེས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་རེད། དེ་
རྗེས་སློན་ལམ་ལོག་པས་དམ་སྲིད་གྲུང་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་གྱི་
ཆོགས་བཅད་གྱི་ནང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

དམ་མིན་དམ་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །
སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་འདིས། །
བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །
མགོན་སྤྱུལ་ས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག།

ཅེས་སོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཡང་
མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་ནས་བཟུང་གསང་སྤུ་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་བར་བཀའ་བསྐོས་
གཉེར་གཏད་གནང་སྟེ་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་འདི་ལ་རྒྱབ་གཉེན་མ་བྱེད་ཅེས་འདི་
ལྟར་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

སློན་ལམ་ལོག་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་དེའི་རྒྱ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་

སྐྱུལ་སྐྱུ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་ག་ཤེགས་པའི་སྐབས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་ཞིག་བརྒྱལ་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་སྤངས་པ་རེད་ཅེས་དང་། སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞིག་རེད་
 དམ་ཞེ་ན། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །ཞེས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།
 སྟོན་ལམ་ལོག་ནས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་། བསྟན་བ་དང་འགོ་བར་པན་
 རོགས་བྱེད་མཁན་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་པར་དེ་ཅམ་མེད། དེ་ལྟར་
 མིན་པ་ནི་དེའི་མཚུག་མཐར། བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །ཞེས་བསྟན་
 བ་དང་འགོ་བ་ལ་འཆེ་བ་དང་། གཞོན་བ་སྐྱེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་
 ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཐག་ཚོད་པའི་ཚིག་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་
 དང་། རོ་བོ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ། བྱེད་ལས་བསྟན་བ་དང་འགོ་བ་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན་
 དེ་འདྲ་ཞིག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཁག་
 པོ་ཡིན།

དེས་ན་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་ནན་ཉན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་།
 བན་བརྟག་སྐྱིལ་བ་སོགས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྤྱད་པ་ཡིན། ལྷག་དོན་སྐབས་དེར་
 ཡོངས་འཇིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་ཡོད། ཡོངས་འཇིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 བེ་སྤར་ནས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། རོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་
 བསྟན་གསོལ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་སྐབས་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་འགྲིག་ཤག་
 ལྷགས་སྟོ་ཉ་ཅང་བདེ་པོ་བྱུང་ཞེས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་གི་འདུག།

ཡསྐབས་ཇེ་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བསྟན་བ་
 གནང་གི་ཡོད། བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ། རོས་ནས་འདིའི་སྟོར་བརྟག་དཔྱད་

བྱས་པ་དང་། ཟན་བརྟམ་སྤྱིལ་བ་ཆ་ཚང་སྟོན་མེད་ལྷ་སྐབས། ཡ་སྐབས་ཟླ་བ་བྱང་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས། བརྟམ་དབྱེད་བྱེད་སྤངས་དེ་དག་འགྲིགས་ཤིག་དེ་ལ་བསྐྱེ
བ་གཏན་ནས་མེད། དངོས་གནས་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
པ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་གི་འདུག་པ་ལས། དེ་ནི་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་རེད་
ཅེས་རྩ་བ་ནས་གསུང་གི་མི་འདུག

ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ངོས་ནས་དེ་དག་ཆ་ཚང་
སྟོན་མེད་ལྷ་ས་ཤིང་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་རིགས་ཁ་ཤིག་
ནས་ངས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་སྟེ། ཡ་སྐབས་ཟླ་བ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་
གཤེགས་མ་ཐག་ངོས་ནས་བསམ་བཏང་དྲན་སྦྱེས་བྱས་པ་རེད་བསམ་མཁན་ཁ་
ཤིག་ཡོད་གི་འདུག དེས་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་
ཚོས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།

མདོ་དོན་སྟོན་པོ་ནི། དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་
ཞིག་དང་། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པས་ཐག་བཅད་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ལ་
སྤྱི་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་དང་ཉོགས་པ་མཉམ་
པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་གི་དམ་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་
བྱུང་བར་སྤྱི་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་བྱུང་བམས་མེད།

དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མས་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་ཉ་ཅང་དམ་བྲག་གནང་ཡོད།
འགོ་སྟོན་ངོས་ནས་ཞོར་བ་རེད། ཟླ་སྤྱི་ངོས་ནས་ཞོར་བ་དེ་ཞོར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་

ནས་འོར་བཅོས་བྱས་ཏེ། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ལྷ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ཚོས་གནང་སྟངས་ལྟར་འོས་ནས་ལམ་དེར་ཞུགས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་མེད་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ། དེ་མིན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་བྱུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཡང་འོར་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་ནས་མཚམས་འདྲི་བྱས་པ་རེད། ངས་མཚམས་འདྲི་བྱས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་འདད་ཡིག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས།

མེད་རང་ཚོ་སྐྱེར་བ་སོ་སོའི་ནང་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ནས་དངོས་གནས་པན་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དོས་ནས་དགག་པ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། ལ་ཤས་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གཡང་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་གཡང་བྱམ་ཉར་ན་ཚོང་ལམ་འགོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ནི་བྱུང་བ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། ང་ཚོ་ནང་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉེན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་པ་ལས། དེ་གས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བཞེད་པ་རེད། ལྷག་དོན་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་དེ་གས་པ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་སྦྱང་བྱང་གསུམ་གཏད་ན། རང་གི་སློ་ལ་རང་གིས་ཞགས་པས་བཅེངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ཡག་པོ་གཏན་ནས་མི་འདུག་དེས་ན་དོས་ནས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ཤེས་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། ངས་རྟོག་བྱ་བ་ཐོས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན། དེ་ཡང་ང་འུ་ལྷག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་དགའ་བྲགས་

ནས་བྱེད་གྱི་མེད། རོག་མར་ངོས་རང་མཚམས་འདྲིལ་བྱས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་
 སང་གཞན་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱས་མེད། ང་རང་མཚམས་འདྲིལ་བྱས་ནས་ཁ་ཁུ་
 སིམ་མེར་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ལ་རྟོག་བཞུག་གི་བྱང་སྟེ།
 རོས་ལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱ་ཞིག་བརྗོད་བྱུང། སྐབས་དེར་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་གིས་བརྗོད་པར།
 ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་དུ་རྟོག་བཞུག་པར་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
 ལྷ་སལ། ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་གསེང་དང་ཐུགས་དམ་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་
 ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ལ་ལྷ་མོས་འཁོན་འདུག་ཅེས་གསུང་
 ཚུལ་བརྗོད་བྱུང། དེ་ལྟར་སྐད་ཆ་བྱི་གི་འདུག་ ང་གཞི་ནས་དོགས་པ་ཟ་བྱུང། ད་ནི་
 དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་ལྷ་མོ་འཁོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ནས་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 བལ་ཆེར་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་གི་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེ་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱང་མ་གཙོ་བོ་ནི་
 ལྷ་མོ་ཡིད། དེས་ན་ལྷ་མོ་འཁོན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་རོས་ནས་ཟན་བརྟག་སྐྱིལ་བ་
 ཡིན། བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ལ་བཀའ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་ཡོང་བ་དེ་ལྷ་མོ་འཁོན་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟན་བརྟག་སྐྱིལ་བར། ལྷ་མོ་འཁོན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་
 བབས་བྱུང། ལྷ་མོ་འཁོན་པ་ཡིན་ན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་ལྷ་མོ་འཁོན་
 པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོན་གཞན་དག་གི་རོག་ནས་ལྷ་མོ་འཁོན་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཟན་བརྟག་སྐྱིལ་བར། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་ལྷ་མོ་འཁོན་པ་ཡིན་ཞེས་
 བབས་བྱུང། དེ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་དུ་མ་བཤད་རང་བཤད་བྱུང།
 ཁྱེད་རང་ཚོས་བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོར་ག་
 མ་འགྲིགས་དང་། བཀའ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་ཡོང་བ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་འཁོན་འདུག་ ལྷ་མོ་

འཁོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་འདུག་ཅེས་བྱང་ཅེ་
བྱ་ཚང་ལ་མ་བཤད་རང་བཤད་རེད། དེ་རྗེས་རིམ་བཤས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་
རྒྱལ་བཀའ་འགོག་གྲེད་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་མི་སྲུང་སློབ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་
བཙུགས་བ་དང་། དེ་ནས་རྩ་རམ་ས་ལའང་མི་གསུམ་བསད་བ་དང་། ད་ལོའི་ལོ་འདིའི་
ནང་དགའ་ལྷན་གསེར་གོང་ཁང་ཚན་གྱི་འགོ་བྱེད་སར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་མི་
གཉིས་ཡོང་སྟེ། གཅིག་གི་ལག་ཏུ་གྱི་འབྲེར་བ་དང་། ཅིག་ལོས་དེའི་ལག་ཏུ་རྩོ་
འབྲེར་ནས་གང་ལྟར་གྱི་བརྒྱབ་བ་དང་། མགོ་ལ་རྩོ་བཞུས་བ་སོགས་བྱས་སྐབས།
ཁང་ཚན་གྱི་འགོ་བྱེད་དེ་སྐབས་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་
གསོད་ཅིས་རེད་འདུག དེ་ནི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོགས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་
ཡོད།

རྩ་རམ་ས་ལའང་ཉེན་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཚོན་པའི་མི་གསུམ་གསོད་སྐབས། རྩ་
རམ་ས་ལའི་ཉེན་རྟོག་པས་གསོད་མཁན་དེ་དག་གྱི་ཡིའི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ནས་
ཡོང་བ་ཉེན་རྟོག་པས་གསལ་པོར་ཤེས་ཡོད། དེ་རྗེས་མི་དེ་རྣམས་ཁྲིམས་ལ་བྱུག་
ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོས་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་གཞན་ལ་སྡིགས་ར་བསྐྱུལ་བ་
སོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དེར་སྐབས་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁན་གྱིས་དེའུ་ལ་སློབ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཉེན་ཁ་
ཆེན་པོ་ཡིན། ཐེ་མན་དང་། སི་རྒྱ་སྲུང་། ཨ་མི་རི་ཀ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཚབ་ལས་ཁུངས་གྱི་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བ་ལྟ་བུ་འདུག གང་ལྟར་རྩོ་དོན་
ཨི་ཎ་ཡིར་ཡོད་པའི་གངས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡང་ཡང་

འགྲོ་གི་ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཁོ་རང་སྐྱུ་མགོན་
གཙོ་པོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཐོན་བྱ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཁྱེད་
རང་ཚོར་ཞོར་འགོ་ས་སྐྱ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཡང་འབྲུམ་སྡེ་ལའི་ཁུལ་དུ་སྤར་དོལ་རྒྱལ་བ་སྟེན་མཁན་གང་འཚམས་ཡོད།
དེ་དག་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མི་ཤེས། དངོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་
ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། བརྟན་འཛིན་སྐད་གི་ནང་དུ་འང་ཁ་ཤས་ཡོད་སྟེ། དེར་བརྟེན་
ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་བའི་ཁྱད་ཡིན། ངས་འགྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་
ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོད། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་
བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་རྒྱུ་གདན་ཏུ་སྐྱེལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཡམོང་ས་ཡ་སྐྱེལ་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
ནས་གནས་མཚོག་རྗེ་གདན་ཏུ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ལམ་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚས་ཉིད་དལ་གསོ། ལམ་རིམ་བསྐྱེས་དོན་བཅས་ཀྱི་
བཀའ་ཁྲིད་སྐུ་ལ་ཞིང་། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྐུ་ལ་ཉོན་བཀའ་ཤིག་ཆེ་
སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སློབ་སྐུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ད་ལན་རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྐུ་ལ་རྒྱུར་བཞེན། དོལ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་
བཀའ་སློབ་ཞིབ་གསལ་གནང་བ་འདི་ལྟར། དེ་རིང་རྒྱར་ཏུ་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་
བ་ཞིག་ལ། འདིར་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་ས་པའི་ཐོག་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་
ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱང་གང་འཚམས་ཤིག་སྐྱེབས་ཡོད། དེས་
ན་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། བར་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་ཞེས་བ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲིད་ཞེས་དགོ་ལུགས་པའི་སྲུང་
མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་སྟེ་མ་ནས་གལ་རྒྱལ་ས་བྱས་ཏེ་འོས་ནས་བསྟེན་

བ་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་བ་དབྱེད་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་དེ་ནི་ཚད་ལྡན་
 ཞིག་ཡིན་མི་འདུག་དེ་ཡང་ཞིབ་མ་ཞུ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་དོན་ཞུས་ན། རྒྱལ་པོ་དོལ་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པའི་སྐུ་དུས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པ་མཚོག་དང་
 མ་འགྲིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡོད། དེས་ན་ལ་གོང་ས་ལྡེ་པ་
 ཆེན་པོའི་གསུང་ནང་། དོལ་རྒྱལ་ལ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གཟུ་
 དཔང་ཞིག་བརྩམས་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཐར་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་ནང་འཁོད་
 ཡོད། གཟུ་དཔང་དེ་ཉིད་ལ་གོང་ས་ལྡེ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་མའི་པོད་དཔའི་ནང་
 སྤྱང་མའི་འཕྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གསལ་འདུག། གཟུ་དཔང་
 དེའི་ནང་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་ཡིག་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ། གང་
 ཁ་ས་ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་གི་བརྒྱུས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་སློབ་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིར་གྱུར་ཉེ་ཞེས་
 འགོད་གནང་མཛད་ཡོད། དེས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོར་འཆེ་བ་བྱེད་པས་ན་མངོན་སྲོད་ཀྱི་
 ལས་སྦྱོར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མའི་རོ་སྲོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་དུ་འགོད་གནང་མཛད་
 ཡོད།

ཡིག་རྒྱུད་དེའི་ནང་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི། གང་ཁ་ས་ཞེས་པ་ནི་སྤོད་ལུང་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས་སའི་ས་གནས་དེ་ཡིན་ལ། ལགས་ཨ་རྒྱལ་ཞེས་པ་
 བོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཨ་མའི་མིང་ཡིན། ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེས་ཨ་རྒྱལ་དེ་ཉ་ཅང་འཛོན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེས་སྐྱེན་བས་སྐྱེས་སྐྱུ་བསོད་

ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་བརྟུ་ས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་ཞེས་པ་ནི།
སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི་བཟ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
པའི་ཡང་སྐྱུལ་གྱི་གས་ཡིན་ལ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་ངོ་མ་མིན་ཡང་ཐབས་འབྲུལ་དང་ལྷེས་དབང་གིས་
སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱང་བ་
ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་
བརྟུ་ས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་ཞེས་མཐར་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད།

ཕྱིས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་རྒྱུ་དང་། སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་དམ་སྲིར་
རྒྱུས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཟུ་དབང་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ནང་དུ། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་
ལ་སོགས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་སྲུང་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
འཛིག་ཉེན་དེགས་པ་ཡང་ཕོ་བརྒྱུད་དང་མོ་བརྒྱུད་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
གསུངས་ནས་གཟུ་དབང་གི་གཉེར་གཏད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གཟུ་དབང་གི་ནང་དུ།

དམ་མིན་དམ་རྩུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །

སྐོན་ལམ་ལོག་པས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །

མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག།

ཅེས་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྲུང་མ་གཉེར་གཏད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་སྐོས་ནས་སྐྱབས་དེར་བཀའ་བསྐོས་གཉེར་གཏད་ཀྱི་སྐོན་ལམ་གསུངས་

ཡོད། ཚིགས་བཅད་དེ་དག་གིས་ནང་དོན་གཙོ་བོར་གང་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན།
དམ་མིན་དམ་རྒྱ་གཞུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །

ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་མིན་
བཞིན་དུ་ཡང་སྲིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་
མཚན་འཆང་བས་ན་དམ་མིན་དམ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། གཞུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
པ་ནི་དངོས་མིང་ཡིན།

གཞུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདིའི་རྒྱ་ཡི་བྲང་བར་ནི་སློན་ལམ་ལོག་པ་དང་། རོ་བོའི་
བྲང་བར་ནི་དམ་སྲི་འབྲུང་བོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་དམ་སྲི་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་
ལྷགས་ལྷན་རང་ཉིད་དག་པོར་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་
གདན་ས་གཙང་གི་བཟུ་ལེས་ལྷན་པོར་བྲིན་པ་དང་། བཟུ་ལྷན་དགོན་པ་ནམ་སྲས་
ཏྲ་བདག་བརྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་དགོན་པའི་ནང་དུ་མ་ཐར་བས་ན། ཅུང་
ཟད་ཁྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། ལྷགས་དེར་ས་སྐྱའི་བདག་
ཆེན་མཆོག་ལ་དངོས་སུ་གཟུགས་བསྟན་ཡོད། ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་མཆོག་ནས་
བྲོད་སུ་ཡིན་ཞེས་ངེས་གནང་བར། དེའི་ལན་དུ་ང་དགའ་ལྷན་པའི་དམ་སྲི་ཁོ་ཡིན་
ཞེས་རང་ཉིད་གྱིས་རོ་བོའི་བྲང་བར་བཤད་ཡོད། དེས་ན་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་
སྲི་འབྲུང་བོ་འདིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལས་ཀྱི་བྲང་བར་གང་ཞེ་ན།

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །

ཞེས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་
དོལ་རྒྱལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ཡི་བྲང་བར་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས།

དོ་པོའི་ཁྱད་པར་དམ་སྲིའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པ། བྱེད་ལས་སམ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་
པར་ནི། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱལ་བ་ལ་
མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཐོག་མར་དོས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྤྱིས་སུ་སྐྱོང་གཞི་མང་
པོ་ཞིག་བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། ལྗུལ་དབང་ལྡ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནང་
གཟུ་དཔང་འདི་ཉིད་མཛད་འདུག དེ་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་
རྟོགས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། ལགོང་ས་ལྡ་བ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་
བཞག་ན། དེས་བ་དོན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་སྡེ་ལྟ་བུ་བཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་
ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་གིས་ཟེན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱབ་
མོང་གདུལ་བུའི་སྤང་དོར་ཡང་ཅ་གསུམ་ལྡ་ལི་སྤང་བ་ཉུག་ཏུ་ཤར་བའི་ཐོག་ནས་
དག་སྤང་གི་ཆོས་སྐོར་མཛད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་
པོད་ལྡ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྟོང་མའི་ཆོས་སྐོར་དང་། ས་སྐུའི་
ཆོས་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་གསན་གནང་མཛད་ཡོད། སྤྱང་སྐྱབ་དག་ཅིས་སོགས་གང་
ཅིའི་ཐོག་ལ་གནས་ལྡ་རིག་བ་ཀུན་རྫོབ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གནས་ཚུལ་རིག་
བ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཆ་ཆང་འཛོམས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱིར་
བཏང་སྤྲན་ན་ལགོང་ས་ལྡ་བ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱོང་པོ་ཞིག་ཡིན།

དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནས་ཅ་གསུམ་ལྡ་ལི་སྤང་བ་ཉུག་ཏུ་ཤར་བ། སྐྱབ་མོང་གི་སྤང་
དོར་ཡང་མི་འཛོན་པོ་དང་སྐྱོང་པོ་དེ་འདྲའི་ལྷུ་འདི་དག་སྐོར་ཞིག་གིས་རྒྱན་གསུང་

གི་མ་རེད་སྟེ། དེས་ན་ཡོན་ལྷན་པུས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་ཞིག་གིས་ཡོན་ལྷན་པུས་གསུངས་པ་དེ་དག་མ་རེད་གསུངས་ཏེ་ཐག་
 གཅོད་གསར་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཡོན་ལྷན་པུས་འདི་གསུང་དེ་ཚད་མར་འཛིན་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་དོན་དང་འཇུག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདད་བྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་མེད།
 འོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དེ་འདྲའི་འོས་བབ་མེད་པས་ཡོན་ལྷན་པུས་ཆེན་པོས་ཐག་
 བཅད་པ་དེ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་རྒྱ་ལས་མེད། སྲུང་འོས་ནས་ཀྱང་དོལ་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཞོར་འདུག་སྟེ་འགྲོད་མཚང་གི་ཐོག་ནས་
 ངས་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན། མཚམས་འཛོག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བཞག་དབྱེད་
 རིམ་བར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་འོས་ནས་
 མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་ལས། གཞན་འབོད་སྐྱེས་བུས་ཏེ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་བཞེད་པ་གང་ཡང་མེད། དུས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་
 བྱ་ཚང་དུ་བཀ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ཐོག་མར་ཡསྐབས་ཇེ་གྲི་
 བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་དམ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བྱང་ཅེ་ཚོས་ཇེ་ཡིན་པ་
 ལྱིས་སུ་གྲི་བ་གནང་མཁན་པ་རའི་ཤར་ཆབ་རིམ་འཇམ་དབལ་གཞན་པན་གྱིས།
 བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ལ་ལམ་འགྲོ་དེ་ཅམ་མེད་སྟོར་ཡསྐབས་ཇེ་གྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་
 ཐུགས་དམ་ཞུས་པར། ཐུགས་དམ་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་སྲུང་མ་འཁོན་འདུག་ཅེས་
 བཀའ་གནང་བྱང་ཞེས་འཇམ་དབལ་གཞན་པན་གྱིས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་། དེ་རྗེས་
 འོས་ལའང་དེ་སྟོར་ཐུགས་དམ་ས་ཐོན་ཞིག་འགྲོར་ཞིང་། བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ནི་དངོས་
 གནས་འཇམ་མགོན་ལྷན་མ་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་མཁན་

གྲི་བྲུ་ཚང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། ངས་དེ་སྐོར་གལ་ཆེར་བརྗེས་ནས་
 ཟན་བརྟག་སྒྲིལ་ཏེ་བརྟག་དབྱུང་བྲམ་པ་ཡིན། བྱང་ཅེ་བྲུ་ཚང་ལ་བཟུ་མི་ཤེས་པ་
 ཡོང་བ་འདི་སྲུང་མ་འཁོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མེན་བརྟག་པར་སྲུང་མ་འཁོན་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྲུང་མ་འཁོན་པའི་དབང་གིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྲུང་མ་འཁོན་སྣངས་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཁོན་པ་ཡིན་
 བམ་ལྟ་སྲུང་ངམ་རྟེན་གས་པ་གསར་བ་ཞིག་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་འཁོན་པ་ཡིན་
 བརྟག་པར། རྟེན་གས་པ་བསྟེན་པ་དེའི་དབང་གིས་འཁོན་པ་ཡིན་ཞེས་བབས་བྱུང་།
 དེས་ན་སྐབས་དེར་བྱང་ཅེའི་མཁན་པོ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་བསམ་
 གཏན་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་ལ་ནང་མོལ་གྱིས་འདི་ལྟར་བབས་སོང་། འོན་ཀྱང་ཐུགས་
 དམ་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་སྲུང་མ་འཁོན་འདུག་པས་ལྟ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་དགོས་
 ཞེས་དེ་ཙམ་ལས་ནང་དོན་གསལ་པོ་བཀོད་མེད། དོན་ངོ་མ་འདི་ལྟར་འདུག་པ་
 རྒྱུད་རང་གཉིས་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ནང་དོན་གསལ་བ་འད་བྱེད་ཐུབ་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་བཤས་གནས་རྒྱལ་རྒྱུང་ཚབས་ཆེ་བུ་སོང་བའི་ཐ་མར་མཚན་ཉིད་
 སློབ་བྲའི་སློབ་དཔོན་དང་། རྒྱ་སྐད་གྱི་སྐད་སྐྱུར་རྒྱ་སྐད་ཉ་ཅང་བདེ་པོ་ཡོད་ཐོག་
 དཔེ་ཆ་ཡང་ལྟ་མཁན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རོགས་པ་གཞན་ཞིག་
 བཅས་མི་གསུམ་བསད་པ་འདེད། དེ་འདྲའི་གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་།
 སྐབས་དེའི་དྭ་སའི་ཉེན་རྟོག་གི་འགོ་བྱེད་བས་ཞིབ་འདུག་མང་པོ་བྱས་མཐར་མི་
 གསོད་མཁན་དེ་དག་ལྡི་ལི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ནས་འདུག་ཅེས་དེས་པ་རྟེན་

ནས་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་ས་ལ་སྐྱབས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད།

གཤམ་འགའས་ཆེ་བ་ནི་བོད་ནང་ངོས་ནས་རིམ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་དམ་དྲག་བྱས་
བ་དེ་ཤེས་སྐྱབས། བོད་ནང་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བསམ་སྒོ་ངོ་མ་མ་རེད།
ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་མ་བའི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་དོལ་རྒྱལ་དམ་དྲག་བྱས་བ་
རེད། དེ་ནི་སྲིད་དོན་འབྲེལ་བ་རེད་ཅེས་ཤོད་མཁན་བྱུང་ཡོད། ངོས་ནས་དམ་དྲག་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་མིན་པ་གོང་དུ་བརྗོད་ཅིན་པ་ལྟར་ཡིན། ངོས་རང་བསམ་
བ་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། བསམ་བ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་བ་དེ་ལ་འཁྲུག་
བ་འདད་བྱེད་སྐབས། གསལ་བ་འདད་དང་དག་འདུད་མ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཐབས་མི་
འདུག དེས་ན་རིམ་བཞིན་གནས་ཚུལ་རྗེ་གསལ་དུ་བྱིན་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་
ཚགས་བ་རེད།

དེས་ན་ཅ་བ་ཚོས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། ལྷ་བསྟེན་གྱི་ཡིན་
ནའང་འདྲ། འདྲེ་བསྟེན་གྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམ་སྲི་སོགས་གང་ཞིག་བསྟེན་མིན་རང་
ཉིད་གྱི་ལག་ཏུ་རང་དབང་གཅོད་མ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་
ནས་བསྟེན་ན། གནས་ཚུལ་འདི་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་རྒྱུ་ངའི་ལས་འགན་རེད།
དེས་ན་ངོས་ནས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། བའདད་ནས་ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་
ཡིན། ཐོག་མ་ནས་ངོས་ཀྱི་ཉན་དང་མ་ཉན་སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་རེད་ཅེས་བའདད་ཡོད།
ཡིན་ལྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་སོ་ཞིག་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོད། ཤེས་བ་དེ་མ་བའདད་
ན་ངས་ཞོར་བ་ཡིན། དེ་ངའི་ལས་འགན་རེད། བའདད་ན་མ་ཉན་ན་ཁྱེད་རང་སོ་སོ་
སྐྱབས་ཤོད་ཡིན་པ་ལས་ང་ལ་ཁྱེད་བར་གང་ཡང་མེད།

དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དབང་དང་སྡོམ་པ་ལྷུ་བ་སོགས་བྱས་ན་
ལྷ་མ་དང་སློབ་མའི་དམ་ཚིག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་མི་འགྲིགས་པ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་སོགས་ངོས་ནས་ཚོས་འབྲེལ་ཐོག་འགྲེལ་བ་ཤད་
བྱས་པ་དེ་ནི་ལྷ་དོར་གྱི་གནད་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སུ། ལྷ་མའི་འདུ་ཤེས་མ་འདྲིན་པར་
རང་དགར་ཉན་ན་མ་འགྲིགས་པ་མེད། ད་ལྟ་སྡོམ་པ་འབོག་རྒྱ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་
ཡིན་སྟབས། དེ་ནི་ལྷ་མ་དང་སློབ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལས།
སྦྱིར་བཏང་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས། དེས་ན་ངོས་ནས་འདི་སྐོར་གསལ་པོར་བརྗོད་
ན་སྟམ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་གོ་སོང་ངམ།

པོད་ནས་ཡོང་མཁན་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་དུ་སྡོད་མཁན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་།
པལ་པོ་ཆེས་ངོས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་དངོས་བྱུང་དང་། བཏག་དབྱེད་ཞིབ་སྒྲ་བྱས་ཏེ་
གསལ་བ་ཤད་བྱས་པར་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མི་མང་གི་ལངས་སྤོགས་ཏ་ཅང་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གདན་ས་ཁག་གི་དགོ་འདུན་པ་
རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་བྱུང་གིས་གཤེས་ཀ་སློབ་པའི་
བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། མང་ཆེ་བས་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་རྒྱ་
མཚན་མཐོང་སྟེ་ཚང་མས་བཅེ་བཀའ་ཉན་འདོག་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

བྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ནང་ཐེ་ཕན་དང་། རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་དེར་
སྐབས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཁག་གཅིག་གིས་འབད་བཅོལ་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་
ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས། ལྷ་ལ་བ་

རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་དམ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ན། ལྷན་པས་རིན་པོ་ཆེས་དམ་
འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་མཐོང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་འདུག་ བོད་ནང་གི་དགོན་པ་འགའ་ཞིག་ནང་བར་སྐབས་དོལ་
རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་འདྲིལ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མཚམས་འདྲིལ་བྱས་ན་མི་
འགྲིགས་པར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་
རྩོག་བྱ་ཆ་པོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེས་ན་དོས་ནས་
རྒྱ་རིགས་ཚོས་གྲགས་རྣམས་ལ་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་སྟུམ་བུ་དྲ་།

དེ་བཞིན་མགོ་མེད་ཚོས་བ་གང་འཚམས་མང་པོ་ཞིག་སྟེབས་ཡོད། བྱེད་རང་
ཚོས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དོ་མ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
ཚོགས་ཚང་མའི་གནས་ཚུལ་གོ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རང་ཚོས་བཟླ་
དཔྱད་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ལྷན་པས་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་དག་ལ་བྱེད་
རང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་དོས་ཀྱི་ཡོངས་བསྟུགས་
བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། དོས་ནས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཅེས་བ་དེར་
ཉ་ཅང་རྩ་ཆེར་འདྲིན་ཀྱི་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་
བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཐག་རིང་པོ་བྱས་ཏེ་བཟྱད་ན་
དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱིས། རི་མོ་དགེ་
ལུགས་པ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་རང་འག་ནང་བསྐྱབས་པ་གང་
སོགས་རྙིང་མའི་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་གཞོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདྲེས་ཐོན་

བྱེད་གྱི་ཡོད། རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་གླེན་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྤར་སྐབས་ཤིག་རྩོད་རིན་པོ་ཆེས། དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་
གནང་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་ཚོང་དང་བྱ་བ་
ལམ་འགོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གཡང་བུམ་སྐྱབ་ཡོད། དེས་ན་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ཁ་ཤས་གྱི་བྱིམ་ཚང་འགའ་ཤས་ནང་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གཡང་བུམ་སྐྱབ་
ཟེན་པ་དང་། བྱིམ་ཚང་ནང་ཡོད་པའི་རྩིང་མའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་མི་ཚང་གཞན་དུ་
བསྐྱུལ་ནས། ད་ནས་ང་དགེ་ལུགས་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་གྱི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་ཡོད། ཨོ་རི་སར་མི་ཚང་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད།

དོས་རང་ཡང་སྤར་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་པའི་བཤའ་ལུང་ལྷུ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་།
ཁུ་བུ་གླེན་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱུང་ནས་དོས་གྱི་བཀའ་ཚོས་ལྷུ་
རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་
པའི་བཤའ་ལུང་དེ་ལྷུ་འདོད་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྟེན་སེང་
ལུས་བ་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
གསུངས་བྱུང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཞེད་སྤང་གནང་གི་ཡོད། དོས་ནས་
རྩིང་མའི་ཚོས་ལུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་ང་ལ་གཞོན་གྱི་རེད་དགོངས་ཏེ་དེ་
དུས་ང་ལ་ཚོས་དད་རང་མོས་བྱེད་དབང་མེད། སྤྱི་སུ་དོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་
མཚན་མས་འཇོག་བྱས་རྗེས་ང་ལ་ཚོས་དད་རང་མོས་བྱེད་དབང་བྱུང་། ཚོས་དད་རང་
མོས་བྱེད་མི་འཇུག་མཁན་དེ་ཞི་དགག་བ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མ་སྟོན་པ། ཞེས་པ་དེ་
ཡིན། རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་དམ་ཤམ་བྱས་པ་དེ་ཚོས་དད་རང་མོས་

དང་ལགལ་གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷོགས་གཅིག་ནས་དེ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐད་ཆ་
 མིན། བཀའ་འགྲུང་པོ་ཉི་བརྒྱ་དང་། བསྟན་འགྲུང་པོ་ཉི་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྲངས་
 དེའི་ནང་དུ་ལྷོས་དང་། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ནི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་སོགས་རིགས་
 འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ནང་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་དེགས་པ་འདྲ་མིན་བསྟེན་རྒྱ་
 ཞིག་བཀའ་འགྲུང་བསྟན་འགྲུང་པོ་ཉི་ལྔ་མ་བརྒྱའི་ནང་དུ་མེད། ར་ཚོ་བོད་དུ་ལྷ་
 གསོལ་དང་སྐྱ་གསོལ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཡུལ་ལྷ་
 ཞི་བདག་ཙམ་ཆེ་བར་བཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནི་ར་ཚོ་ནོར་བ་རེད། སྐབས་
 འགྲོའི་བསྐབ་བྱའི་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་མི་
 འགྲིགས་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྐྱ་མདུན་སྐྱ་གོང་མས་སྐབས་མེ་པ་པོང་ཁ་
 རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་བཞུགས་པའི་ཞིག་གི་ནང་དུ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། དེ་ནི་པ་
 པོང་ཁ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཡོད། སྐབས་མེ་པ་པོང་ཁར་ཆ་བཞག་ན། ར་ཡི་
 བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རེད། ལམ་རིམ་དང་སྐྱོ་སྐྱོང་
 གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རེད། དེགས་པ་བསྟེན་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེས་ནོར་བ་རེད། རིན་
 པོ་ཆེས་དེགས་པ་བསྟེན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་བལྟས་ན། ཕྱགས་ཞེད་སྤང་
 གནང་སྟེ་བསྟེན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག་པ་ལས། ཡག་དྲགས་ནས་བསྟེན་པ་ཞིག་མིན།
 དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་མེ་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་དུ་ཀ་དངོས་རེད། འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་རེད། ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་མེ་པ་པོང་ཁ་

རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་ཀྱི་མུ་བོ་ཡིན་པས་ན། མུགས་ཀྱི་རྟོག་དབྱེད་ཞིབ་ཚགས་མ་བྱུང་
བར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁྲིད་རང་
ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།

དེ་མིན་དེ་ཅི་ཡོངས་འདིན་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
དོས་ནས་བསམ་བཏང་བྲམ་སྐྱེས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཤས་ནས་ཤོད་ཀྱི་འདུག དོས་
ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱ་མཚམས་འདོག་བྱེད་པ་ནི། བརྟག་དབྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
དང་མཚམས་འདོག་བྱེད་སྐྱེས་ཚེ་ཚང་ཡོངས་འདིན་རྣམ་གཉིས་འཚོ་ཞིང་གཞེས་
པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞུས་ནས། སྐབས་དེར་ཡོངས་འདིན་གླིང་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཅི་ཉ་ཅང་གི་གཙང་མ་བྱུང་སོང་
ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། སྐབས་རྗེ་ནི་བྱུང་ རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས། བརྟག་དབྱེད་
བྱེད་སྐྱེས་དེ་དག་བསྐྱེས་པ་གཏམ་ནས་མེད་པས་གཏམ་གཏམ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་
ཡོད་པ་རེད་བཀའ་གནང་བྱུང་། རྒྱ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སྐབས་རྗེ་རྣམས་གཉིས་ཀའི་
དགོངས་པར་བབ་ཅིང་། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་བཅས་རྣམས་པ་
གཉིས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ལས། རྣམས་པ་གཉིས་
དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་དུ་ཐེམ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དོས་ནས་བསམ་བཏང་བྲམ་སྐྱེས་
བྱས་པ་མིན། དདོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྐུལ་རྟོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སེར་མཁའ་རྒྱ་ཚང་དུ་སྐྱེས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་ཆེན་པོ་མཚོགས་ནས་
སྐྱེས་པོ་བ་སེར་མཁའ་རྒྱ་ཚང་དུ་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་ཆེད་བར་སྐྱེས་
སྐབས་དོལ་བྱུང་སྐོར་སྐྱེས་བའི་བཀའ་ལྟོས་པ།

ལོང་དུ་ལྷུ་ས་བ་རྣམས་ནང་ཚོས་རོ་སྐྱོད་ཡིན། དངོས་གཞིའི་ཚོས་འབྲེལ་ཆེ་
དབར་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་བྱུང་རྗེས་བརྟན་བཟུགས་ཡོད་པ་ཞལ་འདོན་རིང་པོ་མི་
དགོས་པ་བྱས་ན་བསམ་བློར། ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ཚོས་བཤད་དང་
མི་འདྲ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོས་བཤད་ལ་མི་སྲུ་ཡོང་ཡོང་ཡིན། ཚོས་ལ་རོ་སྐོལ་
བྱེད་མཁན་ཡོང་ན་ཡང་འབྲིགས། དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ལྷ་མ་དང་སྐོབ་མའི་འདུ་
ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བཤད་བྱེད་སྐབས་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཡོད་
ན་ཡག་པོ་མེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་རྟག་ཏུ་ཤོད་པ་བཞིན་དེར་སྐབས་དོལ་ལམ་
ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་རྣམས་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དམ་སེལ་ཤོར་ཡོད་ལ། དེ་
བཞིན་སྐྱུ་མདུན་སྐྱུ་ལོང་མ་དང་ཡང་དམ་སེལ་ཤོར་ཡོད། ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཚོག་
མར་ངས་ཀྱང་བསྟེན་ནས་དམ་སེལ་ཤོར་ཡོད། ཕྱིས་སྲུ་རིམ་བས་དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ནས་རྒྱན་ལྷན་པ་ལྟར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
གཟུང་དབང་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡོངས་གྲགས་པོད་ད་
པའི་ནང་ཚོས་སྐོར་སྐྱང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་བཀའ་རྩོམ་ཡོད་པ་དེའི་གཟུང་དབང་
ནང་།

དམ་མིན་དམ་བརྟུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །
སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །
བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །
མགོན་སྐབས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག།

ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཚིགས་བཅད་དེས་རྒྱ་སྐོན་ལམ་ལོག་པ་ཞེས་རྒྱ་ཡི་བྲང་
པར་དང་། རོ་བོ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཞེས་རོ་བོའི་བྲང་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་ནི་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་དོལ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་
ཆེན་མཛེས་སྐབས། བདག་ཆེན་མཚོག་གིས་ཁྲོད་སུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར། ང་
དགའ་ལྷན་པའི་དམ་སྲི་ཁོ་ཡིན་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། དེས་ན་ངོ་
བོ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་དང་། བྱེད་ལས་བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན་
ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད།

ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་སུ་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས་འབྲེལ་བ་
བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ས་སྐྱའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་དགོར་བདག་ལ་ངོས་
འཛིན་གནང་སྟེ་བསྟན་གསོལ་གནང་གི་མེད། དེ་ལ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དགག་པ་ཡང་
བསྐྱོན་ཡོད། དེ་བཞིན་དགོ་ལུགས་པའི་སྤྲོ་མ་མང་ཆེ་བས་དགག་པ་བསྐྱོན་ཡོད།

དུས་ཤིས་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་པ་མོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་ནས་བཟུང་དེ་དང་སོ་ཆེན་པོ་
བྱང་ཡོད། སྤྱིར་ན་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་པ་མོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་སྐྱབས་དོས་དང་།
འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། ལམ་རིམ་སློ་
སྦྱོང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དོས་གནས་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། འགའ་ཤས་
ནས་བསྐྱར་འདེབས་ཞུ་གི་འདུག་པ་དེ་ནི་ལོར་འཇུག་རེད། ཡང་ཅི་མཚན་ལེགས་
མཚན་གྱི་དགོས་དོན་མེད། རོལ་རྒྱལ་ཐོག་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མས་དམ་བུ་འུགས་
ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་དུ་ཁོང་ནས་བསྟེན་གསོལ་གནང་བ་དང་། སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མ་
དགོངས་པ་རྗེས་རྗེས་ཁྱབ་སྤེལ་འུགས་ཆེ་གནང་བ་དེ་ལོར་འཇུག་རེད། ངས་ཀྱང་
དུས་ཤིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆ་ཚང་ཉོགས་ནས་དམ་བུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཡིན།

ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་
ལོར་འཇུག་རེད། ངས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་པ། ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ། ཚང་ལུབ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གོང་མ་
ནས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་སོགས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཉོགས་པ་
གྱི་དགོས་པ་ལས། གཡལ་གཞུང་གིས་རྩ་བཟུང་བ་ལྟར་སྤོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་
མ་མཚན་བ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་མེད། སྤོགས་ཚང་མའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་གྱི་དགོས་པ་དེ་
ལྟར་བྱང་ན་ངས་དམ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་
ལུག

དེར་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོལ་རྒྱལ་

བསྟེན་མཁན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་རྒྱལ་སྐོར་ལུགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་
བར་དགོན་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལ་དོལ་རྒྱལ་གསར་དུ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་དགོས་པའི་
སྐུལ་སློང་དང་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་དམ་བཅའ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གཅིག་ཡིན།

ཁྱེད་རང་ཚོ་པལ་མོ་ཆེས་ཤེས་གསལ་ད་ལྟ་པར་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་ཚོས་ཚོས་
དུའི་ཚོད་བ་ཚུགས་ཁུལ་གྱིས་སྐད་ལོག་རྒྱག་གི་ཡོད་ལྟ་བུ་དུས་རབས་ཡུང་དེ་སྐོར་མ་
ཤད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག། བར་ལམ་ཁྱེད་རང་ཚོ་མེད་སྐད་བྲུ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་
མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་གཙོ་བོ་སློམ་པོ་ར་ཁང་ཚན་
ཡིན་ལྟ་བུ། ཁོང་ཚོས་ཉ་ཅང་མཁྲེགས་པོ་བྱས་ཏེ་ཐ་ན་མི་གསོད་པ་དང་། ཉེས་
རྐྱེད་གཏོང་བ། མེད་སྟེག་གཏོང་བ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁབ་གཞུང་ལ་མགོ་
འབྲུལ་ལུས་འབྲུལ་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་
སྲིའམ་རྒྱ་འདྲེ་ངོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེགས་ཡིན། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ནང་ནས་འདི་སྐོར་
མི་ཤེས་མཁན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། ཤེས་བཞིན་དང་དུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཁོངས་
ཕྱིན་ན་དེ་ལ་ང་ཤོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཚོས་དད་རང་མོས་ཤེད། ཚོས་གང་བྱེད་ཡུང་
སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་། ཚོས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་རང་གི་འདོད་པ་ཤེད། ལྷ་གང་ཞིག་
བསྟེན་མིན་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཤེད། འོན་ཡུང་དེ་དག་གི་ཁྱེད་ས་ལུང་གང་འདྲ་
ཡིན་པ་མ་བཤད་ན་ངའི་ཚོར་འཁྲུལ་ཡིན། ཉན་དང་མི་ཉན་ཁྱེད་རང་ཚོ་སོ་སོས་
བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

ཚོས་ལུགས་མཐུན་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བར་སྐབས་ཁམས་ཁུལ་དུ་མི་མཐུན་

བ་ཕྱགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད། མཁུན་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་སློ་ཕྱོས་ཀྱིས་ཨ་མདོའི་ཨ་ལགས་
 འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་དེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་
 འབྲེལ་པ་པོད་གཉིས་མཛད་པ་པོ་དེ་ཡིན། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་གིས་
 གིས་པའི་ནང་། ལྷ་ཞབས་པ་པོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་ཁ་ཤམ་ནས་གསར་རྟོང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་ཚོད། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་བཤེག་བུ་གྲུ་
 ཏུ་བཏོན་ན་པན་ཡོན་མེད་ཚུལ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་སོགས་མེ་ཚུར་སྐྱུངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལོག་སྐྱོད་མང་པོ་དང་། མ་ཉི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་གཤིན་པོའི་
 བདུན་ཚིགས་འཛིན་རྒྱ་སོགས་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ནས་སྐྱེ་བོ་དག་
 ལོག་ལྟའི་གནས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ལྡན་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འཛིན།
 ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་ཀྱི་གྲུ་པ་མང་པོས་ཕྱགས་ལྡན་བབས་པ་ཡིན་ཟེར་
 རྩོགས་མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱོ་རྒྱགས་བྱས་ནས་རྟེན་གསུམ་བཤེག་བཅོམ་རང་མཚང་
 མང་ཞིང་། རྗེ་ལ་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་ཆེན་པོར་འདུག་པ་
 སྤྱི་ལ་པན་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཅིག་མཛད་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་དབུས་གཙང་ཁམས་
 གསུམ་དུ་བཤེས་པར་མཛད་ན་བསྟན་པའི་འབྲུགས་སེལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷུ་ཞེས་
 །རྣམ་ཐར་དེ་བཀུགས་པོད་དཔར་གྱི་ཤོག་གངས་ ༣༥༧ བར་གསལ། ༽ འཁོད་ཡོད།

ལྷ་ལོ་ཁམས་ཁུལ་དགོན་པ་ཞིག་གི་དགེ་བསྐྱོས་ལུང་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུ་བཤེག་
 ལྷག་བྱུང་། དགོན་པ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་རྟོང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་དགོན་
 ཁག་བཅུ་བདུན་ཡོད་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་དེས་དེ་སྐྱུགས་
 ལྡན་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབས་དགོན་པ་པན་ཚུན་བར་གྲུབ་མཐའི་འཐེན་འབྲེང་

གྲིས་འཆམ་མ་ཐུན་མེད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་པན་ཚུན་ཡང་མ་འཆམ་པ་སོགས་ཀྱི་
གནས་སྟངས་སྤྲུག་པོ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ནང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་
མཚམས་འཛོག་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་གཙང་མ་ཆགས་པ་ནས་བརླུང་དགོན་ཁག་བཅུ་
བདུན་ཚང་མ་ཐུགས་མ་ཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དམ་ཚིག་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུ་ཡོད།
སྦྱིན་བདག་ཁག་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཅིག་སྦྱིལ་ཆགས་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་
སོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེས་ན་གནད་འགག་
དེ་རྣམས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏོ།། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྐབས་པའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་པ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སི་རྒྱ་སྐྱུར་གཙོ་གྲུབ་སྡེ་ལའང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཚོས་ལུ་བ་སྐྱུམ་བུ་ལྟ་བུ་བཟུང་བཟུང་བ་དང་། བོད་རིགས་སེར་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

དེར་སྐབས་བཙུག་ལྷན་པས་དོལ་རྒྱལ་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དོས་འཛིན་གྱིད་མཁའ་རེ་རྒྱང་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱུར་གཟུགས་ལོ་ལོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དེས་ར་ལ་ཉིན་གཅིག་གསུངས་ཚུངས། ཁོང་རང་སྐྱུར་དགོན་པ་ཞིག་ལ་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས་སྐབས། དགོན་པའི་གནས་བཤའ་རྒྱག་མཁའ་གྱི་དགོན་གཉེར་དེས་འདུ་ཁང་གི་ནང་འདི་དང་འདི་རེད་ཅེས་སྐྱིར་བཏང་གི་དོ་སློང་གནས་བཤའ་ཅམ་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱུར་ཞིག་ལ་འཛིན་ཉེན་ཉེགས་པ་དོལ་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སྐྱུར་ཡོངས་དེར་སྐྱེའམ་སྐབས། གནས་བཤའ་རྒྱག་མཁའ་གྱི་དགོན་གཉེར་དེས་སྐོན་ལ་ལྷག་གསུམ་འཆོལ། ལག་ཏུ་སྐོས་འབྲེལ་ནས་འདི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སྐྱུར་གྱི་མགོན་ཁང་རེད་ཅེས་གལ་ཆེ་མདོག་གིས་འབྲེལ་བཤའ་བརྒྱབ་བྱུང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་དགོན་པའི་མིང་འདིར་བརྗོད་དགོས་དོན་མི་འདུག དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་

ཞིག་རེད། མ་གཞི་མིའི་བསམ་སྒྲོལ་ཞེས་པ་འདི་ཁྱད་མཚར་རེད། མི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
མཁན་དེ་རྩ་ཆེ་བར་རྩེ་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་
སྐུབ་ཀྱིས་གཞོན་པ་གཏོང་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་སྦྱིར་བཏུ་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་
འདེབས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་པ་ཡོད་སར་སྐྱེབས་དུས་དེས་གཞོན་པ་
གཏོང་གི་རེད་བསམ་སྟེ་ཞེད་སྣང་གིས་གྲུས་གྲུས་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཞེད་སྣང་གི་འོག་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་
སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

བཙུགས་ལྡན་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལས་སྐྱབས་བཏུག་བཟུལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་བདེན་པ་སྟོན་ལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་
པའི་བདེན་པ་གསུངས་ཡོད། སྐྱབས་བཏུག་བཟུལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་
འདྲ་གསོ་གཏོང་གི་ཡོད། མཇུག་ཏུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
གསུང་རྒྱ་མེད་ན། སྐྱབས་བཏུག་བཟུལ་བདེན་པ་གསུངས་པ་དེས་མི་ལ་སེམས་ཁྲུལ་བཟོ་བ་
ལས་སྦྱིང་པོ་གཞན་མེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་ཀྱི་ཚོས་འདི་དངོས་
གནས་སྟོ་བ་དང་སྟོབས་པ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་
ལས། ཞེད་སྣང་གི་འོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མིན། དེས་ན།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བཙུངས་པ་ཡི། །

འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡི་སུ་ཞིག་སྟོབ་པར་ལུས། །

ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་སིད་སྐྱར་ནས་ཡོང་བའི་ཁྲིད་ནས་ཁ་གསུལ་གྱིས་
དོ་རྗེ་ལུགས་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་གོ་སྟོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་སྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་

ཐོག་མར་ལྷོང་ས་ལླ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བྱུང་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན་ལྷོང་ས་
 ལླ་བ་ཆེན་པོས་ཤུགས་ལྡན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོན་
 ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད། དེ་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བཤད་ན། རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་སྣོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་
 པར་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་སྟེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྲི་འབྱུང་པོ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་ལས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དུས་ཕྱིས་མི་
 གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ལྟུལ་བ་ལླ་བ་ཆེན་པོ་རང་གིས་གསུངས་
 ཡོད། ལྟུལ་བ་ལླ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་ཤུགས་ལྡན་ཐོག་མའི་བྱུང་ངེམ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་ཆ་ཚང་ལྷགས་རྒྱས་ཡོད་མཁན་གྱི་སླ་མ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དང་། མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སླ་མ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་འདི་ཚང་མར་འཛིན་ཚོག་
 པ་ཡིན། ལྟུལ་བ་ལླ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ལྟུལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ལུགས་པའི་
 མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ཡག་པོ་མིན་
 ཞིང་། ལྷོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིར་སྐྱེས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ས་སྐྱའི་ཁོངས་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་དགོར་
 བདག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལས་ཅ་ཆེར་ཅི་གི་མེད། དུས་ཕྱིས་སུ་
 དགེ་ལུགས་པའི་སླ་མ་རེ་བྱུང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་བ་
 སྐྱར་བའི་ལྟ་སྐྱུང་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་ཡོད། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་སྲུང་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་
 བ། སྐྱེ་མདུན་སྐྱེ་གོང་མ་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་ཟེང་བཅུ་གསུམ་བས་དམ་བྲག་གནང་
 ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཟེང་བཅུ་གསུམ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཤེགས་མ་ཐག་གནས་ཚུལ་དེ་
 ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད། དེས་ན་ཐོག་མར་ངས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྷན་བསྟེན་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་དེམ་བས་ཞིབ་འཇུག་
 གྲེད་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་སྟེ་མཚམས་འདོག་གཅང་མ་བྱས་
 བ་ཡིན། སིང་སྲུང་གི་ཕྱོགས་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་
 འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ནོར་འཁྲུལ་སུ་ཞུས་བ་ཡིན། དེ་བསྟེན་ཉེ་ཅ་བ་ནས་དགོས་
 དོན་མེད། ལྷག་པར་དེ་པོ་དགོ་ལྷན་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རྗེ་དེན་པོ་ཆེའི་གསུང་པོ་ཉི་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས། དེ་ལྟར་བལྟས་ན་སྲུང་མ་དེས་གྲེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་
 སྒྲོལ་བའི་ཡི་དམ་དེས་གྲེད་ལ། བར་ཆད་སྲུང་བའི་ཚོས་སྐྱོང་ཡང་དེས་གྲེད་གྱི་རེད།
 དེ་མིན་གང་ཡང་དགོས་དོན་མེད། ཤེས་སོང་ངས། མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དེ་དག་མི་
 དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་དེན་པོ་ཆེའི་གསུང་པོ་ཉི་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོས་
 དང་མདོ་ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་དབྱ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་པོད་ལྡ་ཡོད། དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་དང་། ཅ་ཤེ་ཞིག་ཆེན། བྱང་དེས་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོ། ལྷག་མཚོང་ཆེ་
 ཚུང་གཉིས་བཅས་གསུང་པོད་ལྡ་པོ་རྣམས་རྗེ་དེན་པོ་ཆེས་མགོན་པོ་སྐྱེ་བུ་གྱི་
 དགོངས་པ་དམིས་མིན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཡིན། དེ་རྣམས་
 བེ་ཉ་ལས་དགོས་པ་རེད་འདུག

དེ་བཞིན་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལེགས་བཤམ་གསེར་ཟེང་ཡོད།

གཞན་སྲགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུང་
སོད་བཞི་ཅམ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཉ་ལས་དགོས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དགེ་
གན་ནམ་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ཚོས་སྐོར་བཅས་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ། གནས་ཚུལ་དེ་
ནམས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་
སླུང། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཐེ་ཝན་གྱི་ཚོས་ལྷ་བ་ཆེག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
བརྒྱུ་བར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་
བཀའ་དབང་གི་སྟོན་དུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་འོག་ཚོག་མཛད་པའི་སྐབས་དོམ་
རྒྱལ་སྐོར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ད་ལྟ་སྟོམ་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས་ལྷ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས། ལྷ་མ་དང་
སྟོབ་མའི་འབྲེལ་བ་ལ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་
དེ་སྔ་ངས་བསྟེན་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་རིམ་པས་བརྟུག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། ཤུགས་ལྡན་
ཟེར་བ་དེ་ལ་ལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། ལ་ལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། ལ་ལོང་ས་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ད་པའི་ནང་།

སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །

བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ངས་རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་གསོལ་

གཙང་མ་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན། རང་གིས་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་མ་བཤད་ན་མ་འགྲིགས་ཤིང་། བཤད་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དང་མ་བསྟར་མི་རང་རང་གི་བསམ་སྣོ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྟངས་འཛིན་གྱིང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་ཁག་གཅིག་གིས་ངོ་ཚོལ་གྱིང་གི་ཡོད། ཞིང་རང་ཚོ་ཐེ་མཚན་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ངོ་ཚོལ་མཁན་ཡོད་པ། གསེར་ཀོང་གི་སྐུལ་ལྷ་བྱར་ཆ་མཚོན་ན་དེ་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདིར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་གྱི་རིགས་ཡོད་ན། དབང་དང་སྣོལ་པ་ལྷུས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་འགོ་བས་ཡག་པོ་མེད། དབང་དང་སྣོལ་པ་ལྷུ་རྒྱ་མེད། འདི་ཞིང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ངེས་པར་གྱིང་དགོས། དེ་ནི་ངས་ནས་རྒྱུན་བོད་པ་རྣམས་ལའང་ཤོད་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལའང་བཤད་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སླུལ། །

དོམ་རྒྱལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་པོ།

སློབ་སྟོན་པ།

ནམ་གྲུ་ལ་འབྲུག་པོ། ཁྲོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེ། བློ་སྤང་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་ཡིག་སྤྱི་ཞབས་བྱམས་བསྟན་ལགས།

ལྷ་དག་པ།

སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཞབས་བྱམས་བསྟན་ལགས།

རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་དེ་པ།

ནམ་གྲུ་སྤྱི་བསྟན་སྤེ་ཆོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད།

ཡིག་འབེབ། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་བསྟན་ཡར་འབེབ།

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོད་

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ལ་ནམ་དཔར་འགྲེམས་ལྷས།